

体育滋养内蒙古老年人幸福生活

本报兼职记者 黄璐超

随着我国人口老龄化程度持续加深，积极应对人口老龄化成为推进健康中国建设中的重要一环。做好老年体育工作，让老年人老有所享、老有所乐，是体育工作的重要任务。

近年来，内蒙古自治区积极建设老年人身边的体育健身设施，完善健全老年人身边的体育组织，组织开展老年人身边的体育健身活动，激发了广大老年健身爱好者的参与热情。2023年，内蒙古自治区各级老年体协共组织开展各类赛事交流活动近1600余次，参与人数17万余人次。

内蒙古自治区老年体协组织全区各级老年人体育组织参加第四届全国老健会，派出13支代表队共280余人参加网球、乒乓球等13个大项、39个小项的全部交流活动。成功举办第四届全区老年人运动会，12个盟市、两个计划单列市、企业、区直机关老年体协的

201支代表队共2000多名运动员、教练员和裁判员参加比赛交流。内蒙古自治区老年体协以基层老年健身骨干力量为重点，加大培训力度，先后举办气排球、门球、健身球操、太极拳(剑)、柔力球等12个项目的培训活动，全区967名老年健身骨干参加培训。

内蒙古自治区各盟市老年体协不断完善老年人体育工作领导体制，发展单项体育协会，既精心举办赛事活动，又积极推动健身设施建设，更广泛组织开展健身指导活动，老年人参与体育运动的幸福感和获得感与日俱增。巴彦淖尔市老年体协坚持基层调研常态化，坚持走一处、沟通一处、落实一处，处处争取地方党政主要领导重视支持，有力推动基层老年人群众体育工作健康发展。鄂尔多斯市老年体协实现“三个增加”，即老年体育人口增加、老年人体育运动项目增加、老年体育资金投入增加。呼和浩特铁路局老年体协在积极投资场馆建设的同时，充分借助铁路系统老年大学的平台优势开展赛事交流和项目培训活动。大

兴安岭森工集团老年体协积极打造“绿色环保健步行”老年人品牌健身项目，在当地受到老年群众的广泛欢迎和好评。

今年，内蒙古自治区将围绕全民健身、积极应对人口老龄化和乡村振兴国家战略实施，传承创新，稳中求进，积极发挥协会的桥梁和纽带作用，秉持“让更多老年人运动起来”的目标，精心组织开展全区老年人体育文化赛事、展示交流和培训活动，办好第六届中俄蒙国际老年人运动会、全国老年人网球比赛和华北片区老年人气排球邀请赛，组织开展14项常规性老年人体育赛事活动。加大全区老年体育骨干力量的培训力度，加强科学健身普及指导工作，扩大参与面，增加受众面，带动更多老年人走出家门、走进场馆，挥起球拍、操起球杆，锻造北疆老年人的健康体魄，展现北疆老年人的精神风貌，以体育养分浸润老年人的幸福生活。



主办方供图



广东定向锦标赛首次“跑”进东莞

本报讯 “我要上全运”广东省第十八届定向锦标赛暨2024东莞市粤港澳大湾区定向邀请赛，日前在滨海湾文体公园鸣枪开赛。来自粤港澳三地的定向爱好者共110支代表队、近千名选手在滨海湾展开精彩角逐。

广东省定向锦标赛是广东省体育局举办的全省范围内规模最大、级别最高的定向运动赛事，该赛事首次落地东莞，为运动员们提供了展示才华、切磋技艺的舞台。

赛事设有接力赛、短距离赛、积分赛以及百米定向赛四个项目。其中，个人项

目包括短距离赛、百米定向赛、积分赛，参赛选手利用地图和指南针，在复杂多变的地形中寻找目标点；集体项目接力赛则考验团队的协作与配合能力。

本次定向锦标赛在历届锦标赛设置六个参赛组别的基础上，特别增设了大学组，邀请来自香港中文大学、澳门科技大学、华南理工大学等31所知名高校学生参与，进一步扩大赛事影响力。

本次赛事由广东省社会体育和训练竞赛中心、东莞市文化广电旅游体育局和东莞滨海湾新区管理委员会联合主办。

(黄心豪)

