中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

关注中国体育报微博 了解更多体育资讯

扫码订阅中国体育报

2024年7月

1

星期一

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14444期

数智健康 美好生活

好家庭室外智能健身房——全国科普教育基地

好家庭 good family

广告

赛事燃起来 景区活起来 商圈热起来

国家体育锻炼标准达标赛“三进”活动盐城站启动

本报报道组

“在景区里参加比赛心情更好一些，成绩也有提升——过去我立定跳远1.7米左右，这次跳到了1.8米！”

还没来得及擦干汗水，浦红梅就笑着对记者说。今年42岁的她来自江苏南通，6月29日到盐城参加国家体育锻炼标准达标赛“三进”活动。“过去也参加过不少国家体育锻炼标准达标测试赛，基本是在田径场，这次活动放到盐城的景区，让我们有了全新的参赛体验，对达标赛起到了很好的推广效果。”

这也是300多名来盐城参赛的运动员、教练员共同的心声。

《国家体育锻炼标准》是列入《中华人民共和国体育法》的基本体育制度，通过参加达标活动，人民群众可以更好地检验自身体育锻炼效果、评价身体素质状况。本次在盐城举办的比赛是江苏省国家体育锻炼标准达标赛，来自江苏各地市的健身达人齐聚一堂，按照性别、年龄分组，参加30秒跳绳、1000米跑（男）、800米跑（女）、3000米快走、立定跳远、掷实心球、绕杆跑、坐位体前屈等项目，展现强身健体的丰硕成果，感受全民健身的热气腾腾。

为进一步推广和普及《国家体育锻炼标准》，积极响应体育总局、商务部、文旅部共同发起的“赛事活动进景区、进街区、进商圈”号召，本次比赛创新在盐城大洋湾景区进行：跑步类项目全部安排在景区的七彩健身步道上进行，其他项目统一安排在大洋湾景区盐渎古镇的9号楼“学养堂”进行。在古色古香的建筑里，参赛选手有了不一样的参赛感受。比赛裁判长沈辉表示，这也是他第一次在景区执裁国家体育锻炼标准达标赛，比赛氛围很好，选手们积极性也很高，成绩普遍有提升。

本次活动专门邀请了跆拳道奥运冠军郑姝音、击剑奥运冠军骆晓娟、射击奥运冠军邱健，以及自由式滑雪空中技巧世界冠军李妮娜来到现场，与参赛运动员互动，开展全民健身志愿服务。四人还来到盐城著名的商圈“串场之眼”，对健身群众进行了滑雪、射击、击剑、跆拳道项目的健身指导。四名冠军纷纷表示，之前参与过很多科学健身指导、项目推广活动，但在商圈参与还是第一次，真切感受到体育项目聚人气、促消费、带经济的作用。

体育赛事是体现体育多元价值和功能的重要载体，也是体育融入经济社会发展大局的重要途径。不久前，盐城以成功举办“中华龙舟大赛盐城站”为契机，启动“跟着赛事游盐城”促消费系列活动暨“体育赛事进景区、进街区、进商圈”活动，计划通过举办1000场活动，将体育赛事活动举办地从体育场馆延伸至具备办团体赛条件的景区、度假区、体育公园、商业中心、步行街等区域，打造一批知名度高、影响力大的赛事活动品牌，通过多场景布局、多业态融合、沉浸式消费等方式，进一步促进体育与商业、文旅深度融合发展。

国家体育总局群体司相关负责人表示，希望通过各地因地制宜的探索与实践，共同探讨达标活动与其他全民健身工作、城市经济社会融合发展的新模式，展现《国家体育锻炼标准》的新活力、新功能，激发广大人民群众的运动热情，提高身体素质。

本次活动由中国体育报业总社有限公司、江苏省体育局主办，盐城市体育局、盐城市体育总会、盐城市商务局、盐城市文化广电和旅游局、燕舞集团有限公司承办，江苏省田径协会、盐城市田径协会支持，江苏康力源体育科技股份有限公司协办。

二〇二三年度国家体育总局本级彩票公益金使用情况公布

本报讯 6月28日，国家体育总局发布了2023年度彩票公益金使用情况公告。公告显示，2023年度，国家体育总局使用彩票公益金259000万元。其中，实施群众体育工作205785.55万元，占79.45%；实施竞技体育工作53214.45万元，占20.55%。

2023年度，体育总局使用彩票公益金在实施群众体育工作方面的支出主要用于以下七个方面：引导推动建设完善群众身边的健身设施52710万元；加大全民健身赛事活动供给37576万元；全民健身普及与推广25090万元；青少年体育推广与提升24503万元；支持青少年后备人才培养50796.55万元；开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动8110万元；开展体教融合宣传7000万元。

