

山东东营：万人万米步道是怎样建成的？

本报记者 王子纯

“自从东营有了玉带河，东营人上班有了一种新姿势——俯冲。环境优美、空气清新的玉带河绿道，没有红绿灯，没有机动车辆，安全、省时间……”这是名为“原野”的山东东营网友在个人公众号上留下的一段文字。

近年来，东营市委市政府下大力气将城市建设过程中开挖的沟渠“利三沟”打造成绿道贯穿、设施完善、岸美水清的玉带河公园。步入公园，便捷的绿道系统让人眼前一亮——河道与各个路口交叉，步行道、骑行道从桥下穿过，在满足市民亲水健身的同时，还能观赏沿线的湿地公园、美术馆、文化馆、孙子文化广场。

不仅是在玉带河公园内，东营全城都在全力推进步道建设，市民走出家门500米内就能找到身边的健身公园、健身设施，连接它们的正是布局合理、因地制宜的健身步道。目前东营已建成四级健身步道2200公里，被列入国家健身步道体系，按照全市220万人口平均统计，已实现每个幸福的东营人都“头顶一米阳光，脚踩一米步道”。

步道系统搭起健身网

“十三五”伊始，东营就联合省级城市规划单位启动《东营市公共体育设施布局规划(2016—2020年)》编制，明确“生态主导、健全网络、环境改善”的

规划原则，依托生态廊道建立健身步道系统，使其与机动车道尽量分离，充分彰显东营市国际湿地城市“生态、运动、健康”主题；整合城市资源，形成完善的健身步道网络，有机联系各主要体育场馆、体育公园、景区景点、文体中心等；结合健身步道，合理布置服务设施、体育场地和健身设施，提升健身步道整体环境品质。

从全局性角度谋划，东营着眼构建四级步道网络体系，建设了与生态有机融合、休闲运动主题突出、富有特色的四级健身步道系统。其中，一级健身步道为城市近郊和内部主要空间通道，是连接城区内部与郊区的重要廊道，同时连接城郊各重要节点，形成“一环、一廊、三轴”的布局结构。二级健身步道位于城区内部，与一级健身步道一起形成步道系统骨架，基本沿河流廊道布置，个别步道结合带状公园设置，形成“四横八纵”的布局结构。三级健身步道为城区内部的辅助性廊道，结合带状公园或生活性道路两侧绿地布置，主要辅助一、二级健康步道连接城区内部绿地和各级公共体育设施，形成功能完善的步道网络。四级健身步道主要依托生活性道路人行道、居住区内部步道、滨水步道和公园内部园路改造建设，是构建健身步道微循环的主要空间载体。

黄河大堤铺就幸福路

把场地设施建在群众身边，把赛事活动办到群众身边，把科学健身指导送到群众身边，是构建更

高水平的全民健身公共服务体系的重点。东营在步道建设方面，探索了具有黄河湿地特色的慢行系统——漫步道、跑步道、骑行道三道并行。在此基础上，当地盘活存量、扩展增量，探索“健身步道+街头游园”“健身步道+小区”等模式，依托“金角银边”建设的具有体育功能的街头游园就有近300处。东营还充分发挥健身步道多元价值，将健身步道纳入“东营体育”智慧平台，为群众提供“健身设施一键报修、健身活动一键报名、健身指导一键预约、健身步道一键搜索”的四大场景化数字健身服务，从根本上解决群众“去哪儿健身”“跟谁学健身”的难题。

值得关注的是，东营创新打造了全国第一条黄河乡村健身步道。在黄河岸边的杨庙社区及其南侧黄河里旅游度假区，按照国家步道标准，通过对现有道路增加步道标识、健身驿站和伴跑牌，形成环绕杨庙社区的步道区域，贯通黄河民宿和旅游度假区，推动体旅融合，助力乡村振兴。

当前，黄河乡村健身步道已加入山东省健身步道规划。沿着黄河国家风景廊道，两岸乡村、景区、驿站串联成线，各级各类体育赛事和健身活动也纷至沓来，填补了国家乡村步道的空白，让黄河两岸的健身步道成为造福人民的幸福路。如果说星罗棋布的健身场所、乡村景区是东营版图上的一颗颗“珍珠”，蜿蜒曲折的步道就是“珠链”，串联起了“跟着赛事去旅行”的健身图景，勾勒出“沿着黄河遇见海”的幸福生活。

第六届国际智能体育大会在津开幕

本报讯 日前，第六届国际智能体育大会在国家会展中心（天津）开幕。这也是国际智能体育大会首次进入世界智能产业博览会主会场。

本届国际智能体育大会为期三天，是2024世界智能产业博览会的重要组成部分。前五届赛事共有超亿人次参加了线上与线下赛事活动，为人工智能在体育领域中的应用起到了引领和示范作用。本届国际智能体育大会全面展现了人工智能与体育的深度融合，进一步升级规模和品质，聚焦智能自行车赛、无人机竞速、电子竞技等热点，广泛邀请国内知名高校、重点企业、明星选手参赛，全力打造精品赛事、营造热烈氛围。

