

支教的每一天都是充实的

——四川体育支教志愿者的支教日记

本报记者 顾 宁文/图

国家体育总局2024年体育支教志愿服务正在进行,今年的活动在山西、内蒙古、吉林、江西、湖北、四川、贵州、陕西、甘肃9省(区)体育资源相对匮乏的中小学校开展,1000余名支教志愿者参与,将重点在体育教学和训练、体育明星校园行、体育师资培训、体育赛事活动、体育思政教育、科学健身普及和体育物资捐赠等方面发力。

四川省今年上半年派出由成都体育学院、西昌学院、四川体育职业学院组成的支教团,共70名志愿者到凉山彝族自治州布拖县、盐源县、越西县开展志愿支教服务。下半年还将有四川民族学院的30名志愿者到甘孜藏族自治州九龙县、泸定县开展体育支教。

体育课内容更丰富

在盐源县龙塘镇小学,四川体育职业学院支教志愿者吉朵克布的课堂上,内容丰富是最大的特点。她在每节课上都设计有趣味游戏活动、基础体能训练、篮球足球技术教学等多个环节。

吉朵克布说:“我会通过趣味游戏和活动锻炼学生们的协调性、灵活性和耐力,通过跑步、跳绳等提高学生的身体素质。在体育技能教学方面,篮球项目会教他们运球、投篮、上篮等,掌握一定基础后还会教他们变向、跑位等基本动作。排球项目教他们垫球、传球、发球、扣球等。羽毛球项目教他们如何握拍、发力、击球、杀球等。”丰富多彩的内容设计,也让吉朵克布的体育课深受孩子们喜爱。

盐源县龙塘镇小学校长刘小丽说:“体育支教老师的到来为学校教师队伍注入了新的活力。他们通过先进的教学理念和创新课程,丰富了我们的教学内容和方式。通过开展各类体育活动,在提升学生身体素质的同时,还增强了学生的自信心和社交技巧,促进了学生的全面发展。”

趣味小游戏也是志愿者们活跃课堂氛围的“法宝”之一。在布拖县,成都体育学院支教志愿者庞健波每次上课时都会采取不同的小游戏来激发学生们的兴趣。“我会选择有助于培养学生们团结协作、敢于拼搏精神的小游戏,通过体育运动给学生种下梦想的种子。”庞健波说,“支教让我学会快速调整和灵活安排,因为布拖气候多变,场地设施条件有限,我在上课的时候会根据学生的具体情况及设施条件来进行教学,在发展学生兴趣与身体素质的前提下采取因材施教的方法来进行教学。”

作为学校体育的重要组成部分,支教课堂上自然也少不了中考体育的内容。“在八年级的体育课上,我们会设计一些和中考体育项目有关的内容,比如立定跳远、投实心球等,希望可以通过我们的努力,让同学们的动作标准一些,成绩和分数提高一些。”在越西县新民中学参与体育支教的西昌学院志愿者阿尔金洗说。

新民中学学生阿木西果告诉记者,平时课间操跑步的时候,老师会提醒他们

注意跑步姿势。在体育课上,也会针对中考体育项目一个个进行指导。“比如立定跳远,在向前跳的时候手的位置看似不重要,但其实会直接影响成绩。在老师的讲解指导下,我更注重细节,学会收紧核心,向前跳的时候有一种飞出去的感觉,成绩提高了十几厘米。”

新兴运动来到孩子中间

随着支教老师来到孩子们中间的,还有许多新兴时尚体育项目。在新民中学的操场上,中午午休时间,西昌学院支教志愿者正带着学校飞盘队进行训练。志愿者阿尔布告诉记者,飞盘引入后,迅速在学生们的中间流行开来。“每当课后和课间,操场上总能看到孩子们欢快地追逐着飞盘。飞盘队的组建,更是激发了学生们参与的积极性。”

在飞盘队,队员们会在老师的指导下,学习投掷技巧、战术配合及比赛规则,技能水平得到飞速提升。“飞盘队的组建不仅丰富了学生们的课余生活,更让他们学会了团队合作,增强了他们的身体素质,同时也为他们树立了积极向上的生活态度。”阿尔布说。如今,每当训练开始,操场上便充满了奔跑的身影和飞扬的飞盘,孩子们的笑声和呐喊声交织在一起,成为这个场地上最动听的旋律。