2023年度，体育总局本级彩票公益金在实施竞技体育工作方面的支出主要用于以下五个方面：支持国家队训练基地条件改善11300万元；购买中国足球协会国家足球队管理服务4496.45万元；支持重大奥运参赛训练场地设施建设16399万元；奥运争光计划纲要保障15330万元；运动员文化教育与科研5689万元。

公告显示，2023年度体育总局本级彩票公益金的投入，支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、小型健身设施、群众滑冰场、县级多功能运动场以及其他全民健身重点项目，加快全民健身场地设施建设。在彩票公益金支持下，全国各地广泛开展全民健身活动。先后举办了第十四届全国运动会和冬运会群众比赛、新年登高等各项活动。

2023年度，在彩票公益金助力下，支持天津、河北、内蒙古等17家训练基地改善条件；2023年，男足国家队、亚运队和国奥队（共3支球队）共集训182天，年终世界排名第79名，亚洲第11名；女足国家队、U20队共集训418天，国际比赛共23场，取得14胜5平4负的成绩；实施集体球类项目“走出去”战略，有效提升了国家队竞技水平。 （赵 萌）

参赛选手在大洋湾景区感受不一样的运动乐趣。**组委会**供图

全民健身赛事活动有了新玩法

本报报道组

高耸的牌楼，如意斗拱承托起翘角飞檐，宽大的横梁上人物木雕栩栩如生……在这样一座清朝嘉庆年间的古建筑里参加体育比赛是什么感觉？

“这座建筑太精美了。虽然我是盐城本地人，但这座楼我也是第一次来。”参赛的盐城队队员沈阳说，“在这么古色古香的建筑里比赛，是一种特别难得和难忘的经历，也是另一种形式的体育与文化、旅游的结合。”

这么美——景区里的比赛

厚厚的芦苇丛在石桥下摇曳，古色古香的建筑让人仿佛穿越时光。6月29日至30日，在江苏省盐城市大洋湾景区，一场国家体育锻炼标准达标赛使这里沸腾，群众赛事让景区活了起来。令人印象深刻的是，这次达标赛赛场不是体育场也不是运动馆，而是一座历经200余年风雨的清朝古建筑——大洋湾景区盐渎古镇的9号楼“学养堂”。这座集赣派、徽派、宫廷式于一体的建筑，在两天内迎来江苏各地市的300多名健身达人。

“这次同以往参加的达标赛感觉很不一样。”在江苏无锡惠山区洛社镇文化站工作的李媛本次代表无锡队参赛，“以前我们在体育场馆里比赛，这次在古建筑中。800米跑还可以沿着大洋湾景区里的樱花跑道跑，沿途欣赏景色风光，不会觉得枯燥。”

“来之前我没想到这里这么美！有建筑、文化之美，还有自然之美。现在都说快乐运动，在这样的美景中锻炼和比赛丝毫不觉得累，还会让快乐加倍。”在景区参加国家体育锻炼标准达标赛让来自淮安的小学老师王晓英连连感叹，“跟着赛事去旅行”的感觉真的太棒了！

当天的达标赛现场还设置了体测区，众多智能体测机器引得参赛选手纷纷驻足，在比赛之余接受科学智能的体质检测，以便更加了解自己的身体状况，安全健康参与体育运动。

“全民健身的蓬勃发展和大家健身水平的提高对健身产品提出了更高要求。江苏康力源作为一家长期专注于健身器材研发、生产和销售的高新技术企业，我们不仅要让群众有健身器材可用，还要推动数字化、智能化、科学化发展，让群众随时了解自己的体质状况，实施制造服务化转型，让体育融入老百姓生活，让科学健身、科学指导随处可得。您健身在哪里，康力源就会服务到哪里。”江苏康力源体育科技股份有限公司副总经理李辉亮说。

那么近——走进商圈做指导

“跨开的时候身体要展开，手臂伸直。”击剑奥运冠军骆晓娟走到孩子们身边，拿起剑演示击剑的动作要领。

（下转第二版）

中国排协公示巴黎奥运会女排名单

本报记者 苏 畅

中国排协6月29日在官网公示巴黎奥运会女子排球项目参赛运动员名单。将有12名运动员和1名替补运动员代表中国女排参加巴黎奥运会比赛。

据介绍，本次中国女排参加巴黎奥运会的12名运动员分别是：主攻李盈莹、朱婷、张常宁、吴梦洁，副攻袁心玥（队长）、王媛媛、高意，二传刁琳宇、丁霞，接应龚翔宇、郑益昕和自由人王梦洁。按照巴黎奥运会排球项目报名规则，每支参赛队可有1名替补运动员，中国女排替补队员为主攻庄宇珊。

记者从中国排协了解到，本次选拔是在中国体育代表团巴黎奥运会参赛选拔相关规定的基础上，制定了排球项目运动员选拔办法。秉持公平、公正、公开的原则，严格按照相关制度和程序确定产生。

