中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

关注中国体育报微博 了解更多体育资讯

扫码订阅中国体育报

2024年6月

13

星期四

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14432期

争分夺秒苦练中洋溢浓浓队友情

女排姑娘们上下齐心

本报记者 苏 畅

按照2024世界女排联赛中国香港站的赛程，中国女排6月12日轮空，但队伍丝毫没有松懈。从当天中午离开驻地，中国女排充分利用整个下午的时间，先后进行了技术训练和力量训练，直到晚上7点香江的夜色渐浓，才返回酒店。紧锣密鼓争分夺秒苦练，是中国女排这一天的主题，更是她们的日常……

由于比赛馆香港体育馆仍有比赛进行，所以各队的技术训练都被安排在距离驻地酒店10余公里外的荃湾体育馆。下午2点30分，中国女排的大巴驶出酒店，经过约半小时的车程，全队来到训练场地。准备活动之后，中国女排随即展开有球训练。队员们防守、扣球、拦网……一项项技术训练衔接紧密。和在北京、漳州进行封闭集训时如出一辙，队员们在训练过程中几乎没有太多休息时间。每一项训练间隙，主帅蔡斌说一句“喝水”，大家抓紧走到场边喝一两口水，转身就重新返回到训练场上。

在一攻训练环节，朱婷和小队友倪非凡并肩站在场地后排，认真接着队友和陪打教练打过来的每一个球，她神情认真、一丝不苟，发挥着老队员的榜样作用。以助理教练身份参加训练的体育总局排球中心主任赖亚文除了关注主力队员的状态外，还着重在训练中点拨着高意、吴梦洁、庄宇珊等年轻队员需要掌握的技术要领，细致且耐心。

在防反进攻训练环节，蔡斌给进攻队员们提出的要求是一连扣下三个好球，他站在场边为每个队员大声地统计着数量。虽然队员们都认真完成，但按照他的严格要求，仍然会有些球被判定为不合格。例如高意的一次快攻下球没有达到“短平”的标准，蔡斌就认真地告诉她，三个好球之中，必须包括一次“短平”才算数。小将庄宇珊来到网前连续扣下两个好球，“还有第三个！”赖亚文在一旁大声地给她加油鼓劲。只见庄宇珊高高跃起，干净利落地扣下第三球，旁边的队友们一同给她鼓起了掌。庄宇珊并没有自满得意，反而转身给为她传球的二传许晓婷竖起了大拇指……不仅如此，训练中，新老队员们互相分享、交流的画面不时出现，比如张常宁和吴梦洁分享着扣球的技术要领，龚翔宇和郑益昕交流着快攻的心得体会，这浓浓的队友情洋溢在训练场上，就像队长袁心玥在前一天战胜保加利亚女排后所说的那样，中国女排上下一条心。

时间是宝贵的，两个多小时的技术训练转瞬即逝，离开荃湾体育馆的中国女排恰好与前来训练的德国女排大巴擦肩而过。中国女排的大巴车随即驶往组委会安排在尖沙咀东的一处健身房，队员们在那里又进行了一个多小时的力量训练，才结束了这一个下午的训练。

返回酒店已是华灯初上，有许多支持中国女排的球迷等在大堂，礼貌地上前希望得到签名留念。姑娘们虽然疲惫，仍耐心地为球迷们签名。球迷们对这支队伍的喜爱与关心，是中国女排前进的动力，争分夺秒刻苦训练，无疑是姑娘们兑现为国争光诺言的原生力量之所在……

（香港6月12日电）

赛事为台 百姓主打 全民同乐

——“国球两进”在洛阳之二

高质量发展调研行

本报记者 部国华

“换发球，7比5。”日前，在河南省洛阳市伊滨区新源嘉苑社区，乒乓乓乓声中，2024年“洛阳球王”乒乓球争霸赛社区选拔赛激战正酣。虽然是社区比赛，裁判却是重量级——国家一级裁判吴捷。执裁过专业的全国锦标赛，再执裁社区比赛，吴捷感触颇深：“基层比赛重在参与，通过赛事推动乒乓球发展，强身健体，促进邻里关系，乒乓球成为大家联络感情的纽带。”

吴捷也是首届“洛阳球王”乒乓球争霸赛总决赛的裁判，在他看来，仅一年时间，洛阳的群众乒乓球运动有了飞跃发展。“大家积极性特别高，特别是今年，不但热情高，技术水平也在提高。”吴捷说。

场地设施是基础，赛事活动是驱动。“国球两进”活动的重要目的之一，就是把乒乓球等深受群众喜爱的运动项目带到大家身边，让更多人走进运动场地，从体育活动的观众变成主角，从运动中获得健康、感受快乐。

近年来，洛阳依托遍布城乡的社区体育公园和各级各类体育设施，开展了形式多样的全民健身赛事活动，延展了工作的链条和效能，丰富了全民健身的内涵和外延。“洛阳球王”乒乓球争霸赛就是推进“国球进社区”“国球进公园”等相关要求的重要举措。