训练场上,孩子们的汗水洒落在每一寸草坪上,每一次奔跑、每一个跳跃、每一次投掷,都是对自己极限的挑战。飞盘在空中划出优美的弧线,仿佛在诉说着孩子们的努力和坚持。“我们一般每天中午练习,有时候会在训练快结束的时候组织一场小型比赛或传接盘练习,输了的罚5个俯卧撑或5个深蹲,我们都特别认真,不想被罚。偶尔周末的时候,老师也会带我们练一会儿或组织个简单的比赛。”飞盘队队员阿尔付吉说。从第一次尝试到现在已经可以较为熟练地参与其中,阿尔付吉现在非常希望能参加一场真正的飞盘比赛。“飞盘让我理解了团队合作的重要性,在扔出去的时候不能只关心动作帅不帅、姿势酷不酷,最重要的是同伴是否好接,投出的方向是否正确。我现在期待有一场校与校之间的飞盘比赛。”

不仅是新民中学,在布拖县特木里镇小学,成都体育学院支教团成员陈豪楠也为孩子们带来了飞盘体育课。“不一样的新运动既能让学生身体得到锻炼,还能提高学生对于体育运动的兴趣和热爱。”陈豪楠说。第一节课陈豪楠首先通过介绍飞盘的来源、玩法、规则等让同学们了解这项运动,并着重介绍了传接盘的基本手型动作。“看似简单的抓盘,手指位置的偏差也会让飞盘飞出的方向轨迹与设想的不同。”为了让学生们掌握正确的抓盘姿势,课堂上,陈豪楠一个个纠正他们的动作。

体育支教带来篮球冠军

“45比42!”“我们是冠军!”在越西县第四届中小学

生运动会男子篮球决赛的赛场上,随着终场哨声响起,越西县新民镇大屯小学的学生、老师兴奋地抱在一起。

“赛后看到学生们脸上洋溢的笑容和脸颊上激动的泪水,我作为他们的老师、教练,这一刻才真正体会到作为一名支教教师的荣誉感。”西昌学院支教志愿者吉力尔巴说,“更令我感到惊喜的是,学生们不光是体质方面有所提升,还在品德培养上取得了长足发展。孩子们懂得了团队合作,在集体训练中互相帮助,共同达成训练目标。遇到困难的时候,他们也会以勇敢的姿态去面对、去解决,并始终坚信自己会战胜困难,完成目标,取得成功。”

作为大屯小学篮球队的指导老师,吉力尔巴对孩子们的表现非常满意。“队员们在比赛中敢打敢拼、不屈不挠、顽强拼搏,做到了我们赛前当他们制定的每项任务。在决赛中,双方队伍比分依次领先,十分胶着。我及时叫了暂停,鼓励队员们把心态放平,就像我们平时训练一样,做好自己在场上该做的事。最终我们以45比42战胜了对手,拿到了本次比赛的冠军,这也是大屯乡中心小学有史以来的第一个冠军。”

一场“坝坝球”是吉力尔巴和同学们快速熟悉的方法。“起初学生们对我们的到来充满好奇和期待,但也不太敢接近。体育是最好的语言,我们通过比赛迅速熟悉起来。”吉力尔巴说,“除了日常体育课外,我和同事罗君洋还负责带领学校篮球队训练。学校篮球队队员们知道有比赛,都能积极参与进来,对于课后训练也十分的热情。从篮球基本功到技战术运用,每个队员的注意力都十分集中,不管训练内容有多少,都认真完成。他们就像海绵一样,对我所教的各项技能和技战术都尽自己最大可能去吸收,每次训练都有所收获,身体素质和篮球技能都在逐步提高。”

学生曲目石且和海来木古是篮球队的队员,拿到冠军他们非常兴奋。“这是我们通过共同努力获得的第一个冠军,我觉得这几个月跟着吉力尔巴老师训练,不仅技术动作更标准了,思想上也有了转变,我以前觉得自己足够坚强就可以,现在才知道只有团队强大才可以,以后我要更加注重和队友的合作。”

