

备战首次奥运会

“圣坛”组合不忘初心继续学习

本报记者 周 圆

北京时间5月30日，世界排名第三的刘圣书/谭宁以25比23、21比13战胜队友李怡婧/罗徐敏，第一次参加新加坡羽毛球公开赛就闯入女双八强。2003年出生的谭宁和2004年出生的刘圣书是目前国羽平均年龄最小的女双组合，而她们也凭借最近一年的突出表现，成功获得巴黎奥运会参赛资格。从2022年底携手在国家队搭档，两人就一直在学习中进步，在进步中学习。面对即将到来的巴黎奥运会，两位小将表示会不忘初心，继续抱着学习的目标去准备和参加第一次奥运会。

即便在一年前，巴黎奥运积分赛刚开始的时候，几乎所有人包括“圣

坛”组合自己都无法想到她们能够参加巴黎奥运会。这一年她们的进步速度飞快，上升势头很猛。去年被世界羽联评为最具潜力球员，还首次参加了年终总决赛。今年她们继续保持强劲势头，解锁了高级别赛事冠军。1月连续获得世界羽联世界巡回赛超级1000赛事的马来西亚公开赛冠军和超级500的印尼大师赛冠军。为期一年的奥运积分赛她们最终排名第三，力压排名第五的队友张殊贤/郑雨，获得巴黎奥运会参赛资格。

5月结束的尤伯杯上，刘圣书/谭宁只是在小组赛出场，但随着国羽重夺尤伯杯冠军，两人也成为了新科世界冠军，那一刻她们开心地蹦了起来。结束尤伯杯比赛后，刘圣书/谭宁进入

封闭训练状态。由于要备战奥运会，国羽也像之前一样，聘请了多名专家来帮助球员备战。“大家都在帮助我们，解决之前场上暴露出的问题，主要是中前场。”刘圣书说，这段时间训练比较有针对性。新加坡公开赛是刘圣书/谭宁第一次参加，加之有一段时间没有比赛，她们坦言很有新鲜感。

新加坡公开赛前两轮，刘圣书/谭宁发挥正常，她们并没有给自己定太高的目标。“多找比赛的感觉，尽量多和高手打比赛，学习、记住这种感觉。”刘圣书说，“距离巴黎奥运会还有一段时间，要在这段时间完善组合的得分手段，让得分更游刃有余，另外在场上的漏洞看看能否更好地解决。”和其他世界羽坛女双强档相比，“圣坛”组合

的劣势是大赛经验以及配合时间并不长，因而通过比赛增加两人的默契度也是她们接下来备战的重点。

在获得巴黎奥运会参赛资格之初，刘圣书、谭宁能感受到队友张殊贤/郑雨的低落情绪，她们自己的心里也不是滋味。但是，当她们四个隔网相对练习网前时，又是有说有笑的另一番景象。郑雨说，无论谁去奥运会都是代表中国队最好的女双。刘圣书/谭宁也会带着队友的力量前行。“我们两个没有想到出道那么短时间就能够打奥运会，我们会从头开始，不忘初心，像各位前辈们、姐姐们学习，比赛中出现的问题在训练中解决，再把解决的问题带到比赛中检验。”谭宁说，这是两人接下来的比赛和首次奥运会之旅希望做到的。



陈好颐(右一)在比赛中。 新华社记者 黄伟摄

创造女子200米亚洲少年纪录

“小飞人”陈好颐不断超越自我

本报记者 李东辉

近日在第二届“一带一路”田径邀请赛暨2024年全国田径大奖赛重庆站女子200米决赛中，浙江小将陈好颐以23秒19的成绩刷新个人最好成绩夺得金牌，该成绩同时创造了亚洲少年纪录。

女子200米预赛，陈好颐便以23秒60刷新个人最好成绩，进入决赛。决赛陈好颐延续好的状态，再次刷新个人最好成绩，以23秒19夺得金牌。冲过终点线后，15岁的陈好颐向观众挥手致意并鞠躬致谢。该成绩目前排名亚洲赛季第四位、中国选手本赛季第二位。亚洲最好成绩是李玉婷今年4月26日在美国的一场比赛中跑出的23秒06。

