

中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 <http://www.sport.gov.cn>

新体育网 <http://www.new-sports.cn>



2024 年 6 月

11

星期二

国家体育总局主管
中国体育报业总社
有限公司主办
中国体育报出版
今日八版

国内统一连续出版物号：

CN 11-0082

邮发代号：1-47

第 14430 期

今日战保加利亚 中国女排全力以赴

本报香港6月10日电 记者苏畅报道：2024世界女排联赛中国香港站的比赛6月11日展开角逐，中国女排将迎战第一个对手保加利亚女排。中国女排主教练蔡斌介绍说，中国女排将认真对待首场比赛，朱婷也将作为首发队员在与保加利亚女排的比赛中登场亮相。

按照赛程，中国女排在世界女排联赛中国香港站的四场比赛都将在晚上8点30分开始。其中，中国女排将于11日对阵保加利亚女排，14日对阵德国女排，15日和16日分别与世界排名第一的土耳其女排和排名第三的波兰女排交锋。中国女排在抵达香港后，即投入到紧锣密鼓的备战之中。10日下午参加

了赛前发布会后，中国女排全队按既定计划进行了技术训练，直至晚间8时许才结束训练返回酒店。

在谈及首场比赛的备战时，中国女排主教练蔡斌介绍说，中国香港站与保加利亚女排的首场比赛，中国女排会认真对待。中国女排在中国香港站的四个对手都来自欧洲，所以这段时间的训练主要是以适应欧洲打法为主。朱婷将作为首发队员出战首场比赛。

蔡斌还介绍说，经过中国女排教练组的商议，邀请赖亚文进入本站比赛教练团队。她之前一直是中国女排教练组的成员，无疑将增强中国女排教练团队的实力。

龙舟竞渡迎端午

赛出文化『精气神』

参赛队伍在比赛中竞渡。 新华社记者 沈伯韩摄

全民运动欢度佳节

——“发展体育运动，增强人民体质”题词72周年全民健身主题活动举行

本报记者 林 剑

1952年6月10日，毛泽东同志为中华全国体育总会成立题词“发展体育运动，增强人民体质”。在题词72周年之际，在国家体育总局的统一协调部署下，全国各地在6月10日前后因地制宜、安全有序地组织开展了一系列贴近群众、方便参与、形式多样的全民健身主题活动，将赛事活动办到群众身边，将公共服务送到群众身边。

为发挥模范带动作用，分别在福建三明、湖北武汉、四川眉山、江西萍乡、吉林长春等地举办全国主会场活动。据不完全统计，6月10日前后，全国各地举办形式多样、内容丰富的赛事活动逾5000项，直接参与人数超过300万人。活动期间恰逢端午假期，全国各地同时掀起具有浓郁节日氛围的全民健身热潮。

赛事活动办到群众身边

福建三明6月1日举办全国主会场主题活动。启动仪式上，不同年龄、不同人群的全民健身爱好者为大家带来了一场集舞龙舞狮、拉丁舞、街舞、武术、太极拳、广场舞等充满活力与激情的全民健身展演盛会，参演人员近2000人，充分展示了福建全民健身成

果。活动现场还配套开展国民体质测试、社会体育指导员科学健身指导、体育健身器材使用现场教学、体彩公益宣传等活动。活动广泛动员志愿服务队伍和各级社会体育指导员深入基层开展各类全民健身志愿服务活动，引导老年人、青少年、妇女等不同人群参与。

湖北武汉的全国主会场活动内容丰富、形式多样，共设有启动仪式、全民健身展演、国家体育锻炼标准达标测试比赛、全民健身运动会、“乐享体彩，健康咨询”活动等5大板块，现场近2000名全民健身爱好者齐聚一堂，共享体育盛宴。

四川眉山在举办全国主会场启动仪式期间，还在眉山城市新中心体育公园举行了荧光跑、拔河、亲子接力等赛事，进行了攀岩、空手道、轮滑、武术等世界运动会项目展示，以及射箭、划船机等体验活动，共吸引了来自社会各界的3000余名群众参加。后期，眉山市还将举办端午划龙舟抢鸭子、企业篮球赛、大众跆拳道邀请赛、健身球操、匹克球培训等全民健身赛事活动，并结合赛事活动开展全民健身志愿服务、科学健身指导等。在6月10日前后，眉山市19个公共体育场馆免费或低收费对群众开放，并积极推进学校体育场馆安全有序对外开放。据悉，眉山今

年还将开展近1000场贴近群众、形式多样、内容丰富的全民健身主题活动，让全民运动健身模范市创建活动实实在在造福于民。

江西萍乡活动6月10日举办。现场开展了广场舞、街舞、啦啦操、排舞、舞龙舞狮、广播体操等全民健身项目展示，举行了红色安源亲子徒步、社区红色亲子趣味运动会等系列活动。活动现场设置体育文化宣传、科学健身指导、国民体质测试、国家体育锻炼标准达标赛项目体验四个区域，邀请了200余名市民参与，在给观众带来视听享受的同时，还让他们体验到运动促健康的乐趣，充分展现了江西群众参与全民健身，促进全民健身的良好氛围。

