

在奥林匹克日享受运动快乐

本报记者 轧学超

六月的阳光洒满大地，北京奥体中心处处洋溢着生机。6月23日，一场全民参与的中国奥委会2024年第38届奥林匹克日活动在此拉开了帷幕，众多健身爱好者成群结队，参与了一场体育大联欢……本次活动以“动就一起”为主题，在北京设主会场，张家口、杭州、南京、南昌、大连、青岛、大理、无锡、乐山、代县、繁峙、织金、桑植等13地设分会场。全国数千名体育爱好者参与了欢乐跑、奥林匹克文化营、项目培训营等丰富多彩的活动。

当天一早，就已有不少“跑友”集结热身，期待以最好的状态迎接中国奥委会2024年第38届奥林匹克日欢乐跑。“每次听到那一声声‘加油’，就力量倍增。”这次来参跑的医路奔跑团团长高学兴奋地说，“参加奥林匹克日活动，不仅体验到运动的乐趣，更是感受到大家对奥运的热情，百年奥运发展到今天，已不仅仅是一场综合性运动会，它同时还是一个全人类参与的欢乐节日，更是奥林匹克文化在全球的薪火相传。”

在活动现场，记者见到了这么一对姐弟，与记者交谈过程，他们总是面带微笑，言谈彬彬有礼，举止落落大方。姐姐叫侯思宇，弟弟叫侯思帆，介绍起自己的爸爸，姐弟两人很是骄傲。“我爸爸有小麦色的皮肤，笑起来特别好看，他还经常参加马拉松、健康跑等比赛，他可棒了。”侯思宇告诉记者，

在爸爸的熏陶下，自己也慢慢喜欢上了跑步，这次爸爸带着自己和弟弟一起来参加奥林匹克日活动，了解到很多有关奥运五环的故事以及中国运动员奋勇拼搏的感人事迹，一定要向他们学习。

“孩子们正处于拔节孕穗的生长期，希望通过学习奥运精神，从小增强他们的骨气、底气和志气。”姐弟俩的爸爸侯海军说道，带孩子来参加奥林

匹克日欢乐跑活动，是希望他们明白每个人都能享受到体育运动和体育精神带来的身心愉悦，奥运精神应永远在我们心中闪耀！

感悟奥林匹克精神内涵，积极参与到体育运动中来，响应全民健身的号召，向周围的人宣传运动的意义也是此次活动的应有之义。在活动中，一位正在晨练的老人许伟被吸引了过来，他在奥林匹克文化营、项

目培训营前驻足许久，感慨道：回忆起当年北京申奥成功的情景，仍然抑制不住内心的激动，中国人一个世纪的奥运梦想终于成为了现实！如今，高科技运动设备和运动健康方案与记忆中曾经的沙土体育场、生锈的单双杠形成鲜明对比，有幸见证祖国的成长与进步，我们是时代奔腾的亲历者，见证了我们国家一个个令人骄傲的伟大成就。



500余人湖南桑植“动就一起”

本报讯 6月23日，以“动就一起”为主题的中国奥委会2024年第38届奥林匹克日桑植分会场活动成功举办。全县机关干部代表、医护人员代表、企业员工代表、教职工代表、学生代表以及各体育社会组织代表和群众体育表演队伍500多人在活动中一起感受到动带来的健康、活力和快乐，庆祝奥林匹克大家庭共同的节日。

湖南桑植，是新中国体育事业奠基人贺龙元帅的故乡，是红二方面军长征出发地，是湘鄂边、湘鄂西、湘鄂川黔革命根据地的策源地和中心地，也是全国第二大白族聚居地、中国民歌之乡。桑植此次被确定为奥林匹克日活动的分会场，与北京、张家口、杭州、青岛、南京、无锡、大连、南昌、大理、乐山、繁峙、代县、织金共14地的庆祝活动同步开