今年“天才少女”陈好颐不断在跑道上演传奇。最引人注目的表现是在阿联酋举行的U20田径亚青赛中，她以11秒32夺得百米冠军，不仅打破了赛会纪录，还超越

了U18亚洲纪录和全国少年纪录，达到国际健将水平。该成绩甚至超越了梁小静在美国跑出的11秒33，创造出本赛季亚洲最佳成绩。“每个人都有自己天才的一面，只是需要时间寻找而已。”陈好颐对于成绩有着清醒的认知。

2023年11月举行的第一届全国学生(青年)运动会，陈好颐在女子中学组100米决赛中跑出11秒43。今年通过大赛锻炼，陈好颐展现出良好的竞技状态。在加入国家队后，陈好颐的训练更系统化，不断带来惊喜和突破。

如今，陈好颐即将迎来人生的又一个转折点——中考。“每天按时训练，吃完饭写作业，晚上回想技术动作和学习知识点，尽量在晚上11点前睡觉。”

据悉，参加全国田径大奖赛重庆站比赛前，陈好颐已经成为国家短跑集训队队员。作为女子短跑国家队后备力量，她将和韦永丽、梁小静、袁琦琦等女子100米接力主将们一同训练。

再次举办全国高规格赛事

攀岩成为全南县新名片

本报记者 杜 婕

继2022年举办全国少年攀岩锦标赛、2023年举办全国攀岩锦标赛之后，江西赣州全南县再次迎来全国高规格攀岩赛事。

5月29至30日，全国攀岩冠军赛在全南攀岩小镇举办，吸引了来自全国各地的17支代表队共95名选手参赛，为期两天的赛事决出男、女速度和两项全能共4枚金牌。由于国家队正在备战巴黎奥运会资格系列赛布达佩斯站，因此部分选手缺席比赛，但赛事中的年轻选手同样值得关注。此次比赛把参赛年龄下限调整到了年满14周岁，而且2024年全国青少年U系列攀岩联赛(四川眉山站)U13、U15组两项全能冠军均可参赛。

经过角逐，江西代表队选手黄敬杰以5秒24的成绩获得男子速度冠军，浙江代表队选手李佐勋、湖南代表队选手杨谨屹分获亚军和季军。男子两项全能赛，中国香港老将陈翔志夺得冠军，广东选手姚晋伟、胡隽喆分获二三名。女子速度赛，浙江代表队选手唐佳歆以6秒93的成绩获得冠军，江西代表队选手谢贵珍、北京代表队选手倪明薇分获亚军和季军。男子两项全能赛，中国香港老将陈翔志夺得冠军，广东选手姚晋伟、胡隽喆分获二三名。女子两项全能赛，广东队14岁小将李美妮夺冠，浙江队王馨获得亚军，13岁广东小将谭有恬获得季军。从世界攀岩运动的发展

趋势来看，两项全能的高水平选手群体呈现低龄化。虽然中国队在该项目上与世界强队仍有一定差距，但一直在加快追赶的步伐。此次赛事旨在通过国内赛事平台挖掘优秀选手，为下一个奥运周期的中国攀岩提供人才储备。

近年来，全南县借助“攀岩世界冠军钟鑫家乡”的知名度大力实施“一县一品”发展战略，高品质打造中国(全南)攀岩小镇，建有标准化的室外攀岩场地和各种难度的室内攀岩体验墙，4条标准速度赛道，使攀岩小镇成为全国一流的攀岩比赛、训练、体验基地。

人才方面，全南县坚持攀岩师资力量、攀岩运动苗子一起抓的策略，多次邀请世界攀岩冠军钟鑫回乡指导县青少年攀岩队训练，并积极培育、引进注册攀岩教练员、裁判员、专业运动员等攀岩专业人才。截至目前，全南县已建成全南中学、全南二中、燕园实验中学、全南三小等学校攀岩训练基地，攀岩裁判员、注册攀岩教练员已达39名，攀岩运动员超350名。

依托攀岩小镇，全南县相继举办了一批国家、省市级大型攀岩品牌赛事。不久前，在成都召开的全国青少年户外运动发展大会上，江西省赣州市全南县被授予第一批(12家)全国攀岩后备人才基地创建单位。如今，攀岩已成为全南县的崭新名片。