吉林长春双阳区的石溪河畔上演了一场盛大的水上盛宴——纪念毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词72周年全民健身全国主会场活动暨“龙行端午·同舟共济”中国·吉林第二届全国龙舟邀请赛。比赛吸引了来自浙江、河北、安徽、广东等省内外共26支队伍、500余名运动员参赛，是吉林省有史以来举办的规模最大、水平最高、内容最丰富的一次龙舟赛。

公共服务送到群众身边

6月6日，西安市全民健身主题活动——

2024年雁塔区科学健身指导“五进”活动在红专南路社区健身馆举办。本次活动分为全民健身展示和科学健身指导两部分。在全民健身展示部分，辖区6支表演队伍一一登台亮相，精彩的表演不时引来观众阵阵掌声和欢呼声。在科学健身指导部分，由常年坚持一线指导群众科学健身且经验丰富的老师授课，为群众指导了健身球操和健身气功。学员们纷纷表示，要积极开展丰富多彩的体育活动，引导身边群众增强健身意识，养成良好的健身习惯。

与此同时，6月10日前后，全国多地公共体育场馆积极开展免费或低收费开放服务。江苏省100余个公共体育场馆端午期间免费或低收费向广大市民开放，让体育运动成为群众假期放松身心的首选。6月10日，杭州体育馆、杭州全民健身中心、杭州体育场、杭州游泳健身馆、杭州大关游泳健身馆5个市本级体育场馆以及上城区、拱墅区、西湖区、桐庐县等多个区县相关体育场馆向大众免费或低收费开放。

端午期间，全国“龙舟热”也催生了“龙舟经济”，赛龙舟及相关的民俗文化活动，成为端午假期文旅市场的主角。以安徽为例，游客来到安徽，不仅可以划龙舟体验运动激情，感受传统文化的魅力，同时能饱览皖山皖水，开启徽风皖韵的别样之旅。近年来，安徽省依托山水资源，携手沪苏浙，推出一系列具有安徽特色的品牌赛事。2024“中国·皖美山水”龙舟赛期间，不仅让本地市民近距离感受到了龙舟的速度与激情，还吸引了众多外地游客走进池州贵池，领略“千年诗村”杏花村的厚重底蕴。“龙舟热”涌动“文旅潮”，让体育“流量”就地变为文旅“增量”、消费“能量”，为区域发展注入新动能。

本报记者 轧学超

鼓声雷动，龙舟竞渡，飞桨如翼。端午节期间，全国各地进入“龙舟时间”。一场场精彩绝伦的龙舟赛，让人们沉浸式体验了传统体育文化的独特魅力。与此同时，各项龙舟活动大力宣传运动安全知识，提高群众安全防范意识，让人们了解龙舟活动安全问题的重要性，降低龙舟活动风险。

让“燃”的力量同频共振

岭南有句俗语：“四月八，龙船兜底挖。”四月初八这天，要把深埋在水下的龙舟挖起，名为“起龙”，与“起龙”对应的则为“藏龙”，将龙舟沉放水底，能防止船身腐化开裂，来年再度“唤醒”，寓意新的一年风调雨顺、蒸蒸日上。在贵州铜仁，“起龙”前还需举行“请龙”仪式，张灯结彩、舞动草龙，热闹非凡；在福建漳州，比赛前，参赛龙舟要在江上举行仪式，表达对自然的敬畏，传递着传承家风、团结奋进的集体意识。“起龙”仪式也是每年端午系列龙舟习俗的开端。

更“燃”的还是龙舟赛本身。在广东佛山“艇龙”大赛上，25米长的龙舟在宽度不足6米的狭长水道中过弯、折返，参赛队伍需操控满载的龙船，在快速转弯和避障过程中展现技术与力量。同样是在广东，东莞更是开启了端午“最长龙舟月”，推出了4场大型龙舟赛事活动、40多项龙舟主题活动。海南、湖南、江苏、浙江和江西等地的端午龙舟活动也持续输出，龙舟选手奋勇拼搏的精气神，成为人们端午假期同舟共济、齐心合力的团结号。

千舟竞发，端午赛龙舟、观龙舟，要的就是向上的氛围感，要的就是蓬勃的生机与活力。数据显示，今年端午赛龙舟热度环比上涨133%，不少游客奔赴广东佛山一睹叠滢“龙船漂移”盛况，直接带动佛山热度增长100%。多个小城也因龙舟而被人们熟知，打出城市名片。值得一提的是，今年各地的龙舟活动全面加强了安全管理，提升安全保障能力，促进了龙舟活动协调有序，健康发展。

