

“飞盘+”打造融合发展新样板

本报记者 轧学超

“山东青岛拥有绝美的自然风光，飞盘赛事与城市人文相融合，在海边看日出，山海在侧打飞盘，诗情画意即是当下。”说这话的是正在山东青岛参加中国飞盘联赛的天津乌拉飞盘队队员郝芝仪，比赛期间，她不仅感受了飞盘运动的魅力，还体验了滨海之城青岛的气象万千。日前，第二届中国飞盘联赛·青岛站(华北大区赛)在天泰体育场拉开帷幕，来自北京、天津、河北、辽宁、山东等地的10支运动队约400人齐聚青岛，共赴这一全国最高级别的飞盘盛事。

“我这次就是跟着比赛来旅行，比赛前几天就早早来到了青岛。”郝芝仪说，“随着人们主动锻炼的意愿加强，体验型、个性化的旅游需求不断增长，从供给侧的角度来看，在青岛这样的海滨城市举办飞盘赛事，随之产生的多样化体育场景，不仅满足了人们



主办方供图

的运动需求，还会让具有体育运动特色的旅游新业态不断涌现。”

正如郝芝仪所说，今年的中国飞盘联赛积极打造具有特色的赛事品牌，持续点燃“盘友”的热情，并通过赛事的溢出效应带动，进一步促进体育与商务、文旅深度融合发展，充分释放了体育潜力。据介绍，为推广普及飞盘运动，比赛期间主办方还组织了飞盘嘉年华活动，设置观赛区、体验区、娱乐区等功能区域，观众不仅可以

在赛事现场观看精彩的飞盘对抗，还可以亲身体会飞盘运动的魅力。作为助威团陪朋友来参赛的陈青告诉记者，将飞盘场景和旅游场景深度融合，是吸引自己来青岛的最大亮点。

本次赛事由国家体育总局社会体育指导中心、青岛市体育局、青岛市体育总会主办。赛事的举办带动了青岛地区飞盘运动竞技水平提升和办赛能力提

质发展，通过整合优质资源，为飞盘在青岛的“健康成长”打下坚实基础，为广大盘友提供丰富的体育赛事服务供给，搭建更高水平的飞盘赛事平台。

为满足更多飞盘爱好者的观赛需求，本次赛事还在网络平台同步直播，每位热爱飞盘运动的人都可以通过自己的方式密切关注本站比赛。组委会相关负责人表示，赛事的直播是对飞盘运动交流渠道的拓展和升级，有助于赛事受众面的扩增和娱乐价值的提升，此站赛事还从赛事服务、周边产品、赛事体验等多个层面深入细节，以服务运动员为最基本宗旨，为青岛体育旅游题材打造了一张标志性的特色名片，也为市民提供了更多的社交运动场景。

大型体育赛事对塑造举办城市的旅游品牌形象有着显著作用，可以加快推进其旅游产业发展。以本次中国飞盘联赛为例，本次赛事通过专业的场地、精心的赛事服务，以及全面的赛事保障获得了参赛队伍的好评，参赛选手都对青岛留下了较好的印象。赛后，不少参赛及观赛人员选择留在青岛发掘青岛的旅游特色。来自娜迦飞盘队的努尔表示：“感谢组委会搭建了一个高水平的竞技平台，能够在美丽的青岛打飞盘体验很棒，特别是组委会现场为我们提供了完善的保障服务，为所有参赛选手保驾护航，特别暖心。”



主办方供图

当持杖健走邂逅越野滑雪

本报记者 冯 蕾

为进一步推动持杖健走运动在基层的发展，并扩大其在青少年群体中的影响力，日前，中国老年人体育协会组织持杖健走团队走进黑龙江省绥芬河市高级中学，并参加了2024年“健走中国”科学健身指导系列活动。活动中，他们向该校的越野滑雪运动队捐赠了45套手杖。