据了解，第六届国际智能体育大会在此前成功办赛的基础上，创新了赛事内容，提升了赛事品质，让更多的市民参与，为智能体育项目的市场化、产业化发展营造了良好的社会氛围。希望依托人工智能在体育领域的广泛应用，以体育智能创新成果造福人民群众生活，赋能全民健身资源覆

盖更全面、发展更均衡，通过体育搭台、全民参与、文化引领和产业赋能加快构建更高水平的全民健身公共服务体系，为天津城市名片增添更加丰富的内涵。

现场还举行了无人机足球、哈斗竞技等展示活动，并邀请市民参与互动体验。此外，还设立了相关的体育科技装备、科研成果等展示区，利用世界智能产业博览会品牌优势，带动体育科技的成果转化，促进体育产业发展。全面展现智能体育领域“前沿新成果、硬核新技术、产业新赛道、未来新场景”，吸引更多年轻人喜欢并参与智能体育。

通过五年精心培育，国际智能体育大会品牌效应和生命力得到了显著提升。天津正在加快建设“运动之都”，以科技赋能体育发展。体育搭平台、赛事作牵引，赋能文商旅，体育赛事已经成为重要的拉动引擎，不仅让人民群众感受到智能体育运动的魅力，更能得到文化的滋养，增强天津城市的活力和吸引力。（刘 晨）

第三届全国业余围棋棋王赛决出新“棋王”

本报讯 2024第三届“黄鹤楼杯”全国业余围棋棋王赛决赛日前在武汉上演。最终，马天放力克首届赛事冠军陈扬，捧得“棋王”奖杯，这也是该赛事举办三届以来诞生的第三位冠军。

本届比赛为期三天，64个参赛名额中包含职业初段1名（女）、业余围棋8段9名、7段28名、6段26名，其中女选手7名，是全国业余围棋最高级别比赛。

预赛分为两组，各组前12名进入决赛。经过6轮积分编排赛，A组的马天放以6连胜积12分，位列小组第一，直接晋级决赛；而在B组，五连胜的陈扬在最后一轮输给了童若藩，导致出现四人同积10分的情况，最终陈扬凭借小分晋级决赛。在冠亚军的争夺中，

双方缠斗至收官，马天放捉住对手一个失误，并最终将其转化成胜果。最终，马天放执白胜陈扬获得冠军。

武汉市围棋协会会长余庆元介绍说，赛事的连续举办彰显了湖北武汉地区深厚的围棋底蕴，也对进一步促进本地区围棋项目的普及起到积极作用。武汉市围棋协会一直在大力推动围棋进校园、体教融合活动，经过近十年的努力，目前武汉市的围棋氛围和人口数量都得到了极大提升。下一步，将在继续做好普及的情况下，抓好提高，培养更多的高水平棋手。

本次比赛由中国围棋协会主办，武汉市体育局、江汉区人民政府承办，湖北省围棋协会支持，武汉市社会体育指导中心、武汉市围棋协会等协办。（邹 丽）

京张全季体育旅游嘉年华即将开启

本报讯 为加快京张体育文化旅游带建设，大力发展后奥运经济，由河北省体育局、北京市体育局、河北省文化和旅游厅、北京市文化和旅游局、张家口市人民政府共同主办的2024（第四届）京张全季体育旅游嘉年华将于6月28日在张家口市崇礼区国家跳台滑雪中心正式启动。

嘉年华启动当天，将发布2024年京张体育文化旅游带“十大运动休闲消费场景”“跟着赛事游京张”赛事活动日历（夏秋季），以及2024年度河北省“跟着赛事去旅行”体育赛事目录（第二批）等体育旅游产品和文旅惠民政策。启动仪式现场还将举行“雪如意”爬坡赛、“骑乐无穷”儿童平衡车赛、匹克球体验赛、嘉年华运动市集、体育彩票售卖，以及搏击操、尊巴和街舞展示等活动。

本届嘉年华共推出10个专场活动：雪如意夏季户外嘉年华、2024太

舞夏季山地文化运动季、2024富龙四季小镇户外运动季、“云端山夏”2024云顶夏季山地度假季、翠云山银河滑雪场户外嘉年华、万全区夏季户外体育旅游嘉年华、赤城县全民健身大会暨户外运动休闲季、沽源金莲川上运动狂欢节、逐梦中都——旅游运动嘉年华、相约怀来 不“健”不散——怀来官厅湿地健身季等专场活动主题突出、特色鲜明，涵盖越野、骑行、馬拉松、棒球、足球、飞盘、滑翔伞、风筝、马术、棋牌等运动项目，可以满足各类人群的参赛、观赛需求。

城市因赛事而火热，赛事因城市而精彩。本届嘉年华坚持以赛惠民、以赛兴业、以赛营城，北京市、张家口市各县区将因地制宜开展形式多样、各具特色的体育赛事和文娱活动164场次。在京张，尽情释放运动激情与青春活力。

