

跟着孩子上“体育夜校”

杭州体育类课程走入年轻人生活

陈素琴

“在上班和上进之间，我选择上夜校。”“白天上班，晚上上课。”颇具年代感的夜校是如何以新姿态走入当代年轻人的生活？体育类课程又为何如此火爆？

杭城的燥热中仍有一丝凉意，此刻杭州市青少年活动中心热火朝天。休息时间报个班，既赶个潮流又提升自己，成为不少年轻爸妈的生活日常，也让杭州这座青年之城焕发出更多活力。

该中心2024年春季共开设30项成人课程，296个班级，招生2955人次。和去年同期相比增加近50个班级。中心体育部部长张伟峰介绍，体育类的成人课程大为扩容，且增加不少新兴运动，如普拉提、街舞等。其中最受欢迎的前三名分别是普拉提、壁球、羽毛球。张伟峰表示，去年报名达到16000人次，今年还在进行中，显然更为火爆，如

普拉提课程是40个人抢1个名额。

不论是刷题竞赛、考编考研，还是网课与体育夜校齐飞，努力一直是这届年轻人的底色。目前，杭州正在加强青年发展型城市建设，全力打造青年发展之城、向往之地。杭州青少年活动中心在服务青少年的同时，开出大批成人课程，为提升青年品质生活积极助力。在张伟峰看来，青年夜校爆火一是时间上的便利，每周一到周六的9点至20点都有课程，方便大家选择；二是新兴时尚运动，满足青年群体的健身多元需求，“90后年轻父母对时尚运动尤为感兴趣，把孩子送去上课后，自己也可以学习提升。”

在浙江，各地青年夜校如雨后春笋般冒出来。宁波镇海的青年夜校首期400个名额一抢而空，八段锦课程“秒光”；今年5月起，金华市体育中心率先开设青年夜校，提供羽毛球培训，接下来还将听取大家的意见丰富培训项目；衢州开放大学同样也开

设了包含易筋经、八段锦、瑜伽等夜校课程。

来自浙江省文化馆和杭州市妇女活动中心的数据显示，夜校课程青年人报名都在半数以上。夜校的出圈也让越来越多的商家嗅到了商机，不仅为年轻人提供丰富的体育文化活动和优质的教育资源，还带动了周边餐饮、商场的客流量。

对于当代年轻人来说，青年夜校不仅是兴趣可以充电，还是“换一种活法”，提供了一个能满足精神寄托的港湾。

青年夜校的爆火映射出广大青年拥抱时代、积极向上的精神世界，是很多年轻人愿意互相帮助、共同进步的一个缩影。

浙江正以“大人才观”全力打造中国式现代化建设者大军，其中青年人才是生力军。因此，类似青年夜校的公共文化服务场所更多涌现出来，将更好满足人民群众精神文化生活新期待。



“武动珠海”非遗武术展演展示活动启幕

本报讯 一招一式，行云流水，展现中华武术的神韵与美感，凝聚中华儿女的拼搏与力量。近日，“武动珠海”珠海市非遗(武术)展演展示活动在珠海传媒集团演播大厅启幕。

举办本次展演活动，旨在进一步传承弘扬非遗(武术)文化，展现特区人民昂扬奋进的精神风貌，让广大市民感受非遗文化的根与魂，推动中华优秀传统文化在珠海高质量发展。

展演活动由传承、铸魂、奋进三个篇章构成，集中展示珠海市级非遗名录的传统武术项目、岭南地区代表性优秀武术项目、非遗(武术)文化发扬推广以及“武术进校园”工作成果，并邀请非遗代表性传承人、全国武术冠军等现场秀绝活，让观众大开眼界。

伴随着铿锵有力、慷慨激昂的阵阵乐声，舞台上，红蓝两条“巨龙”蜿蜒盘旋，同学们以整齐划一的动作，挥舞“巨龙”不断变换造型。由广东省武术进校园试点学校珠海市第一中学平沙校区带来的开幕演出《龙腾盛世》，以游龙的翻滚、穿腾等，生动展现了武术振奋人心、意气风发的精神风貌。

珠海市相关负责人表示，珠海高度重视非遗保护传承工作，通过与文旅、文创以及新技术的跨界融合，助推非遗文化以更开放、更时尚的姿态，成为新潮、热潮。与此同时，珠海致力于加强对中华武术的研究、

