

# 为美丽买单 更为健康买单

## ——透过体博会看女性体育消费新风向

本报记者 赵萌

粉色力量健身器械、小型筋膜枪、瑜伽垫、普拉提床……在2024中国体博会现场，记者看到了不少针对女性新上市的体育消费产品，吸引了大量国内外观展者来到展区体验。而在女性体育消费激增的背后，人们买单是为了漂亮还是健康，来听听现场相关体育人是怎么说的。

### 低价和质量两个都要

椭圆机一直是深受广大女性喜爱的家用健身器械之一。在易跑的展台，记者看到一台前轮是镜面设计的、以白色和银色为主色调的铝合金机身的椭圆机，看起来非常时尚。“这款占地仅1平方米的镜面椭圆机适配海量超燃卡课程，自动实现同步课程中教练的坡度调节，拥有32档阻力调节，可以满足不同用户的强度需求。”易跑品牌负责人王峰说。

“今年我们新上市了这套银色系列产品，不仅有椭圆机还有动感单车，这次展会上订购的用户大部分是女

性。现在女性消费者的用户需求增多，对于家庭运动场景的要求也随之增多。对于产品的外观和功能更在意‘质价比’，这部分消费者不冲动消费，既拒绝无理由的溢价，也不喜欢无品质的低价消费。简单来说，低价和质量两个都要。”王峰说，“今年上半年，与女性体育消费相关的网络讨论话题量每天都在增长，涉及如何在家科学燃脂等，我认为女性健身产品的趋势是向上发展的。”

### 外观和功能寻求最优解

“越来越多的女性开始关注自己的身体和心理健康，也愿意为此消费。趣动未来(深圳)科技有限公司旗下的AEKE力量镜针对没时间、没空间和不知道如何锻炼的消费者提供包括力量训练、普拉提、有氧和瑜伽等多种锻炼模式，一机多用的专业运动产品。AEKE运动科学研究组更是联合明星教练，针对女性用户精心研发了全身紧致、产后恢复等系列专属课程。”趣动未来(深圳)科技有限公司大客户经理王中亚介绍，“产品想要满足力量训

练、普拉提、瑜伽、有氧等多元健身需求，往往需要品牌同时在软件、产研、设计、服务等方面多维发力。需要解决同质化的硬件、智能水平不足的系统训练模式单一的内容等问题，为了让智能健身产品的场景不再局限，趣动未来从产品设计、开模到形成最终方案经过了多轮设计方案，内置的多元化运动健身方案也有多种模式。就拿做力量训练的拉动把手来说，要考虑底部发力更科学、生理负荷刺激性更有效、降低风险更稳定安全，设计成了在底部伸缩板上安装拉动把手以及符合人体结构的形状，所以在保证功能性的基础上，再确定外观的设计方案。”

在外观和功能上尝试最优解的还有这款产品——普拉提床。海文德普拉提外贸销售经理刘笑晨介绍：“普拉提床有很多功能是靠弹簧拉力和支撑杆来完成运动目标的，作为比较重要的部件，我们已经将不锈钢配件升级为铝合金，不仅看起来更高端，在强度和硬度上都比之前更好一些。普拉提床的漆面也是采取不同工艺。为了

让产品更加美观，我们会提供私人定制颜色的坐垫，或是表面喷涂用户喜爱的颜色等，但是核心部件的材料是不能变的。”

### 愿意为美丽与快乐买单

记者在观展现场看到了正在挑选普拉提床的青岛鑫佳辉健康管理有限公司创始人肖守辉，他谈道：“我们俱乐部提供普拉提、女性健身和产后修复等课程，来这里的女性消费者更注重课程是否能为自己带来更好的仪态和形体，因此我们也会提供‘折角腰’这类课程，让用户看到名称时不仅有直观的课程训练目标，也比较有吸引力。因此，虽然这类课程有点小贵，她们也会觉得值得。”

通过采访，针对不同健身产品，业内人士也表达出了不同的看法，有的更倾向于为健康买单，有的是为漂亮买单。但是，随着人们生活水平、消费观念、健康意识等诸多因素的提升，“要为美丽买单，更要为健康买单才是最重要的。”一位健身行业内人士表示。

## 国家体育总局与广东省人民政府 共建国家羽毛球学院在广州启动

本报讯 5月30日，国家体育总局与广东省人民政府共建国家羽毛球学院启动仪式在广州举行。国家体育总局副局长、党组成员刘国永，广东省委常委、副省长王曦出席。

国家羽毛球学院按照“省部共建、多方支持、协同联动、共担共享”的原则组建，旨在落实建设体育强国、教育强国和粤港澳大湾区

等重大战略。学院以培养羽毛球高层次专业人才为中心，聚焦高层次人才培养、竞技水平提升、训练基地建设、科技赋能创新、交流合作与文化传播等关键问题，充分发挥省部协同联动机制优势，力争建成高水平单项运动学院，为汇聚中国羽毛球发展新动能提供人才和智力支撑。