（丰佳佳）

河北省体育消费季承德启动

本报讯 以“新体育·新生活”为主题的2024（第五届）河北省体育消费季暨承德市第五届体育消费季启动仪式，日前在承德市围场满族蒙古族自治县沙洲野泉度假区举行。

仪式上，河北省体育局相关负责人发布了2024（第五届）河北省体育消费季各专项活动内容，承德市体育局相关负责人发布了承德市体育消费季优惠政策及特色活动内容，承德市围场满族蒙古族自治县人民政府相关负责人发布了围场县体育消费季特色赛事内容。承德市人民政府相关负责人在致辞中介绍了承德市

体育消费季各类特色赛事，并面向全国发布了“草原之约”——“草原论箭·追梦木兰”射手争霸赛邀请。

2024（第五届）河北省体育消费季将持续至8月31日。消费季期间，河北省各地将持续打造地域特色鲜明、时尚新颖、影响力大、带动力强的体育消费新场景，推出一批集潮玩、运动、文艺、消费于一体的体育消费特色活动，并通过实实在在的优惠政策、精彩纷呈的赛事活动和丰富多彩的体旅休闲运动，让更多群众参与其中，体验运动健身、体育休闲的乐趣。（王 辉）



广州体育文化博物馆举办体育嘉年华

本报讯 广州体育文化博物馆日前举办“与冠军同行·体博馆体育嘉年华”活动。蹦床世界冠军蔡琪子、广州体育文化博物馆负责人及党员团员共同参加活动。

活动以一场精彩的“冠军课堂”拉开序幕，在“亚运树”旁，蔡琪子向现场观众分享了自己的成长

经历。她表示，运动员的生涯磨炼了自己的意志，她在训练中曾两次骨折，面对种种困难，一直坚持梦想，决心要为国家争光，攻坚克难，最终成长为世界冠军，她希望能把奋勇拼搏的冠军精神传递给每一个人。

随后，体育嘉年华正式启动，本

次活动设置了蹦床投篮、弹射射门、蹦床操、醒狮操等运动体验游戏，让青少年在阳光灿烂的初夏时节，齐齐动起来，享受运动乐趣，感受体育魅力。

广州体育文化博物馆结合巴黎奥运会举办，乘十五运会东风，大力弘扬广州体育文化，讲好体育冠军故

事，积极服务湾区建设，推动体育文化惠民便民利民走深走实，助力广州体育事业高质量发展。

本次活动得到来自广州体职院“体越人项目团队”的百千万工程突击队们和新狮路团队的大力支持。

（黄心豪）

（上接第一版）

侯明飞是沈阳教育研究院从事特殊教育的研究员，又是学习科学研究室主任。这段看似寻常的从业经历，让他对儿童脑功能的开发与锻炼积累了理论基础。在浑南九小，孩子在学校每天跑跳玩闹的时间在3小时以上。但是正规学业也没耽误，学生成绩都不错，运动和体育让孩子们专注力、抗挫折能力更强，同时也化解了很多压力，全校两千多名学生，没有一名学生出现焦虑抑郁等心理问题，也没有出现校园霸凌现象。

记者：学校的教学理念是否得到了家长和社会的理解和支持？

侯明飞：办学之初，我向家长保证：你们随时可以来学校参观、听课，我一定会让你们看到孩子的成长。学校的攀岩墙和陆地冰球训练场是由家长和社会人士捐建的，两台大型滑雪机是由一个雪场免费提供使用的。由于学校的赛艇项目发展得有声有色，荡桨池得到了政府资金的支持。“有才有有位”，这些支持是大家对浑南九小体教融合实践理念的认可。

我们有“蒙正课堂”，通过课堂，我把自己的理念和家长进行了沟通，有的家长也经常向我咨询孩子的各种问题，孩子们的变化家长都看得见。我们学校学生的肺活量优秀率达到了71.55%，学生近视检出率

13.88%，远低于国家平均近视率，学生肥胖率不到3%。现在，九小得到了社会的认可，很多人在学校附近买房，希望加入到这个学区。

让孩子疯玩，主要针对低年龄段孩子来说的，升入初中，我们也会加大课业的学习力度，小学已经为孩子们打下了坚实的基础，效果在中学阶段能得到明显的显现。

张欣怡是浑南九小第一批学生，刚入学时，性格内向，不爱说话。父母甚至带她到专业机构进行测试，在学校经过一段时间的学习，不仅熟练掌握了独轮车，还参加了学校赛艇队，自信心越来越强，性格也越来越开朗。小学阶段，学习成绩保持中等，到了中学，学习成绩突飞猛进，全科成绩加上体育年级第一。这样的例子在九小中学生中举不胜数，当然，年轻的浑南九小是不是适合当前的教育背景还需要时间的检验。

记者：摸爬滚打，蹚上端下，学生的安全问题如何保障？

侯明飞：安全一直是我们学校“时时放心不下”的头等大事。我的观点是，第一，跑得快就安全，第二，抓得住就安全。生命力与生俱来，学校不是为限制儿童的生命力而存在的，生命“能动”，学校有责任顺势“使动”，助力成长。

校园体育活动涉及的安全问题既要通过保险