

内蒙古推动曲棍球“加速跑”

辛义德 黄璐超

内蒙古有着发展曲棍球的深厚历史文化底蕴，呼伦贝尔市莫力达瓦达斡尔族自治旗曾创造出“一个自治旗，半支国家队”的辉煌。今年，内蒙古自治区人民政府出台了《内蒙古自治区人民政府办公厅关于推动曲棍球事业发展的意见》(以下简称“《意见》”)，提出到2030年，全区建成曲棍球后备人才训练基地不少于15家，注册运动员达到2000人，经常参加训练的青少年突破1万人，建成竞技水平领先、竞赛体系完善、场地设施保障有力、人才培养体系健全、运动普及率较高的全国曲棍球发展示范区。内蒙古各盟市深入贯彻落实《意见》精神，探索适合当地曲棍球运动发展的特色道路，推动曲棍球运动普及发展“加速跑”。

位于呼和浩特市呼伦贝尔北路与成吉思汗街交汇口东南角的十一人制赛罕区笼式足球场内，呼和浩特市甲组、乙组男子和女子曲棍球队正在开

展日常训练。“此前我们在呼和浩特市人民体育场进行训练。后因场地改造，呼和浩特市体育局给球队协调了这片笼式足球场。我们每周末固定时间段来这里训练。”呼和浩特市曲棍球协会负责人侯徐结说，“队伍组建后，呼和浩特市体育局给予球队大力支持与帮助，提供更衣室、运动员队服和各类训练器材装备，从而保障了正常训练。”

呼和浩特市曲棍球队今年4月底组建。组建之初，呼和浩特市曲棍球协会面向呼和浩特市小学、初中、篮球俱乐部和软式曲棍球队进行选拔招生，最终注册曲棍球运动员124人，其中男子运动员73人、女子运动员51人，分为甲组适龄男子、女子曲棍球队，乙组适龄男子、女子曲棍球队。队伍还组建了以原女子曲棍球国家队、内蒙古队主教练窦兴文为总教练，丁文莉、冀勇慧、沈建荣等6名退役健将级运动员为成员的教练员团队，其中有技战术方面的教练，也有体能训练方面的专项人才，且

均有曲棍球运动经历。

“孩子们来自呼和浩特市的小学、初中、社会俱乐部等，虽然具有一定的运动水平，但是存在较大差异，基本都是从零基础开始训练。”呼和浩特市曲棍球队教练员丁文莉介绍说，“队员来源广、基础差，需要不断加强日常训练。我们由之前的一周两练调整为一周四练。周中在呼和浩特市第八中学等学校训练，周末在符合标准的笼式足球场训练，争取在短时间内让队员们的运动水平有明显提升。”

训练场上，孩子们乐此不疲地奔跑，不断进攻和防守，灵活地运用着手中的球杆，追逐着跳跃的曲棍球，展现出精湛的技艺和团结协作精神。呼和浩特市曲棍球队总教练窦兴文表示：“经过一个多月的持续训练，队员们的技术水平已经有很大的进步。”他坚信，通过努力训练，必定能在今年7月举办的内蒙古曲棍球锦标赛中取得满意的成绩。

软式曲棍球是体教融合的重要项目之一。近年来，内蒙古自治区体育局

积极推动软式曲棍球项目进校园。截至目前，软式曲棍球已走进呼和浩特市43所幼儿园、小学、初中、高中。呼和浩特市第八中学积极组建软式曲棍球队，并有部分队员注册呼和浩特市曲棍球队。在呼和浩特市体育局、回民区教育局、海亮教育集团的共同努力下，呼和浩特市第八中学2024年小升初体育特长生招生项目中增加了14名曲棍球项目的招生名额，对推广呼和浩特市曲棍球项目起到了引领示范作用。

如今，内蒙古各地按照《意见》要求，结合实际积极开展工作。呼伦贝尔市召开全市曲棍球事业高质量发展工作推进会议，研究审议《呼伦贝尔市贯彻落实〈内蒙古自治区人民政府办公厅关于推动曲棍球事业发展的意见〉工作举措与分工方案》。乌兰察布市体校、兴安盟体育中学相继开展组队建队工作。巴彦淖尔市体育学校召开曲棍球项目发展专题会议，研究曲棍球队建设实施方案，加强工作衔接，确保各项任务有效落实，推动曲棍球事业高质量发展。



中国光谷体育文化节羽球飞舞

本报讯 中国光谷第十三届体育文化节“长江广电·光谷家”杯羽毛球团体赛近日在湖北武汉软件工程职业学院体育馆开赛。来自武汉高新区企业、街道、机关、学校的40支队伍600余名选手同场竞技，体验运动的快乐。这也是该羽毛球馆在2019年武汉军运会后首次对外承办群众性体育赛事。

