

参与指导国羽奥运备战

专家组成员高峻：运动员要强大内心

本报记者 周 圆

6月19日，中国羽毛球协会副主席、两届奥运会混双冠军高峻走进外交学院参加“中华体育精神大讲堂”校园宣讲，“冠军体育课”运动员进校园活动。日前高峻作为中国羽毛球队专家指导组成员之一，正在参与指导、帮助备战巴黎奥运会的国羽队员们。奥运备战进入冲刺阶段，高峻指出，运动员如何去强大自己的内心在这个阶段非常重要。

高峻现阶段在国羽主要是帮助女双组备战奥运，作为前辈，她也给出了很多中肯的建议。观看训练时，她会指出队员训练中不好的地方进

行改进，也会结合近期东南亚比赛，去帮助队员完善一些细小环节。在高峻看来，一个多月的备战时间很短，队员们要保持好心态，要强大自己的内心，另外双打组合要和搭档更好地配合。

巴黎奥运周期中国羽毛球队取得了一定的进步，在最近公布的世界排名榜上，国羽在男单、男双、女双和混双四个项目上都占据世界第一。对此，高峻认为要正确看待世界排名。“我当世界第一的时候也会输球，关键是怎么输的要弄明白。在世界第一的位置，就会遭受其他人不停地冲击，因为站在最高的位置，受关注度也是最高的，大家都在研究世界第

一。”高峻说，越到这种时候越需要运动员把自己做好，把关注点放在场上。“针对不同的对手要用什么战术、什么线路，单打要相信自己能做到，双打之间配合怎么做到更好，也要信任自己的搭档。只有在方方面面都去完善，在比赛中才会有好的结果。”高峻强调过程做好是第一位的，而不是说现在排名是第一，打比赛就是第一，这种想法是非常错误的。

国羽在近期的比赛表现优异，多项目世界排名高，让球迷和媒体都对国羽的巴黎奥运前景充满期待。高峻表示，竞技体育充满不确定性，往往被认为万无一失的时候，可能会出现意外，运动员更不能有这样的想

法。在训练中，高峻告诉队员要注重过程而不是结果，“刚上场的时候，前几分会感到紧张，那我怎么调节自己，把自己的状态发挥出来，这是关键。”高峻用亲身经历去指导队员，“关注点在场上，可能会更好地发挥自己的潜力；如果关注点在‘我是世界第一了，我就是要拿冠军’，有这种想法在场上就可能会很被动。”

巴黎奥运会国羽阵容是新老结合，高峻谈到，老队员的大赛经验非常重要，小队员上场就要无所畏惧，初生牛犊不怕虎，打出年轻人的风格、风采。她表示，其实无论年龄，运动员只要站上奥运赛场就要永不服输、永不言败。



胡哲安 新华社记者 杨植森摄(资料照片)

羽毛球亚青赛28日印尼挥拍

本报讯 目前，国家羽毛球青年队正在海南陵水挥汗如雨，备战将于6月28日在印尼日惹打响的2024年亚洲羽毛球青年锦标赛。比赛分为混合团体赛和单项赛，在团体赛上，国青队具有冲金的实力；在单项上，国青男单具备金牌竞争力。

今年亚青赛率先进行混合团体赛，之后是五个单项的较量。为了备战亚青赛，67名国家羽毛球青年队队员4月20日来到海南陵水集训。教练组组长郭振东介绍，本次训练共分为恢复、对抗和调整状态三个阶段。6月24日参加团体赛的

第一批队员即将出发印尼。“上周进行了模拟对抗赛，从项目对抗的结果来说，达到了一定的效果。”郭振东说。

亚青赛混合团体赛从小组赛开始，中国队与日本、新加坡、中国香港同在D组。A组有泰国、韩国、中国台北，B组的队伍是马来西亚、阿联酋、哈萨克斯坦、中国澳门，C组四支队伍是印尼、印度、越南、菲律宾。中国队的目标是夺得金牌。

在单项上，国青队的胡哲安、王子峻、张志杰三位球员都具备男单问鼎的实力。18岁的胡

哲安是亚青赛卫冕冠军，也是世青赛的亚军。过去一年，胡哲安经历了从青年队到国家二队再到国家一队的“三级跳”。“青年队到国家二队有些不适应，对抗的强度和战术都比青年队有了比较大的提升。”胡哲安说，“前段时间在一队训练，还现场观看了汤尤杯，自己增长了很多见识。”“从成绩和经验看，他是青年队的核心队员，技术细腻，而且特别喜欢钻研。”郭振东也非常看好胡哲安。另外，17岁小将张志杰也进步迅速，能够向胡哲安、王子峻发起冲击。

