



冠军上体育课 发挥榜样力量

本报记者 顾 宁

“郑准哥哥给我传球了，太开心了！”在陕西城固县朝阳中学操场上，CBA广州龙狮俱乐部球员郑准和张兴亮给同学们带来了一节生动的篮球课，站在篮下的两人，一边给学生传球一边指导动作。

6月13日，在陕西城固县、山西繁峙县、内蒙古宁城县、吉林敦化县、甘肃卓尼县、湖北恩施市和仙桃市、四川越西县、江西崇义县，这样的情景在不断上演。对内蒙古、吉林、江西、湖北、四川、陕西、甘肃的万余名中小學生而言，这是特别的一天，国家体育总局2024年体育支教志愿服务体育明星进校园活动同时在这8个省区举行。孙福明、景瑞雪、殷剑、彭勃、张娜、李小双、柴云龙、李娟……这些星光熠熠的名字，化身50人“超豪华”冠军教师团，为孩子们和支教志愿者们带来了别开生面的体育课。

“今天上了一节了不起的冠军课”

在体育明星进校园活动中，冠军课堂是同学们最为期待的，很多支教志愿者和同学们下了课都兴奋地说，“我今天上了一节了不起的冠军课！”“原来体育课的内容还可以这么设计，我以后也要这么做。”“运动员哥哥们都好可爱啊，原来有那么多动作细节是我没注意的。”

课堂上，体育明星们一一进行示范指导，讲解体能训练方法、技术训练技巧，指导动作要领。体育明星与当地学生共同参加体能、摔跤、电子射击、武术、足球、篮球、拔河等项目的展演和比赛。学生们零距离与明星运动员交流，在运动中享受体育的乐趣，树立多运动、善运动、爱运动、增强体质、身心健康、快乐成长的理念。

“和同学们一起打球非常开心，他们都很拼搏精神。”新疆广汇飞虎俱乐部篮球运动员西尔扎提·赛买提说。他刚刚结束与甘肃省甘南藏族自治州卓尼县第一中学篮球队小队员们的交流。他说：“相比大城市，这里的孩子可能接触篮球不多，但精神面貌特别好。我看到很多有天赋、有拼搏精神的队员。”西尔扎提·赛买提还特别为这里的志愿者们“点赞”，“体育支教为这里带来了新的希望，也激发了更多孩子的篮球热情，我希望这样的体育支教志愿服务每年能多进行几次，让这里的孩子的篮球水平和教学环境能够继续得到提升。”

明星运动员的到来也让支教志愿者们再次体会到体育的无穷魅力和榜样的带动作用，并深感责任重大。西北民族大学志愿者姬彩祎说：“甘南州有着浓厚的民族特色，到这里支教让我感受到了民族团结的力量。体育作为纽带，串联着民族团结，承载着国家强盛、民族振

兴的梦想。作为一名体育支教志愿者，我们要起好带头作用，大力弘扬体育精神，为国家体育事业发展贡献青春力量。”

“了不起的冠军课”也在湖北仙桃持续上演，在仙桃市第二小学操场上，一节特别“重细节”的羽毛球课受到了孩子们的欢迎。

“现在应该怎么样？”“对，把拍子架好。”“拍头要下压一点，不能太直。”“你看改正之后击球的动作是不是更顺畅了？”

体育课上，羽毛球世界冠军王晓理从技术指导入手，为孩子们提供了专业教学。“经过王老师的指导，我发现自己以前对于技术的处理还是太粗糙了，也更加明白了‘细节决定成败’的道理。”仙桃市沔州学校五年级学生袁本航感慨道，“很多时候就是因为动作不标准，导致我的回球成功率和准确性不高，以后还是需要再在细节上更下功夫。我会继续努力，希望能够成为像王老师那样优秀的羽毛球运动员。”

在吉林敦化，这堂“了不起的冠军课”内容也相当丰富。课堂上，奥运冠军周洋、散打世界冠军陈梦粤、东北虎篮球俱乐部姜伟泽等体育明星与孩子们一起拔河、打拳、投篮……东北师范大学支教志愿者李博文还和陈梦粤一起为同学们上了一节散打课。“这是我第一次见她，一起上课、互动的时候能明显感觉出来她的专业性非常高，哪怕是一些基础动作都有自己独到的见解，而且她还会主动跟我沟通这堂课的内容安排，非常亲切谦虚，不管是在散打技术上、课堂教学上还是为人处世上，都让我受益匪浅。”李博文说。

