

毽球大篷车开进百姓心窝窝

本报记者 轧学超

“嗒、嗒、嗒……”一下又一下，小小毽球就像牵着弹簧一般，在灵活的操作下前后翻飞，场地周围挤满了围观群众。这是“天行健·健行九州”2024年全国毽球公益推广大篷车万里行活动的启动仪式现场。当天，欢呼声、惊叹声久久回荡在山西忻州古城北广场之上。

活动当天，艳阳高照，忻州古城人头攒动，来自全国各地的毽球高手齐聚古城，伴随着大篷车万里行路跑车队的30辆车鸣笛发出，历时6个月的毽球大篷车万里行活动自此启航。活动规划设计了包括“西北行”“东北行”“黄河行”等分阶段线路，由工作人员和受邀“健友”共同组建路跑车队，踏上宣传口号为“带着毽子去旅行”大篷车万里行征程，以公益推广的形式在沿途地区宣传、普及毽球运动。

“健友”一边切磋着技艺，一边聊着天：“毽球陪伴我30多年，已经是我生命中的一部分。”“能够与来自不同城市的高手同场竞技，真是一次难得的交流和学习、切磋的机会。”热情的“健友”们积极地参与毽球互动环节，展示着各自毽球技艺和风采，现场气氛也在精彩的展演和“健友”互动中被推向了高潮。2023年，首次毽球大篷车活动在覆盖全国多个省市的16个站点举行，受到人们的广泛关注与好评，对推广毽球运动和推动全民健身发展具有重要意义。今年，行程2万余公里的万里行和全国15个城市站点活动，将让更多人通过大篷车活动体验到毽球运动的魅力，积极地参与到毽球运动中来。

为何要参与毽球大篷车活动？启动仪式现场的毽球爱好者给出了自己的答案。去年参加过毽球大篷车活动的李欧告诉记者，毽球的趣味性、娱乐性强，是全民健身的好帮手。毽球大篷车活动规模大、范围广、持续时间长、参与人数多，为广大群众带去了营养丰富的“体育食粮”，载着快乐健身的目标行驶在城市的大街小巷，将带动越来越多人参与体育活动，追求健康生活。

今年，毽球大篷车万里行活动，积极响应体育总局、商务部、文化和旅游部联合印发《关于开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动的通知》精神，根据活动举办地的实际情况，在景区、街区、商圈开展毽球公益推广活动，将毽球大篷车活动打造成为知名度高、影响力大、全民皆可参与的赛事活动品牌，从而发挥体育赛事活动的综合效益，探索体育与商务、文旅深度融合发展的新业态。

本次活动由中国毽球协会、山西省体育局主办，忻州市体育局承办。在延续去年站点高水平专业赛事、活动的基础上，今年大篷车活动增加了部分娱乐性、趣味性强的环节，吸引广大群众了解并积极参与毽球运动。同时，还将组织毽球教练员、裁判员培训，校园行、贫困地区行、民族地区行等专项公益活动，为毽球运动在更广泛的区域和人群中的普及与推广，打下坚实的基础。

哪里群众需要，毽球大篷车就开到哪里。据活动相关负责人介绍：“2024大篷车万里行活动，以万里行车跑和落地站点的双主线模式进行，与途经、站点落地城



主办方供图

市相关政府部门及企业紧密合作，合力打造毽球大篷车品牌赛事活动，推进本地全民健身事业发展，并且通过赛事活动举办和媒体宣传，提升城市文化旅游、人文历史、明星企业和商品等的影响力，积极探索体育赛事活动“释放消费潜力、助力经济发展”的新模式。”

图片报道

湖州龙舟水上竞渡



主办方供图

本报讯 浙江省湖州市第六届全民健身节龙舟竞渡赛暨2024“孝丰，有你真好”水上运动嘉年华日前在风景秀丽的安吉县孝丰镇赋石村举行。本次赛事作为湖州市全民健身节的第二站，来自湖州市三县三区的12支龙舟队伍给广大市民游客带来了一场水上竞速盛宴。

比赛现场，鼓声雷动，桨影翻飞。选手们奋力划桨，配合默契，在碧波荡漾的湖面上展开了激烈角逐，场面十分壮观。观众们则纷纷驻足观看，为选手们加油助威，现场气氛热烈而欢快。

现场特别设置了水上运动体验区，为市民游客提供了亲身参与的机会，大家纷纷下水体验，感受水上运动的独特魅力和乐趣；运动集市展示了各种水上运动装备和器材，让市民游客在欣赏比赛之余还能了解更多的水上运动知识。

龙舟赛事举办当天，安吉孝丰镇赋石村游客人群比平时增长了近50倍，不仅推动了水上运动的普及和发展，也为广大市民游客带来了一次难忘的体育盛宴。同时也推动了安吉孝丰镇赋石村的餐饮住宿等旅游消费。

