

运动过“六一” 让快乐加倍

本报记者 顾 宁

“我是第一次体验拳击,觉得这是一项非常有趣且能够锻炼胆量的运动,特别喜欢。”今年6岁的张鑫诚说。在陕西第四届少儿体育嘉年华主场少儿拳击体验区,他和前来体验的小伙伴们戴着小拳套,在专业教练员的指导下,每一招都精准打击到教练员手中的拳靶上。

充满挑战的追逐赛、趣味十足的亲子嘉年华、健身科普类的心理健康公开课……今年“六一”儿童节前后,国家体育总局青少司主办的2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动组织开展了多项适合儿童青少年参与的项目,推动青少年广泛参与体育活动和体育锻炼。

在陕西,第四届少儿体育嘉年华在当地11个市(区)举行。嘉年华上,5大板块30余个体育项目轮番上演,30所学校开展活动,近200家青少年体育俱乐部积极参与,孩子们体验到不同运动带来的乐趣。体育嘉

年华以体育与教育深度融合的方式,激发广大青少年群体的体育兴趣,让他们在活动中既学习技能,又享受快乐。

在河北,一场百团红色驿传接力跑举行,来自全省各地的百个青少年学生团体齐聚一堂,在“六一”当天奔跑起来。活动旨在通过“红色+体育”模式的接力活动,引导广大儿童青少年积极参与健身活动,传承红色精神,保持健康向上的生活态度。活动得到了省内初中、高中、大中专院校的广泛关注和积极参与。选手们以团队接力的形式,沿着精心设计的赛道奔跑,互相鼓励,互相支持,共同完成一场意义非凡的接力跑。

在贵州,小朋友们在一场定向赛中度过了儿童节。活动竞赛项目有中、短距离定向赛,设专业组、大众组、亲子组、体验组。随着鸣笛声响起,大朋友与小朋友快乐出发,相互协作,开启趣味探索之旅。贵州喀斯特地貌为开展定向运动提供了自然条件,参与者可以看到美丽的风景,探索大自然的神奇。“这个‘六一’过得很

有意义,活动不仅增进了亲子感情,还让孩子对运动员的成长有了一定了解,内心深受鼓舞。”选手易兵和儿子耐心完成了每一个打卡点。

“奔跑吧·少年”2024亲子运动会,“六一”亲子大联欢活动在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市、吉林省延边朝鲜族自治州延吉市举行,千余个家庭参与了线下活动。亲子徒步、亲子拔河、亲子定向体育知识问答等多个亲子项目,既考验了家长和孩子们的身体素质,又检验了协作精神。来自延吉的朝鲜族小朋友金夏莹告诉记者:“这个儿童节我特别开心,幼儿园像运动场一样,欢迎各民族小朋友到延吉来。”来自新疆的维吾尔族小朋友阿布赛麦提说:“我喜欢和不同民族的小朋友一起玩、一起运动,我们都是好朋友!”

“六一”儿童节是属于每一个孩子的节日,各地积极举办内容丰富、形式多样的“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动,让孩子们在体育活动中尽情奔跑,挥洒汗水,享受快乐。

江苏省全民健身运动会开幕

本报讯 6月1日,江苏省第九届全民健身运动会暨第五届全国网络全民健身运动会开幕式在南京举行,江苏省副省长夏心受出席并宣布开幕。

江苏省全民健身运动会始创于2004年,2008年起由每年一届改为四年一届,是与省运动会相呼应的群众体育盛会。本届全民健身运动会以精彩、文明、安全、节俭为总要求,以“全民动起来 活力新江苏”为主题,注重覆盖全人群,有效整合资源、创新组织形式、丰富服务内涵,设群众体育竞赛、全民健身活动、公益志愿服务三大板块,群众体育

竞赛从5月开始至10月结束,相关全民健身活动贯穿全年。运动会将于11月在宿迁闭幕。

本届运动会群众体育竞赛板块设“三大球”、“三小球”、健身操舞、益智棋牌等5大类33大项253小项比赛。在第一次参赛报名中,全省共有8024人参赛,有近170万人次参与网络火炬传递活动。开幕式当天同步举行省第五届网络全民健身运动会线下体验日活动,现场设置了飞行模拟、赛车模拟、象棋机器人、VR骑行等10个体验项目,吸引不少市民前来打卡集章。