保护和传承，在全国率先开展“武术进校园”，大力普及推广军体拳，让非物质文化遗产在珠海蓬勃发展，展现出特区人民昂扬奋进的精神风貌。希望全市上下进一步加强非遗传承保护和中华武术弘扬，推出更多有力量、有温度的文化展演展示活动，让更多群众加入传承中华优秀传统文化行列，为珠海建设成为中国式现代化的城市样板提供强大精神动力。

本次活动由中共珠海市委宣传部、珠海市精神文明建设办公室、珠海市教育局、珠海市文化广电旅游体育局联合主办，珠海传媒集团、珠海市武术协会承办，是“我爱珠海 文明有约”系列活动之一。

(黄心豪)

推进体教融合

武汉“小江豚”游泳节劈波斩浪

本报讯 近日，2024武汉“小江豚”游泳节暨第三届武汉市小学游泳校际联赛，在湖北省武汉市洪山区文体中心游泳馆开赛，来自该市36所学校的共686名小选手参加比赛。

本次比赛设有U11、U10、U9三个年龄组别男子组和女子组的个人竞赛项目；不限泳姿的10×50米男女混合团体接力赛，每队5男5女；还设有“水下寻宝”“同心协力”“如鱼得水”“浆板竞速”4项趣味项目。在往届比赛成功举办的基础上，今年的赛事规模更大、参赛人数更多、赛事项目更丰富，不仅提升了小运动员们的参与

度与体验感，还增强了他们的竞技意识和比赛热情。

武汉市体育局青少处相关负责人介绍，今年首次新增了多个组别的个人竞赛项目。希望通过“小江豚”游泳节，增强学生体质，普及游泳技能，发现和培养一批优秀的游泳后备人才。同步展开防溺水教育，提高学生的安全意识，做到以赛代练、以赛促学，在孩子们享受体育锻炼乐趣的同时，培养其克服困难、坚持不懈的体育精神与意志品质，促进青少年全面发展。

据了解，今年“小江豚”游泳节还在拓宽青少年体育生活与视野方面，增

了观赛2024第49届武汉7·16渡江节、渡江节小评委评选活动，观摩武汉网球公开赛，并开展冠军公开课等特色活动。这一系列活动既是对青少年体育技能的培养，也是助力青少年体育高质量持续发展的重大尝试，充分体现了“体教融合”的意义与价值。

本届赛事由武汉市体育局、武汉市教育局、武汉文化旅游集团有限公司主办，洪山区体育局、洪山区教育局、武汉体育发展投资(集团)有限公司承办，武汉国际体育赛事管理有限公司协办。

(邹丽 胡晶晶)

深圳福田按下创建全民运动健身模范区“启动键”

本报讯 深圳市福田区日前召开体育强区建设暨创建全民运动健身模范区动员会。

会议传达了《国家体育总局关于开展第二批全民运动健身模范市(区)和全民运动健身模范县(市、区)创建工作》《第二批全民运动健身模范市(区)和全民运动健身模范县(市、区)入围创建名单》文件精神，以及广东省体育强省建设的相关要求。福田区作为深圳市唯一入围的行政区，被赋予创建全民运动健身模范区的重任。

会议强调，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想，福田区要以高度的责任感和使命感，全力以赴推进体育强区建设和全民运动健身模范区创建工作。要求全区上下提高站位、深化认识，明确目标、突出重点，强化协同、注重配合，确保创建工作取得圆满成功。

会议指出，福田体育事业发展成效显著，已具备创建全民运动健身模范区的坚实基础。接下来，要以创建工作为契机，进一步巩固提升体育设施建设，丰富群众体育赛事活动，提升健身指导服务水平，推动体育产业高质量发展，力争拿出一批具有广泛影响力和福田辨识度的标志性成果。同时，要加强组

织领导，明确责任分工，细化工作措施，确保各项任务落到实处。

据了解，福田区政府已制定具体的创建实施方案和保障措施，明确总体要求、工作措施、实施步骤和保障措施。会议要求各相关部门和街道要对照任务分工，紧盯任务、狠抓落实，确保创建工作取得实效。会议强调，要加强宣传引导，广泛动员和组织社会各界参与创建工作，形成党政齐抓共管、部门协同推进、社会动员有力、群众广泛参与的

