



朱雪莹在比赛中。新华社记者 孙凡越摄(资料图片)

高难成套实现“稳定输出” 挑战强敌 朱雪莹要跳得更高

本报记者 袁雪婧

夺得全国蹦床巴黎奥运会选拔赛第五站冠军后，朱雪莹以5站比赛4枚金牌的成绩，顺利入围中国蹦床队巴黎奥运会参赛大名单。“做好自己，迎接最强对手的挑战。”面对竞争异常激烈的奥运赛场，朱雪莹将向着卫冕的目标全力出击。

在第五站选拔赛上，朱雪莹在预赛两套动作分别得到56.65分、56.88分排名第一，决赛她再次实现“稳定输出”，以难度15.0的成套得到56.68分，摘得金牌。回顾5站选拔赛的表现，朱雪莹在前两站选拔赛即2月、3月进行的世界杯巴库站和科特布斯站获得一冠一亚，后3站分别在天津、迁安和清华大学举办的选拔赛全部夺冠，状态渐入佳境。值得一提的是，前3站比赛朱雪莹使用的是难度14.4的成套，从第四站开始她连续挑战难度高达15.0的成套，始终保持了不错的稳定性。

“第三站比赛结束后，我开始着重训练15.0的成套。剩下不到两个月的时间，希望再巩固和完善这个成套的稳定性，把自己的实力和水平再提高一点。”朱雪莹始终以高难度、高质量、高稳定性为目标，为了提升成套高度分，

她进行了更有针对性的体能训练，成效明显。“蹦床成套10个动作，从第一个到最后一个动作，如果你有足够的能力，你的高度就不会掉太多。以前我的成套到最后3个动作时高度会越做越低，但是现在我的高度比东京奥运会时明显提高，因为我的腿部力量、核心力量等局部力量提升了，也很注重有氧能力的提高。可以说东京奥运会的表现算是正常偏上的水平，所以巴黎周期这3年我着重弥补高度上的不足，效果不错。”

即将迎来第二次奥运之旅，朱雪莹充满期待。“我会全力争取拿到第二枚奥运金牌，但还是要备战中抓好细节，因为不管国内还是国际上都有很强的对手，竞争会非常激烈，我决不能轻敌。”朱雪莹表示，自己将做好准备，迎接最强对手的挑战。“奥运会强手如林，队友胡译乘实力也很强大，我们是队友也是对手，可能就看谁发挥得更好。今年俄罗斯、白俄罗斯选手也开始参赛，她们的年龄很小，但是水平非常高，成套难度也能达到15.0甚至更高，高度和技术得分也是顶尖水平。还有英国老将佩姬，去年世锦赛上她夺冠的成套难度达到15.8。但是蹦床项目归根到底还是要立足自身，做好自己、战胜自己才是最重要的。”

全国击剑冠军赛(第二站)决出3金 王雨婷首获个人赛金牌

本报广东清远6月4日电 记者王向娜 黄心豪报道：黄腾峡·2024年全国击剑冠军赛分站赛(第二站)4日继续展开。在成年男子花剑个人赛上，广东选手莫梓维大比分取胜，成年女子花剑个人赛和成年男子佩剑个人赛则产生了新科冠军。

女子花剑个人赛的争夺最为激烈，福建选手陈情缘与江苏选手王雨婷会师决赛，两位选手都在国家队备战巴黎的阵容中。王雨婷进入状态较快，开场打出8比2的开局，随后陈情缘加快节奏不断追分，一直追到13比13平。王雨婷因伤暂停，“当时有一剑打出去刺空没有得分，扯了一下。”王雨婷说。稍事休整

后，再次上场的王雨婷打法更为坚决，坚持向前刺出的主动进攻并连续得分，最终以15比13获胜夺冠。

“今天的比赛脚后跟一直有点疼，让我打前后进攻时有些受阻，差一点就顶不住了！”赛前两周受伤，王雨婷坚持到了最后一剑，她也表示本场比赛收获很多，尤其在心理层面上有所增强。