(黄心豪)

## 广东召开体育强省建设暨体教融合工作推进会

本报讯 5月30日，广东省体育强省建设暨体教融合工作推进会在广州举行。会议深入学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述和重要指示批示精神，研究部署体育强省建设和体教融合工作。国家体育总局党组成员、副局长刘国永，广东省委常委、副省长王曦出席会议。会议以视频方式开到各地市。

会议指出，广东已形成政府主导、部门协同、全社会参与的体育强省建设大工作格局。国家体育总局将全力支持广东建设体育强省，为

广东打造体育领域高质量发展示范区、成为展示中国式现代化成功实践的重要窗口，提供有力的指导。

会议要求，全省要深入学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述，切实增强推进体育强省建设的责任感紧迫感使命感。要加快体育场地设施建设，补齐公共体育服务体系短板。要大力推动体教融合，着力破解足球高质量发展难题。要加快发展体育产业，激发经济增长新动能。要着力打造体育湾区，全力办好十五届亚运会。

(黄心豪 王霄)

## 安徽泾县举办长三角体育节残健融合定向赛

本报讯 近日，第四届长三角体育节残健融合定向赛在安徽宣城泾县丁家桥镇举行，来自安徽、江苏、浙江、上海三省一市的听障、视障等残障运动员与健全运动员200余人融合组队参与。

本次残健融合定向赛以“诗意宣城 爱在泾县”为主题，结合本地丰富地理资源和区域优势，主办方为竞赛组和体验组在每个点位准备了有趣的打卡任务。竞赛组赛程为4公里，设置6个任务点标，每支参赛队由2名残障运动员和12名健全人运动员联合组成，携手共进。随着汽笛声响起，选手们有序扫码出发，开启了他们的趣味探索之旅。运动员们行走在山水画卷和千年历史之中，利用手中拍照板捕

捉和记录诗韵江南，发挥团队力量找到藏在历史脉络中的建筑标识，在宣纸上拓印“龙”画、品味非遗的墨润万变。

本次残健融合定向赛作为第四届长三角体育节赛事之一，用体育运动的形式为残健融合搭起桥梁，在推广普及全民健身理念的同时，呼吁更广泛的社会各界人士关注残疾人体育事业，引导社会形成积极的残健融合理念。

本次活动由国家体育总局群众体育司指导，安徽省体育局、上海市体育局、江苏省体育局、浙江省体育局、安徽省体育总会、上海市体育总会、江苏省体育总会、浙江省体育总会、宣城市人民政府共同主办。

(刘昕彤)

## 武术世界冠军江门校园分享心路历程

本报讯 近日，“与冠军同行——走进鹤山市沙坪中学”公益活动在广东江门鹤山市沙坪中学举办。武术散打世界冠军、中国武术七段、国家级裁判员康永刚，第七届世界武术锦标赛太极拳冠军、世界冠军教练、国际武术联合会太极拳及规定动作及难度平衡类规则示范者郭伊纳等参加活动，受到热烈欢迎。

“与冠军同行”是广东省体育基金会重点打造的公益项目，以冠军文化为载体，不断促进体育与社会、学校及大众融合，本次“与冠军同行”走进鹤山市沙坪中学，以体育赋能乡村文化发展，结合鹤山狮艺、咏春等多项特色，共沐体育新风。

活动上，康永刚分享了成为世

界冠军的“秘籍宝典”，鼓励学生多了解自己感兴趣的体育项目，祝愿同学们都能在自己的世界里做自己的世界冠军。郭伊纳分享了自己的心路历程，她以超出常人的坚毅拼搏，仅用了两年的时间从训练队伍中的“笨鸟”一举成为优秀的运动员，激励同学们做好每个人生阶段的选择，并持之以恒地为之努力。

随后冠军们与同学们进行了面对面互动交流，同学们充分感受到了“与冠军同行”活动的寓教于乐，学习到了许多武术知识。

未来，“与冠军同行”将继续沿用与乡村振兴战略和体教融合相结合的新思路，秉承公益理念，以体育促发展。

(黄心豪)

## 深圳龙岗举办五子棋进社区公益活动

本报讯 近日，2024年深圳五子棋进社区群体公益活动暨龙岗区五子棋“公益社区杯”比赛在星河领创天下园内举办。

赛前，深圳市群众体育促进中心安排专业教练在坂田街道青少年法治教育实践基地、坂田街道四季花城北区荷花苑群众服务中心进行了10天的公益课培训。此次比赛项目为五子棋大众

组，吸引了60名选手报名参加，比赛不分男女组别，不分年龄组别，旨在为五子棋爱好者提供一个展示才华的舞台。

本次比赛由深圳市群众体育促进中心主办，深圳市龙岗区坂田街道四季花城北区党群服务中心、深圳市龙岗区坂田街道南坑社区党群服务中心协办，深圳市君好教育科技有限公司承办。(黄心豪)

