

# 龙舟赛事忙 各地粽飘香

## 江苏：顶级赛事为端午添彩

本报讯 2024年中华龙舟大赛在端午节来到江苏盐城，这也是今年的首站比赛。

本次赛事共设职业男子组、职业女子组、精英公开组、青少年男子组、青少年女子组共5个组别，进行100米、200米、500米直道赛。在本站比赛中，包括顺德乐从罗浮宫、聊城大学、东北电力大学等传统强队赛季首次登场，江苏有多支本地作战的东道主队伍参加。

值得一提的是，近年来越来越多的大学队伍参加到职业组别的比赛，也代表着青少年龙舟竞技水平的提高。本站赛事，聊城大学报名参加了职业女子组、青少年男子组、青少年女子组比赛，参赛队员多达42人。东北电力大学也报名参加了职业女子组和青少年男子组比赛，此外还有多支队伍代表学校在端午节期间参加其他龙舟赛事，队员近60人。

据介绍，2011年是中华龙舟大赛的起始之年，当年在全国范围内仅有10余支龙舟队伍参赛。经历了10余年发展，该项赛事已成为国内顶级、水平最高、影响力最大的龙舟赛事。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心、中央广播电视总台体育青少节目中心、中国龙舟协会主办，中视体育娱乐有限公司、江苏省社会体育管理中心、江苏省龙舟协会等单位协办。

(轧学超)



中华龙舟大赛现场。

组委会供图

## 北京：小小外交官队展风采

本报记者 顾宁

“妈妈，是爸爸划过来了。爸爸，加油！”眼前一条龙舟划过，队员们配合鼓点有节奏地划向终点，今年5岁的豆豆到现场为参加龙舟赛的爸爸加油鼓劲。豆豆妈妈表示，孩子爸爸是暨大校友会龙舟队的，第一次参加比赛，所以带着孩子来看看。

6月10日，2024年北京市端午节龙舟大赛在北京城市副中心北运河举行。本次大赛竞赛项目为混合组200米直道竞速赛，来自全市25支代表队的400余名运动员参与角逐。

赛龙舟是端午节最重要的民俗活动之一，在2011年被列为国家级非物质文化遗产。北京市端午节龙舟大赛是北京市端午节期间重要的全民健身赛事活动，大赛创办于2009年，每年一届。大赛旨在丰富端午节期间全民健身赛事活动供给，弘扬中华优秀传统文化，推动民族传统体育项目高质量发展。

北京市社体中心主任孔宪非表示，近年来，龙舟在北京愈发受到大家的欢迎和喜爱。看到很多市民一早从北京各地赶到通州，到大运河畔观看比赛、参与文化活动，希望端午龙舟赛能够丰富大家的假期生活，并将民族传统体育项目在北京发扬光大。

赛场上，众多参赛队伍中，有一支年轻的队伍吸引了大家的目光，他们是由11名来自不同学校的10岁到16岁学生组成的小小外交官龙舟队。鼓手王瑜慧是第二次参加比赛，她说：“很开心能再次参加这项赛事，通过龙舟认识了很多好朋友。作为鼓手，我需要负责团队的节奏和协调性，不仅培养了我的责任感，还让我认识到团队合作的重要性。”

北京国际友人龙舟队队员贺展表示，他们队伍组建时间比较长，每年都会参加很多国内外的龙舟比赛。“龙舟是中华民族传统体育项目，不仅有着深厚的文化底蕴，还展现了团结拼搏的精神。相对于其他比赛，我们觉得端午节当天参加龙舟赛更有意义。”

了全民健身发展。  
畅游护城河，体验  
三国风。在河南省许昌

市，第六届环游护城河游泳邀请赛举行，900名全国各地的泳友齐聚曹魏古城，参加1.2公里的畅游展示组和全程5.3公里的环游竞赛组的比赛，用自己最喜爱的方式过端午。

端午假期，河南全省各地也分别在景区、街区、商圈开展了20余场群众喜闻乐见的赛事活动，展现优秀传统文化、掀起全民参与体育运动的热潮，引导群众“跟着赛事去旅游”。赛事期间各地的体育市集吸引了许多市民驻足，投壶、跳绳、毽球、传统体育游戏互动和民间非遗项目展示，让大家领略了中华优秀传统文化的丰富多彩，文旅产品和农产品推介则展示了“体育+旅游+文化+经济”的完美融合，将赛事活动带来的“流量”转换为经济的“增量”，这也正是落实体育赛事“进景区、进街区、进商圈”活动的实际举措。