在活动现场，教练们使用通俗易懂的语言和亲身示范的教学方法，详细介绍了持杖健走的意义、正确使用手杖的方法，以及持杖健走技术的应用，为市高级中学的学生们带来了一堂生动有趣的“体育课”。

持杖健走起源于芬兰，是越野滑雪运动员在夏季训练的一种方式。芬兰的越野滑雪选手们在夏季会使用滑雪杖进行健走，以维持体能和适应性。

绥芬河市高级中学的高一学

生李正坤说：“这是我第一次接触持杖健走，之前我一直以为这是老年人的专属运动。今天听了老师的讲解后，我了解到持杖健走是一项适合所有年龄段的运动。我相信通过练习持杖健走，我可以在雪地上更好地保持平衡，并提高滑行的速度与稳定性。”

绥芬河市夏季凉爽、冬季多雪，森林覆盖率高达75.85%，空气中负氧离子含量每立方厘米超过3000个，年均空气质量优良天数超过345天。“这些自然条件和地理环境为持杖健走和越野滑雪运动的普及与发展提供了得天独厚的优势。”绥芬河市文化旅游局相关负责人表示：“此次持杖行走活动，为学校的越野滑雪运动队带来了夏季训练的新思路和新方法。我们也期待与中国老年人体育协会的深入合作，当持杖健走与越野滑雪运动激情碰撞时，必将迸发出火花，开启绥芬河市持杖健走和越野滑雪运动的新篇章。”

健身快车

北京朝阳开展气排球项目公益培训

本报讯 北京市朝阳区体育局金牌教练“四进基层”党建主题实践活动启动仪式日前在国家体育馆举行。

朝阳区体育局为朝阳区第三少业余体校景新等37名金牌教练员颁发志愿服务先锋岗证书，并激励大家充分发挥示范引领作用，主动传授专业技能，积极传播体育精神。

活动现场来自北京朝阳第一少业余体校的小运动员进行了武术表演，展示中华武术风采。北京朝阳第一少业余体校排球教练张修睿、孙嘉伟为群众教学指

导气排球项目。金牌教练为大家提供培训和比赛指导的同时，朝阳区体育科研所工作人员为市民们进行体质健康测试，让市民们进一步了解自己的体质情况，更有针对性地开展适合自己的体育运动。

据介绍，朝阳区体育局将进一步强化党建引领，突出体育职能作用，不断优化创新工作方式和服务手段，持续招募优秀教练参与其中，让朝阳的每一个角落都充满运动气息，以实际行动满足人民群众对体育的新期待、新要求。

(轧学超)

全国老年人气排球系列赛(辽宁·朝阳站)开赛

本报讯 2024年全国老年人气排球系列赛“梧桐杯”(辽宁·朝阳站)日前在朝阳市体育馆开赛。这是今年朝阳市在举办全国龙舟邀请赛后迎来的又一项国家级赛事活动。

本次赛事由中国老年人体育协会、朝阳市人民政府主办。来自安徽、天津、北京、福建、山东、河北、河南、湖北、云南、黑龙江、吉林、陕西和辽宁的32支代表队，共计300余名运动员参加比赛。据了解，此次比赛分为男子组(57至70周岁)和女子组(52至70周岁)，比赛时间为两天。

在比赛中，老年运动员们动作敏捷、技战术有术，每一球都认真对待、每一

分都志在必夺，彰显了气排球的魅力，以及老年人拼搏向上的精神面貌。

本次比赛是朝阳市委、市政府认真贯彻落实2024辽宁省高品质文旅融合发展大会精神的实际行动，也是积极推进“高品质文旅融合发展示范区”建设的重要举措。近年来，朝阳市高度重视体育事业发展，全面实施全民健身战略，举办龙舟邀请赛、马拉松等大型体育赛事，该市群众体育、竞技体育、体育产业协调发展态势良好。赛事期间，朝阳市精心做好赛事组织及各项保障工作，为各支代表队提供更加全面、更加优质的服务。

(冯 蕾)