中国女排本次参加巴黎奥运会的13名运动员中，有朱婷、张常宁、丁霞、袁心玥、龚翔宇等参加了里约、东京两届奥运会的老队员。她们大赛经验丰富，是球队的核心。其中，袁心玥在巴黎奥运周期担任中国女排队长，与龚翔宇一同发挥了队伍核心骨干和先锋模范带头作用，是中国女排快速多变战术体系中不可或缺的重点队员。三位老将中，丁霞从2022年开始随队参加世锦赛等系列赛事，在替补位置发挥了应有作用。张常宁今年归队后，在中国香港站对土耳其队的比赛中发挥较好，帮助队伍逆转，给人们留下深刻印象。朱婷今年在中国澳门站同队伍汇合，积极恢复、快速融入整体技战术打法，在首发的数场比赛中展现了较好的个人能力。三位老将在国家队最需要的时候，发扬顽强拼搏精神，克服伤病困扰，重返中国女排，展现出为国争光的坚定理想信念。同时，她们在技战术方面也发挥了重要作用，从大赛经验和队伍凝聚力等多方面给予了队伍较多帮助，全面体现出老队员的价值。

李盈莹、王媛媛、高意、刁琳宇、郑益昕和王梦洁等中生代运动员，在巴黎奥运周期随国家队参加了多项国际大赛，积累了丰富经验，成长为球队的中坚。其中，李盈莹、王媛媛、王梦洁三名参加过东京奥运会的队员，在巴黎奥运周期始终是队伍的主力，在中国女排快速多变的战术体系中，肩负起进攻、拦网和防守三个重点技术环节的攻坚克难重任。刁琳宇在巴黎奥运周期成为国家队主力二传以来，新一届中国女排快速多变的战术体系围绕刁琳宇的特点搭建。她也凭借良好的技术能力，在2024世界女排联赛分站赛中表现出色，排名二传榜第一位。郑益昕作为巴黎奥运周期中国女排重点培养的接应选手，在拦防和跑动进攻方面具有鲜明的技术特点，也是中国女排“两点换三点”重要战术的主要执行人之一。高意处于当打之年，拦网能力强，是一名优秀年轻副攻选手。在东京周期崭露头角后，她在巴黎周期成为中国女排副攻位置重要替补队员之一，在2022年女排世锦赛、杭州亚运会等大赛中，均有良好表现，对中国女排副攻线是一个很好的补充。

吴梦洁、庄宇珊等新生力量的加入，也将在巴黎奥运会赛场上积极展现中国女排运动员年轻一代的优秀技战术能力和蓬勃向上的朝气。其中，吴梦洁身体素质和个人进攻能力突出，具有敢打敢拼的优良作风，是国内优秀年轻主攻中的代表。在杭州亚运会上，她表现出色，帮助球队获得冠军。庄宇珊技术全面、作风顽强，在2024年世界女排联赛中国香港站与土耳其和波兰两支世界一流劲旅的比赛中，她第一次代表国家队出战，关键时刻作为发球替补队员上场，展现了年轻队员较好的心理素质和稳定的技术能力。

出战巴黎奥运会的中国女排13名队员年龄结构合理，大赛经验丰富，个人能力突出，经历过奥运会、世锦赛、世界联赛等大赛的磨炼。

此外，中国沙滩排球队女选手薛晨、夏欣怡入选了巴黎奥运会沙滩排球项目参赛选手名单。

中国自行车队不惧困难勇向巴黎

本报记者 弓学文

6月28日，中国自行车运动协会在官网公示巴黎奥运会场地自行车、公路自行车、山地自行车、自由式小轮车项目参赛运动员名单。中国自行车队目前已获得15人13小项资格（含2张P卡），在参赛人数、参赛小项上全面超越东京奥运会。其中，中国场地自行车队获得男子和女子争先赛、凯林赛、团体竞速赛以及女子全能赛9人7小项参赛资格（含2张P卡）。

团体竞速赛比拼的不仅是运动员个人的竞技实力，还是团队综合能力的展现。虽然我国在女子团体竞速赛上拥有一定优势，在里约、东京奥运会连续斩获金牌，但巴黎周期该项目受规则调整影响，由原先的二人参赛改为三人参赛，在一定程度上削弱了中国队的优势。

虽然面临很多挑战和困难，但巴黎周期由鲍珊菊、郭裕芳、苑丽颖组成的中国队，排除万难，砥砺前行。近期，老对手德国队在国际赛场上屡屡刷新世界纪录，最好成绩为45秒848，英国队也异军突起，女子团体竞速赛场风云变幻，格局发生了很大变化。近日在洛阳进行的中国场地自行车联赛总决赛女子团体竞速赛中，传来令人振奋的消息，由鲍珊菊、郭裕芳、苑丽颖组成的中国队以45秒487刷新由德国队保持的45秒848的世界纪录。在出战名单中，蒋雨露为女子团体竞速赛替补队员。

（下转第二版）

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）