

走自己的路 为自己演出

她是鲁晶晶

“伤病多,挺倔强。”这是鲁晶晶给很多人留下的印象,她对此并不否认。虽然伤病给她网球生涯带来的影响很大,但她依旧坦然面对这一切,依然在自己选择的道路上砥砺前行。

“很多人一聊起我,基本上都是关于伤病,都说基本上见不着我打球,而是在撸铁,说以为我是举重队的。”这略显夸张的笑谈背后,却是鲁晶晶职业生涯大部分时间与伤病相伴、抗争的真实写照。

1989年出生的鲁晶晶也曾是一位备受期待的网坛新人,从全运会到联合会杯团体赛(现比利·简·金杯)再到职业赛场,她的经历和潜力放到今天来看也是相当不错的。然而两次重大伤病对其职业生涯产生很大影响,一次是肘部,一次是膝盖。

2011年美图,鲁晶晶的肘部出现了问题,由于各种原因推迟了手术时间,而且术后康复也很不顺利,这一耽误就是三年。更重要的是,伤病对球员身体和心理的影响往往不止于表面。更让人始料未及的是,肘部阴影还未散去,膝盖恶耗又来侵袭,一波未平一波又起,迎来连续打击。

今天的鲁晶晶谈起这些经历非常放松,甚至还能自嘲,但这云淡风轻的背后,她内心所经历的暴风骤雨很难有人读懂。比如在德国进行膝盖手术后,按照要求很快就要出院,当时鲁晶晶一个人在异国他乡,拄着双拐背着背包到超市买东西,生活的诸多不便都需要她独自面对。正因为如此,她决定回国,这个决定让医生惊讶,但鲁晶晶认为综合身体和心理的感受,回国是最佳决定,后果由自己承担。

伤病虽然可以治好,但即便是回到赛场,有些伤病的痛苦和对身体的掣肘也会一直相伴。从结果来看,鲁晶晶这两次重大伤病康复的效果并不算太好。

鲁晶晶在比赛时,膝盖上一层厚厚的保护已成为标签,她却笑着说:“别人调侃我这身装扮和老干部似的。”

“我心大。”不长的聊天时间,鲁晶晶多次提到这三个字。的确,心不大,今天就看不到鲁晶晶还在赛场上坚持打球;心不大,如何在经历过这一切后,还提醒自己人生没有如果和假设。

鲁晶晶19岁第一次参加大满贯,单打世界排名排在第185,20岁时双打世界排名在第109,之后手术回来排名又得从0开始,好不容易打回到第159,然后又去做手术。即便如此,她拿过WTA双打冠军,还参加过珠海“小年终”的双打,还拿过全运会奖牌,中国网球大奖赛也拿过单打冠军。虽然她说自己的职业生涯没有什么拿得出手的成绩单,但其实以这些成就和经历,即便没有达到自己的预期,但仍称得上是中国网球圈的“头部资源”。

如果鲁晶晶以教网球或者从事和网球相关的工作,日子应该要比今天舒服很多。从现实角度



鲁晶晶

看,鲁晶晶如今依然坚持在赛场打拼,多少有些让人不解。毕竟现在坚持在赛场打球,对身体和经济都会产生更大的压力。

当被问及是什么让她如此倔强地坚持,心中是不是有什么放不下的,或者是有哪一个点支撑着信念时,鲁晶晶说有,她说自己就是喜欢打球的时候还

笑着,但说着说着,眼眶便湿润了。“我觉得这就是我自己的人生,要走自己想走的路。”

人生没有如果,只有结果;成功没有固定公式,只有不断探索;在这条道路上,学会坚强,是我们最宝贵的财富。读懂鲁晶晶的经历,即便无法真正感同身受,但定会多一分共情。

澳门网球总会的支持,中国网球爱好者也纷纷表示这是所有球友共同的梦想。

第十五届全运会将于2025年在粤港澳大湾区三地举行,竞技组比赛在珠海华发网球中心举办,群体组在南沙国际网球中心举行。曾毓昌未来也将探访两座全运会网球场馆,为粤港澳全运会做好推广宣传。