在山西繁峙，世界武术锦标赛太极拳冠军崔碧晖为孩子们带来了一节热血沸腾的武术课。从同学们认真专注的一招一式中，崔碧晖看到了他们对武术的热爱，也感受到了传统文化进校园的浓厚氛围。“在教授孩子们的过程中，我发现他们还是有一点点害羞，但是经过我们的交流，他们明显变得积极了，这就是体育的力量和魅力。”课堂上，崔碧晖着重给孩子们教授了武术中的抱拳礼。“左手为掌，右手为拳，这在武术里代表的是一种谦逊，不骄不躁。我也希望通过这次活动和这种方式，将中华体育精神传递给这里的孩子们。”

第一次和明星面对面，让所有孩子都充满了新鲜和好奇。繁峙县滨河小学六年级学生张玮宸说：“他们认真上课的样子很帅，也激发了

我们对体育运动的兴趣和热爱。从他们身上我学到了实用的运动知识，还有体育精神，希望能够成为像他们一样闪闪发光的。”

繁峙县滨河小学校长李慧春也和学生们一起参与到活动中。“榜样的力量是巨大的。体育明星走进校园和学生面对面交流，对学生而言是一种极大的激励，让他们明白只要通过努力，就能实现梦想，激励着孩子们去学习，去拼搏。”

不仅是孩子们，体育明星进校园活动也让当地的支教志愿者们收获颇多。山西大学支教团成员梁曦再说：“很荣幸可以和冠军们一起上课，在他们身上我看到了体育的力量，也感受到了责任。支教不仅是在助力乡村教育，也是对我们年轻人的一种历练，我会积极弘扬志愿精神，助力体育梦想，坚持不懈地投身到志愿工作中。”

“和冠军们一起比赛的感觉简直太棒了”

体育明星与同学们零距离接触，面对面讲解、手把手指导，极大地增强了同学们对运动的兴趣，也提升了大家对体育的认识。在冠军课堂上，气氛总是异常热烈，掌声、欢呼声、喝彩声此起彼伏。

“我喊二的时候，我们一起向后使劲儿好不好？”“好！”

在山西省繁峙县滨河小学的操场上，一场激动人心的拔河比赛开始了——4与20的比拼究竟哪方更强？绳子的两边，一边是拥有身高2.01米“跤坛巨无霸”的体育明星队，由全运会摔跤冠军梁磊、亚运会、全运会射击冠军王智伟、太极拳世界冠军崔碧晖和中国职业篮球运动员葛昭宝组成；而另一边则是拥有20名孩子的“学生军”。绳子的中点在双方的角力中来回移动，运动的快乐弥漫在校园的每一个角落。其实，这场较量的输赢已不重要，重要的是在场的所有人都收获了一次难得的经历，留下了一段美好的回忆。

滨河小学六年级学生高晨曦说：“从他们身上我学到了不怕困难、坚持不懈的精神品质，以后我会将这些精神带到学习和生活中去，不断努力，奋发向上。”

在四川大凉山，飞盘大赛在越西县文昌小学激战正酣，跳水世界冠军杨健和孩子们来了一场奇妙的“飞盘之旅”。“感觉非常棒，大家在绿茵场上奔跑，向着同一个目标前进。”杨健说。

这场飞盘大战也是孩子们期待了很久的。“赛前我们做了充分准备。虽然一开始有点紧张，但在支教老师的指导下，我们后面发挥得越来越好。”五年级学生海来小刚说，“和冠军们一起比赛的感觉简直太棒了！”

听冠军们讲述奋斗故事

“这么多奖牌，实在是太牛了！”在陕西省城固县朝阳中学的冠军分享环节，一组特别的照片引起了台下同学们的一片惊呼。全国武术冠军钱康以图片的方式展示了自己从事武术专业多年来取得的成绩和一路的坚持不懈。同学们一边敬佩钱康多年来的不易和努力，一边在心里暗暗以他为榜样，坚定了为梦想拼搏的

决心。

在“听冠军们讲故事”板块，榜样的力量通过一个个生动鲜活的小故事无声地扎根在孩子们心中。体育明星们与师生亲切互动，分享自己的成长经历与心得，讲述训练过程、比赛经验，以及面对挫折、挑战时如何迎难而上，希望通过这些故事，鼓励孩子们追求梦想，顽强拼搏，参与体育运动，提升身体素质，成为栋梁之材。

冠军们的亲身经历给同学们带来了极深的心灵震撼和启迪。汉中体校初二学生王若萱说：“他们的故事让我明白了，只有通过不懈的努力，使自己成为项目队伍中的佼佼者，踏实走好每一步，才能最终迈向冠军之路。在今后的训练、学习、生活中，我也会用冠军的标准来严格要求自己、激励自己，坚持不懈，勇往直前。”