欢聚香格里拉 体验户外运动魅力

本报记者 许珂

2024“活力山水·2024香格里拉户外行”活动近日启幕。来自国内外的一千多名户外运动爱好者前来参与露营、骑行、徒步等活动，充分感受户外运动的魅力。

本次活动内容非常丰富，以露营、徒步、自行车骑行、野炊、体育旅游项目推介、洽谈、签约为主。活动期间开展民族文化歌舞演出、篝火晚会、迪庆体育旅游产业项目推介、迪庆体育旅游精品线路考察体验等4个活动。让大家既能充分了解“珍藏版”的迪庆州户外精品徒步线路，又能与来自世界各地的徒步爱好者共话徒步乐趣。

云南省体育局相关负责人介绍，活力山水·2024香格里拉户外行的举办，让众多户外运动爱好者“跟着赛事去旅行”。云南省体育局将继续按照省委省政府的部署，发展本省户外运动产业，将迪庆州、怒江州、大理州和丽江市打造成户外运动集聚区、展示区、先行区、示范区，持续擦亮云南体育“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌。

作为迪庆州本地的户外运动爱好者，仁钦玉珍也参与到活动中。她说：“香格里拉拥有丰富的户外运动资源，这几年户外运动爱好者也在不断增加，我真诚希望有更多国内外的户外运动爱好者来到迪庆，来到香格里拉，在美丽的山水之间尽情挥洒汗水，享受户外运动的无限乐趣。”



周罗希摄

江苏“云”动会人人是选手时时可参赛

刘敏

飞行模拟、赛车模拟、象棋机器人、VR骑行、健身环冒险、投篮、飞镖、魔方、保龄球、九宫格足球……一场包含科技感满满的数“智”体育设备体验和趣味十足的创意运动挑战的线下体验活动，在江苏省第九届全民健身运动会暨江苏省第五届网络全民健身运动会开幕式上火热展开。

本次活动以集章挑战赛的形式进行，参与者每成功挑战一个项目就可以获得一枚印章，集齐印章可以换取一份运动小礼品。有趣的项目和规则吸引了众多市民驻足围观，大家纷纷体验、参与其中。活动现场，主办方还引导参与者把运动的精彩瞬间或者集章卡片拍成视频，上传到网络全民健

身运动会的官方平台“荔枝悦动”小程序，实现线上线下的联动互通，进一步推广宣传网络全民健身运动会，提升运动会的知名度和影响力，吸引更多人的参与。

江苏省网络全民健身运动会创办于2020年8月，已成功举办4届，累计参与人次近1777万，关注人次近9697万。赛事持续构建“人人是选手、时时可参赛”的全民赛事空间，在全省范围内掀起了居家健身、线上参赛热潮。

本届网络全民健身运动会共有“云端秀”“云打卡”“云对抗”“云周边”4个板块，设置武术、瑜伽、电子竞技、亲子微运动等33个竞赛项目。赛事内容在往年基础上优化升级，增设云周边板块，将举办云展览、知识竞答、传统体育文化普及等形式多样的线上主题活动，进一步丰富网络全民健身运动会的内涵，营造浓厚的全民健身氛围。

河南启动体育赛事“三进”活动

本报讯 2024年河南省体育赛事进景区、进街区、进商圈活动启动仪式近日在郑州龙湖金融岛举行，拉开了河南省体育赛事“三进”活动序幕。“我刚刚参加了立定跳远和30秒跳绳挑战！”一位和女友逛街的小伙子说。

据了解，河南省将在全省范围内开展体育赛事进景区、进街区、进商圈活动，并于近日印发《2024年河南省体育赛事进景区、进街区、进商圈活动实施方案》通知，要求各地有关部门聚焦体育赛事、文旅旅游、国货“潮品”等新的消费增长点，将体育赛事活动举办地从体育场馆扩展至具备条件的旅游景区、度假区、旅游休闲街区、体育公园、商业中心、步行街等区域，充分发挥体育赛事综合效益，促进体育与

