



中国队获世界杯10米气步枪混团冠军

本报讯 当地时间6月3日结束的国际射联世界杯德国慕尼黑站10米气步枪混团比赛中，中国组合黄雨婷/盛李豪夺得冠军，另一对中国组合韩佳予/杜林澍收获铜牌。

10米气步枪混团比赛，中国队派出黄雨婷/盛李豪和韩佳予/杜林澍两对组合参赛。资格赛两对中国组合都有出色表现，黄雨婷/盛李豪排在第一位，和一对挪威组合进入金牌赛。韩佳予/杜林澍排在第三位，与一对韩国组合争夺铜牌。

金牌赛没有太多悬念，黄雨婷/盛李豪一路领先，以16比4的比分轻取对手，将金牌收入囊中。其中盛李豪发挥出色，全部10枪都达到或超过了10.5环。

铜牌赛竞争十分激烈，韩佳予/杜林澍以15比9取得领先后，对手连得6分将比分追平。关键时刻中国组合稳住阵脚，杜林澍打出10.9环，韩佳予打出10.6环，再得2分，最终以17比15击败对手，为中国队夺得一枚铜牌。

(唐建华)

2024 年全国反兴奋剂工作会议暨巴黎奥运会反兴奋剂工作会议在京召开

本报讯 6月4日，2024年全国反兴奋剂工作会议暨巴黎奥运会反兴奋剂工作会议在京召开。国家体育总局党组书记、局长高志丹出席会议并讲话。总局在京党组成员出席会议，会议由总局党组成员、副局长刘国永主持。

高志丹指出，为全面学习贯彻党的二十大精神 and 二十届二中全会精神，深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述和关于反兴奋剂工作的重要指示批示精神，总局党组坚决推进反兴奋剂斗争，防范化解反兴奋剂领域重大风险挑战，持续深入推进“干净的国家队反兴奋剂生态体系”建设，全力促进反兴奋剂事业高质量发展，坚决做到巴黎奥运会中国体育代表团兴奋剂问题“零出现”。

高志丹强调，过去一年在各方的共同努力下，“干净的国家队反兴奋剂生态体系”建设取得初步成效，反兴奋剂工作力度不断加强，中国体育代表团实现了杭州亚运会、成都大运会、东亚青年运动会、金砖国家运动会等重大赛事兴奋剂问题“零出现”，我国反兴奋剂法治体系健全完善，反兴奋剂国际交流合作广泛开展。但同时，要深刻认识备战参赛巴黎奥运会反兴奋剂工作面临前所未有的复杂严峻形势，准确识别反兴奋剂工作各种风险和挑战；要深刻把握实现巴黎奥运会中国体育代表团兴奋剂问题“零出现”的重大政治意义，牢固树立底线思维、红线思维，防范化解重大兴奋剂风险；要全面落实“干净的国家队反兴奋剂生态体系”建设要求，严格落实备战参赛巴黎奥运会反兴奋剂重点

工作，明确职责，狠抓落实，确保各项反兴奋剂工作落实落细，坚决做到巴黎奥运会等重大赛事中国体育代表团兴奋剂问题“零出现”，实现运动成绩和精神文明“双丰收”的目标，为加快建设体育强国，实现中华民族伟大复兴作出新的贡献。

会上，总局游泳中心、社体中心、奥体中心、反兴奋剂中心，中国篮球协会和广东省体育局进行了交流发言。体育运动中兴奋剂问题综合治理协调小组成员单位有关部门代表出席会议。各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团体育行政部门，中央军委训练管理部军事体育训练中心，总局机关各部门、直属单位、驻总局纪检监察组、有关全国性体育社会组织负责同志参会。

(卢 苇)

印尼羽毛球公开赛打响 翁泓阳挽救两赛点逆转晋级

本报讯 北京时间6月4日，世界羽联世界巡回赛超级1000赛事——印尼羽毛球公开赛打响。首个比赛日进行各单项上半区比赛，由于国羽多位队员闯入上一站新加坡公开赛决赛，他们的比赛推迟一天进行。当日中国队6场比赛取得4胜2负，其中男单选手翁泓阳上演挽救赛点后取胜的逆转好戏。

男单首轮中，独自在上半区的翁泓阳率先出场，他的对手是印度选手基兰·乔治。本场比赛开局翁泓阳进入状态较慢，以11比21先丢一局，第二局翁泓阳重新振作调整，以21比10扳回一局。决胜局，乔治一度11比4领先，但翁泓阳没有放弃，一直在追分。虽然以18比20落后，让对手率先来到赛点，但关键时刻，翁泓阳没有慌乱，顽强挽救两个赛点，并再得2分，以22比20逆转获胜，大比分2比1击败对手，闯入16强。