陈情缘因为没有参加体能测试不计入最终成绩，福建选手黄芊芊、浙江选手傅莹莹并列银牌，上海选手徐云迪收获铜牌。

相比之下，男子花剑个人赛的冠军争夺呈现出一边倒的局面，广东选手莫梓维15比4大比分取胜队

友黎晋源。曾昭然和福建选手刘钦汇收获铜牌。

男子佩剑个人赛中，山东选手进步明显，魏振浩和张泽忠晋级四强，魏振浩在半决赛中击败广东名将许英明，与上海名将颜颖慧争夺金牌。这场冠军之争极具看点，颜颖慧开局不错，但在7比4领先后被对手连追6分。7比10落后时，颜颖慧在医疗暂停后逐渐调出状态，接连追分，双方打至13比13平之后，颜颖慧抓住时机主动进攻，连连得分，以15比13取胜。

“这是自己在全国赛场拿到的第一枚个人赛金牌，希望以后还能源源不断地拿。”颜颖慧说。



王雨婷(左)在比赛中。

本报记者 倪敏哲摄

本报记者 袁雪婧

2024年全国体操等级比赛日前陆续在上海、广东等省区市掀起热潮，起到了夯实体操群众基础、推广普及项目，充分发挥体操项目的作用、满足群众多元化健身需求等效果。

自国家体育总局体操运动管理中心组织编写《中国体操项目等级规定动作及评分标准》构建起6等12级体系，适用人群从幼儿到成人实现全年龄段全覆盖后，全国体操等级比赛从2021年至2023年已经成功举办了3年。该项赛事进一步夯实了体操项目的群众基础，探索并建立起体教融合竞赛平台，促进了大众体操练习者、业余爱好者参与和享受体操比赛，开展技术交流，也为大众体操向专业体操过渡打

通了发展渠道。

今年全国体操等级比赛持续在全国各地引发体操爱好者的参与热情。2024年体操等级比赛上海闵行站6月1日至2日举行，比赛吸引了800余名体操爱好者齐聚上海交通大学附属实验小学。2023年第16届世界夏季特殊奥林匹克运动会上创造体操项目7金5银9铜佳绩的浦东新区辅读学校的学生，也参加了本次比赛。随着体操等级比赛在上海的不断深入推广，越来越多的幼儿园、学校、体操俱

乐部积极参与其中，本次比赛参赛人数再创新高，相比2023年单场参赛最高人数增长近20%，体操等级比赛在上海的影响力正不断提升，市民参与热情度逐期提高、辐射人群范围持续扩大。

2024年体操等级比赛广东汕尾站第一期6月2日在华南师范大学汕尾校区举行，来自广州、惠州、中山、汕尾等多个地市的277名运动员及教练员参赛。比赛设项分为幼儿组、小学组、9岁以上组和亲子组，通过合理

设置参赛项目，让不同年龄段的体操选手都能够积极参赛。其中亲子组比赛极具特色，通过家长与孩子的共同参与，一方面能够更好地辐射不同参赛年龄段人群，推动体操普及与发展，另一方面也增进了家庭亲子之间的互动与联系，有利于培养参赛运动员勇敢阳光、积极向上的品质，树立正确的胜负观，养成良好的体育锻炼习惯。

2024年体操等级比赛广东广州站第一期也计划于6月15日至16日举行。

■ 竞赛圈

即将进入封闭训练

孙颖莎立足当下做好自己

本报记者 李东烨

“超级精彩的决赛，感受到重庆的热情，谢谢我们的团队，咱们巴黎见！”孙颖莎在社交媒体上写道。6月3日晚间，WTT重庆冠军赛结束争夺，孙颖莎以4比3战胜王曼昱，夺得女单冠军。

“这场决赛我和曼昱的发挥都非常精彩，我们在比赛中每一球都拼尽全力，我和曼昱都是胜利者。我们在比赛中做到了尊重对手，全力以赴去拼每一分。”孙颖莎说。

赛后复盘比赛，孙颖莎坦言：“能够赢下比赛，还是非常开心，值得肯定自己。第七局，9比9是自己发球，当时我觉得双方都已经都拼尽了全力，交换球台站位这种关键时刻，两个人都是先后暂停，整场比赛确实每一局我们俩比分都在交替上升。第七局是一局制胜，最后成绩我觉得还是比较满意，这次过程我觉得自己做得也不错。”

世空联K1超级联赛摩洛哥站 龚莉获女子-61公斤级冠军

本报讯 2024年世界空手道联合会K1超级联赛摩洛哥站女子个人组手-61公斤级决赛近日在卡萨布兰卡展开，中国选手龚莉赢得冠军。

龚莉曾在2023年空手道世锦赛上为中国队赢得女子-61公斤级冠军。今年1月，龚莉在世空联K1超级联赛法国巴黎站摘得一枚铜牌，出战摩洛哥站之前，她为自己制定了目标，希望能登顶。