未来，湖州市将继续举办更多类似的体育赛事和文化活动，为市民游客提供更多健康、快乐的体育体验。

(林 剑)

本报记者 轧学超

河面上波光粼粼，五彩龙舟破浪前行，浪花飞溅。观众们在岸上欢呼雀跃，为参赛队员加油助威。人们纷纷拿出手机，记录下精彩而难忘的瞬间，现场气氛格外热烈。近日，吉林省体育赛事“进景区、进街区、进商圈”活动启动仪式在长春市双阳区石溪河景区、靖宇县花园口镇松花江生态旅游风景区同时举行，现场发布“进景区”赛事138个、“进街区”赛事90个、“进商圈”赛事57个，总计285个。

启动仪式与2024“龙行端午·同舟共济”全国龙舟邀请赛、第12届全国大学生龙舟锦标赛结合，现场还进行了皮划艇、帆板、水上飞人等水上项目表演和舞龙舞狮、踩高跷、花棒秧歌等传统项目展演。景区内配套设置了美食区、商贸区、民俗体验区、游戏互动区等群众文体活动展演。活动旨在推动全民健身、传承传统文化、丰富群众文体生活，打造吉林省精品体育赛事，进一步推动体育旅游产业快速发展。

2024年以来，按照体育总局和吉林省政府的工作要求，吉林省体育局着力构建“十百千万”赛事体系，今年上半年已成功举办自由式滑雪空中技巧/雪上技巧世界杯、单板滑雪亚洲杯、全国射箭锦标赛、中国·吉林首届松花江溜冰马拉松挑战赛等体育赛事活动近百场。在各级各类比赛中，吉林省体育局还精心选择了一批观赏性强、参与度高，适合“进景区、进街区、进商圈”的比赛。

据介绍，吉林锚定长白山、G331沿线、查干湖、净月潭、莲花山等核心景区，打造“进景区”精品赛事活动。在长春庙香山滑雪场、吉林北大湖滑雪度假区、吉林万科松花湖滑雪场、通化万峰滑雪场、延边梦都美滑雪场、长白山万达国际滑雪场举办各级赛事助力体育旅游。在各社区、街道、街头公园、文创园区等重点街区，举办“进街区”赛事，推动完善配套设施，提升体育服务水平。在多地商业综合体举办众多“进商圈”赛事，将赛事活动带来的“流量”转换为经济的“增量”。

各级各类“三进”体育赛事活动将群众体验与体育消费场景深度融合，打破了固有的就体育搞体育的传统模式，有机融合文旅线路推介会、消费节、美食节、农副产品大集市等活动，营造内容丰富、形式新颖的体商文旅融合模式，持续扩大体育综合消费，为实现吉林省旅游万亿级产业目标贡献积极力量。

健身快车

成都金牛区千场健身活动万人参与

本报讯 “世运之城·无限成都·活力金牛”2024年成都市金牛区“天府绿道健康行”日前在四川成都露天音乐公园启动。随后，金牛区今年首场绿道赛事活动“迎世运主题绿道定向越野(健步)活动”在公园内健身步道举办。

为迎接第12届世界运动会，活动以“全民健身与世运同行”为主题，现场设置橄榄球、壁球、飞盘等六项世运会体验和展演项目，世运知识展板，开展世运知识讲堂，让参与者身临其境地感受世运会项

目，营造世运会浓厚氛围，引导市民参与世运服务，激发全民健身热情。

据悉，四川成都金牛区大力提升完善便民健身服务设施，全区13个街道90个社区实现全民健身设施网络全覆盖。2024年全区将举办千场全民健身类赛事活动，引动万人参与，千名社会体育指导员将以运动赛事为实践平台，提升指导群众运动健身能力素养，引导群众健康生活方式，打牢群众健康基础，增强群众获得感、幸福感。

(轧学超)

新疆伽师开展万村女性社体指导员培训

本报讯 新疆维吾尔自治区喀什地区伽师县2024年万村女性社会体育指导员培训日前举办，来自全县各乡镇的100余名健身爱好者和社会体育指导员参加。

在为期三天的培训中，新疆社会体育指导员协会的专业教练，通过理论与实操相结合的方式，为学员提供系统全面的培训指导。培训过程中，教练从手法、眼法、身法、步法等方面，对广场舞、啦啦操、太极拳的动作进行示范讲解，对学习过程中存在的问题及时纠正，帮助大家正确认识科学健身的益处，并激励学员带领更多人参与全民健身。培训结束后，学员统一参加考核，并根据考核成绩获得了相应证书。