(周 圆)

中国匹克球公开赛成都争霸赛战罢

本报讯 “华体杯”中国匹克球公开赛—麓客成都争霸赛日前在麓湖红石运动公园结束，本次比赛是麓客成都的第二场争霸赛，共开展了公开组混双、公开组女双、公开组男双三个比赛项目，吸引了来自成都、重庆的匹克球爱好者参赛，经过一天的激烈角逐，最终决出了各个项目的冠军季军。

“争霸赛”是“华体杯”中国匹克球公开赛中的一个重要组成部分，它作为赛事体系内的常规赛项目，旨在促进各地匹克球俱乐部和社团的建设，为广大匹克球爱好者提供一个展示技能、交流经验的平台，同时扩大

匹克球运动的群众基础。

最终，公开组混双前三名为杨炽彬/石睿子、李雅雯/王乾志、金生海/陈冬妮；公开组女双前三名分别是石睿子/刘赢、毛莉/韦凤云、陈冬妮/罗英；公开组男双前三名为黄士洋/卢天宇、杨翔宇/任俊杰、许嘉/安振华。

本次赛事的参赛运动员将根据对应名次获得相应的积分，所获积分将会计入全国积分排名榜，年底总决赛将会根据报名运动员的全国积分排名决定其入围名次，角逐百万奖金。

(马艺欧)

德国队提前晋级欧锦赛淘汰赛

本报讯 北京时间6月20日，2024年欧锦赛结束了A组第二轮争夺，东道主德国队2比0击败匈牙利队，成为本届欧洲杯第一支锁定淘汰赛席位的球队。

首轮获胜的德国队志在取得连胜提前晋级，首轮告负的匈牙利队要极力避免连续输球提前出局，但实力上的差距让本场比赛没有悬念。第22分钟，京多安助攻穆西亚拉攻门得手，德国队以1比0取得领先。第67分钟，穆西亚拉分球，后卫米特尔施泰特左路跟进送出横传，京多安推射破门，德国队将比分定格在2比0，同时成为欧洲杯历史上第二支

(马艺欧)

在前两场比赛中打入7球的球队。德国队队长京多安本场获评本场最佳球员。

A组另一场比赛由苏格兰队对阵瑞士队。第13分钟，苏格兰队反击，麦克托米奈的射门碰到防守球员后变线入网。苏格兰队取得领先。第26分钟，瑞士队前场反抢得球，沙奇里爆射打进球门死角。最终双方战成1比1。

A组小组最后一轮比赛，目前小组排名第二的瑞士队将对阵已经出线的德国队，积1分排在第三的苏格兰队将对阵0分垫底的匈牙利队。

竞赛圈

世界女排联赛总决赛打响
中国队不敌日本队无缘四强

本报讯 2024年世界女排联赛总决赛阶段的比赛北京时间6月20日在泰国曼谷拉开帷幕。在当天进行的首场1/4决赛中，以替补阵容出战的中国女排0比3不敌全主力阵容应战的日本女排，无缘四强。

此役中国女排首发阵容为主攻张常宁、庄宇珊，副攻高意、杨涵玉，接应郑益昕、二传丁霞和自由人倪非凡；日本女排的首发阵容是主攻古贺纱理那、石川真佑，副攻山田二千华、荒木彩花，接应林琴奈、二传岩崎光洋见和自由人福留慧美。

比赛开局后，中国女排一传承受较大的压力，较难组织有效进攻，被对手很快拉开分差。第一局局末，

中国女排凭借顽强的防守反击一度将比分追至20平，随后在关键球的争夺中出现失误，让中国女排未能把握机会，以21比25输掉首局。第二局中国女排年轻队员士气有所提升，在较好地适应了对手的节奏后，与日本女排展开争夺。老将张常宁的4号位强攻和发球在局中帮助中国女排一度取得12比9的领先，但本局后半程出现一传的波动以及配合失误让中国女排未能巩固住领先优势，中国女排以21比25遗憾再负一局。第三局和前两局过程有所相似，在相持至20平后，中国女排在关键分上把握略逊一筹，最终再以22比25失利，0比3不敌对手，无缘本届世界联赛总决赛四强。（苏 畅）