(韦军伟)



广东体育赛事进景区户外运动生活节中的定向比赛。

## 全民健身主题活动 点燃运动热情

本报记者 傅潇雯

少年武术、广场舞、群众太极扇、舞龙表演接连上演，点燃了北京国家奥林匹克体育中心的全民健身热情。在6月10日正值端午佳节之际，国家奥林匹克体育中心开展毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词72周年全民健身主题活动。

恰逢巴黎奥运会即将开幕，活动以“全民健身与奥运同行”为主题，突出国家队与健身群众相结合、线上与线下活动相结合、虚拟与现实相结合的特点，带动全民健身热情。

在体验区的陆上赛艇机上努力滑行的汪笑鹏，脸颊上已有汗水流下，“已经滑了750米了，加油！”妈妈边给孩子擦汗，边看着眼前屏幕的模拟水上场景，鼓励孩子坚持“滑”到终点。活动期间，奥体中心开展近50场全民健身主题活动，群众可以在园区内参与体验20多种不同的运动健身项目。首届“国家奥体杯”陆上赛艇线上运动会和第二届“国家奥体杯”全国太极拳网络大赛也将在此期间启动，预计将吸引超5000人参与。

在手球训练馆中，10岁的吕嘉瑞在手球运动员的指导下，双手抱球绕杆跑动，和队友们进行着手球接力。他的妈妈在场地边说：“孩子平时在奥体中心练习篮球，从来没接触过手球，孩子特别期待这次能和国家队运动员一起打手球。”据中国手球协会社会服务与宣传委员会副主任刘畅介绍，近些年手球进社区、进学校在不断开展，目前全国有500多所学校可以利用篮球场地进行手球的体验和训练，在一定程度上缓解了手球普及的场地制约问题。

在曲棍球场，来自北京交通大学附属中学分校和北京市门头沟区业余体育学校的曲棍球小队员正认真地接受男曲国家队运动员一对一教授的击球技巧和竞技战术。孩子们很快一击一接地开始了练习，最后还跟大哥哥们来了场趣味友谊赛。男子曲棍球国家队领队王彤表示，目前通过改变球棍长度、球的硬度等方面，来降低竞赛难度和提升项目的安全性，促进曲棍球运动在青少年当中的普及。

据奥体中心相关负责人介绍，近年来，奥体中心不断推动竞技体育成果全民共享，未来将举办更多惠及大众的全民健身活动，打造更多便民利民的智慧健身场馆，为全民健身公共服务体系覆盖全民、服务全民、造福全民而努力。

## 内蒙古：全龄化全域化齐参与

本报讯 6月9日，“发展体育运动，增强人民体质”题词72周年内蒙古自治区全民健身主题系列活动在呼和浩特市启动。活动在呼和浩特设立主会场，在内蒙古自治区各盟市设立分会场，推动形成全区联动、共同参与的全民运动风尚。

开幕式当天，数百名市民身着统一服装，精神抖擞地表演武术、龙狮、民族舞等项目，主办方围绕全民健身主题开展民族传统体育项目表演、健身操比赛、轮滑比赛、滑板比赛、体育知识讲座等丰富多彩的活动。此外，还通过举办城市穿越打卡赛、亲子潮玩运动会、休闲运动露营等特色体育休闲项目，吸引不同年龄段的市民参与其中。从熙攘的市区街道到宁静的郊外公园，活动足迹遍布呼和浩特多个热门网红打卡地，无

