

“培训+赛事”引领职工体育健身热潮



主办方供图

本报记者 冯 蕾

日前,由中国企业体育协会主办的多场中华全国体育基金会中国职工体育指导员培训班及系列赛活动在北京、福建、辽宁等地火热展开。活动涵盖匹克球、气排球、乒乓球、羽毛球、篮球、健身气功六大热门体育项目,旨在为广大职工打造一个参与度高、体验感强的全民健身平台。

活动现场,参训学员们不仅深度参与比赛组织,更在实践中不断磨砺和提升自身技能,为全民健身运动注入了新的活力。这一系列活动的举办,丰富了全民健身的内涵,普及了科学健身的理念,激发了广大职工参与体育活动的热情和积极性。

在福建南平举办的中国职工健身气功指导员培训班上,近百名职工体育爱好者齐聚一堂,跟随国内顶尖健身气功专家学习。培训班由中国健身气功协会支持,组织规格高、讲师团队强、培训条件优越。

“能得到培训名额真是太幸运了!我从2017年接触健身气功以来,便产生了浓厚兴趣,并开始逐步学习。练健身气功可以改善睡眠,胃口也好了,让整个人显得更年轻。”参训学员翁玉芝对记者说。

在培训课堂上,伴随着古朴悠扬的音乐,讲师与学员或站立、或伸展,一招一式,整齐划一,充满韵律,每个人都沉浸其中,体验着健身气功运动带来的身心舒缓与愉悦。

在辽宁大连,中国职工篮球指导员系列

赛火热进行中。完成培训的学员们转变角色,担任起裁判员和组织者的重任,他们利用在培训中学到的知识和技能,为比赛的顺利进行提供了有力保障。

参训学员乔元镗来自篮球世家,一直从事基层教练员工作,受家庭影响,从小对篮球就充满热爱。“通过学习篮球规则、组织管理技能、裁判法等,提升了认知。希望以后能够像父亲一样,将篮球的热爱与光芒传递给更多人。”

比赛场上,职工运动员们穿梭驰骋,攻防之间转换自如,新近毕业的职工体育指导员则紧握口哨,全神贯注地观察着场上形势,准备作出判罚,他们共同构成了一道独具特色的职工体育风景线。

匹克球作为一项集健身、休闲、娱乐和竞技于一身的优质运动,正在成为职工健身的新宠与潮流。截杀、扣球……近日,160余名匹克球爱好者齐聚京城,参加中国职工匹克球公开赛,在男子双打和混合双打两个项目上展开激烈角逐。

参加比赛的选手们纷纷表示:“匹克球容易上手,打起来很有趣,能锻炼身体协调性、灵活性和反应能力,促进身心健康,还能提升企业形象和文化氛围,在职工群体中非常值得推广。”不久前举办的中国职工匹克球指导员培训班参训学员也积极参与了本次比赛的裁判和组织工作。负责人任军表示,“希望参加活动的学员和运动员继续发挥‘火种’作用,助力全民健身。”

中国职工体育指导员培训班及系列赛的举办,不仅为广大职工提供了一个展示自我的舞台,更在社会范围内营造了浓厚的全民健身氛围。未来,中国企业体育协会将继续携手各方力量,搭建更多优质的全民健身平台,助力健康中国建设。

中国无线电测向联赛揭幕

本报讯 由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国无线电和定向运动协会主办的2024年中国无线电测向联赛(深圳站)目前在广东省深圳市光明区举行,来自全国109个单位、1680位选手参赛。

广东省社会体育和训练竞赛中心社体部负责人表示,无线电测向运动在广东有着很好的群众基础。明年无线电测向运动将时隔32年后重返全运会,因此本次联赛的4个测向项目设置了排名积分榜单,每场比赛的有效成绩都将为选手们累积积分,最终将依据年度积分排名选拔国家队成员,并为各省选拔全运会队员提供参考依据。

此次比赛是2024年中国无线电测向联赛分站赛首站。在为期四天的激烈角逐中,选手们展开了五场精彩的竞赛,最终决出3.5MHz测向、144MHz测向、定向猎

狐、快速测向及制作赛五个项目的冠军。

本次赛事在光明区的虹桥公园、新城公园开展,优越的自然条件,为选手们提供了良好的比赛环境和独特的比赛体验。

光明区宣传部负责人表示:“无线电测向运动融合科技与体育,与光明区的城市气质、体育运动发展方向高度契合。此次赛事的举办是对光明体育事业发展成果的检验,更是有益补充,将进一步推动光明体育事业蓬勃发展。”

近年来,光明区聚焦自行车、赛艇、马术时尚运动项目,推动创建攀岩、定向越野等多层次特色户外运动精品,加快建设具有光明特色的“户外运动之区”,积极推动体育、文化和旅游的融合发展。赛事的举办还将为光明区打造“体育+文旅+消费”新模式注入新的活力。

(冯 蕾)



主办方供图

全民健身走(跑)大赛重庆万盛开跑

本报讯 “运动之城·活力万盛”2024中国全民健身走(跑)大赛(重庆·万盛站)城市联动接力赛日前举行,重庆市万盛经开区携手多地政府与企业为1500余名运动爱好者打造了一场与自然风光相融的走跑盛宴。

参赛选手包括来自11座联动城市的代表队,以及来自全国各地的12支健身走团队。比赛设置了21公里精英组与7公里欢乐组,赛道巧妙穿插于黑山谷的奇山秀水间,将运动与自然美景完美结合。