本次比赛采用混合团体赛制，按照选手水平设企业和俱乐部两个组别，比赛分为小组循环赛和淘汰赛两个阶段。

选手罗富说：“很开心有这么一个平台，能跟这么多羽毛球爱好者切磋球技，交流感情。每次聚在一起都非常开心。”

今年的赛事规模更大，参赛人数更多、场地条件也更好。东湖新技术开发区羽毛球协会会长甄勤建介绍说：“这次比赛的场馆条件是历届最高的。有100余名来自软件工程职业学院的老师和同学担任志愿者，他们大多有服务军运会的经历，为选手提供了贴心和周到的服务。虽然这只是一场全民健

身赛事，但看齐的是国际赛事标准。”

今年赛事的另一个特点是，除了来自光谷地区的选手外，还特邀部分来自武汉周边城市的选手。甄勤建说：“光谷地区高等院校众多，大学生羽毛球爱好者多，他们中间有不少高水平的选手毕业后留在光谷就业，所以这里的羽毛球水平非常高。我们也希望利用这个优势，向武汉城市圈辐射，争取把我们的经济制高点转化成羽毛球运动的制高点。”

据介绍，东湖高新区正摸索打破“体育部门办体育”的传统格局，朝着全社会办体育的方向迈进。通过政府引导，鼓励社会办赛的乒乓球、网球赛等8场体育赛事即将开展。

本次比赛由武汉东湖新技术开发区羽毛球协会、武汉东湖新技术开发区社会体育指导员协会主办，武汉众尚体育文化传播有限公司、武汉软件工程学院、湖北奥博瑞克商贸有限公司承办。

(邹 丽)

奔跑吧杭州·2024城市定向挑战赛开赛

本报讯 奔跑吧杭州·2024城市定向挑战赛近日开赛。本次比赛以“运动燃起来 争创全民运动健身模范市”为主题，设置五大赛区10条路线，近5000名选手奔跑在这座“杭城乐园”。

上城、拱墅、西湖、滨江、钱塘五大赛区10条线路在设计中融入了10余处红色教育点，推出运河文化、宋韵文化、亚运文化等游戏任务，让这场定向赛不仅是一项体育竞技，更是一次文化的盛会。

今年，组委会在赛制方面交上了一份兼具创造力与突破性的答卷，不仅升级了往年的点位设置，新增了“隐藏关卡”。此外，为了提升比赛的互动性和趣味性，还设立了进阶版路线，让选手们体验更丰

富的比赛内容。这些创新举措为选手们带来了更多惊喜与乐趣，丰富的打卡礼品和完赛奖品更是让选手们满载而归。

本次赛事是积极响应国家体育总局等三部门“体育赛事进景区、进街区、进商圈”的举措，依托各赛区丰富的文化资源，串联起杭州市各类旅游景点、历史文化街区、商场等众多优质文旅资源和公共运动空间。拱墅区此次设置了亲子研学和城市漫游为主题的大运河线路和感受多元共生都市韵味的时尚潮玩路线，参赛选手不仅可以打卡拱宸桥、富义仓等历史文化景点，还可以到西湖文化广场、大悦城等商圈，开启不一样的“家门口微旅行”。(易龙吟 潘笑坤)

湖北展示全民健身公共服务科技成果

本报讯 近日，湖北省全民健身公共服务科技成果和典型案例大奖赛决赛展演及颁奖仪式在武汉举行。经过初赛、网络投票、决赛三个阶段的比拼，共有24个项目分获金奖、银奖和铜奖。

本次大奖赛是一项创新赛事，旨在贯彻落实《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等有关文件精神，进一步丰富、优化群众身边的公共服务供给，共设置了8个类别(公共体育场馆开放类、体育公园建设类、全民健身赛事活动类、社会体育指导员队伍建设类、体育社会组织建设类、体育助力乡村振兴类、全民健身科普类、全民健身设施维护类)，每类项目分别设置金奖、银奖、铜奖各1个。同时，组委会还设置了优秀组织和网络最佳人气奖。

本次大奖赛共有来自湖北省16个州市共105个项目报名参赛，其中24个项目(8类，每类3个)入围决赛。在网络投票环节，入围决赛的24个项目共收获57万访问量和136万投票。其中，“荆门市东宝区太极拳对称锻炼法”项目获得网络最佳人气奖。

现场，“襄阳全民健身中心场馆开放”“好燃时刻智慧体育公园”“武汉市全民健身运动会”“江汉区全民健身志愿者团队”“送体育健身项目下乡进村助力乡村振兴全民健身公共服务”“圣水湖旅游度假区垂钓公开赛”“荆门市东宝区太极拳对称锻炼法”“公安县全民健身设施维护工程”等8个获得金奖的项目代表进行了展示展演。

本次大奖赛由湖北省体育局主办，湖北省体育科学研究所、湖北省社会体育管理中心承办。(邹 丽)