商务、文旅深度融合发展，将赛事活动带来的“流量”转换为经济的“增量”，为持续扩大消费贡献体育、商贸流通、文化和旅游力量，更好满足人民群众美好生活需要。

启动仪式上，河南省体育局相关负责人发布了部分进景区、进街区、进商圈省级主要赛事活动。来自洛阳万安山旅游度假区、焦作陈家沟景区、郑州市中原区二砂文创园、郑州银泰商业等知名景区、街区、商圈的代表，登台为各自景区、街区、商圈进行了热情洋溢的“代言”。

河南省体育局相关负责人表示，河南省坚持把恢复和扩大消费摆在优先位置，切实发挥各类体育赛事、群众健身活动在体育消费中的带动作用，进一步丰富体育消费场景、夯实体育消费基础，释放体育消费潜力，多措并举推动体育消费扩容提质。

(韦军伟)

河南省第十二届中华轩辕龙舟大赛举行

本报讯 河南省第十二届中华轩辕龙舟大赛暨义义市第二届龙舟大赛日前在伊洛河水域举行，一场精彩的端午民俗文化盛宴就此上演。

中华轩辕龙舟大赛集推动全民健身发展和弘扬传统文化于一身。本次比赛历时两天，共有45支代表队参加，其中来自义义市各单位的33支代表队参加混合组争夺，组委会特邀的省内外12支优秀龙舟队参加公开组角逐，各组别比赛均为200米直道赛，分为预赛、半决赛、小决赛、决赛4个阶段。

比赛不仅吸引了众多龙舟爱好者踊跃报名，更激发了当地群众的观赛热情。在开幕式举办地伊洛河健康主题公园，人们一大早就来到现场，等待比赛开始的同时，看节

目、吃小吃，惬意自在。比赛开始后，伊洛河两岸已经聚集了大量观众，争睹龙舟竞渡盛况。集纳了诗朗诵、歌舞、舞龙舞狮等节目的开幕式文化表演，赢得观众的热烈掌声。比赛当天恰逢儿童节，少年儿童自然也成为活动的重要参与者。在开幕式会场旁边，组委会特别设置了一面“万人画龙”彩绘墙。孩子们纷纷拿起画笔和调色板，在墙上描绘出自己心目中的龙的形象。

值得一提的是，本次龙舟大赛举办的同时，义义市2024夏季文旅消费季也随之启动。在大赛举办期间及前后时段，组委会在周边的海事广场、堤顶健身步道等地还举办非遗文创展示、文旅资源推介、特色研学线路展示、特色美食展示等活动，以此推进体育赛事进景区、进街区、进商圈，促进体育文化旅游消费。

(韦军伟)

浙东大运河龙舟赛竞渡宁波西塘河

本报讯 “海上丝路 塘河争霸”浙东大运河龙舟赛日前在浙江宁波西塘河举行。据悉，这是浙东大运河龙舟赛首次在宁波老城区举办，来自全区32支队伍、400余名选手参赛。

经过角逐，宇一体育队及小红牛队分别夺得400米直道赛(男子组)及200米直道赛(女子组)桂冠。“这个冠军来之不易。我们的队员来自各行各业，都是龙舟爱好者，大家根据自己的时间来参训。男子组的竞争非常激烈，能夺冠心情也很激动，感谢队友们的辛苦付出。”宇一体育队队长钱均丰直言。

“今天带孩子来感受一下龙舟魅力，同时也能让孩子体会到龙舟队伍的凝聚力与拼搏精神。”市民谢女士一早就来到现场，“十分开心能在家门口看到这样的赛事。”同样早早赶来观赛的市民王先生也表示：“这次比赛的看点很多，队伍水平都很高。大家通过观看比赛，能够更加深入地了解龙舟文化的历史渊源和精神内涵。”

据了解，西塘河是浙东地区重要的文化遗产和历史见证，同样也是“世界遗产”中国大运河宁波段的重要组成部分。通过此次比赛，再现塘河辉煌，能让更多人感受到宁波海曙区日新月异的变化，感受到都市文博区的文化沉淀。

(刘炎昊 谢雨琪)