活动期间还举办了圆桌沙龙活动,畅谈网球万里行的意义,从情怀、文化、体育、商业、教育、产业融合等多个维度展开研讨。

红土网球交流赛挥拍

主题为“网球让我们的生活更精彩”的“中法文化交流·网球红土交流赛”日前在国家网球中心红土花园举行。4支网球队和与会嘉宾以网球运动为媒,通过文化交流,时尚派对等多样形式,全方位感受红土网球的魅力。

2024年是中法建交60周年,中法文化交流源远流长,网球作为一种体育竞技项目,在推动两国文化互鉴、加深相互理解方面发挥了重要作用。北京中国网球公开赛体育推广有限公司负责人表示:“今年是中法建交60周年,6月15日也是2024中网倒计时100天,我们期待用更多样的网

球内容,更丰富的网活动,让大家体验网球运动的无限魅力。”

红土网球场以其独特的红色土壤和较慢的球速而闻名。红土会减慢球的速度并产生更高的反弹,要求球员具备更强的体能、耐力和适应性。此次红土网球交流赛不仅是一场竞技比赛,更是一个促进文化交流与加深友谊的平台。法国企业家网球队的代表说:“我很喜欢国家网球中心的红土球场,北京是一座体育氛围非常浓厚的城市。我非常喜爱网球运动,希望未来有更多机会可以参与这样的活动。”

全国老年人网球比赛通辽开锣

2024年全国老年人网球比赛于6月16日在内蒙古自治区通辽市老年人体育文化活动中心开启,吸引了来自北京、天津、四川、吉林等来自全国各地22支代表队290余名运动员展现健康风采,以球会友,享受网球运动的魅力。

此次比赛秉持“绿色、节俭、文明”的办赛理念,比赛为期三天,分两个阶段进行,第一阶段采用分组循环赛制,第二阶段采用交叉淘汰附加赛赛制。参赛运动员分为甲、乙两个年龄段,选手年龄从55岁至72岁,角逐男双、女双、混双的单项名次和团体总分名次。

近年来,老年群体健康意识不断增强,为了满足老年人日益

增长的体育需求,中国老年人体育协会主办了这次比赛,协会主席雷军表示,本次老年人网球比赛是一次全面展示全国老年人网球风采和崇尚健康、追求快乐幸福生活的一次盛会。“特别是通辽作为科尔沁草原的中心,有着悠久的历史和文化沉淀,此次赛事在此举行,是一次网球运动与蒙元文化、现代文明与古老历史、老年健身与文化旅游等交融衔接的努力尝试,希望参赛运动员赛出风格,赛出水平,享受网球运动带来的快乐。”

本次赛事由中国老年人体育协会主办、内蒙古自治区老年人体育协会和通辽市人民政府承办。

匹克球运动走入县镇推广

随着“亚洲匹克球联盟小镇”日前授权签约,河南省辉县市冀屯镇正式牵手亚匹联,共同推广这项新兴运动。

冀屯镇选择与亚匹联(深圳)体育有限公司联手合作,将体育文化元素融入乡村振兴建设,共建亚洲匹克球联盟小镇,携手为辉县市匹克球运动的普及和产业发展起到重要的助推作用。

此次项目合作是冀屯镇推进乡村振兴综合示范片区,创新乡村

体育新业态,拓展“体育+文旅+农业”新模式的有益探索。该镇将以此次签约为契机,以最大的诚意和努力,全力推动亚洲匹克球联盟小镇配套设施建设,努力把冀屯镇打造成为集运动、休闲、旅游、娱乐、商业为一体的特色小镇。

亚匹联未来将充分调动自身体育资源,为冀屯镇提供匹克球场馆设计、教学、设备、赛事组织等优质服务,推动亚洲匹克球联盟杯、中国匹克球公开赛等赛事IP落地冀屯。

本版撰文 本报记者 马艺欧



青岛市新兴体育馆

特约报道

广告

2024第四十届青岛



• 蓝天杯老年网球邀请赛

40周年

主办单位: 青岛市体育总会

承办单位: 青岛市老年网球协会 青岛市网球运动协会

参赛单位

北京网协·泰豪代表队
天天有网球志愿者代表队
上海代表队
成都代表队
长春网协代表队
长治代表队
新疆克拉玛依代表队
深圳常青代表队

粤港澳真蓝图代表队
内蒙古代表队
新西兰奥克兰代表队
苏州代表队
温州金盛代表队
内蒙古合胜代表队
青岛一队
青岛二队

广告