2023年“洛阳球王”乒乓球争霸赛时长3个月，共包含135场周海选赛、3场月赛决赛、1场年度总决赛，办赛地点覆盖了各县区的社区体育公园，受到广大乒乓球爱好者的一致好评。项目设置、晋级方法、奖励方案均得到高度认可，共有8100名来自全国各地的乒乓球爱好者参与其中，累计吸引了超过25000名群众走出家门，享受乒乓球运动带来的快乐，年度总决赛的网络直播累计观看量达到30万次。

2024年“洛阳球王”乒乓球争霸赛对竞赛组别、参赛模式、各项保障措施进行了全面升级，比赛时长达10个月，分为4个赛季，每个赛季均设置15场周海选赛、1场赛季决赛，年底还将举办年度总决赛。在2023年赛事的基础上将青少年组、成年组两个组别更改为青少年组（18岁及以下）、青壮组（19岁至45岁）与长青组（46岁至65岁），这样的组别设置，使各年龄段的参赛人员都能有最佳的比赛体验。每个赛季单独统计成绩，同时保留了周海选赛依托社区体育公园举办的模式，满足广大乒乓球爱好者“周周有赛事”“周周有球看”的需求。

在宜阳君河湾健身中心，选拔赛也在同步进行中，宜阳县乒乓球协会会长马海霞也是参赛选手。她说：“协会于2014年成立，去年的球王争霸赛后，有了更多新注册的会员，现在有注册会员376人，但经常报名参加比赛的达到4000人，年龄最大的七八十岁，最小的四五岁。”

41岁的刘兴智是一位面馆老板，最近他每天中午结束生意后，就从洛阳市伊滨区诸葛社区的家里，到5公里之外的立雪社区体育公园参加比赛。“我是来学习的。”刘兴智笑着说。3年前，他因为身体原因，被朋友拉着打起了乒乓球，从此便爱不释手。“打球后，我的血压再也没高过，体重减轻了20多斤。”切实享受到乒乓球进社区、进公园带来的好处，刘兴智也带着孩子打球。“我儿子刚刚参加了‘乡娃杯’乒乓球赛，前两天我们俩还切磋了一下，结果我被打败了。”

乒乓球在洛阳有着非常广泛的群众基础，目前全市乒乓球项目的注册运动员有500余人、协会会员6000多人，每年举办市级乒乓球赛事超过10场，8000余人次参加比赛。高水平赛事平台的搭建，在洛阳市各县区进一步掀起了“乒乓风暴”。

周周有比赛，不限区域，不限性别，极大促进了各县区之间的乒乓球交流，在洛阳城内掀起了打乒乓球的健身热潮。洛阳市体育局局长赵红飞说：“我们不但要将场地建在群众身边，也要将高水平赛事、健身服务送到群众身边，延展国球进社区、国球进公园的活动链条，把好事办在群众心坎上。”

异地选拔比心理

中国体操女队测试“上难度”

王向娜 郭艾

6月12日，巴黎奥运会中国体操女队第二次选拔赛在天津团泊体育中心举行。进入大名单的10名选手分成A、B两组分别进行4个小项的角逐。尽管离开了熟悉的国家体操馆，尽管选拔赛场搭设起高台，但队员们在各自项目上发挥正常，也展现出良好的备战氛围。

“借着外出测试的机会，也想看看运动员们在新环境下的适应能力以及技术掌握情况。整体来说比想象的要好。”国家体操女队教练组组长王丽明表示，本次选拔赛使用的器械与平时训练有所不同，比如架在高台上的高低杠，它的弹性相比平时有一定差异，“有些队员控制了一些难度使用，另外感觉现场失误多了一点。这些在训练（选拔）中发现的问题即是收获，大家在接下来一个月的时间里会针对这些问题进行更加实战化的训练。”

在当天的选拔赛上，凭借在全锦赛的优异发挥已获得巴黎奥运会直通资格的邱祺缘、周雅琴相对心态平稳，在参加的全部项目上保持了稳定发挥。邱祺缘在个人全能以56.331分位列榜首。奥运资格在手的邱祺缘并没有在高低杠上拿出最高难度成套，但在平衡木上使用了7.1的高难度成套，一套流畅高难的动作获得了全场掌声，15.166分的成绩十分抢眼，“希望邱祺缘和周雅琴能够在平衡木项目上打好配合，为中国女队保持竞争力。”王丽明说。

周雅琴表示自己整体发挥正常，但也有一些欠缺，“感觉在平衡木项目上还是没达到最佳状态，发挥出来的程度有点欠缺。自由操整体发挥比较正常，但因为有点伤，整体的体力和动作完成度都差一点。”针对自己的问题，周雅琴也充满信心，表示在备战的最后阶段要一一攻克，“自己的伤病情况会跟教练沟通好，争取在体能方面再加强一点。这样不仅动作有把握，完成得也会很干净。后面继续努力，好好养伤，继续加油！”

