

全国击剑冠军赛收获两金

杨恒郁带着好状态冲向巴黎

本报记者 王向娜

6月5日,2024年全国击剑冠军赛分站赛(第二站)成年女子佩剑团体赛决赛中,江苏选手杨恒郁发挥出色,与队友一起斩获冠军。加上此前在女佩个人赛夺冠的表现,她也收获本站赛事的第二金。赛后杨恒郁很开心,不只是两枚金牌让她展颜,更是因为她的备战状态良好,已经拿到巴黎奥运会女佩个人参赛席位,期待带着更好状态继续向前冲。

“对自己的表现还是挺满意的,算是这段时间以来发挥得比较好的一次比赛了。整个比赛脑子都很清晰,清楚自己应该做什么,在对攻中能清楚地抓到对方的错误,可以找到得分的节奏。”杨恒郁说。

1996年出生的杨恒郁算得上中国击剑队的“老将”,参加过东京奥运会个人赛和团体赛。来到巴黎周期,随着钱佳睿等名将淡出赛场,中国女子佩剑遇到了挑战,关键时刻杨恒郁站了出来,帮助中国女佩拿到一张个人赛席位,“虽然一个人参赛会有点孤单,但自己已经调整好心态,去迎接挑战。”她说。

广东清远举行的全国冠军赛,是巴黎奥运会前国内最后一场全国性赛事,杨恒郁参赛的目标很简单,就是检验自己的比赛状态,无论是个人赛大比分夺冠还是团体赛轻松取胜对手,杨恒郁都更看重自己的状态。外教贝拉克同样关注着杨恒郁的一举一动,在女子佩剑团体赛打完之后,他第一时间上来与她沟通对贵州选手魏嘉怡的对局情况,“第二场一开始没有处理好,他跟我进行了交流,鼓励我说还不错,在后面调整过来了。他觉得我还可以做得更好。”结束冠军赛之后,杨恒郁还有一场亚锦赛,随后将于7月10日与队伍奔赴巴黎,做奥运会前的最后准备,“亚锦赛期待自己能打出像这次全国比赛一样的状态,尽量去冲、去赢,为奥运会取得一个比较好的位置。”

至于巴黎奥运会,杨恒郁的目标还是立足于做好自己,“奥运会的备战,还是要更好地去改进,或者保持住状态。”杨恒郁说,自己在技战术方面还不能每时每刻都达到教练的要求,这也是备战阶段需要更多去注意的地方。

“然后,在比赛中别太着急,保持良好的心态!”杨恒郁期待这一届奥运会不再留下遗憾。

(广东清远6月5日电)



杨恒郁(右)在比赛中。本报记者 倪敏哲摄

中国家庭帆船赛走入景区、街区、商圈

本报记者 陈思彤

日前2024年中国家庭帆船赛已经在海南三亚结束了首站较量。和去年相比,今年的家帆赛不仅有更多城市、更多水域加入,赛事也更加“接地气”,三亚站、秦皇岛西港开埠地站、宁波梅山湾站、锦州站等赛站举办多场特色活动,让人们近距离地感受帆船文化。

“六一”期间,2024中国家庭帆船赛“进景区、进街区、进商圈”活动锦州义县站在当地核心地段的购物广场举行。该购物广场位于市中心中央大街商圈,日均客流量近3万人次,现场吸引了大量来到商场的顾客,尤其是青少年。活动中,帆船教练吴名进行了帆船知识讲座,介绍了帆船运动历史、技巧等。在商场专区陈列展示了国内外重大赛事的视频、奖杯、奖状,以及国家队队员和奥运冠军的签名战衣、帆船运动精彩片段等,介绍了帆船文化在中国的发展历程。更有体育健儿舞台秀,帆船爱好者登台展示体能训练、强肌健身的成效,显示了“大力水手”的力与美。

本周末即将开赛的家帆赛秦皇岛西港开埠地站走进秦皇岛国际旅游港。开埠地站位于秦皇岛西港区老码头,原为秦皇岛港港内自有铁路调度室。随着社会发展及西港搬迁发展战略,大码头片区于2013年关停退出生产,如今这里已经是工业与时尚相聚合、历史与现代相交融的特色景区。在秦皇岛西港开埠地站系列活动中,讲解员为大家详细讲解了帆船的历史与文化,以及家帆赛的赛事介绍、船型知识,还有专业教练现场讲解绳结的编织方法与基础技巧。在轻松有趣的交流互动环节之后,赛事组委会还为参与活动的朋友们准备了精美的帆船伴手礼,让大家