展，同台分享了奥林匹克的光辉与荣耀。各会场围绕“动就一起”主题，结合城市特色体育项目开展线下活动，讲好中国故事，弘扬中华体育精神，宣传奥林匹克精神，展现中国奥林匹克运动的蓬勃发展，展示中国对“百年之约再聚巴黎”的期盼与祝福。

桑植分会场活动奥林匹克欢乐跑设在连接贺龙元帅故居与红二方面军

长征出发地的刘洪公路，欢乐跑活动的起点为红二方面军长征纪念馆，终点为红军灶，全程3.8公里。为体现桑植的民俗特色，同步表演了啦啦操和白族杖鼓舞，为活动预热。

活动当天不到8点，红二方面军长征出发地纪念馆前已经聚集满活动参与者。记者注意到，现场有带着家人“全体上阵”的体育爱好者，也有不少来自各地的学生团。除3.8公里长欢乐跑活动之外，还举办了攀岩培训营活动。

本报记者 傅潇雯

在游泳馆中，三组选手同时出发，在水中以仰泳姿势拖着带由同伴伴演的“溺水者”。国家体育总局系统安全生产岗位技能竞赛日前在北京奥体中心展开，游泳馆中的救生技能比赛就是竞赛项目之一，此外还有消防安全技能、暖通给排水岗位技能、强电岗位技能比赛。

“每一次比赛都对下一步工作起到了促进和激励的作用。”来自训练局的田心荷曾是一名游泳运动员，现在她在训练局保障国家队训练工作的同时，还要负责游泳馆的救生安全工作，这次她参加了救生技能比赛，比赛内容包括速游、潜水、拖带、负重

安防岗位“大练兵” 技能竞赛绽风采

踩水和陆上心肺复苏等。“心肺复苏抢救相较于去年的要求，在步骤上进行了更新和完善，更符合救援的需要，比赛也是促进我们不断学习的过程。”田心荷说。

在体育场外，奥体中心安保处的王洪宫穿戴好消防服，戴好头盔和面罩，举起消防水带枪头，通水后准确地用水柱击落远处铁架上的圆球。在消防技能比赛中，他和队友刘昊天获得了该项目第一名。消防比赛考核单位消防人员应急处置火灾事故的能力。“保安队每周都会组织加强消防技能和个人体能的培训与训练，通过

比赛，可以让我们对安全工作更重视，遇到突发情况能更好更快地应对。”

获得暖通给排水第二名的许恒长是服务中心物业部门负责水电暖维修的工作人员，“通过参加比赛，能与体育系统的同行们交流学习，开阔眼界，积累经验，让自己能更好地、更细致地投入到之后的工作中。”

办公厅安全保密处负责人表示，结合安全生产月的主题，总局组织开展了此次岗位技能竞赛，突出了体育领域特点，把群众日常健身活动中涉及到的体育项目安全保障工作加入

到技能竞赛中，比如游泳救生、体育场馆消防等。参赛单位大多涉及体育场馆管理工作，此次比赛把安全生产工作的一线职工集中开展竞赛演练，进一步提升工作人员对安全生产的重视程度，磨练技能，更好地维护场馆，保证健身群众的身体健康和安全。

本次总局系统安全生产岗位技能竞赛为第二届比赛，据奥体中心相关负责人介绍，在延续以往办赛特色和办赛经验的基础上，奥体中心各部门通力合作，精心安排部署，创新工作举措，进一步提升竞赛组织管理水平和运营管理能力，优化竞赛标准，细化流程管理，全方位提升办赛水平，确保竞赛活动取得实效。

本报讯 “同心筑梦，共向未来。”6月22日，随着西藏自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才宣布拉萨首届农牧民运动会开幕，拉萨市群众文化体育中心欢声雷动。“和美高原，拉萨飞梦”的文体展演以《相约日光城》拉开序幕。《舞动七彩梦》《农牧欢庆歌》《和谐山水情》《幸福在拉萨》，尽显拉萨悠久的历史文化和发展成就，赢得观众的热烈掌声。