创建工作格局。

此次动员会的召开，标志着福田区全民运动健身模范区创建工作全面启动，体育强区建设迈向新的征程。福田将以实际行动践行全民健身国家战略，持续擦亮“首善之区、幸福福田”的金字招牌，不断增强人民群众的获得感和幸福感，为深圳市体育事业发展作出新贡献。

(黄心豪)

浙江黄龙体育场乐跑赛事接连不断

本报讯 近日，来自浙江省内30多家知名跑团的近百名跑者汇聚黄龙体育中心，参加“健康汇·浙马SIGG·我爱黄龙氢快跑”第一期乐跑比赛。他们围绕着黄龙体育场1公里的外跑道，视自身情况决定跑步圈数。

浙江省黄龙体育中心相关负责人介绍，在一周7天的时间里可以选择一天时间来黄龙的一公里外跑道上跑上几圈。

从6月8日起到2025年6月，每周六上午黄龙的外跑道上都将会迎来一支50人左右的跑团，累计将有52场乐跑赛。

在第一期乐跑比赛前，还举行了“健康汇·浙马SIGG·我爱黄龙氢快跑”新闻发布会。从发布会上的一组最新数据可知，2024年1月至6月，浙江全省共举办了145场路跑越野类赛事，赛事活动参与达340900人次，创浙江历史同期最高。(马碧茹 潘笑坤)

佛山南海西樵龙舟竞渡



本报讯 “九江双蒸”2024南海龙舟超级联赛——西樵镇“半山扒龙船”锦龙盛会于6月10日在佛山市南海区西樵山风景名胜区天湖公园举行。

本次活动共设表演项目1个、竞赛项目2个。其中，表演项目为西樵镇特色游龙展示活动。竞赛项目方面，一项为“锦龙夺标”300米往返赛，公开组12支队伍，镇内组有24支队伍；另外一项为“群龙戏水”系列赛，分别为铁人三项龙舟表演赛和龙舟拔河赛，本次活动参赛队伍共40支，近千名运动员参与。

经过激烈比拼，佛山恒汇发电机龙舟队、大岸商会龙舟队分别在300米龙舟往返赛公开组、镇内组决赛获得冠军，百东村龙舟队斩获龙舟拔河赛第一名。

“今天特意带家人在西樵山吃龙船饭，为心仪队伍加油鼓劲，见证大岸商会龙舟队夺冠时刻。”游客何转第一家十口人特意从江门赶到西樵山，“半山扒龙船是西樵悠久的龙舟活动，带上小孩近距离感受龙舟文化是一件很有意义的事，希望小孩在耳濡目染中学习和传承龙舟精神。”

(黄心豪)

宁波古林镇“七彩龙舟”端午争锋

本报讯 日前，2024年浙江宁波海曙区古林镇首届龙舟争霸赛在雨中开赛，共有7支古林镇本地队伍及9支来自全市各地的队伍参加。

此次龙舟争霸赛分设竞技组和公开组，选手在400米直道中竞速。

古林镇蜃蛟片区河网密布、水系发达，水路自古是这里的交通要道。该片区共有7个村一个渔业社，大多村民从小与水打交道，驾船划舟也不在话下。如今，蜃蛟片区将13.5公里的水道打造成“舟游古林”航线，将沿线的乡村风光用水路串联，既吸引众多游客前来打卡，又提升了周边人居环境，带动沿线居民增收。

“为备战古林首届大型龙舟赛，我们训练了一个多月。”龙三村队队员褚松海告诉记者。4月底，古林镇为此次龙舟赛订制的七条“芦家桥七彩舟”在海曙区婚俗博物馆交付，分别交由参赛的7个村用于训练和比赛。

“七彩龙舟”整体风格一致，在用色和雕刻上略有差异。据悉，这批木质龙舟均由纯手工打造，从下单到交付耗时一年。七种不同色彩分别代表古林镇仲一、前虞、蜃蛟、三星、茂新、龙三、西洋港七个村，龙舟上的“芦家桥”则象征该镇拥有5000多年历史的横港岸遗址。

在岸边，龙舟造“浪”集市热闹非凡，各个摊位摆出了米食、香囊等各类当地特色小吃和文创产品。现场还设置了“舟游古林”集章点，吸引了不少集章爱好者前来打卡。

经过激烈比拼，最终前虞村获得竞技组冠军，镇海涌创队获得公开组冠军。

“这是一场文旅体融合的盛宴，既发扬了端午的传统文化，也打响了古林的文旅名气。”古林镇相关负责人说。

(王森哲 徐浩跃)