

冲刺,向着目标全力以赴



汪 顺



骆宗诗(左)

(上接第一版)

中国跳水队作为中国体育代表团的“梦之队”,将在巴黎奥运会派出10位健儿争夺金牌,其中包括5位东京奥运会金牌得主,谢思埸、王宗源、曹缘、全红婵和陈芋汐。跳水队的10名选手全部拥有世界冠军头衔,其中最受关注的是全红婵、陈芋汐在单人10米台的角逐。东京奥运会后,两人横扫多项世界大赛单人十米台的冠军。男子跳水项目中,世锦赛冠军王宗源和奥运冠军谢思埸是3米板单人项目金牌的有力竞争者,而世锦赛冠军组合王宗源/龙道一将向男子双人3米板最高领奖台发起冲击。在前不久进行的2024年跳水世界杯总决赛上,中国队表现出色,共拿到8枚金牌,杨昊和陈芋汐分别获得跳水世界杯最佳男子、女子运动员。面对即将到来的巴黎奥运会,中国跳水“梦之队”能否满载而归,值得期待。

距离巴黎奥运会开幕还有一个月,国家步手枪射击队、飞碟射击队正在北京进行集训,做好最后阶段的备战冲刺工作。国际射联官网显示,国家飞碟射击队已经取得了一个男子双向席位,这样国家步手枪射击队、飞碟射击队就实现了巴黎奥运会全项目参赛。

步手枪射击队在去年已拿到奥运会满额席位,在今年3月下旬确定参赛名单后,国家步手枪射击队参加了阿塞拜疆巴库和德国慕尼黑两站世界杯,中国队都高居金牌榜、奖牌榜首位,更重要的是,通过这样的国际大赛锻炼了队伍,同时在奥运会前发现问题、及时解决。两站比赛中,不少运动员表现出了很好的比赛感觉和竞技状态,像刘宇坤在巴库站比赛中连续两次打破男子50米步枪三姿决赛世界纪录,老将李越宏在巴库站、慕尼黑站两次夺得男子25米手枪速射金牌。

飞碟射击队结束了意大利世界杯之后已回到北京继续备战,本站世界杯之后,队伍也将确定巴黎奥运会参赛阵容。国际射联网站显示,国家飞碟射击队已经获得了男子双向席位,这意味着继北京奥运会之后中国男子双向运动员再次站上奥运赛场。与此同时,飞碟射击队也获得一个双向混团席位,这样步手枪队、飞碟队实现了巴黎奥运会全项目参赛。

挥洒汗水 演练阵容

在巴黎奥运会倒计时一个月之际,刚刚通过世界女排联赛获得巴黎奥运会参赛资格的中国女排在福建漳州训练基地抓紧最后的时间,向巴黎奥运会冲刺。在奥运会分组抽签结果产生后,队伍根据分组和主要对手的情况,有条不紊地进行着有针对性的分析和技战术演练,在训练场上挥洒汗水。队长袁心玥表示,世界女子排坛的各支强队都有不同的特点,中国女排也是有望在巴黎奥运会上取得好成绩的。她和队友们将会继续做好每一天的训练备战工作,通过每一天的积累,为巴黎奥运会做好准备。李盈莹表示,参加奥运会一直是她的梦想,她希望在巴黎奥运会上和中国女排一同站上领奖台。龚翔宇表示,之前经历过的跌宕起伏增强了她面对困难迎难而上的勇气。即将第三次站在奥运会赛场上的她,希望能够在压力之下,在拼搏的同时享受奥运赛场。她也希望能够和队友们突出重围,站在奥运会的领奖台上。

随着巴黎奥运会的临近,正在上海集训的中国游泳队,近日公布了出征巴黎奥运会的参赛名单,上届奥运会主力基本将再战巴黎,中国游泳队将派出13名女运动员和18名男运动员,共计31名运动员参赛,相比上届奥运会增加2人。

队中年龄最大的运动员汪顺将开启他的卫冕道路,此前汪顺在今年全国游泳冠军赛男子200米个人混合泳中游出1分55秒35的成绩,目前排在赛季第一位。最后阶段的备战中,汪顺也在积极提高自己的蛙泳和仰泳的成绩。第一次登上奥运会舞台的潘展乐已经瞄准了奥运

领奖台,他在最近一年中三次在男子100米自由泳游进47秒大关,世锦赛游出的46秒80创造了新的世界纪录。唐钱婷的女子100米蛙泳项目也将是有力的争夺点,唐钱婷在今年全国游泳冠军赛时游出的成绩是截至目前的赛季最好成绩,比排在第二名的南非选手快1秒。此外,“蝶后”张雨霏与“蛙王”覃海洋无疑也是中国游泳队的核心。