(刘 敏)

河南省全民健身大赛启动

本报讯 6月1日,2024年河南省全民健身大赛启动仪式暨郑州坐标·河南省城市定向系列赛开幕式在郑东新区市民体育公园举行。

河南省城市定向系列赛是2024年河南省全民健身大赛精品赛事之一。赛事规则简单、参与性强,是融城市文化、休闲健身、绿色环保、趣味互动等众多元素于一体的全民时尚体育健身活动,能够有效提高全民的身体素质和健康水平。本次定向系列赛吸引了省内3000余名城市定向赛爱好者参赛,设置了礼敬祖国、花Young年华、Fun肆趣跑、乐享定向、家有儿女、寻迹心动六条线路,涵盖红色、时尚、亲子等不同主题,以都市圈历史文化为主线,以整个市区为赛场,选取了一系列具有深厚文化底蕴和主题特点的标志性区域作为坐标点,将体育、文化、旅游、教育、环保等多种元素巧妙融合,呈现出一种全新、具有趣味性和挑战性的健身形式,让参赛者用脚步丈量郑州城市变迁,用运动拥抱和谐美好生活,感受郑

州这座城市厚重的历史文化和秀美的城市风光。

带着孩子来参赛的张女士说:“以前没玩过城市定向赛,来见识一下,也想让小朋友来感受一下氛围。孩子知道这个活动后一直很兴奋、很期待,早上早早就醒了。”

这个“比赛日”也是“六一”儿童节,小朋友们参赛感受如何?和爸爸、妈妈、弟弟一起来参赛的小选手祁艺恬说:“这样过儿童节很开心,做完任务,我们要把郑州逛一圈。我很喜欢体育,我觉得这一项活动很好,明年我还想参加。”

河南省体育局相关负责人表示,河南省全民健身大赛紧紧围绕人民群众健身需求,设置了足球、篮球、乒乓球、自行车、游泳等24项群众喜闻乐见的体育项目,时间从6月持续至12月。同时,贯彻落实“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动有关要求,把赛事办到群众身边,促进体育消费,助力乡村振兴,切实提升广大群众参与健身的获得感、满足感和幸福感。(韦军伟)

天津召开体育宣传文化工作会议

本报讯 日前,2024年天津市体育宣传文化工作会议在天津召开。会议传达了国家体育总局宣传文化工作会议和天津市宣传部长工作会议要求,总结部署了全市体育宣传文化工作。

进入新时代,天津体育战线主动应对新形势、新要求,紧紧围绕中心、服务大局、坚持上下联动、共建共享,形成了宣传文化工作新格局,体育战线宣传思想工作取得明显成效,为天津体育事业高质量发展注入了新动能。

会议要求,天津要对标对表新要求和人民群体对体育的新期盼,补短板、强弱项,按照“四个善作善成”的重要要求,担当作为,让体育宣传文化工作主题更鲜明、内容更丰富、形式更多样,让人民群众感受到体育文化的魅力和强大动能。

会议强调,要深刻领会习近平总书记关于体育和宣传文化工作的重要论述,坚持紧密联系思想实际和工作实际,充分认识体育宣传文化工作重要性;要树立

全网观念,在可视化、载体化、故事化、数字化、产业化、生活化上下功夫、见成效,发挥好“体育+”的辐射带动效应,强体魄,育人才,连万家,兴百业,强万企,让体育文化照亮百姓生活,为生活增添幸福获得感;要深刻认识和牢牢把握体育文化高质量发展的理念、内涵、特征,在发展吸引大、组织强、亲和好、创新足、融合高、传播广的高质量体育文化下功夫、求实效,发挥出激活体育发展动能、提升体育发展质量、促进体育产业结构调整的作用;要坚持新发展理念,在体育文化的全面发展、融合发展、创新发展、协调发展上下功夫、见实效,全面、均衡、系统地推动体育文化高质量发展,培育发展新型体育文化业态,提高体育文化产品质量;要唱响新时代主旋律,在推动和发展体育文化上下功夫、见实效,弘扬奥林匹克精神和中华体育精神,传承和发展天津特色体育文化,讲好天津体育精彩故事,传播天津体育最美声音,为全市体育高质量发展赋能。(刘晨)