“教练给予了非常专业的指导，让我对太极拳有了系统了解。我会把学到的健身技能传播出去，更好地为群众服务。”学

员黄紫糯说。伽师县业余体校副校长左热古丽·热西提表示，接下来将以乡镇为单位，举办广场舞、太极拳、啦啦操比赛，带动更多群众参与到全民健身文明实践活动中。

近年来，伽师县以县全民健身活动中心及各乡镇(镇)、村(社区)体育活动场地为依托，发挥好全县460名社会体育指导员作用，鼓励他们广泛参与全民健身运动的组织与实施。在今年4月举办的全国农村社会体育指导员交流展示大会上，伽师县12名社会体育指导员代表新疆队参赛，并以最高分荣获交流展示健身操舞类一等奖，充分展现了新疆体育文化的独特魅力。同时，代表队还凭借出色的表现荣获科学健身指导奖、最佳编排奖、最佳服装奖、最具特色奖及体育道德风尚奖等多项殊荣，为新疆体育事业再添光彩。

(王子纯)

“村界杯”赛场上的飒美女裁判

本报记者 冯 蕾文/图

在江苏徐州沛县鹿楼镇的七堡、八堡村梨园深处，一场“村界杯”足球赛日前在此上演。场上，女裁判孟晨阳的飒爽英姿，成为这片足球天地中一道独特的风景线。

“90后”的孟晨阳是沛县体育中学的一名体育老师，她的足球生涯，要从那个充满阳光和热血的小学时代说起。

在原沛城镇小学，体育老师为了培养孩子们的体育精神，组建了一支足球队。在这支队伍里，孟晨阳是为数不多、敢于追逐足球梦想的女孩之一。她热爱这项运动，享受在绿茵场上奔跑的感觉，那种汗水与欢笑交织的时光，成为她人生中最宝贵的回忆。

“那时候，女孩子踢足球的还真不多，但我却对这项运动充满了热爱。每天放学后，会和小伙伴们聚在一起踢球，汗水浸湿了球衣，但浇不灭我们心中的热情。”孟晨阳说。

在一次次比赛中，她们不仅磨

炼了技艺，更培养了坚韧不拔的毅力。最终，孟晨阳被选进了徐州体育运动学校，继续她的足球梦想，也坚定了自己走上裁判之路的决心。

在体校的日子里，孟晨阳训练更加刻苦，她明白，要想在足球这条路上走得更远，必须付出比别人更多的努力。她不怕累、不怕苦，每当遇到挫折和困难，她都会用那句“越努力，越幸运”来激励自己。

毕业后，孟晨阳考入江苏大学，并在常州实习。然而，随着时间的推移，孟晨阳心中念念不忘的依旧是家乡沛县。“我觉得家乡的足球氛围近年来愈发浓厚，不能辜负村民们对足球的热爱之情。”于是，她决定回到家乡沛县，用自己所学，为这片土地上的足球事业贡献一份力量。

回到沛县后，孟晨阳成为一名体育老师，更是沛县足球赛事的中坚力量。无论是“村界杯”还是其他各类赛事，她总是用自己的专业和热情，为比赛增添一抹亮色。她的身影在赛场上穿梭，英姿飒爽，成为众多球迷心中的

焦点与偶像。

除了裁判工作，孟晨阳还积极参与沛县的青少年足球普及和推广。她经常组织孩子们参加各种足球训练活动，培养他们的兴趣和技能。在她的带动下，越来越多的孩子开始走上足球赛场。

今年春节期间，沛县举办了一场盛大的“村界杯”足球赛。孟晨阳从大年初一开始就一直忙碌在赛场上，看着孩子们在场上尽情奔跑，她感到无比欣慰和自豪。

孟晨阳已成为沛县孩子们的榜样和引路人。场上，18岁的高三学生侯冰娅一身黑色裁判服亮相，马尾辫显得干净利落，颇有老师孟晨阳的风范。侯冰娅不仅是位出色的体育生，还是一名新晋的裁判员，也是孟晨阳的“得意门生”，去年开始便在赛场上执哨，展现出了非凡的才华和独特的魅力。

侯冰娅笑着说：“因为我自己也踢球，所以体能不是问题，还能准确预判球员的跑位。再加上我努力学习裁判知识，参加镇上的裁判员培训，现在当



女裁判
孟晨阳

裁判越来越得心应手了。”

裁判的经历不仅让侯冰娅对足球的热爱更加热烈，还为她指明了未来的方向。她表示，考大学时希望能报考与足球相关的专业，继续深造。

在沛县，足球氛围浓厚让人惊叹。侯冰娅回忆说，有一次她在赛场上没注意到一个越位犯规，结果观众席上有人大喊“越位”，她赶紧找来主裁判回看录像，结果真的发现有球员越位了。“这里的球迷太专业了！”她笑着说。

在“飒美女裁”身上，人们看到了平凡人追逐梦想的勇气和决心，也看到了沛县足球事业未来的无限可能。只要有梦想、有热情、有坚持，就一定能在足球这条路上走得更远。