感受到帆船文化并非遥不可及,而是近在身边的一种时尚生活方式。

中国家庭帆船赛宁波梅山湾站在上周走进卡美丽亚社区,开展帆船和绳结教学,在社区中普及了帆船运动及其相关知识。卡美丽亚社区共有3000多户业主,由于社区紧邻家帆赛承办俱乐部万博鱼游艇会,社区业主经常参与帆船的体验活动,同时也带动周边亲友来体验感受帆船的魅力。

通过这次活动,进一步提高了社区居民对帆船运动的认识和兴趣。现场教学和实践,居民们亲身感受到了帆船运动的魅力,增加了对这项运动的了解和喜爱。在帆船教学过程中,主办方还安排了海洋环境科普活动,使居民们更加关注海洋生态,认识到保护海洋环境的重要性。

刚刚结束的三亚站走进社区和校园,开展绘画、手工和知识问答互动环节,感受家帆赛精彩纷呈的活动。

中国帆船帆板运动协会相关负责人表示,未来还将有更多赛站将带着中国家庭帆船赛的理念进景区、街区、商圈,努力将中国家庭帆船赛办到群众身边,带旺街区、商圈人气,为持续扩大社会消费贡献帆船力量。



小朋友们在“家帆赛进街区”活动中学习打绳结。中国帆船帆板运动协会供图

竞赛圈



从东京“替补”到巴黎“一哥”

严浪宇做好自己享受比赛

本报记者 袁雪婧

3年前严浪宇飞到了东京,但却未能踏上奥运赛场,因为彼时他只是一名“替补”队员。此后的3年里,严浪宇两夺蹦床世锦赛冠军,如今排名奥运会选拔总积分第一,征战巴黎、征服奥运赛场是他的目标。

在上周末进行的蹦床项目巴黎奥运会选拔赛第五站,严浪宇在预赛两套动作分别得到60.42分、61.07分排名第一,决赛他继续展现极强的统治力,以难度17.8的成套拿下61.85分,收获金牌。蹦床项目巴黎奥运会选拔赛共有5站,前两站分别是2月、3月进行的蹦床世界杯赛巴库站、科特布斯站,严浪宇收获1冠1亚,第三站在天津举行的全国冠军赛严浪宇夺冠,在迁安、清华大学举行的第四、第五站选拔赛他同样获得1冠1亚,5站比赛拿下3金2银,排名男子网上个人奥运选拔总积分第一名。

“5站选拔赛表现整体满意,成功率方面做得比较好,但一些关键场次的发挥还不是那么理想。”点评自己在选拔赛上的表现,严浪宇认为自己在可控范围内有一定波动,“前两站世界杯赛决赛的表现让我满意,第三站表现不太好,第四站回升了,最后一站更好了一

些。虽然经历了一定的波折,但是在系统训练的基础上保持了较好的竞技状态,我也很注重防伤防病,这些因素组合起来,是很关键的。”

选拔赛后经过短暂调整,国家蹦床队就将投入高台实战训练,严浪宇也将做好最后阶段的备战。“上个周期我就尝试过高台训练,我感觉自己完全能适应。保持系统训练,保持好心情,最重要是做好防伤防病工作,因为有了好身体才能有好状态去奥运会上拼搏。”

巴黎奥运周期,严浪宇创造了3年两夺世锦赛冠军的佳绩,其中2021年巴库、2023年伯明翰世锦赛夺冠,2022年索菲亚世锦赛出现失误未能入围决赛。“我在控制自己不要有过多想法,之前自己没比好的时候基本都是想太多造成的,能在关键时时刻保持空杂念是我需要加强的。正是因为跌倒过,才知道了该怎样爬起来。”

大赛的历练让严浪宇逐渐成熟,面对巴黎奥运会他充满期待,但也告诉自己要放平心态、全力去拼。“很期待第一次登上奥运赛场,我希望自己能享受比赛,享受奥运会的氛围,毕竟4年一次非常难得。奥运会强手如林,想太多会焦虑,反而状态会变差,所以我告诉自己,最重要的是走好过程。”