本次选拔赛的一大亮点是姑娘们在弱项跳马上的发挥，参加选拔赛的10位选手中有4人成功完成“720”，也就是难度D分超过5分。“跳马一直是中国体操女队需要解决的短板，这次大家的表现令人满意，这样的成功率会给高低杠和平衡木提供一些容错空间，为我们在追求团体成绩的时候，为高低杠、平衡木减小一些压力。”王丽明说。

当然，有的运动员因过于紧张以及对器械的不熟悉，在选拔赛当中出现了一些失误，甚至还是在一些并非难点的动作上，需要在后面的备战中有针对性地去解决。

选拔赛结束后，姑娘们和教练员们认真聆听了裁判长的讲解，纷纷表示会在最后阶段持续努力，为巴黎做好冲刺。“此次选拔赛是备战的中点，而不是终点。”体育总局体操中心党委副书记、副主任常成特别强调，不论是运动员还是教练员，在备战阶段都肩负着巨大压力，大家要及时调整身体状态，做好防伤防病，把最好的状态留在奥运会上。

邱祺缘在测试中。 闫佳摄

千龙棹影斡波 非遗民俗体验

文体竞放尽显星城之美

本报记者 王 辉

望城区千龙湖、铜官窑景区，雨花区石燕湖景区，长沙县槎梨陶公庙码头，浏阳沙市镇、官渡镇……从5月底开始，湖南长沙多地举办了龙舟赛，既有来自全国各地的龙舟好手组队逐浪星城，更有广大市民游客棹影斡波，一试身手。整个长沙的水面呈现出“百舸争流”“千龙竞渡”的热烈景象，掀起一浪又一浪的欢呼与激情。

踏浪争先 近百支龙舟队比拼

6月9日至10日，“千龙龘龘‘粽’横潇湘”2024年长沙市龙舟邀请赛暨望城区端午龙舟文化节在千龙湖生态旅游度假区举行。全国多地近百支龙舟队劈波斩浪，上演了“速度与激情”的比拼。

此前，一则南京公安龙舟队叫板长沙龙舟赛的视频走红网络，“拿不到冠军，游回南京”的豪言壮语点燃了各支龙舟劲旅的熊熊斗志。长沙各地龙舟队纷纷应战，喊出“赢哒小龙虾，输哒不回家”，让这场龙舟赛备受各界关注。

“湖南不愧是龙舟文化的发源地，大家的热情直接把氛围感拉满了！”赛后，浙江绍兴龙舟队领队蒋作宇分享他的感受，“湖南的龙舟和绍兴有很大不同。绍兴河道狭窄，所以龙舟身形较为狭长，我们把传统龙舟叫做‘泥鳅龙舟’。千龙湖水面开阔，无论是赛道还是环境，都相当不错。”

热度爆棚 槎梨龙舟火遍全网

5月28日，在长沙市浏阳河沿岸，今年首场民间组织的龙舟“收标”邀请赛举行，火炬村、鸭子铺、侯照、潭阳洲等地的近20条龙舟汇聚槎梨湾，开展自由竞渡。在没有任何官方宣传预告的前提下，当天晚上4个小时，浏阳河沿岸便有3万人到场观赛。

年轻人对传统龙舟赛的喜爱是推动龙舟赛火爆“出圈”的重要推手，这背后又与传播方式的加持密切相关。网络直播、短视频、无人机航拍等多种形式的呈现，不仅将龙舟赛的气氛推向高潮，更让其具备观赏性和娱乐性，吸引了众多年轻人参与其中。仅5月28日晚浏阳河沿岸的这场龙舟“收标”邀请赛，在自媒体网红直播间全网观看量就突破千万。

传承“非遗” 浏阳龙舟后继有人

6月8日，随着龙舟入水，万众期待的龙舟赛在浏阳市沙市镇秧田村拉开帷幕。发令信号响起，龙舟犹如离弦之箭，飞速前进。划手们奋力挥桨，动作整齐划一，你追我赶激起无数水花。两岸观众呐喊助威，加油声此起彼伏，气氛十分热烈。

除了沙市镇，浏阳官渡更是龙舟“重镇”，自1991年以来，这里举办了多届龙舟赛事，官渡赛龙舟已成为长沙市级非遗。

“以前很长一段时间内只有两支队伍，现在每年端午比赛，7个村都有龙舟队参赛。”作为浏阳赛龙舟的非遗传承人，75岁的袁耀辉欣慰地表示，尽管现在娱乐方式多元化，但人们对龙舟赛的热情有增无减，尤其是年轻人的参与度越来越深。

今年，这条代代传承的乡里龙舟，也作为浏阳的代表在望城千龙湖大展风采，与众多龙舟队一决高下。

（下转第二版）

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）