打造全民健身优势产业——江西崇义户外运动春风起

本报记者 軋学超

在江西省西南边缘的崇义县,阳明山国家森林公园的雨林景观,树壮竹密,植被繁茂;小漓江风景秀丽,宽阔浩渺。如何因地制宜开发这些资源、避免同质化发展,是当地迫切寻找的答案。近年来,崇义立足自身山水优势,选择了将户外运动项目作为发展“体育+”经济的主攻方向,为县域整体发展带来了可观的社会效益和经济效益。

品牌赛事激活发展动力

伴着清晨的第一缕阳光,崇义在鸟鸣声中苏醒,濛濛细雨中,2024年徒步中国·全国徒步大会拉开了帷幕,来自全国各地的2000余名徒步运动爱好者汇聚一堂,共享这一环保、时尚、健康的户外运动。“来到崇义,看到优美的山水风光,以及环绕森林的运动步道,作为徒步爱好者,总会第一时间走上几圈。”来自赣州主城区的徒步爱好者李可初到崇义,对如此适合运动徒步的环境赞不绝口。

阳明山森林公园、兰溪谷、鱼鳞坝、高陂驿站、十八面老路……大家沿着绿道徒步畅行,用脚步丈量美丽崇义画卷,用手机记录山水梯田风光,尽情享受户外运动乐趣的同时,一个个临水而居、开门见山的精品民宿、特色饭店也成为选手和游客的落脚点。在阳明山森林公园附近的一个小饭店,远道而来的游客围桌而坐,桌上摆放着以阳明湖生态鱼为主料制作的全鱼宴。“清蒸鱼、剁椒鱼头、溜鱼片……除了参赛观景外,大多选手和亲朋都会尝尝我们当地特产,每家饭店和民宿的生意都很好。”店主陈兵提到最近的生意感到幸福满满。

值得一提的是,崇义森林康养步道紧邻阳明山国家森林公园,依托森林、村落等自然人文景观,已把山川步道、特色民宿串联成片。去年以来,依托森林康养步道优美的自然环境,当地已先后举办崇义县首届全民健身大会暨微型马拉松赛、“新春第一跑,一起向未来”森林康养步道健康跑等一系列赛事活动,实现了村道变步道、健身变康养、民房变民宿,林区变景区的美丽蝶变,让游客静下来、慢下来、留下来,享受醉氧的休闲体验。

体育产业布局建设正酣

亲友结伴、夫妻同跑、全家共游的场景在崇义处处可见,每晚运动健身的人群爆满……一幅幅生动的体育画面折射出持续改善的民生、加速发展的经济,得益于国家体育总局十年如一日的倾情支援。2014年以来,崇义依托国家体育总局对口支援,大力创新发展体育产业,为全县经济发展注入了新的活力。

崇义三栖竞技基地位于过埠镇洋江村,引入了航空航海模型、山地摩托车等“水陆空”核心元素,是一个集运动、健康、竞技于一体的综合性运动场所。朱启远是基地负责人,他每天努力工作就是希望把基地经营好,为当地村民谋发展。“以前家乡就业岗位少,毕业后选择在深圳工作,在国家体育总局的支持下,家乡的体育事业发展如火如荼,现在回到家门口上班,每天向游客介绍体育项目和美景,算是吃上了家门口的‘体育饭’。”朱启远乐呵呵地说。据他介绍,基地采取专业运营公司和村党组织牵头业态运营,以联农带农模式,流转土地鱼塘300余亩,可以带动村民一起参与旅游产业、发展民宿、农家乐等,实现致富增收。

从传统农业向服务业转变,崇义三栖竞技基地填补了周边缺少“体育旅游”的空白,更为周边居民提供了创业、就业的沃土。“以前遍地泥土,现在干净有序,前来体验运动休闲的游客一天比一天多,大家的腰包也鼓了起来。”说起崇义的发展,在当地经营民宿的村民刘祖辉难掩喜悦,“崇义将保护开发与村庄规划建设、体育产业发展相结合,通过提升村落景观、深挖渔家文化、整合资源等方式,助推乡村产业全面振兴,让我们真正得到了实惠。”