世空联K1超级联赛是世界空手道联合会高水平精英赛事之一，每年一般设4至5站。本站比赛为个人赛，也是最后一站，来自70多个国家和地区的380多名运动员，在男、女个人组手5个级别和男、女个人型等12个单项中展开激烈比拼。中国选手龚莉接连过关，决赛中，

本站比赛是国乒在巴黎奥运会前的最后一场国际比赛，之后队伍将进行封闭备战，孙颖莎十分珍惜这次机会，“这一站也是巴黎奥运会前我们最后一站国际比赛，自己非常珍惜，不管是跟外协会选手打，还是和队友同场竞技，都是在奥运会前锻炼自己的一次非常好的机会，而且对手都具有很强的实力。”

本站比赛，孙颖莎分别以3比0轻取琳达·伯格斯特隆、3比0拿下田志希、4比2战胜队友陈梦、4比3击败队友王曼昱夺冠。

巴黎奥运会乒乓球比赛将于7月27日至8月10日举行，孙颖莎身兼三项，出战女单、女团以及混双项目。孙颖莎表示：“奥运会还有不到两个月的时间，更主要的还是回去好好总结这一站的比赛。在后面的训练中，我觉得自己有需要提高的地方，也有需要继续保持的地方。面对巴黎奥运会还是要先做好自己，认真把当下每一天做好。”

全国羽毛球团体冠军赛广东队问鼎

本报讯 2024年全国羽毛球团体冠军赛日前在江苏扬州落幕。决赛中，广东队以3比0击败山东队，历史上首次问鼎全国团体冠军赛。

本次比赛共有22支队伍参加，分为4个小组，进行单循环赛，小组前两名出线。由于有多位国手回归助阵，小组赛的争夺非常激烈，多场比赛出现3比2的结果。最终从小组出线的队伍分别是浙江队、湖北队、辽宁队、四川队、湖南队、山东队、广东队、江苏队。

八进四的淘汰赛对阵为上半区浙江队对阵四川队、辽宁队与山东队进行争夺，下半区是江苏队与湖南队相遇、湖北队迎战广东队，

最终浙江、山东、江苏、广东四队胜出。之后的两场半决赛，广东队以3比0战胜江苏队，率先挺进决赛。浙江队和山东队的半决赛打满5场，山东队在先丢前2分的不利情况下，连续拿到混双、男单、男双3场胜利，以大比分3比2惊险晋级决赛。

决赛中，广东队延续了从1/4决赛到半决赛以来都是3比0取胜的良好状态，男双程星/吴拓斌、男单陈文杰、女双陈笑菲/冯雪颖连得3分，大比分3比0击败广东队，取得胜利，历史上首次夺得全国团体冠军赛冠军。

季军争夺战中，东道主江苏队以3比1击败浙江队。(周 圆)

600名铁三爱好者竞逐南陵奎湖

本报讯 2024中国·南陵“青铜杯”奎湖铁人三项国际挑战赛日前在南陵奎湖湿地公园结束，比赛吸引了来自全国各地约600名铁三爱好者参赛，经过激烈角逐，各组别奖项花落各家。

本次赛事以“陵之南 向阳而生 逐光追梦”为主题，设有精英组、全程分龄组、半程分龄组、骑跑两项、体验组等多个组别。男子精英组，来自上海迹骑铁人三项俱乐部的李琦晟在游泳项目上展现较强的竞争力，以总成绩1小时58分55秒夺得冠军。李琦晟表示：“很开心能够拿到冠军，对于自己的表现还是挺满意的，南陵铁三赛道非常适合不同水

平的铁三爱好者。”女子精英组方面，来自温州市铁人三项运动协会的于姝珺表现强势，用时2小时21分04秒率先撞线，摘得冠军。与精英组同步进行的还有全程分龄组比赛，男子全程分龄组冠军归属东莞市铁人三项运动协会刘德斌，女子全程分龄组冠军被上海欢乐铁三俱乐部李海英夺走。上海欢乐铁三俱乐部王世江和青岛老铁铁人三项运动俱乐部高佳溪分获男女半程分龄组冠军。

本次比赛由中国铁人三项运动协会、安徽省体育局、芜湖市人民政府主办，芜湖市体育局、南陵县人民政府承办。(弓学文)