正在国家体育总局训练局备战巴黎奥运会的中国花样游泳队,此次将派出9名选手。在多哈游泳世锦赛上,中国花游队以7金1银1铜创下世锦赛队史最佳成绩。根据规则,巴黎奥运会花样游泳设团体赛和双人赛两个项目。本周末,国家花样游泳队将进行赛前模拟。国家队主教练张晓欢此前表示,中国队竞争对手众多,各支强队都在努力适应规则变化,稳定的实力格局并未形成。“我们的目标是让裁判和观众始终保持在震撼和赞叹的状态,要做到这一点非常不容易,但我们始终相信,中国运动员可以做到。”

巴黎奥运会倒计时一个月,中国女篮正在海外拉练,通过参加一系列热身赛练兵备赛。国内热身赛因伤未出战的三名主力黄思静、李梦和韩旭随队一起前往,中国女篮将继续与土耳其、比利时、西班牙、澳大利亚等队伍展开一系列热身赛事,赛练结合,为巴黎奥运会做最后的准备。已经结束的两场海外热身赛,中国女篮先是以56比51战胜土耳其,第二场热身赛以46比70不敌西班牙。



袁心玥(上)

中国三人篮球国家队正在通过参加一系列国际篮联三人篮球赛实战练兵。在6月21日至23日结束的国际篮联三人篮球成都大师赛与女子系列赛上,女队派出张芷婷、万济圆、陈明伶和陈玉婕四名球员,在女子系列赛决赛中1分惜败澳大利亚队,本赛季首秀即获得亚军。本站比赛,中国队曾在小组赛通过加时以16比14战胜过对手。男队派出张宁、陆文博、赵嘉仁、颜鹏组成北京队出战成都大师赛,这套阵容是本赛季首次参加正式比赛,虽然止步四强,但他们曾在小组赛战胜过世界排名第一的塞尔维亚乌布惠汕队。

国际网联将于7月4日公布2024年巴黎奥运会网球项目的完整参赛名单。从目前情况看,张之臻和郑钦文将出战,其他选手需要考虑排名、对手情况,以及双打配对组合等因素。张之臻目前正在欧洲参加草地赛季争夺,状态相当不错。他在哈雷草地赛战胜了3号种子梅德维德夫,淘汰了去年温网八强选手尤斑克斯,与世界第一辛纳获得交手机会,虽然止步四强,但成为第一上,打进草地赛四强的中国球

员。从状态到信心,张之臻处在不断上升阶段。无独有偶,郑钦文也是以欧洲红土作为训练基地的球员。郑钦文目前世界排名高居第8,无论是职业赛场还是奥运会,列在冠军候选名单都在情理之中。

巴黎奥运会,中国高尔夫球队实现了“2男+2女”的满额参赛目标。自从高尔夫球项目2016年回归奥林匹克大家庭以来,这也是连续第3届中国队完成满额参赛任务。21岁的殷若宁将首次身披中国队战袍出征奥运会,“我觉得无法用言语表达我的感受。毕竟参加奥运会,以及代表中国参赛一直是我的梦想。”男子方面,袁也淳和窦泽成拿到巴黎奥运会入场券。“为国出战,巴黎奥运”,窦泽成在社交媒体上这样写道。

在最后一个月的巴黎奥运会冲刺阶段,中国女子曲棍球队采用“赛训合一”训练模式,通过高强度、高对抗的海外训练和比赛锻炼队伍,考察对手,增强硬实力。中国女子曲棍球队主帅艾莉森·安南评价中国女将们在国际赛场上的表现时说:“姑娘们在世界超级联赛的赛场上冲劲十足,顽强拼搏,展现了队伍的硬气,比赛技巧运用得也较为巧妙,同时积累了更多的比赛经验,我为她们的进步和成长感到高兴,中国女曲还有很大的提升空间,相信我们有实力在奥运会上与一众对手形成竞争。”

目前,中国跆拳道队在北京体育大学的国家队训练馆中认真备战。“跟之前备战训练时的心态相比,我现在特别想上场打比赛。”周泽琪难掩激动之情,她表示会继续深入了解对手情况,强化自身优势,“虽然还是有一些紧张,但现在我很兴奋,也非常期待走上奥运会的赛场。”