在山西繁峙，全运会摔跤冠军梁磊给同学们分享了他是如何喜欢上摔跤运动的，重点讲述了自己多年来的训练过程、比赛经验、站上领奖台的“光荣时刻”，以及遭遇挫折和失败后的坚强和执着。他鼓励同学们遇事一定要沉着冷静，不骄躁不气馁，这样才能在面对困难时迅速调整状态，获得最终的胜利。

运动健儿们“背后的努力”也感动了现场的同学们。繁峙县滨河小学五年级学生吴曦宇说：“梁叔叔的课让我非常震撼，原来运动员在训练过程中会遇到这么多困难。但也正是这些困难让他们磨砺出坚持不懈、勇于拼搏、敢于奋斗的精神，非常值得我们学习。希望我长大后能像他一样，为国争光！”

“当听说有体育明星要来我们学校进行支教活动，我和同学们都非常激动。对于我们中学生来说，能够在校园里近距离接触到体育明星，简直像做梦一样。”江西省崇义县过埠中学七年级学生袁媛这样告诉记者。而在听完奥运冠军彭勃的分享后，“这场梦”变得更为具象。她说：“通过这次活动，我更加明白了体育的精神和意义。体育不仅仅是一种竞技，更是一种挑战自我、超越自我的过程。体育明星用实际行动告诉我们，只要有梦想，只要愿意努力，就一定能够取得成功。我非常感谢这次难得的机会，也希望未来能有更多这样的活动，让我们在学习和成长的道路上得到更多的帮助和鼓励。”

在内蒙古宁城县，张娜和李娟携手来到中京文化广场，讲述女排故事，传播新时代女排精神。她们在分享中穿插感人故事，通过一个个生动的实例，让大家知道在过去几十年里，正是通过几代人默默的无私奉献、风雨同舟，才铸就了中国女排这个闪耀着团结协作光彩的英雄集体。“女排精神是

激励亿万人民奋斗的宝贵财富。中国女排自建队以来，始终坚持和发扬集体主义精神。从运动员、教练员、陪打教练、队医到默默奉献的工作人员，大家都在为中国女排这个集体而拼搏、奋斗。”

聆听了中国女排的故事后，天津体育学院支教团成员侯守颖说：“中国女排这几个字所承载的意义远超体育本身。她们面对困难时坚忍不拔，遭遇挫折后顽强奋起，让我看到了一种超越平凡的力量。女排精神将永远镌刻在我心中，成为我前行道路上的一盏明灯，指引我不断追求卓越，为实现自己的目标而奋斗，无论遇到怎样的艰难险阻都绝不退缩。愿我们都能汲取女排精神的力量，书写属于自己的精彩篇章。”

与冠军们同上思政课

为弘扬革命精神，增进民族凝聚力，本次体育明星进校园活动还融入了思政教育。在内蒙古宁城县，体育明星和支教志愿者们前往中京体育公园，深入开展了铸牢中华民族共同体意识，感党恩、听党话、跟党走主题活动。活动还特别邀请了老红军、老党员、老战士前来参观。大家共同聆听宁城高桥事迹和松山柴胡栏子事迹等一系列革命事迹，让人仿佛回到了那硝烟弥漫、激情燃烧的红色革命岁月，深刻感受到了革命先辈们的英勇无畏和坚定信念。

这样“身临其境”的思政课也让大家感慨颇深，激励大家不忘初心，保持奋斗精神。天津体育学院支教志愿者刘利亚说：“听了老红军、老党员的介绍后，我们对这片红色土地有了更深切的热爱，对铸牢中华民族共同体意识有了更加深刻和明确的认识，必须入脑入心，融入血脉，各民族要在中华民族大家庭中像石榴籽一样紧紧抱在一起。”

在山西繁峙的思政课上，来自山西省体育科学研究所的老师向同学们宣讲了兴奋剂的概念和对人体的危害，讲述了体育比赛中违反赛风赛纪和不文明参赛的严重性。希望通过这堂特别的思政课，让学生从小树立规矩意识，遵守体育竞赛规则，做合格健康的社会主义接班人。

- ①景瑞雪(左)与学生互动。
 - ②李云(前)教授羽毛球技术。
 - ③张娜为学生们讲解女排精神。
 - ④张云飞为学生指导武术动作。
 - ⑤王智伟为学生指导射击技术动作。
 - ⑥杨健(左一)、戴诗意(左二)、殷剑(右一)与孩子们进行“飞盘大战”。
- 主办方供图

