

以“体”为媒 大湾区青少年玩得“好过瘾”

本报记者 黄心豪

“这里既有专业的网球、匹克球场地，又有漂亮的花海长廊步道、天沐河，具备了开展多元体育项目的活动条件。周末，我们经常带着小朋友过来参加水上赛艇、陆上跑步、打球等运动项目。”5月26日，来自澳门的李女士带着孩子来到珠海横琴，参加体育活动。周末带娃来内地进行体育锻炼，是李女士的常态。

当天，2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动（横琴站）暨“青春湾区·美好未来”青少年体育嘉年华在横琴国际网球中心举行。不仅是李女士一家人，来自粤港澳大湾区的儿童、青少年、家长及运动爱好者约1200人参加了这项活动，为横琴合作区带来了体育运动活力风潮，也激发了青少年的运动热情。

本次活动由国家体育总局青少年体育司、广东省体育局、中共广东省委港澳工作办公室、广东省教育厅、共青团广东省委委员会共同指导，横琴合作区民生事务局主办，横琴合作区体育联合会承办。

活动邀请了多位奥运冠军助阵，包括两届乒乓球冠军乔红、跳水冠军杨景辉、体操冠军杨伊琳以及游泳冠军焦刘洋。

启动仪式后，现场举行了粤港澳青少年传统武术表演赛，吸引了约500名湾区武术学员和爱好者参与，各代表队以武会友，助力中华优秀传统文化的传承与发展。

活动现场设有体育运动体验项目和赛事活动的不同场区，包括武术表演、网球、匹克球、乒乓球等竞技单元赛事及亲子体验嘉年华和飞盘、腰旗橄榄球、慢投垒球等新型项目体验单元活动。现场还设有广东青少年体育发展、青少年科学健身知识、防范学生溺水公益宣传单元，网球知识博物馆等亲子体验项目。现场参与的儿童、青少年及家长不仅畅享了运动的快乐，更在寓教于乐中体验到更多之前未接触的体育活动项目，纷纷直呼

“好过瘾”。本次活动以体育运动体验为切入点，以竞技项目、新潮运动、亲子互动为突破口，为粤港澳大湾区青少年打造了一个共情、共赛、共参与的体育文化空间。

横琴合作区民生事务局自2021年成立以来，持续致力于推动青少年体育事业发展，不断丰富体育资源，引进先进的体育设施和专业教练团队。以横琴青少年业余体育学校为主要平台和抓手，全面统筹社会资源，推动青少年运动发展，进一步促进体教融合，同时通过举办校际运动会等各类青少年体育活动，为青少年提供展示自我、挑战自我的平台，激发他们对体育的热爱和对健康生活方式的追求。



徐小波

体育设施供给质量不高，体育品牌赛事体系不完善，体育人才储备不足，竞技体育项目优势项目不多，体育产业业态优势单一，文体旅深度融合不够……日前，安徽省铜陵市体育工作大会直面体育短板和不足。

铜陵市是“全民健身示范市”，又是“全国群众体育先进单位”。近年来，铜陵市大力推进全市城区住宅小区和农村行政村全民健身设施器材配建、维修和改造，全市所有417个城区住宅小区、363个农村行政村的全民健身设施器材实现100%全覆盖；累计新建健身步道53.37公里，完成一个体育公园配建工程、7个口袋体育公园建设。

仅在2023年，铜陵市先后举办了各级各类赛事活动40余场，全市参加各种赛事活动的达17.45万人次。2023铜陵半程马拉松赛事，来自7个国家和地区的12000名跑友共同参与。在举重、田径、游泳等20项全省青少年锦标赛中，取得金、银、铜牌近100枚。常态化组织开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨全市中小学生足球、乒乓球、轮滑、跳绳、体质健康大比武、跆拳道等项目赛事，助力青少年学生健康成长全面发展。

铜陵市不断凸显体育协会功能，现有市级体育社团40个，各级各类社会体育指导员8000余人。举办市级赛事和体育活动超过100余场（次），承办省级赛事、健身展示、志愿服务80余场（次），并深入县区、学校、社区及机关企事业单位举办各类健身技能培训、科学健身讲座50余次，充分发挥社会体育组织助手作用。

今年怎么干？

铜陵市体育工作大会指出，加快构建“城乡有统筹、健身有地方、运动有技能、活动有氛围”的全民健身新局面，力争竞技体育水平进入全省第一方阵，打造体育特色学校的新名片，优化体育产业发展环境，形成全社会关心体育、参与体育、支持体育的浓厚氛围。

据悉，2024年，铜陵市计划举办赛事活动达51项，其中国家级赛事2项、省级赛事2项、市级体育活动6项、市级体育赛事41项。2项国家级赛事为“中华垂钓大赛铜陵竞钓大会”“全国龙舟大联队暨2024中国（皖美山水）铜陵郊区大通站龙舟赛事”；省级赛事包括2024年铜陵市半程马拉松比赛以及组队参加安徽省第六届全民健身运动会；市级体育活动和体育赛事丰富多彩，涵盖全民健身、体质监测等方面，包括跑步、徒步、棋类、球类、钓鱼、桥牌等多种类别。

