

中国剑客擦亮剑锋向巴黎

本报记者 王向娜

尽管遭遇了新老交替、个别项目奥运资格获取上饱受“最后一轮才揭晓”的折磨，但中国击剑队仍实现了全项目参赛的目标，在男子花剑、女子花剑与女子重剑3个项目上获得团体席位，并各带入3张个人项目入场券。另外3个剑种上，杨恒郁、沈晨鹏以及王子杰分别拿到女子佩剑、男子佩剑以及男子重剑个人赛席位。

为了更好地备战巴黎奥运会，中国击剑队参加了日前在广东清远举办的全国冠军赛分站赛（第二站），为奥运阵容做最后的选拔。同时这也是全国性击剑赛事首次来到广东清远，为项目普及发展拓宽了舞台。

奥运选拔一锤定音

全国冠军赛上最受关注的内容当属首日的中国击剑队花剑项目未定席位选拔赛。按照此前中国击剑协会公布的选拔方案，根据当前的世界排名并参照世

界杯成绩，队伍已初步选定男花团体成员为莫梓维、陈海威、许杰，他们同时获得了个人赛出战机会。团体第四人即P卡替补人员要通过未定资格赛选出，由吴斌对阵曾昭然“一战定胜负”，最终吴斌战胜“未来之星”曾昭然，获得了资格。

中国男子花剑团体一直是击剑队的拳头项目，2010年法国世锦赛中国队首次摘得团体金牌的场地大皇宫，也是巴黎奥运会击剑项目比赛场地，期待中国男花能在福地再度带来惊喜。

女花团体在巴黎周期获得了长足进步，尤其是陈情缘、石玥两名选手的成长令人欣慰，但遗憾的是石玥去年因病休整了一段时间，没有参加杭州亚运会，如今回归赛场后尚未找回状态。为此，队伍在初步确定了陈情缘、黄芊芊后，将团体第三人和P卡替补两个资格在冠军赛上决出，石玥和王雨婷、焦恩祺参与争夺，最终石玥并没有呈现出最好的竞技状态，王雨婷成为团体成员，焦恩祺获得P卡替补资格。

从年龄来看，女花阵容相对比较年轻，只有陈情缘有过奥运会参赛经历，但敢打敢拼是这支队伍的特点，在杭州亚运会收获个人和团体双料冠军的她们值得期待。

奥运选手渐入佳境

奥运选手在本次全国冠军赛的表现令人关注。除了东京奥运会女子重剑个人冠军孙一文未参赛之外，其余选手在赛场上尽显实力，展现出良好的竞技水平。

“决赛比预想中打得轻松……”这是杨恒郁在个人赛和团体赛后接受采访时的表述，她在夺取双金后表示自己状态不错，面对巴黎也期待带着好状态继续前行。

女子佩剑项目，中国队曾在奥运会上有过比较好的表现，2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会上分别获得个人赛和团体赛银牌，但此后在奥运赛场便再无建树。杨恒郁参加过东京奥运会，日渐成熟的她拥有良好的大赛调控能力，接下来她的任务将是在6月底的亚锦赛上再接再厉，以更好的排名迎接巴黎奥运会。

男子佩剑选手沈晨鹏则需要在北京奥运会前调准状态，他在全国冠军赛的男子项目上表现不佳，只拿到第14名，“拿到奥运资格后，自己反而背上了心理包袱，以前的冲劲也需要再找回来。”沈晨鹏意识到了自己的问题，需要在下一步的备战中调整好心态，毕竟他的奥运目标不是“参赛”。

女子重剑团体赛的阵容并未在本届冠军赛上公布，但许诺等队员都在各自队中担当重任，并有良好发挥。



男子花剑队员许杰（左）在比赛中。
本报记者 倪敏哲摄

5站高强度选拔赛

“三味真火”炼出蹦床奥运大名单

本报记者 袁雪婧

巴黎奥运会蹦床项目将产生2枚金牌，分别是男子、女子网上个人项目，各协会满额参赛人数为男、女各2人。经过高强度、大密度的5站奥运选拔赛后，中国蹦床队产生了巴黎奥运会大名单。名单由男、女各2名正选队员加各1名替补队员组成，即“2+1”的形式，男子严浪宇、王梓赛、李宇名，女子胡译乘、朱雪莹、林倩麒入围，大名单上的选手都将前往巴黎。

巴黎奥运会蹦床项目选拔赛设置了5站比赛，前两站选拔赛为2月、3月的世界杯赛巴库站、科特布斯站比赛，国家队选手分别在两站比赛奥运项目获得2金1银、2金2银。为了给其他优秀运动员在国内赛场展示的机会，还设置了3站国内选拔赛，4月、5月分别在天津、迁安举行了第三、第四站比赛，6月初在清华大学进行了最后一站比赛。所有选手都可以从5站比赛中选取3站最好成绩参与选拔，体现了公平、公正、公开的原则。

对标奥运会，蹦床项目制定的奥运选拔标准也较高，每站选拔赛参赛选手的成套难度分必须达到男子17.1、女子14.2以上的门槛才能参与积分排名，成套难度更高的选手可以得到更多积分。通过高强度的选拔赛，国家蹦床队也实现了以赛促练、以赛代练、赛练结合的效果，帮助奥运备战重点选手提升了实战能力，积累了比赛经验。