北京市级社会足球活动丰富多彩

本报讯 2024年北京市市级社会足球活动启动仪式日前在京举行。活动现场除了3对3足球比赛外，还设置了“九宫格射门”“足球冰壶”等多项足球趣味游戏，让广大参与者享受足球运动带来的快乐。

随着启动仪式的举行，标志着今年的北京市市级社会足球活动全面展开。据北京市体育局相关负责人介绍，今年的北京市市级社会足球活动设项丰富，覆盖人数预计将达到3.4万人。通过多年的发展，北京市市级社会足球活动整合社会多种资源参与，提升区

域形象，将足球赛事、社会公益、群众健身、亲子互动等多种形式相融合，以专业化服务为宗旨，给全市的足球爱好者带来一系列规格高、具有权威性的足球活动。同时，通过开展北京市市级社会足球活动，进一步普及足球运动，培育健康的足球文化，提高百姓体育参与度，提升北京市民身体素质和健身意识，促进全民健身事业高质量发展，为首都的体育文化生活助力。

本次活动由北京市社会体育管理中心主办，北京市足球运动协会承办。(顾 宁)

科学体测 健康“童”行 ——济南市启动2024年常态化国民体质监测工作

本报记者 林 剑

6月25日，由济南市全民健身中心技术骨干组成的体质监测队走进济南市历下区百合幼儿园，为80名幼儿进行体质监测和健身指导服务，开启济南市常态化国民体质监测第一站。

本次工作旨在为济南市相关政策制定提供及时准确数据支撑，探索体质测定与科学健身、体卫融合等融合发展的路径和模式，布局全民健身基层公共服务网络，促进全民健身和全民健康的深度融合，不断提升人民群众健康水平，助力体育强省和健康山东建设。

本次测试监测对象为3—79周岁的中国公民(不含7—19周岁人群)，按年龄分为幼儿(3—6岁)、成年人(20—59岁)和老年人(60—79岁)3个

人群。调查内容包括问卷填写和体质测试两部分，测试内容沿用了国家第五次国民体质监测项目，涵盖身体形态、身体机能、身体素质3个方面，共计20余项具体指标。

值得一提的是，体质测试过程中的问卷填写和体质测试报告均可通过“悦体测”小程序查询，市民可通过手机预约线下国民体质监测站点测试，完成从“被动测试”向“主动预约”转变，极大简化了测试流程，方便市民实时查看自身体质状况，推进“身边化”的体质测定与科

学健身指导服务。

在历下区百合幼儿园测试现场，小朋友手持测试卡，排着整齐的队伍依次进行各项指标测试。工作人员为他们进行脉搏、胸围、身高、坐高、体重、握力、立定跳远、双脚连续跳等12个项目测试，现场秩序井然。

“非常感谢济南市全民健身中心组织的这次活动，在测试队叔叔阿姨的指导下，孩子们尽情地奔跑、跳跃，有序地完成了测试，既了解了孩子的体质情况，培养了运动兴趣，又收获了个性化的健身指导方案，获益颇多。”幼儿园王老师拿着孩子们的体质监测报告，表达了对测试的满意。

体质监测队负责人王娟表示：“幼儿时期是一个人身心发展的奠基阶段，更是影响身体成长



主办方供图

及发育的重要阶段，提高全民体质水平和身体素质，应从幼儿抓起。本次测试可以科学、综合地评定小朋友的体质状况，科学指导幼儿园开展体育活动，让小朋友们更有针对性地进行日常锻炼，引导他们从小养成良好的运动习惯，提高身体素质。”

济南市全民健身中心相关负责人表示，将积极贯彻落实市体育局“1+361”工作体系，以建设体育强市为总目标，抓细抓实抓好常态化国民体质监测，形成体质测定与科学健身指导相结合的模式，把“运动式”的检测向真正的常态化转变，从“以测试为中心”向“以科学健身指导服务为中心”的模式转变，让人民群众“体质有评估、锻炼有指导、慢病有预防”，切实提高体质健康水平。