“今年将继续围绕群众所需，以创建‘全国全民运动健身模范县（区）’为重点，抓好群众身边的健身设施、赛事活动、科学健身指导和健身组织等工作，扎实做好群众体育工作。”铜陵市教育和体育局相关负责人表示，该市将持续加强健身设施建设，全年计划建设健身步道37公里、体育公园和口袋体育公园7个、百姓健身房8个。

不仅如此，铜陵市将通过实施全民健身设施提升行动，打造一批具有示范效应的高品质健身项目；鼓励和支持县（区）创建“全国全民运动健身模范县（区）”，协助县（区）积极申报建设“皖美步道”“和美乡村”健身设施示范点，继续推进“国球进社区、国球进公园”，全年完成建设项目5个以上；鼓励支持县（区）体育主管部门加强适老化适儿化健身设施配置。持续优化健身设施服务，推进公共体育场馆免费低收费开放，打造“五有”体育场馆。着力构建统筹城乡、公平可及、服务便利、运行高效、保障有力的更高水平的全民健身公共服务体系，助力全民健身健心，增强群众体育获得感、幸福感。

广州海珠系列赛开启新模式新体验

本报讯 2024年第三届“活力海珠杯”系列公开赛日前在广州市海珠区宝岗体育场开幕。

本届赛事共设置11个单项，从传统的武术、柔道项目到新兴的桨板、棒垒球项目，从小众的射箭、击剑、室内高尔夫项目，再到具有广泛群众基础的羽毛球、三棋、跆拳道、体育舞蹈，满足不同年龄段、不同兴趣爱好的运动员和爱好者的需求，预计将有数万名运动员和爱好者参与报名，其中不乏来自粤港澳大湾区、海外等地的运动爱好者，充分展现了赛事的强大吸引力和广泛影响力。

本届系列公开赛结合运动项目特点，将体育赛事从原有场馆搬进海珠的景区、街区、商圈等新场景，同时赛事活动现场设置体育文化市集、亲子运动和体育器械体验、潮流打卡等活动，为参赛选手们打造一场“跟着赛事去旅行”的全新体验，以此整合、激活

海珠文体旅资源，拓展消费链条，促进体育新消费。通过线上直播，提供实时赛事互动、派发消费券等模式，促进赛事文化交流与传播，让赛事“流量”变消费“能量”和经济“增量”。

本届“活力海珠杯”系列公开赛的举办不仅是实现海珠区“月月有赛事，全民共运动”规划的重要举措，更是对广东省“百县千镇万村”系列赛规划的积极响应，同时为第十五届全国运动会营造良好的氛围，全力服务“办好一个会，提升一座城、彰显一座城、幸福一座城”目标。

开幕式结束后，首场赛事棒垒球公开赛激情挥棒，来自国内外的多个棒垒球队队伍汇聚一堂，共同竞技，共享体育的乐趣。

（黄心豪）



“活力海珠杯”系列公开赛开幕式上运动员进行柔道展演。

江苏省属体育社团负责人培训“按需施教”

本报讯 2024年江苏省属体育社团负责人培训班日前在南京举办，各省属体育社团的负责人和工作人员参加培训。

本次培训为期一天半，邀请了多位相关领域的专家组成授课团队，主要包括体育社团党建工作、赛事活动组织与安全生产、体育社团规范化管理、体育组织参与社会治理案例学习等方面。在开班仪式上，各省属体育社团递交了落实全面从严治党责任承诺书、安全生产责任承诺书。

江苏省体育总会每年均按期举办针对省属体育社团的业务培训，根据当前的形势变化和各社团的具体需求精心策划相关培训课程。通过系统培训提升社团负责人

管理水平和业务能力，为省属体育社团的规范有序发展注入新的活力。

与往年相比，今年的培训在内容充实、实用性强的基础上更加突出重点。加强省属体育社团规范化管理是本次培训的重点内容，专家们从省属体育社团赛事举办、财务报销、换届变更、社会组织A级评估、信息化管理等社团日常业务的方方面面进行了有针对性的指导。为引导各省属体育社团在开展全民健身的同时发挥自身优势主动参与社会治理，培训还邀请专家以扬州市体育社团“百团万员进网格”项目为实例，深入介绍了扬州市体育社团如何通过顶层设计，进行动员部署，落实具体实施，实现创新实践的“华丽转身”，为各级各类体育组织参与社会治理提供了可参考的路径与经验。（刘 敏）

江苏青少年快乐体操赛出高水平

本报讯 由江苏省体育局、江苏省教育厅主办的2024年江苏省青少年快乐体操（县组）锦标赛日前在无锡宜兴市青龙山公园综合馆开赛。比赛吸引了江苏省内36个县（区）代表队的380余名运动员和教练员参赛，为当地群众奉献了一场精彩绝伦的快乐体操盛宴。

本次快乐体操（县组）锦标赛设置有跑酷、体能闯关的个人竞速赛和团体接力赛。全省各县（区）代表队选手积极备战，全力以赴，高超的技术水平、良好的竞技状态、团队协作的默契，以及对快乐体操的热爱和追求，在每一项比