百里少年越野赛广州站收官

本报讯 6月1日,百里少年越野赛广州站在天人山水度假区举行。赛事设6公里亲子组、6公里少年组、11公里挑战组3个组别,并以组别、性别及年龄段划分,共产生冠军、亚军、季军各14名。

参赛选手们穿过一望无垠的农田、踏过绿苔古韵的清溪谷,跨越星级层峦的环山路,与林野轮廓交织在一起,绘制了一幅美好的“六一”节日画卷。

比赛中,在家长的陪伴和支持下,少年们展现了顽强的意志力和坚韧的拼搏精神。小选手们相互鼓

励、携手共进,既是对手又是朋友,在协作与竞争中完成了这场越野赛。

赛事以“每一步皆是成长”为主题,带动青少年参加户外运动,拥抱自然,在里程累积过程中持续参加运动,探索潜能;促进家长携孩子走出高楼大厦,关注孩子身心健康,共享美好的亲子时光。

本次赛事由广东省户外运动协会、广东省青少年体育联合会指导支持,朗途体育和天人山水度假区主办。

(黄心豪)

“粤林”篮球队员高原球场竞技

本报讯 日前,2024年西藏林芝南迦巴瓦高原体育大会——“南迦巴瓦峰杯”高原篮球邀请赛在林芝举行。本次活动以打造高原高水平体育赛事为载体,发展全民健身运动,搭建高原体育文化交流平台,促进粤林两地体育文化交流,探索“体育+旅游”“体育+文化”等产业融合发展。

此次邀请赛,主办方邀请了四川、甘肃、青海以及区内共10支地(市、州)代表队参赛。广东省东莞市篮球代表队参加了与南迦巴瓦联队的友谊赛。

(上接第一版)

推动融合发展 讲述“体育+”故事

体育文化旅游融合发展,是“行走大运河”全民健身徒步活动的特色和亮点。各地将特色旅游文化资源融入活动,提升大运河文化吸引力和影响力,带动居民健身热潮,打造集运动休闲、文化体验、观光旅游于一体的体育文化旅游品牌。

河南站活动在郑州黄河文化公园炎黄广场举行,4500余名健步走爱好者共赏黄河风光。今年69岁的荣阳健走团成员

东莞队队员钟国栋表示,本次友谊赛的意义大于比赛胜负。在比赛中,他们见识到在高原上的林芝球员绝佳的体能和强劲的身体素质,以及顽强的拼搏精神,他们对篮球的执着和热爱让他相当佩服。同时队员们也认为,本次交流更多的是以篮球为桥梁,促进两地人民的感情,让更多人一同感受篮球的魅力。

比赛之外,广东省篮球协会组委会选派了3名国家级篮球裁判员开展了裁判培训课程,并担任比赛的裁判员工作。

(黄心豪 刘义清)

刘新杰表示:“健步走运动不仅可以锻炼人的体魄,还能让人积极向上、永葆活力。”刘新杰尤其对活动现场设置的非遗和大运河文化拍照墙赞不绝口,这能让他充分了解古老与现代、传承与创新交融发展的中国大运河文化。

浙江站活动于京杭大运河(临平段)举行。超过5000名体育爱好者通过脚步丈量7公里赛道,沿途经过生态田园、塘栖枇杷林、崇贤鸭兰勇渡驿站、鸭兰星火驿站长廊、三家村“藕遇”公园等多个大运河(郊野段)特色景点,感受文旅融合的魅力。杭州深入推进以“大运河”为核心的新时代文化临平

工程,打造大运河(临平段)滨水生态休闲绿道,农文旅体深度融合的塘栖一超山一丁山湖水上游也即将亮相。

山东站活动在枣庄举行,来自全国各地的2000多名健身爱好者参与。活动分设6公里健步走和20公里竞速跑两个组别,徒步选手沿着专属打造的“春和景明线”徒步前行,跑步选手则是穿行在“浮光跃金线”,人文景观与自然美景交相辉映,浑然天成,感受运河古城的独特魅力。

此外,浙江宁波还将上演龙舟竞速。精彩仍在继续,让我们大家一起走出家门,行走千年大运河,踏上万里健康路。