5站选拔赛强度大、赛程密集，对于国家蹦床队奥运备战重点选手锻炼价值很大。拿下3金2银、排名男子网上个人奥运选拔总分第一名的严浪宇表示，对选拔赛表现整体满意，成功率方面较好，但一些关键场次的发挥还不算很理想，在可控范围内存在一定波动。“虽然经历了一些波折，但是在系统训练的基础上保持了较好的竞技状态，我也很注重防伤防病，这些因素组合起来，是很关键的。接下来的备战要继续保持系统训练，调整好心情，最重要是做好防伤防病，因为有了好身体才能有好的状态去奥运会上拼搏。”

5站比赛拿下4金1银的东京奥运会冠军朱雪莹表示，最后两站比赛自己着重演练难度15.0的成套，为了提升成套高度分，进行了更有针对性的体能训练。“现在我的腿部力量、核心力量等局部力量提升了，也很注重有氧能力的提高。接下来将继续巩固和完善难度15.0这个成套的稳定性，把自己的实力和水平进一步提升。”

通过5站比赛，重点备战队员得到了充分锻炼，后两站比赛还实现了完全模拟巴黎奥运会蹦床比赛时间和场景的效果，队员们得以最大程度适应奥运会比赛节奏，实战效果极佳。通过国际和国内比赛相结合的方式，更具参考性。对比东京奥运会设置4站选拔赛，巴黎奥运会选拔赛增加了1站，强度更大了，也选拔出了真正优秀的队员。

中国蹦床队将于7月28日启程前往巴黎，从现在开始接下来一个多月的备战至关重要。队伍将进一步夯实队员的基础能力，注重赛练结合、从实战出发，不断提升实战能力，通过高台训练等方式最大程度上帮助队员找准比赛状态。

想，在可控范围内存在一定波动。“虽然经历了一些波折，但是在系统训练的基础上保持了较好的竞技状态，我也很注重防伤防病，这些因素组合起来，是很关键的。接下来的备战要继续保持系统训练，调整好心情，最重要是做好防伤防病，因为有了好身体才能有好的状态去奥运会上拼搏。”



孙颖莎在比赛中回球。
新华社记者 黄伟摄

本报记者 弓学文

距离巴黎奥运会仅有月余，国际乒坛各路高手都吹响了冲锋号，为冲击最好成绩全力以赴。

近一段时间以来，国际乒坛赛事接连不断，国乒备战也从未停歇，始终以赛代练、以赛促训，虽然在这些赛事当中偶有“冷风”，但国乒队员经受住了考验，在一场场硬仗中磨炼了意志、锤炼了本领。前不久的WTT重庆冠军赛，既是单打巅峰对决也是各队伍考察对手的舞台，国乒状态良好，包揽男、女单冠亚军，赛出了风采，同时也发现了一些问题。目前国乒已经投入到集训当中，固优势、补短板，为巴黎奥运会积蓄力量。

对于国乒女队来说，日本、韩国、印度等队是最大的拦路虎。尤其是日本队早田希娜近两年实力突飞猛进，平野美宇、张本美和也实力不俗，她们都具有在奥运赛场上冲击中国选手的能力。韩国队的申裕斌和田志希实力也不可小觑，在与国乒的对决中也曾取得过优势。此外，以特殊打法闻名的印度队也需要国乒谨慎对待。

巴黎奥运会强手林立，国乒女队孙颖莎、陈梦、王曼昱将再次迎来严峻考验。征战女单赛场的孙颖莎、陈梦在对外战绩中全面占优，尤其是孙颖莎在巴黎周期有着稳健的发挥，在世界女单排名榜上更是以断层式优势长期占据第一名。东京奥运会女单冠军陈梦将在巴黎赛场努力实现卫冕目标。王曼昱出战女团比赛，其实力无需多言，东京奥运会她作为P卡选手出征，在团体赛开始前顶替老伤复发的刘诗雯，并出色地完成了任务。

巴黎周期，男子乒坛冷门迭爆，法国的勒布伦兄弟异军突起，尤其是17岁的弟弟费利克斯世界排名已来到第五名，哥哥艾利克斯也具有相当的实力，曾战胜过樊振东。老牌劲旅德国队实力犹存，状态稳定的邱党与奥恰洛夫仍会搅起一片风云。韩国队张禹珍、李尚洙等在与国乒的对决中也取得过优势，此外还有日本队张本智和、中国台北林昀儒等老对手虎视眈眈。

马龙、王楚钦、樊振东将代表国乒征战奥运赛场。王楚钦近年来在国际赛场屡创佳绩，综合实力稳步提升。樊振东凭借稳定的发挥和出色的技术，在国乒男队中地位不可动摇。出战男团比赛的马龙更是队中“定海神针”，他将向自己的第六枚奥运金牌发起冲击。

混双项目自东京奥运会时才进入，也是巴黎奥运会乒乓球项目第一个产生金牌的单项，孙颖莎/王楚钦虽然世界排名第一，但他们仍将面临严峻的考验，日本、韩国、中国台北等对手在混双项目上也都具备很强的实力。

固优势 补短板 国乒稳中求变不惧拦路虎



朱雪莹

新华社记者 孙凡越摄（资料照片）



严浪宇

中体在线 张昕摄（资料照片）