拉萨市委副书记、市长王强在致辞时说：“首届农牧民运动会是拉萨历史上规格最高、规模最大的综合性农牧民体育盛会，是农牧民‘家门口’的运动会，体现了农牧民团结向上、积极进取的精神，彰显了农牧区优秀传统文化和各族群众交流交融的特色，展示了各族群众包容开放、热情健康的风采，也承载着各族群众对美好生活的向往。”本届运动会由拉萨市人民政府主办，拉萨市体育局、拉萨市农业农村局（拉萨市乡村振兴局）承办，拉萨市文化和旅游局协办，威赢赛事运营有限公司运营。来自拉萨各县（区）和功能园区的11支代表队、文体展演者及观众共6000余人参加了开幕式。

本届运动会为期5天，设竞技项目和民族传统与趣味项目两个大类，涵盖押加、古朵、赛牦牛、藏棋、秀兹等19个比赛项目。共有来自拉萨市各县（区）、功能园区的11支代表队500余名运动员参赛。拉萨市凝心聚力依照“节俭、绿色、精彩”的原则，全力把本届农牧民运动会办成彰显拉萨农牧民优秀传统文化、促进交流交融的体育盛会。当日上午，CCTV奥林匹克频道、央视网、拉萨发布、拉萨融媒、融体育、智赛通、威赢赛事、长龙体育集团等20个新媒体平台对开幕式进行了全程网络直播。在运动会期间，还将举办夜间灯光展、车展、特色农产品展示、美食嘉年华等一系列精彩活动，让观众在欣赏精彩赛事的同时，充分感受拉萨市独特的文化和旅游魅力。（贾海红）

中国奥委会2024年第38届奥林匹克日活动顺利举行

本报讯 6月23日，中国奥委会2024年第38届奥林匹克日活动顺利举行。本次活动以“动就一起”为主题，在北京设主会场，张家口、杭州、南京、南昌、大连、青岛、大理、无锡、乐山、代县、繁峙、织金、桑植等13地设分会场。全国数千名体育爱好者参与了欢乐跑、奥林匹克文化营、项目培训营等丰富多彩的活动。

中国奥委会副主席周进强出席在北京国家奥林匹克体育中心举行的主会场活动并致辞。他表示，中国奥委会积极响应国际奥委会号召，自1987年起每年举办奥林匹克日活动，宣传奥林匹克理念，推广奥林匹克运动。今年是巴黎奥运会年，中国体育健儿正全力做好奥运备战工作。希望大家积极参与体育运动，用实际行动为全世界奥运健儿加油助威，享受奥林匹克运动带来的健康和快乐。

中国奥委会秘书部副部长沈浩宣读了国际奥委会主席巴赫的贺词。巴赫号召大家在这个特别

的日子运动起来，共同庆祝现代奥林匹克运动诞生，共同期待巴黎奥运会开幕，和奥运健儿一起践行更快、更高、更强——更团结的奥林匹克格言。

法国驻华使馆公使白美燕出席活动并致辞。她表示，很高兴在巴黎奥运会前夕的奥林匹克日与大家共同弘扬奥林匹克精神，颂扬六十载中法友谊。中法同为体育大国，体育交流合作必将为两国友好关系注入新动力。

中国奥委会积极响应国际奥委会号召，为今年北京主会场的奥林匹克文化营设置了虚拟体育体验区，还面向青少年开展奥运主题研学营，由奥运冠军陈若琳担任领队，带领参观水立方等奥运场馆，重走奥运之路，并走进北京奥运博物馆，感受奥林匹克文化和精神。

6月23日晚，鸟巢、水立方等地标志性场馆被点亮，闪耀双奥之城北京，共同庆祝奥林匹克日，讲述中国与奥林匹克的故事。

（杨 旸）

体育总局系统安全生产岗位技能竞赛举行

本报讯 为进一步增强国家体育总局系统干部职工安全生产意识，树牢安全发展理念，强化安全生产岗位人员技能，营造“人人讲安全、个个会应急”的良好氛围，日前，2024年体育总局系统安全生产岗位技能竞赛在国家奥林匹克体育中心举行。国家体育总局副局长、党组成员张家胜出席并宣布比赛开幕。