女单比赛，6号种子王祉怡用时35分钟，以21比15、21比17横扫马来西亚选手吴堇溦，顺利晋级16强。8号种子何冰娇则赢得有些惊险，面对进攻实力不俗的丹麦选手杰克斯菲德，首局何冰娇以13比21失利，第二局以21比15扳回一局。决胜局何冰娇在15比17落后的情况下，打出一波6比0的小高潮，以21比17锁定胜利，耗时59分钟，2比1逆转对手。

男双首日比赛，只有一对中国组合陈柏阳/刘毅登场，他们以0比2不敌丹麦组合克亚尔/索加德，无缘16强。

当日国羽两对女双出场，李怡婧/罗徐敏仅用时28分钟连下两城，以21比8、21比7轻取泰国组合奥恩尼卡/苏基塔，闯入16强；李汶妹/刘玄炫以19比21、18比21惜败法国组合兰伯特/特兰，遭遇首轮游。

(周 圆)



王祉怡在比赛中回球。 新华社记者 徐钦摄

青春在剑道上率性飞扬

——记女子花剑小将焦恩祺



本报记者 倪敏哲摄

本报记者 王向娜

如果没有成为击剑运动员，18岁的焦恩祺可能正坐在教室里为“高考”全力奋斗。而作为击剑运动员，凭借在奥运选拔赛上的优异发挥，她也将迎来一场属于自己职业生涯的重要“大考”——巴黎奥运会。

在广东清远举办的全国击剑冠军赛（第二站）首日进行的花剑项目末定资格选拔赛上，代表福建参赛的焦恩祺成为最大黑马——拿到P卡替补资格，入围奥运会。

“祝贺你梦想成真了！”赛后，中国女子花剑队主教练雷声握着她的手，鼓励着小将。“焦恩祺只有18岁，她的特点是敢打敢拼，体力也好。”雷声对于焦恩祺的表现给出高度评价，并表示在备战的关键阶段，会尽力提高小将的技术水平，期待她在巴黎有好的表现。

“赛前我想都不敢想！”焦恩祺笑得可爱，赛后给妈妈打电话时还卖了个小小的关子：“我打完了……”妈妈以为她没拿到资格刚要劝解她时，她又调皮地补充道：“我拿到了资格！”

出生于2006年的青岛姑娘焦恩祺从小爱动爱玩，运动天赋极高。小学二年级，她开始在俱乐部接触击剑训练，一下子就爱上了这个项目。在拿到全国击剑俱乐部联赛U12个人赛冠军后，福建击剑队向她抛来了橄榄枝。“爸爸妈妈刚开始不放心，担心我一个人离家那么远，但我自己坚持要练，他们也就同意了。”焦恩祺说。

来到专业队后，焦恩祺逐渐适应了集体生活，也快速提升着击剑水平。“焦恩祺很聪明，她是左手持剑，打法也很有特点。”福建击剑队总教练李喆评价说。近几个周期，福建女花成绩不俗，陈情缘、黄芊芊都是焦恩祺看得到的榜样，“福建队的每一名队员都很拼，大家相互促进，共同进步。”焦恩祺在耳濡目染中逐渐练就了不到最后一剑决不放弃的“大心脏”。

本赛季，焦恩祺开始出现在国际赛场，并在上海大奖赛和中国香港站世界杯上连续打进正赛，还都有战胜赛会种子选手的亮眼表现。这样的成绩让她获得了此次选拔赛的参赛资格，“不管对手多么强，我就想办法把我当下的这一剑做好。然后就会对自己说：我很棒。”

拿到巴黎奥运会参赛席位后，焦恩祺在6月4日的女子花剑个人赛上再度登场。“有目标，没压力。今天参赛的主要收获是打出了两剑特别棒的表现。”虽没能进入前八，但焦恩祺更看重的是收获，赛后她并没有因为成绩上的失利而失落，反而认真总结着比赛中自己的收获。

从事击剑，走上竞技体育道路，焦恩祺从未后悔过自己的选择，“我很喜欢运动员的生活，很喜欢击剑项目，通过努力可以在场上与对手斗智斗勇，很有成就感。”焦恩祺是个快乐的女孩，爱笑，也和同龄女孩一样偶尔追星。这份自信，这份勇气，是体育赋予她的，她也感恩于自己因为努力带来的回报，“拿到了巴黎奥运会资格，这个机会现在在我手上了，我就要尽最大努力去把握住！”

(广东清远6月4日电)

高质量发展调研行

本报记者 杨旸 卢苇 林剑

上午9点半，正是上海市股行街道长者运动健康之家最热闹的时候，20余位阿姨、爷叔熟练地在各式健身器材上锻炼身体。跟“老伙计”们打完一套八段锦，70岁的沈士伟擦了擦脸上的汗，稍作休息，又坐在了旁边的等速肌力训练器上，开始锻炼上肢力量。