论是年轻的职场人士，还是退休的老年人，都纷纷走出家门运动起来。活动预计辐射带动10万人直接或间接参与全民健身。

近年来，内蒙古各级体育社会组织积极发挥引领带动作用，开展接地气又近民心的足球、篮球、乒乓球、网球、武术、游泳、跆拳道等一系列体育赛事活动，推动体育赛事活动进景区、进街区、进商圈，活动开展更加全龄化、全域化，点燃了内蒙古群众参与全民健身的热情，充分展示体育赛事在吸引人流、聚拢人气、促进消费等方面的独特优势。

本次活动由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区体育总局总会主办，全区性体育社会组织，各盟市、满洲里市、二连浩特市体育总会、新城区文化旅游广电局承办。

(黄璐超 王海)

## 湖北：冠军助阵共享健康生活

本报讯 “发展体育运动，增强人民体质”题词72周年全民健身主题活动全国主会场暨2024年湖北省全民健身主题活动，日前在湖北体育职业学院举行。近2000名全民健身爱好者齐聚一堂，共享体育盛宴。

本次主题活动在全国共设6个主会场，湖北作为全国主会场之一，活动内容丰富、形式多样。启动式前后，举办了包括舞龙、足球、羽毛球、广播操等项目的体育展演，还进行了全民健身运动会、“乐享体彩，健康咨询”活动和国家体育锻炼标准达标测试比赛。学生、教职工、健身爱好者都能在这场活动中感受运动

的快乐。

现场，志愿者代表、奥运冠军汪周雨发出倡议：“我们要树立健康理念，坚持健康生活观。制订科学健身计划，提高身体素质，增强身体抵抗力，保持健康体魄……”

来自武汉市江汉区健身舞龙协会的潘夏保说：“协会从刚开始不到百人，现在已经发展到了三四百人，锻炼身体的同时丰富了业余生活。通过全民健身活动，把爱运动的人都召集在一起，共享体育带来的欢乐，是一件非常有意义的事情。”

湖北体育职业学院学生任可唯说：

“全民健身主题活动不仅激发了大家健身的热情，现场的达标测试比赛更能够测评运动员的身体素质，对我们后续的训练计划很有帮助。”

2024年，湖北大力推进创新实施全民健身双创工程，全面夯实县域体育发展基础，广泛开展全民健身赛事活动，发展壮大体育社会组织，将示范带动全省各地新建全民健身设施补短板工程项目200个以上，建成乡村健身广场200个，新增100家公共体育场馆免费或低收费向公众开放。当前，荆楚步道、武汉新城样板段、体育公园、运动健身中心等全民健身项目建设如火如荼，做到把健康送到百姓家门口，把快乐送到百姓心坎上，提升人民群众参与全民健身的幸福感和获得感。

(邹丽 桑姝)

## 广东：赛事进景区区别开生面

本报讯 6月8日至10日，“发展体育运动，增强人民体质”题词72周年全民健身主题活动广东主会场暨2024年广东省体育赛事进景区户外运动生活节(肇庆·四会)，在肇庆四会柑子小镇举行。

活动期间，组织了四会市下茆镇“产业集聚 魅力下茆”徒步活动、定向运动、越野联盟T2挑战赛等专业性较强的运动项目。同时，加入了时下流行的瑜伽、腰

旗橄榄球、垂钓、扁带等项目。此外，也有粽子制作教学、风筝彩绘等群众参与感强的体验项目。活动现场还有飞盘嘉年华、好物集市、水上乐园等众多老百姓喜闻乐见的休闲娱乐项目，为端午佳节增添欢乐的节日氛围。

此次活动倡导户外运动与生活相结合的理念，以体育为切入点助力构建新型体育旅游产业体系，诠释文旅融合

的新形式，助推广东省“百千万工程”。

主办方相关负责人表示，本次活动将进一步推动全民健身与全民健康深度融合，倡导户外运动与生活相结合的新理念，以体育赛事为媒，推动历史文化、乡村振兴、产业旅游等融合发展，助力四会经济社会高质量发展。

本次活动由广东省体育局指导，广东省社会体育和训练竞赛中心、肇庆市文化广电旅游体育局、四会市人民政府联合主办。

(黄心豪)

北京：全民健身与奥运同行