赛中得到了充分体现。

作为江苏省创新的特色赛事，江苏省青少年快乐体操（县组）锦标赛已连续举办了五年。快乐体操比赛的举办，旨在让更多少年儿童参与进来，在快乐的运动和激烈的竞争中强健体魄，夯实体能基础。作为区域间交流和竞技平台，该赛事也有助于各县（区）队伍的互相学习和借鉴，提升快乐体操教学和训练水平。

赛事的成功举办，得益于参赛选手的全力以赴，也得益于广大县（区）参赛队伍的热情支持。主办方表示，他们期待更多少年儿童喜爱快乐体操，持续推动江苏省快乐体操项目的进一步发展。

（刘 敏）

“当燃是你”街头体育巡回赛南京开幕

本报讯 “当燃是你”江苏省街头体育巡回赛日前在南京建邺万达开幕。巡回赛涵盖街舞、三人篮球、飞盘、陆地冰壶和飞镖等多个热门体育项目，吸引了众多运动员和爱好者参与。

“当燃是你”江苏省街头体育巡回赛自2023年12月在南京建邺万达启动。本次建邺万达站为巡回赛第一场，后续巡回赛将于今年陆续在江苏省内多个万达广场开展，涵盖篮球、街舞、飞镖、飞盘、陆地冰

壶等适合在商场街头开展的群众喜闻乐见的项目。

巡回赛不仅为运动员们提供了展示自我、交流学习的平台，也为广大市民提供了近距离感受体育魅力、参与全民健身的机会，让“生活与赛事零距离”。同时，联赛的举办还将进一步推动江苏省体育产业的发展，为经济社会的高质量发展注入新的活力。

本次赛事由江苏省体育总会主办，江苏省街舞运动协会、江苏省篮球运动协会等承办，江苏梓叶尚体育发展有限公司运营。（张昕 刘敏）

首届中国女子篮球发展研讨会武汉举办

本报讯 2024中国篮球公开赛“粉色风暴”3v3女子篮球联赛武汉站日前在江夏盛帆运动公园举行。比赛期间，首届中国女子篮球发展研讨会也成功举办，与会嘉宾各抒己见，深度探讨新时代中国女子篮球发展路径，助力中国女子篮球事业持续健康高质量发展。

在研讨会上，大家踊跃发言，就中国女篮精神的历史与传承、中国女子篮球业余赛事发展模式、中国青少年女子篮

球运动普及与成才路径、女子篮球俱乐部与区域经济发展的共创共赢模式四大议题展开讨论。大家一致认为，中国女篮吃苦耐劳、艰苦奋斗的精神鼓舞人心，需要不断发扬，女篮事业发展需要各方力量形成合力。

来自民间以及湖北各高校篮球爱好者组成的16支队伍参加了本次比赛。最终，三带一队在决赛中14比10惊险战胜武汉体院一队，获得冠军，闫萌萌获得最有价值球员称号。（邹丽 徐俊）

昆明轿子山翻越挑战赛深化体育对外交流

本报记者 许 珂

第十六届战马24小时昆明轿子山翻越挑战赛暨昆明—博克拉国际友谊友谊赛，日前在昆明轿子山新山垭口拉开帷幕。来自国内外400余名专业越野运动员和户外运动爱好者在万亩杜鹃花下展开激烈角逐，共享运动激情，深化云南体育对外交流，展现出云南高原特色体育新形象。

本次赛事分为50公里、32公里和10公里3个组别，起点均设置在新山垭口，终点为轿子山景区四方景。随着发令汽笛的响起，选手们犹如离弦之箭冲出起跑线，开始了他们的挑战之旅。比赛中，选手们穿过杜鹃花海和高山草甸，登上海拔4223米的轿子山顶，克服连续的碎石陡坡，跑过后山的冷杉林和泉水溪流，最终完成比赛。

经过激烈角逐，字菊伟以5小时53分钟03秒的成绩夺得50公里男子组冠军，张廷以8小时02分27秒的成绩斩获50公里女子组第一。陈平和郑文荣分别摘得32公里男、

女子组桂冠。

赛后，字菊伟激动地说：“我从13岁开始接触越野跑，至今已经8年了。从爱好变成职业，可以说越野跑改变了我的人生。这次吸取了之前因跑错路退赛的教训，取得了不错的成绩。尼泊尔博克拉的赛事很吸引我，如果有时间，想去尼泊尔与外国选手较量一番。”

尼泊尔博克拉市以其壮丽的雪山和湖泊声名远扬，是尼泊尔重要的旅游和文化中心。昆明作为中国西南地区对外的门户，拥有得天独厚的自然资源与深厚的文化底蕴。两市的自然风光和文化特色为双方交流与合作提供了肥沃的土壤。自2013年两市正式缔结友好城市关系以来，双方在体育、文化、旅游等多个领域展开了深入且富有成效的合作。在此背景下，昆明轿子山翻越挑战赛与博克拉越野挑战赛结成了姐妹赛事，成为连接两市人民心意的桥梁。今年，博克拉市市长达纳·拉杰·阿查里亚率领代表团前来轿子山参加这场盛会，让这一友谊的纽带再次通过体育得以加强。