“以前我们只能在小区里走走，练了腿，但练不了上肢，这里建好后就方便多了，器材多，环境好，锻炼起来也更全面。”作为股行街道长者运动健康之家的“老会员”，沈士伟每天都会在这里练上两个小时，“既锻炼了身体，还能和大家聊聊天。”

“这里的器材是专门为中老年人设计的，还随时有人指导和监测。”同样在等速肌力训练器上锻炼的桂来根补充道，“而且离家近，就在社区里，价格还便宜，一个月99块钱，加上助老券抵扣，69块钱就能练上一个月。”

在充满时尚气息的上海，依然可以感受到扑面而来“体育地气”。民有所呼，我有所应。衡量体育工作的标尺，一直就是百姓满不满意、高不高兴、答不答应。

“嵌入”到社区里的“体育地气”

“小”社区折射“大”民生。作为全国最早进入老龄化社会的城市，“适老化”成为上海市民生活中的“热词”。上海市体育局局长徐彬介绍，上海体育工作在服务老年人健康方面持续发力，“适老化”的全民健身设施建设与服务提供便是其中重要一环。“为满足日益增长的老年人健身康养需要，近年来，上海在全国首创了长者运动健康之家。到今年5月，我们会同上海市民政局，在全市建成长者运动健康之家136家，依托适老化、智能化的器材设备，为老年人提供基础健康检测、科学健身指导、运动康复训练、休闲社交等服务。”

现在，上海的老年群体通过“嵌入”在社区里的长者运动健康之家，即可享受举步可及的适老化健身服务。目前，上海对长者运动健康之家的探索已经进阶到“3.0版”。项目运营方、尚体健康科技(上海)有限公司相关负责人告诉记者，现在这里的健身器械全部实现“智能化”，可实时监测老年人的身体状况和锻炼情况，还可通过亲情账号反馈给家人；根据体测结果，运动方案系统会给出合理建议，并定期为老年人出具监测报告；依托场馆管理系统，能清晰了解锻炼人群的年龄分布、锻炼时长、器械使用情况等，方便及时调整，不断提升服务水平；场馆还会为前来锻炼的每一位老年人生成电子健康档案，在监测运动效果的同时，也为下一步老年人健康提升和“适老化”发展提供数据支撑……

开放在校园中的“体育地气”

上海蓬勃的“体育地气”，不仅活跃在社区里，更洋溢在校园中。为满足市民健身需求，更好地服务民生，从2023年3月31日起，上海的学校体育场地“开门迎客”，全市1100多所具备开放条件的公办中小学校“应开尽开”，让市民有更多就近健身的选择。

晚上7点半，正是锻炼的好时段，上海市普陀区教育学院附属中学400米的塑胶跑道上人来人往，都是附近前来跑步和健步走的居民。“之前我们走路锻炼只能去几公里以外的公园，现在附近的学校开放了，从我家走过来只需要5分钟，还是标准跑道和塑胶地面，环境太好了，对腿和膝盖的保护也更好。”说起学校体育场地开放的好处，居民杨志炜的开心溢于言表，“对于老百姓来说，锻炼真的不需要特别花哨的场地和设施，一块简简单单的操场就足够了。”

普陀区是上海探索学校体育场地开放较早的区。普陀区体育局群体科陶吟超介绍，自2016年起，普陀区将全区公办中小学划分成东、西两个片区，经过社会公开招投标，确定两家管理单位。全区做到开放范围、开放时间、夜间开放条件、环境标识、信息发布的五个“统一”，全面实施区内学校体育场地对社区开放的“普陀模式”。全区54所符合开放条件的公办中小学校中，有44所已对社会开放，仅2023年就接待健身者44万余人次。

奔跑在夜色里的“体育地气”

时间来到夜里11点，当整座城市慢慢沉静下来，位于花木路上的世纪公园，精彩才刚刚开始。作为上海城区面积最大的免费公园，世纪公园拆墙透绿后于5月1日正式实施24小时开放，成为很多夜跑爱好者钟爱的“打卡地”。

“夜里人少，24小时开放后，对于跑者来说，选择更多了。”跑者魏舒说，“以前大家只能沿着世纪公园的外围跑，拆墙透绿后，公园空间大，内部可选的路线也多，可以根据心情和状态随意变化，跑步的乐趣更多了。”

“公园里的灯光柔和，绿化好，也很安全，综合来说肯定比在路边跑好。”每晚11点准时到世纪公园报到的小吴说，“我下班比较晚，而且晚上10点以前公园里锻炼的人比较多，我比较喜欢安静，所以都选择夜跑。”在他看来，公园24小时开放不仅仅是时间上的延长，更体现了上海这座城市的人性化和包容性，“在一座城市生活，大家的幸福感和获得感更体现在这些细节上的考虑。”同时，他也期待相关的夜间活动和赛事组织能跟上。“我知道上海还有24小时开放的篮球场，组织一些夜间的球类比赛也不错。”

(下转第二版)

告读者

本报6月10日休刊