本次比赛由体育总局办公厅主办，奥体中心承办，来自体育总局系统11家单位的124名选手参加。竞赛紧密结合体育领域安全生

产工作的特点和规律，聚焦体育场馆设施运营和群众日常健身活动中存在的安全风险，设置了消防安全、游泳救生、暖通给排水抢修和强电抢修四个竞赛科目，突出考核一线工作人员在应对处置火灾事故、人员溺水、水电系统故障等风险的能力及水平。通过比赛进一步营造各单位一线工作人员在安全生产方面比、学、赶、帮、超的良好氛围，不断提升专业技能水平，更好地服务体育事业和保障人民群众生命安全。

（傅潇雯）

“《奥林匹克宣言》——美丽的奥林匹克文化长卷Ⅳ”在京首发

本报讯 6月23日是第77个国际奥林匹克日，在北京奥林匹克宣言广场，由国际奥委会授权的“《奥林匹克宣言》——美丽的奥林匹克文化长卷Ⅳ”全球首发。

长卷以“向奥林匹克精神致敬”为主题，左侧开篇展示了现代奥林匹克运动在法国诞生、发展和融入世界的历史进程，借此呈现现代奥林匹克运动发展的辉煌历史，让国际社会进一步体会法国文化的注入对现代奥林匹克运动发展的特殊贡献。右侧开篇展示了古代奥运会的起源和现代奥运会在希腊的发展。

长卷的中间部分则以北京奥林

匹克宣言广场为核心，展示融入奥林匹克大家庭汇聚呈现出的世界多彩文明和多元文化。下半部分则以由组成国际奥林匹克大家庭的206个国家和地区的服饰、节庆和非遗文化所构成丰富多彩的世界文化呈现出的人类命运共同体美好形态。

本次活动由首都文明工程基金会、《文明》杂志社、中共北京市朝阳区委宣传部和北京语言大学主办，还进行了“《奥林匹克文化长卷Ⅳ》从北京传向巴黎”启动仪式和“向奥林匹克精神致敬”等相关配套活动。法国索邦大学也将展示《奥林匹克文化长卷》和举办相应的纪念庆祝活动。（刘昕彤）

十五运会和残特奥会开幕式主创团队亮相

本报讯 第十五届全国运动会和全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会（以下简称“十五运会和残特奥会”）开幕式主创团队日前在广州正式亮相。

据悉，十五运会和残特奥会是粤港澳三地首次联合承办的大型综合性体育赛事，是粤港澳三地深化合作、共同发展的又一重要平台。开幕式将集合粤港澳三地文化艺术领域的杰出代表，致力于打造一场别开生面的“文化+科技+艺术”盛典。

开幕式总导演邱昆表示，本次开幕式将是一场高科技与艺术的双向奔赴，是跨界融合、联动创新的创新之举，展示湾区特色，体现岭南风格，将粤港澳三地多元融合、开拓开放的文化特质融入其中，向世界讲好中国故事和湾区故事。

据介绍，开幕式将从点火仪式、文体表演等方面创意呈现粤港澳三地特色，并借助大湾区创新科技力量，实现“科技+体育+文化”的深度融合，践行“绿色、共享、开放、廉洁”办赛理念，聚焦绿色低碳、碳中和等前沿领域，将艺术呈现与绿色环保结合，向全世界展示新时代中国和粤港澳三地的文化魅力、创新活力。

随着主创团队正式发布，十五运会和残特奥会开幕式正式进入全面创作阶段。接下来，开幕式主创团队将深入各地进行集中采风创作，通过实地考察走访、专题研讨交流、高新科技研发等方式深入创作，力求以全新的思路、表演方式和全新的技术呈现，打造具有中国气派、湾区特质和岭南风采的十五运会和残特奥会开幕式。（黄心豪）

拉萨首届农牧民运动会开幕



拉萨首届农牧民运动会拔河比赛现场。 主办方供图