张之臻 新华社发(储晨摄)(资料照片)

张之臻晋级ATP500哈雷站八强

本报讯 北京时间6月20日结束的一场ATP500哈雷站第二轮比赛中，中国选手张之臻三盘战胜3号种子梅德维德夫，晋级男单八强。

张之臻在上轮比赛中经历双“抢七”战胜奥地利选手奥夫纳艰难晋级。第二轮与他隔网相对的是3号种子梅德维德夫。年龄相仿的两人在青少年时代就是好友。梅德维德夫早就跻身世界顶级行列，张之臻则是在近两年取得大幅进步，本场比赛是两人继2016年以来首次在赛场碰面。

张之臻在比赛中毫不畏惧对手，首盘第6局兑现了第四个破发点后建立优势，以6比4先下一城。梅德维德夫在第二盘主导了比赛，他在盘末阶段连拿4局，以6比2扳平总比分。决胜盘更加激烈，两人一上来

就互破发球局，僵持不下战至抢七后，张之臻最后时刻连拿3分，以7比5锁定胜利。

张之臻赛后说：“这是一场很艰难的比赛，上周我在斯图加特三盘抢七输了，这次又是三盘抢七，我想：好吧，是时候了！我很高兴最后赢得了胜利。抢七的时候，我没有想太多，就是一分一分地打，为每一分而战斗，也没有太多的时间去想太多。”

张之臻将在1/4决赛中对阵美国选手尤班克斯，后者苦战三盘战胜布勃里克，晋级八强。张之臻接下来每赢一场都将是新的突破。他表示，这个赛季自己会更加享受草地比赛。“我一直很喜欢打草地，我也希望能够打出好成绩，但是过去几年的成绩一般，这个赛季我会更加努力。”（马艺欧）

“小网球工程”走进高原乡村和学校

本报讯 6月，网球旋风翻山越岭，踏上了海拔3500米的四川省甘孜州的高原学校，由中国网球协会合作伙伴成都网网球俱乐部主办的“小网球踏上高原之进乡村、进学校”成功开展。

中国网球协会的“小网球工程”推出以来，在全国各大城市开展了精彩的推广活动。各推广合作单位积极举办一场场小网球“五进”活动，让小网球点燃各地运动激情。

6月，小网球活动来到甘孜州德格县柯洛洞乡中心小学，柯洛洞乡地处海拔3500米的高原之上。此次活动得到了德格县和柯洛洞乡政府相关部门的鼎力支持。进乡村活动由中国网协Play&Stay课程讲师蒋特

以及2019年中国国家青少年网球队少年预备队队员张巧怡共同主持，用生动的方式激励着孩子们参与小网球，去追逐属于自己的大未来。活动现场，全校师生积极投入，享受了一场网球运动的盛宴，小朋友们眼神专注投入，露出快乐真挚的笑容。

在德格县城关第一完全小学进行高原上的小网球进校园活动中，全校19个班级，近600名师生都积极参与到这次活动中。活动主持人和师生代表一起给同学们介绍了小网球活动。在明媚的阳光下，孩子们挥舞着球拍，小网球在空中划出一道道优美的弧线，伴随着孩子们的欢笑和呐喊，整个校园都充满了活力与生机。（马艺欧）

“网动中法”文化展特别活动举行

本报讯 2024年法网虽已落幕，但属于红土网球的精彩还在继续。6月19日，2024年法网轮椅网球女单亚军朱珍珍携法网亚军奖盘来到国家网球中心，参加“网动中法·珍珍荣耀”文化展特别活动。

在2024年法国网球公开赛轮椅网球女单决赛中，朱珍珍以1比2的比分不敌赛会头号种子、东京残奥会冠军、荷兰名将德赫罗特夺得亚军，创造了中国网球运动员在轮椅网球大满贯赛事中的单打最好成绩。朱珍珍在“网动中法”活动现场

回忆起此次法网之旅，她表示：“在比赛中我不仅要面对来自对手的压力，还要克服自身的限制，这些困难锻炼了我的意志，塑造了我的品格，让加深刻领悟到了网球运动的真谛。”

中国网球协会副主席白喜林表示：“希望朱珍珍奋勇拼搏、为国争光的体育精神进一步激励新时代年轻人，希望参加巴黎奥运会和残奥会的中国网球运动员，征战罗兰加洛斯，创造属于自己的最好成绩。”（马艺欧）