广东青少年防溺水公益活动走进校园

本报讯 “奔跑吧·少年”健身主题暨广东省青少年防溺水公益活动近日在广州市天河区奥体东小学启动。

活动现场，学生们首先观看了防溺水宣传片。在生动的视频讲述中，大家对防溺水知识有了直观感受和理解。随后宣讲团分工明确，讲解、演示、问答、解惑，逐一深入，带着学生们深入掌握防溺水知识。从安全教育到应急处置再到水上自救技能，一点一点让学生理解游泳时必须掌握的安全知识，引导学生养成在安全水域、在有看护的场所进行游泳运动的意识，坚决做到“六不准”。

活动还邀请伦敦奥运会跳水男子双人3米板冠军罗玉通作为形象大使，与学生们互动，分享个人经历和讲述游泳安全的重要性。罗玉通寄语广大少年儿童：

安全第一，珍爱生命，预防溺水从我做起。学生们从奥运冠军身上汲取榜样力量，也在心中播下了讲安全的种子。

此次活动由广东省体育局指导，广东省奥林匹克体育中心主办，以防溺水安全教育为主题，持续开展一年，计划走进广州市30所中小学，旨在进一步完善公民安全教育体系，加强公益宣传，普及安全知识，培育安全文化，扎实推进安全宣传“五进”工作。

此外，为迎接全运会，广东奥体中心正进行全面升级改造，以提升场馆设施和服务水平。即使在改造期间，奥体中心依然积极履行社会责任，利用现有资源为周边社区、学校提供公共服务。此次防溺水公益活动就是奥体中心积极服务社会、关注青少年安全成长的体现。(黄心豪)

内蒙古草原越野跑开启悦心之旅

本报讯 第十五届内蒙古自治区全民健身运动会草原越野跑活动日前在呼和浩特激情开跑，开启感受草原文化、城市底蕴的悦心之旅。

随着发令枪响，2000名跑友冲出起跑线，在广袤草原赛道上体验越野跑的酣畅与自由，以跑步为媒介，助力全民健身深入开展。活动设草原26公里越野跑和5公里健康跑两个项目，途经一望无际的敕勒川草原和满眼青翠的五万亩森林公园。跑友们驭风而行、悦心而动，在一场集跑步竞技、休闲体验、公益环保等于一体的体育盛会中尽享欢乐。

本次活动由内蒙古自治区体育局、内蒙古自治区体育总会主办。主办方坚持以人为本的办赛理念，把服务参赛者摆在优先位置，设置多个补给站和医疗点，200名志愿者在赛道旁为跑友们提供指路、补给等帮助，以精细化服务确保赛事安全有序开展，展现了草原越野跑的贴心与温暖。(黄璐超 张钦)

南京首届“村龙舟”总决赛激情上演

本报讯 2024南京市首届“村龙舟”总决赛日前在八卦洲精彩上演。比赛吸引了来自南京各个涉农区的15支龙舟队参赛，为当地村民和游客带来一场精彩的传统文化和乡村体育赛事盛宴。

经过激烈比拼，最终江浦龙舟队荣获首届“村龙舟”总决赛第一名，金牛湖龙舟队、龙之韵龙舟队分列二、三名。参赛运动员纷纷表示，此次比赛不仅氛围浓厚，观众热情高，而且赛事组织严谨，安全保障到位。

除了精彩的赛事，本次龙舟赛在促进消费和乡村振兴等方面也下足了功夫。龙舟赛道沿岸的美丽庭院中设置了有近20个展位的乡村市集，不仅点亮了和美乡村，还让群众感受到文旅融合发展的魅力。风筝、剪纸、泥人、糖画、绒花、灯彩、面塑、布艺……非遗艺术品琳琅满目，为比赛增添了浓厚的文化氛围；百合、栀子花、桃子、玉米等八卦洲特色农产品也在现场集

中展销，在拉动文旅消费的同时也促进了农民增收。

龙舟赛当天，八卦洲陌上花渡等景点正常开放，还开展门票打折和免票活动，并开通大学生打卡观看村龙舟赛和游览陌上花渡景区的免费直通车。开幕式不仅上演舞龙舞狮传统文化民俗表演，还推出了群众喜闻乐见的“村舞”特色展演，向游客展示八卦洲特色乡土文化。值得一提的是，本次比赛奖品以提货券形式代替奖金，奖品提货券可用于兑换八卦洲特色农副产品等。

比赛当天下午，第十届南京龙舟公开赛在八卦洲小江河成功举办，20支龙舟队近300运动员参加了比赛。在南京，龙舟竞渡这项传承了两千余年的文化瑰宝，不仅凝聚着团结协作、勇往直前的体育魂魄，也为丰富群众体育文化生活、促进体育多元融合发展注入了新的活力。

本次赛事由南京市体育局、南京市文化和旅游局、南京市农业农村局及南京市栖霞区人民政府联合主办。(刘 敏)