### 图片报道



近日，2024年中国环塔国际拉力赛完成第七赛段的比赛。图为参赛车辆在比赛中。新华社记者 陈朔摄

本报讯 5月29日至6月1日，在中俄建交75周年之际，2023—2024康师傅喝开水中国初中篮球联赛全明星赛在黑龙江绥芬河举办。36名篮球少年在全明星赛场一展身手，与俄罗斯球员切磋交流。

本赛季初中篮球联赛在全国22个省市区举办基层赛，4600余名少年球员参赛。经过比拼，来自全国多所中学的36名篮球少年脱颖而出入选全明星阵容，其中24名男生组成两支男队，12名女生组成一支女队。他们分别与三支俄罗斯初中联队进行交流比赛。

本届联赛全明星赛是首次走进百年口岸、黑龙江省最大对俄边境旅游城市绥芬河市，这也是绥芬河市首次举办具有国际交流性质的篮球全明星赛。作为中国初中篮球联赛的第二届全明星赛，本届也是首次有女子球员参加的全明星赛。

在4天的比赛期间，中俄两国优秀的篮球少年以球会友，增进友谊。在训练和比赛之余，选手们有机会去深入地了解绥芬河这座中俄边境独特的文化之城、红色圣地和浪漫之都，感受其北国风光的独特魅力、中西交融的文化特质、开放包容的人文情怀。

中国初中篮球联赛是由中国中学生体育协会、中国篮球协会主办的唯一国家级官方初中校园五人制篮球赛事，是目前覆盖范围最广、参赛人数最多和级别最高的初中篮球联赛，旨在为中国青少年打开通往篮球世界的大门，为中国篮球事业培养储备优质的新鲜血液。

(刁佳帅 徐洋)

## 健康中国 企业有为

### “职工体测万里行”走进企业家年会

本报记者 刘昕彤

近日，中国企业联合会邀请了“职工体测万里行”项目参加在河南郑州举办的企业家年会活动，为来自500多家企业的1000多名企业家代表提供体质测试和健身指导服务。

在活动中，中国企业联合会相关领导和企业家代表体验了国家国民体质监测车的测试项目，包括心肺耐力、平衡力、肌肉力量、身体成分、柔韧性、骨密度等测试。考虑到白天活动安排紧张，本次万里行特别开设了夜间测试活动，为企业家们提供更为便利的体验机会，在灯光明亮、音乐动感的氛围中，参会代表们积极参与了体质测试，进一步了解国民体质监测项目。

山东能源集团的企业代表朱昊表示，职工体质测试对了解自身健康状况至关重要，有助于引导职工正确参与健身活动。好想你枣业参会代表周峥说：“人生最大财富就是健康，如果体质测试在企业里能够广泛推广，不仅对职工的健康有好处，还能更好地促进工作效能。”

## 江西举行“国球进公园”活动

本报讯 日前，由江西省乒乓球协会主办的第九届“中国体育彩票杯”江西省乒乓球协会会员段位制总决赛暨“国球进公园”活动在江西省体育局大院体彩健身场和体育馆举行。

江西省乒协会员段位制大赛开启于2015年，是江西省乒协精心打造的精品赛事。2023年度会员段位制

湖北东贝机电集团股份有限公司的杨百昌已年过花甲，他对自己81分的体测成绩比较满意，“尽管平时工作忙，我也会利用空闲时间健步走、打球。通过本次测试进一步了解了自己的身体状况和锻炼效果，便于采取针对性的锻炼措施。”

项目负责人、国家体育总局科研所研究员王欢指出，通过两天的测试可以看出，年轻企业代表的体质成绩普遍不及中老年代表，这与中年后更注重健康、参与健身的意识有关。针对大家的不同健康问题，项目组也提供了相应的健身方法，现场通过展板和专家讲解示范进行普及，后续还将以专题健身系列课程为企业职工提供持续健身指导服务。

“这次活动加强了参会企业家对职工体质的关注。”中国企业联合会会员工作部主任田立冬分享了自己的体会，“定期体质测试可以及时发现健康问题，并提供运动处方，促进生活方式改善。”他强调，如果更多企业能够组织这样的活动，让广大职工参与，不仅让职工享受到健康福利，也对健康中国建设贡献企业力量。

大赛各赛点开赛229场、参赛6000余人次。参加本次总决赛的130余名选手是全省各赛点

年度选拔赛的冠军及分站赛前三名。

中国乒协今年在全国各省(区、市)组织首届“国球进公园”户外乒乓球系列赛事，江西省乒协联合南昌、宜春等地参加活动并与会员段位赛相结合，以段位分档打比赛，以比赛成绩定段位，让水平相当的选手不分年龄、性别同台竞技，增加比赛的趣味性和观赏性。(黄琰冰)