大屯小学副校长邓宇成说:“我们学校没有专职体育老师,以前体育课的内容和形式相对单一,支教老师的到来让孩子们体育课充满欢乐,同学们也更喜欢上体育课了。两位老师的到来,让学校的篮球队有了新变化,他们引导学生学习新的知识和体育技能,将平时的战术训练很好地融入到比赛中,为我们赢得了第一个冠军。”

在支教中教学相长

不仅是当地的学校和学生,体育支教也让参加的志愿者们收获了成长,真正做到了教学相长。“每当看到孩子们稚嫩的脸庞、求知的眼神,我总怕自己能力不够,怕教不好他们,怕组织不了一堂课

的内容。但我

心里知道来这里就是

为了给他们带来更多的知识和快乐。每次上课前,我都会查阅各种组训和活跃课堂内容的方式,放在手机收藏夹里、记在备课本上。就这样一天天重复,一晚晚复盘,渐渐的,我发现付出总有收获,我对自己的体育课堂、对给孩子们带去运动快乐的信心越来越足。”成都体育学院支教志愿者黄华洋说,在偏远的山区,孩子们的生活条件和学习条件都比不上城市里,但他们的天真无邪和纯真让他感到无比幸福和感动。“他们教会了我作为一名教师应该有的责任和关爱,这些都将成为我们宝贵的回忆。在支教中,我们会引导孩子积极参与集体活动,让他们感受到团队合作的力量和魅力。同时,我们也需要以身作则,用自己的言传身教来影响和引导孩子,让他们在成长的道路上更加健康、自信和坚强。”

在体育支教过程中,很多志愿者都深受触动。志愿者庞健波给记者讲了一个小故事:在一次与学生的交流过程中,他问学生有什么愿望,学生回答:“我希望过年的时候爸爸妈妈能够回来。”“当时听到这个回答我很惊讶,与父母见一面居然成为他们的渴望。”他说,“当地学生很多都是留守儿童,父母常年在外工作,过年过节也不回来。”当地学生艰苦的生活条件给了庞健波很大的感触,“我们都需要‘跳’出舒适圈。体育支教让我认识到自己的不足,各方面能力也得到了提升。”

志愿者们收获了教学经验,也收获了更多欢乐。四川体育职业学院支教志愿者刘政鹏告诉记者:“小朋友知道我的电话后,经常给我打电话,问我吃饭没有?睡觉没有?问我什么时候再给他们上体育课?这种被关心被需要的感觉,让我知道小朋友开始接

纳我了。”这段时间,他尝试在课程计划中引入一些新的教学方法和手段,希望能更好地激发孩子们对体育的兴趣和热情。“我希望能更多地与孩子们交流互动,了解他们的需求和想法,提供更加有针对性的指导和帮助。我相信,支教不仅能够让我学到更多关于体育教学的知识 and 技巧,还能够与孩子们建立起深厚的友谊。我期待在未来的日子里,继续为凉山的体育教育贡献自己的一份力量。”

不仅如此,体育支教也让志愿者们看到了艰苦地区孩子们对于体育学习的渴望。在大花镇武警春蕾希望学校支教的西昌学院志愿者赵夏恒说:“支教时间过半,我已经有了不舍之情,舍不得这群可爱且乐观的孩子们,我希望不在这段时间影响他们,也希望能为他们传递梦想,让他们心中充满对未来的憧憬。在后面的时间里,我一定会更加努力地开展好每一项教育工作,实现我作为一名支教老师的价值。如果有机会,我还会再次投入到支教工作中,以我的力量帮助更多孩子。也呼吁更多的教育工作者与相关人员能够来到祖国需要的地方,为我们的下一代奉献青春、贡献力量。”

- ①新民中学支教志愿者和足球队队员间展开训练赛。
- ②新民中学学生进行田径训练。
- ③大屯小学支教志愿者指导篮球队队员开展篮下技巧训练。
- ④支教志愿者带领越城镇西山小学的小朋友做体育游戏。
- ⑤布拖中学进行了一场激烈的篮球赛。
- ⑥越西县邮电贝尔小学的学生正在练习飞盘。



①



③



②



⑤



④



⑥