新加坡公开赛第二轮展开争夺

国羽斩获11个八强席位

本报讯 2024年新加坡羽毛球公开赛于北京时间5月30日迎来各单项第二轮角逐，国羽当天一共斩获11个八强席位。

男单比赛，6号种子李诗沣对阵中国香港选手李卓耀，两局比赛把握住关键分，22比20、21比19险胜对手。石宇奇和翁泓阳上演同室操戈，2号种子石宇奇整体实力更强，两个21比12击败队友，晋级八强。

当日国羽女单四朵金花有三位遭遇泰国选手——2号种子陈雨菲21比15、21比17连胜两局击败布桑兰；7号种子王祉怡21比18、20比22、21比15力克波恩皮查；6号种子韩悦身体状态不佳，11比21、7比21负于李美妙。何冰娇与日本老将奥原希望激战三局被对手逆转。

男双方面，国羽四对组合两胜两负。2号种子梁伟铿/王昶18比21、21比11、21比12战胜印尼组合咖塔曼/伊斯法哈尼。何济霆/任翔宇两个21比16战胜丹麦组合伦加德/麦斯。

但8号种子刘雨辰/欧烜屹、陈柏阳/刘毅都不敌对手，无缘八强。

女双方面，国羽当日没有输外战。李汶妹/刘玄炫21比13、21比16直落两局击败保加利亚斯托伊娃姐妹花。头号种子陈清晨/贾一凡的对手退赛，她们不战而胜进八强。另外一场中国德比，3号种子刘圣书/谭宁25比23、21比13战胜队友李怡婧/罗徐敏，闯入八强。

混双方面，两对国羽强档都遭遇到对手的强烈冲击，也都顶住了压力。头号种子郑思维/黄雅琼面对马来西亚强档吴埙阎/赖洁敏，在20比22惜败第一局之后及时调整，以21比11扳回一局。决胜局继续保持优势，在11比1领先时，对手退赛。“雅思”组合闯入八强，下一轮的对手是队友5号种子蒋振邦/魏雅欣。蒋振邦/魏雅欣24比22、21比18取胜中国香港组合李晋熙/吴芷柔。另外一对国羽组合郭新娃/陈芳卉苦战三局1比2不敌中国台北组合杨博轩/胡绫芳。

(周 圆)

本报讯 国家队主力选手正在征战新加坡羽毛球公开赛，国内一项全国羽毛球大赛也正在进行中。5月28日至6月2日，2024年全国羽毛球团体冠军赛在扬州体育公园体育馆举行。

全国羽毛球团体冠军赛是全国羽毛球最高级别混合团体赛，本次团体冠军赛共有22支代表队参赛，报名运动员达到301人。其中，世界冠军杜玥、李茵晖、周昊东、谭强、夏玉婷等名将都在各自代表队的报名名单中，还有赵俊鹏、王正行、蔡炎炎、张驰、坑妹良、程星、周志宏、杨嘉怡、李茜等大批国家队一线选手参赛。国手的到来，也让赛事从小组赛起就悬念十足，各小组都出现3比2的激烈赛况。

本次比赛是由五个单项组成的五场制混合团体赛，22支队伍经过赛前抽签分为4个小组，分别是A组浙江队、北京队、湖北队、广州队、陕西队，B组辽宁队、四川队、江西队、安徽队、山西队、河南队，C组山东队、湖南队、福建队、厦门队、天津队、武汉队，D组广东队、江苏队、上海队、重庆队、广西队。

按照竞赛规程，第一阶段团体赛打满五场，第二阶段团体赛采用五场三胜制。在一次混合团体赛中一名运动员最多只能参加2个单项的比赛，且不得连场。

小组赛从5月28日进行至5月31日上午，各小组排名前2名的队伍进入八强，通过淘汰赛再决出1至4名，冠军队伍将在6月2日晚上决出。

(周 圆)

全国羽毛球团体冠军赛扬州激战正酣

自由式小轮车国家集训队备战巴黎奥运会



①



②



③

中国自由式小轮车国家集训队目前正在河北省昌黎县训练，备战巴黎奥运会。

①队员孙思蓓在训练中。

②队员海洋在训练中。

③教练丹尼尔·德尔斯(左一)在训练中和队员孙佳琪、孙思蓓、邓雅文(左二至右一)交流。

新华社发(李锋摄)