“南舟北移”“水陆两栖”百舸争流

近年来，“南舟北移”已成为龙舟运动的热词，从空间上看，过去更多在长江以南地区的龙舟活动，早已开始向北扩迁。在这个端午节，天津沿着海河、山西太原顺着汾河流域开展龙舟赛，触摸城市文脉。在吉林举行的2024“龙行端午·同舟共济”全国龙舟邀请赛、第12届全国大学生龙舟锦标赛也同步开赛。活动现场还进行了皮划艇、帆板、水上飞人等水上项目表演和舞龙舞狮、踩高跷、花棒秧歌等传统项目展演，并设置有美食区、商贸区、民俗体验区、游戏互动区等群众文体活动展演。

龙舟运动不仅从南走向北，还从水上走向了陆地。内蒙古自治区呼和浩特市赛罕区大学东路街道在端午节期间举办了“弘扬端午文化·传我浓情粽香”趣味运动会，特别设置了陆地龙舟比赛项目，巧妙地将端午节传统习俗与趣味运动相结合，让人们在参与运动的同时，了解端午节的文化内涵。想要把赛事办出亮点、办出特色，既离不开精彩的比拼，更离不开全面到位的服务和安全保障。记者了解到，在每个端午龙舟活动现场，都会有医护人员、救护车及水上救援队驻守，保障活动现场人员的健康安全，如遇突发情况第一时间救援、送医，为赛事活动圆满举办提供应急保障。

端午节是中华民族的传统节日，承载着我们对文化的传承、对生活的热爱，就是这样从北到南，从一地到全域，从水上到陆地，各地开展的“龙舟+旅游”“龙舟+文创”“龙舟+集市”等活动和多项龙舟赛事，多领域开花，让龙舟运动在这个端午节高频“出圈”。



梁伟铿/王昶(前)在比赛中回球。

新华社记者 徐钦摄

“背靠背”再次斩获四金两银

冲刺巴黎 国羽将士内心更加强大

本报记者 周 圆

2024年印尼羽毛球公开赛，连续作战的中国羽毛球队发挥出色，再度打入全部5个单项决赛，时隔一周再次收获4金2银。从新加坡公开赛到印尼公开赛，国羽“背靠背”取得佳绩，既是对汤尤杯结束后阶段集训效果的检验，也为国羽接下来面向巴黎奥运会40多天的备战集训提振了信心、指明了方向。

连续两站比赛，国羽有4组选手“背靠背”打入决赛，分别是男单石宇奇、女单陈雨菲、女双陈清晨/贾一凡、混双郑思维/黄雅琼。两周内的低强度比赛，检验了他们的续航能力，也说明前一段时间体能训练效果显著。

石宇奇“背靠背”夺冠，而且在两站比赛中都有多场三局耗时七八十分钟的比赛，但他都笑到了最后。特别是他攻克了“魔鬼”主场——雅加达伊斯特拉·塞纳扬体育馆，时隔35年帮助国羽再夺印尼公开赛男单冠军，赛

季斩获第四冠，世界排名也来到第一的位置，曾经的“小石头”正在不断强大。

对于奥运会卫冕冠军陈雨菲而言，世界排名第一的韩国名将安洗莹是她最强的对手。连续两站女单决赛陈雨菲都遭遇了安洗莹，双方也都进行了三局对抗。在印尼公开赛决赛，即使到决胜局18平之后的关键时刻，陈雨菲的进攻依然有速度、有力量，良好的体能也是获胜的关键。这场胜利难能可贵，在奥运会前能够战胜安洗莹，无疑会增强陈雨菲的自信心。

5月初汤尤杯之后，国羽的备战就围绕巴黎奥运会进行，这次比赛也是对一些技战术的检验，更多在实战中发现问题。从新加坡公开赛止步八强到印尼公开赛站上最高领奖台，重回世界排名第一的位置，男双组合梁伟铿/王昶两周比赛经历了起伏，表现也渐入佳境。“冠军是对我们这段训练的肯定，这两站我们尝试了一些新的东西，包括场上的节奏、战术打法等。”梁伟铿表示。

赢得新加坡公开赛冠军后，女双世界排名第一的陈清晨/贾一凡却在印尼公开赛决赛负于韩国组合白荷娜/李昭希。赛后陈清晨表示：“当下状态没有对手表现得好的，输得心服口服，好在不是奥运会，还有机会，接下来将从问题中找到提高的方向，做好最后的冲刺。”

由于亚锦赛之后，混双世界排名第一的郑思维/黄雅琼就没有打比赛，在新加坡公开赛前，他们拥有长达6周的集训时间，两站比赛斩获一冠一亚，“雅思”组合没有输掉外战。印尼公开赛决赛输给蒋振邦/魏雅欣，“00后”蒋振邦/魏雅欣给师哥师姐增加了比赛强度与难度。而在接下来的国羽混双双战中，这对“00后”组合依然将发挥重要的“陪练”作用，这也是国羽混双集团优势的体现。

连续两站公开赛斩获4金2银，为国羽冲刺巴黎奥运会增添了信心。在巴黎奥运会上，国羽在男单、男双、女双、混双4个项目上都将以头号种子的身份出战。