赛事现场还设置了体育旅游消费季展区,数十家企业带来的极具地方特色的产品吸引着大家的目光,为赛事参

与者提供了一个休闲放松的去处。体育赛事与企业展示的现场联动,为企业宣传、内容发布、产品销售打造了新的渠道与窗口。

此次赛事是万盛经开区开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”系列活动之一,旨在将赛事活动带来的“流量”转换为经济的“增量”,推动体育休闲消费,拉动经济增长。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心、重庆市万盛经开区管委会主办,四川省社会体育指导中心、重庆市社会体育指导中心、重庆市万盛经开区体育发展中心承办。

(轧学超)

四川幼儿园普及推广科技体育项目

本报讯 日前,“科技点亮梦想 创新成就未来”2024年四川省科技体育项目全民健身公开赛(航空航天航海模型)星蕾站暨星蕾教育集团幼儿园首届科技体育庆“六一”系列活动在四川职业技术学院演艺中心举行,2000余名孩子和家長参加了活动。

本次比赛旨在通过模型制作、放飞,在小朋友的心里埋下科技体育的种子,在幼儿园中普及推广科技体育项目。活动现场展示了1000余件航空、航天、航海各类模型和画作,内容包括宇宙中的各大星系、空间站、火星车、神州18号载人飞船、辽宁舰、“蛟龙”号等。这些作品都是由幼儿园的孩子与其家長利用废弃硬纸板和塑料瓶、LED灯、黏土等材料制作而成,每个作品中都饱含着孩子们对科学的热爱、对科技体育的向往,以及对未来科技生

活的美好憧憬。

首届科技体育庆“六一”系列活动还进行了以科技为主题的展演,分为“闪耀中国”“科技筑梦”“遇见未来”三个篇章,舞蹈《强国一代有我在》、篮球操《星球际》等节目轮番上阵。活动展演激发了幼儿热爱祖国的情感,从小树立起“科技创新、强国有我”的志向。

园长周佳表示,“为了更好地将科技体育项目融入日常教学,将科技体育项目打造成特色名片,幼儿园还将继续拓展科技体育项目设置、丰富教学内容、拓宽参与范

围,有计划地让孩子和家長们一起参与到科技体育项目中来,让孩子们感受科技的魅力,享受成功的快乐。”

(冯 蕾)

科技体育 快乐体验



航模作品展示。

主办方供图

健身快车

海南发布文体旅商展联动措施

本报讯 日前,海南省财政厅、海南省旅游和文化广电体育厅、海南省商务厅联合印发了《海南省进一步促进文体旅商展联动扩大消费若干措施》(以下简称《若干措施》)支持体育赛事、大型演唱会及音乐节、精品夏令营研学游等文体旅项目。

在体育方面,《若干措施》支持举办有影响力的体育赛事活动,对国际旅游帆板大奖赛、环海南岛国际大帆船赛、环海南岛国际公路自行车赛、海南(三亚)马拉松赛、海南高尔夫球公开赛等省重点系列体育赛事活动给予总额不超过4000万元奖励。对主办单位在琼举办的国际国内重大体育赛事(不含职业联赛),累计观赛观众不低于1万

人次或参赛人数不低于5000人,给予最高100万元奖励;累计观赛观众不低于2万人次,且岛外观众比例超过10%,给予200万元一次性奖励。

《若干措施》还在包含《海南省关于精品夏令营研学游奖励实施细则》中明确了精品夏令营研学游的奖励政策。邮轮旅游方面,根据细则,以邮轮执行航次、运营天数及接待入境人次为标准,对邮轮公司给予奖励。入境旅游方面,对组织入境游客人数在海南主要客源地中排名前三的接待旅行社给予奖励。《若干措施》还提到,要提升境外人士支付服务便利性,加强入境通关便利和服务保障等。

(轧学超)

北京海淀迎端午赛龙舟

本报讯 2024年北京市海淀区端午节龙舟邀请赛日前在稻香湖景酒店深潜俱乐部码头开赛。

本次比赛设置男女混合12人制200米直道竞速赛、女子12人制200米直道竞速赛两个项目,分公开组、企业组、女子组三个组别依次进行。来自北京市各区企事业单位、高等院校、社会团体等71支代表队,900多名运动员参赛,一同在竞技体育中传承中华优秀传统文化。

随着一声清脆的发令枪响,鼓声激昂,桨叶如翼,一艘艘龙舟似离弦之箭,破浪前行,竞相争先。铿锵有力的鼓点与观众的热烈欢呼交织在一起,激励着每一支参赛队伍。选手们振臂划桨,动作整齐划一,赛道上浪花飞溅,

如同激昂的乐章,点燃了整个赛场的激情与活力。

作为一项最具传统文化魅力的民间活动,龙舟赛经过多年传承与演变,如今已经成为融体育竞技、文化交流、产业振兴为一体的综合盛会。本次大赛是海淀区弘扬中华优秀传统文化,落实国家体育总局、北京市体育局有关“体育赛事进景区、进街区、进商圈”相关要求的具体行动,也充分展示了海淀文化底蕴和地域特色,促进了全民健身事业发展。

本次比赛由北京市社会体育管理中心指导,北京市海淀区体育局、北京市海淀区区体育总会主办,北京市海淀区社会体育管理中心、北京市海淀区龙舟运动协会承办。

(林 剑)