中国现代五项队期待世锦赛拿到满额席位

本报讯 巴黎奥运会现代五项最后一场资格赛——2024年现代五项世锦赛比赛将于6月10日至16日在河南郑州奥林匹克体育中心举行。中国现代五项队将力争拿到剩余的男、女各一个资格,同时通过以赛代练,达到考察对手、找到不足、确认备战重点的目的。

现代五项世锦赛比赛将进行男子个人、女子个人、男子团体、女子团体、男子接力、女子接力及男女混合接力等7个项目的争夺。目前共有51个国家和地区的队伍报名参赛,其中包括东京奥运会男子

个人赛亚军、2023年世界杯男子个人赛冠军在内的男子名将,以及伦敦奥运会女子个人赛冠军等在内的女子名将。本届世锦赛男、女个人赛前三名的运动员将直接拿到奥运参赛资格。

去年的杭州亚运会上,张明煜、李澍宸分获女子个人冠军、男子个人季军,为中国队拿到了男、女各一张奥运入场券。中国现代五项队期待打好巴黎奥运会备战关键阶段的重要一役,并且实现满额参赛的目标。

(宋菲)

中国马术协会进行考评员业务培训

本报讯 2024年中国马术协会考评员业务培训班日前在山东青岛结束,培训班上开展了专题学习和纪律规范培训。

中国马术协会秘书长钟国伟从提高政治站位、摆正角色立场;做好安全和舆情管理;坚守职业道德,做到公正透明;提高专业能力,加强现场裁决和处理能力;严格注重自身言行;维护考风考纪等方面,对马术赛事活动管理及服务工作进行了讲解。

中国马术协会党支部书记成庆针对《体育活动赛风赛纪管理办

法》进行了解读,围绕守好意识形态底线、抓好岗位专业技术及规范自身道德行为方面开展主题讲解和纪律规范培训。通过分析诸多实际案例,向考评员阐述和强调赛风赛纪对项目发展的重要影响。

在为期4天的培训中,党绍贵、王德青、谢桂平、李会芳等4位讲师围绕职业道德与素养、法律常识、马术通讯、成绩统计和考核监管等专项内容进行培训,并对考核场地设置和路线摆放等进行强化实践,学员们在学习更多理论知识的同时加强了综合实践能力。(宋菲)

11站路跑赛事同步开启

本报讯 6月5日,中国移动“全球通·逐马计划”在北京首钢园发布。正逢世界跑步日,本次活动旨在携手广大客户逐梦跑马,推动全民健身运动发展。

中国田径协会副主席、秘书长蔡勇表示,在新一合作周期中,中国田径协会将持续为项目开展提供行业优势资源,实现更加丰富的赛事场次,同时依托中国移动强大

的技术支撑与庞大的用户基础,共同打造全新服务场景。

“全球通·逐马计划”将赛事站次扩充到了11场,设置全程马拉松、半程马拉松、10公里跑、亲子跑、欢乐跑、线上跑等丰富多样的活动方式。以6月9日北京欢乐跑为代表的多场“城市漫游系列”特色活动也随之正式发布。

(李东烽)

全国击剑冠军赛(第二站)展开团体争夺
江苏收获双金 辽宁男重折桂

比赛争夺呈现了一场“逆战”好戏,李欣遥与丁东、杨冬出战的江苏二队遭遇实力强大的山东一队,后者由侯光娟、姜美歌与王小雪组成。比赛一开始山东一队就呈现出良好状态,最多领先江苏二队7分。但从第八局开始,江苏二队不断追分,至最后一局李欣遥上场前还落后山东队4分,但江苏队小将敢打敢拼,连追4剑,将比赛拖入决一剑的局面。最后的争夺当中,山东选手略显被动,被李欣遥抓住机会击中获胜,江苏二队以39比38获胜,为江苏收获当日第二枚金牌。辽宁一队摘得铜牌。

当日最后进行的是男子重剑团体赛,安徽一队由兰明豪、随亮亮、庞孟剑瑞、俞乐凡担纲,迎战辽宁一队,后者派出张新堃、杨丰名和于梦想迎战。辽宁一队打得更为稳健,前6局结束建立起7分优势,尽管安徽一队不断追分,但最终仍以36比43不敌强敌。辽宁一队斩获金牌,安徽一队与福建一队分享银牌和铜牌。