刘宇坤

力强劲的韩国女队摘得金牌,展现了出色的竞技状态。

国家帆船帆板队已经进入到最后备战阶段,部分级别已经前往法国进行赛前适应性训练。在出征前一天的下午,风筝板运动员陈静乐依然背着板,准时出现在沙滩上。炎热的天气,防暑降温的办法自然不能少,尤其在饮食上,天气热,消耗大,队员们普遍没胃口,厨师郑师傅想了很多办法,每一顿都精心搭配,水果也是顿顿不重样。在这最后的这段备战时间中,国家帆船帆板队细化到每一条船、每一个人,“一人一方案”,针对个体不同的情况进行重点补足和提高。

国家赛艇队目前正在沈阳进行最后阶段的备战,东北的凉爽气候带给了运动员们更好的备战体验。重点项目女子四人双桨的四位姑娘每人都有重点监控,确保在大赛开始之前没有“非战斗减员”。

作为奥运会金牌大项,目前我国在自行车项目已获得15人13小项巴黎奥运会参赛资格(含2张P卡)。巴黎周期,团体竞速项目进行了较大的规则调整,由2人完成改为3人出战,而且德国队也在不断刷新世界纪录,中国队迎来严峻挑战。目前队伍正在以赛代练,全力冲刺巴黎,即将在河南洛阳展开的中国场地自行车联赛总决赛上,将看到中国三位姑娘在团体竞速赛上的全新表现。

巴黎奥运会,我们还可以期待自由式小轮车项目,在近日结束的巴黎奥运会资格系列赛布达佩斯站上,中国女子自由式小轮车实现满额参赛。期待中国姑娘与美国选手汉娜等名将在巴黎的顶峰相见。

U18亚洲杯中国女篮两连胜

本报讯 6月25日,2024国际篮联U18女篮亚洲杯继续在深圳进行,中国女篮在第二战中90比68战胜新西兰队,取得小组赛两连胜。

小组赛首战中,中国女篮109比50大胜印度尼西亚队。第二场比赛面对新西兰队,对方球员的身体素质和技战术能力都要更高一个层次。

比赛开场后中国队还是很好地利用了张子宇这个强点,很快确立优势,并逐渐将分差扩大到两位数。不过在张子宇下场休息的时候,新西兰队抓住机会连续打出反击,一度将比分迫近。关键时刻中国队多位球员挺身而出,张子宇篮下连续得分稳定军心,王嘉欣底角命中关键三分,徐凤威积极拼抢后快攻上篮,半场结束时中国队再次将分差拉开到两位数。下半场易边

杨 旸

时代的琴弦奏响奋进的乐章。再过一个月,巴黎奥运会的大幕就要拉开,作为“奥运大考”的答卷人,中国体育健儿将在一个月之后陆续登上奥运舞台,接受时代的检阅。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。我们要从强国建设、民族复兴的高度充分认识答好巴黎奥运会这张“考卷”的重大意义,全力以赴在新时代新征程奋力谱写体育强国建设新篇章。

新时代的青年运动员应该当好奋勇争先的先锋。巴黎奥运会备战周期短,形势严峻任务艰巨。从近期奥运资格赛、选拔赛的情况来看,困难挑战更趋复杂多变。惟撑篙不已方能逆水行舟,惟奋斗不止方能冲出重围。新时代的青年运动员是社会中最有生气的群体之一,面对困难挑战,能不能迎难而上、奋勇争先,不仅关系到巴黎奥运赛场的表现,更关系到体育强国建设新征程上体育战线的奋斗状态。在这最后的备战冲刺阶段,中国体育健儿仍要以“使命在肩 奋斗有我”的担当,诠释“人生能有几回搏”的奋斗精神,在一个月之后的奥运赛场上,战胜自我、超越自我,敢于争先、敢于争第一。

新时代的青年运动员应该当好遵规守纪的标兵。规则是所有体育赛事活动的应有之义,运动员更应当好“知敬畏、存戒惧、守底线”表率。认真研究规则、深入理解规则、严格遵守规则,是充分发挥水平、实现为国争光梦想的基本前提。各项目运动队要持续深入开展思想道德和作风建设专项教育,提升防范应对各方面风险、挑战的意识、能力和水平,牢牢守住兴奋剂问题“零出现”的底线,坚决拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌,实现运动成绩和精神文明双丰收。

新时代的青年运动员应该当好文明交流互鉴的使者。要在备战参赛的过程中大力弘扬奥林匹克精神和中华体育精神,不论面对平川还是高山,烈日还是风雨,都应当勇敢地以青春之我、奋斗之我,展现昂扬向上的精神风貌,讲好中国体育故事,展示可信、可爱、可敬的新时代中国形象,增进了解和友谊。

本版图片 新华社供图

奋勇争先,做好时代答卷人

(扈建华)