

陕西商洛举办公开水域游泳挑战赛

本报讯 6月30日,秦岭传奇2024丹江公开水域游泳挑战赛在陕西商洛举办。商洛市政府秘书长尹章银宣布开赛。这是商洛首次举办公开水域游泳挑战赛。共有来自全国的1000余名游泳爱好者参赛。

本次比赛是秦岭传奇系列主题赛事之一,设竞赛组(1500米)和畅游组(800米)两个组别。其中竞赛组按性别年龄分为ABC共4组,畅游组统一为E组。经过激烈角逐,在竞赛组比赛中,邵晓煜、张雅雯、张苗苗获得女子A组前三名;邵文芳、李娟、杨淑敏获得女子B组前三名;邵晨衡、王振翼、王明获得男子C组前三名;钟卫民、颜惠荣、周美成获得男子D组前三名。漂流俱乐部、靖边县游泳协会、商州区游泳运动协会获得畅游组(团体总分)前三名。

来自宝鸡市游泳协会的18岁选手邵晨衡在1500米竞赛组(男子C组)中表现尤为抢眼,以21分10秒71的成绩夺冠。他

在赛后表示:“这里的水质很好,景色也很美。我非常享受在这样的环境中比赛。”在800米畅游组的比赛中,由32人组成的商州区游泳运动协会代表队顺利完赛,获得第三名。队长李丹东说:“能在家乡的比赛中取得好成绩,我们感到非常自豪。希望能有更多这样的比赛,带动大家参与到游泳运动中来。”

“通过举办一系列水上赛事活动,逐步形成一批特色水活动品牌,实现生态‘好水’变经济‘活水’。”商洛市政府副秘书长朋双成介绍,今年以来,商洛市委、市政府作出打造“国际排球名城、中国赛事名城”的重要部署。精心打造秦岭传奇赛事品牌,成功举办国际拳王争霸赛、全国沙滩排球锦标赛、“全能王”全国钓鱼锦标赛等品牌赛事,推动排球、气排球运动蓬勃发展,掀起全民健身新热潮,商洛已成为崇尚体育、热爱运动、充满朝气的一片热土。接下来,商洛市将继续涵养水生态、深挖水文化、激活水经济,切



丹江公开水域游泳挑战赛现场。主办方供图

实把“水文章”做好、做足、做活,不断将水资源优势转化为经济发展优势,助力打造“两个名城”和“一都四区”。

本次比赛由陕西省体育局、商洛市人民政府主办,商洛市体育局、商洛市水利局承办,商洛市城区河道与灌区管理

站协办,威赢赛事运营有限公司运营。比赛在商洛日报、商洛广播电视台、商洛新闻网、融体育、威赢赛事、长龙体育集团等20个平台直播,为广大游泳爱好者所关注。

(孟 军)

全国田径冠军赛

吴艳妮夺得女子100米栏金牌

出12秒74刷新了个人最好成绩,也创造了本赛季女子100米栏亚洲最好成绩。

赛后接受采访,吴艳妮开心她表示:“能在奥运会前的一次大考跑出最好成绩,会给自己增加一些信心。”吴艳妮在之前的备战过程中有一些着急,训练强

度较大,导致了膝盖发炎,但她表示还能“顶得住”。

此外,女子10000米决赛,赵艳雨跑出33分51秒46的成绩夺冠,次仁措姆以33分52秒88排名第二,周霞排名第三,成绩为33分55秒39。

(李东辉)

陈好颀刷新今年女子百米亚洲最好成绩

全国成人组比赛,在多项赛事中创造佳绩。北京时间4月26日凌晨,在阿联酋迪拜进行的2024年第二十一届亚洲U20田径锦标赛女子100米决赛中,陈好颀以11秒32的成绩夺得冠军。这个成绩“一次性”打破多项纪录:打破U20亚青赛女子100米赛会纪录,打破她自己保持的全国少年纪录,打破U18亚洲少年纪录。随后,陈好颀于5月成为国家短跑集训队成员。

在女子标枪比赛中,严子怡第一次试投就投出了63.51米的好成绩,并

最终夺得冠军。严子怡自今年3月开始“跳级”参加成人组全国比赛,这是她第六次夺得全国冠军。在4月14日进行的全国田径大奖赛杭州站比赛中,她以64.28米的成绩夺冠并超过了巴黎奥运会A标(64米),成为达到巴黎奥运会A标的中国女子标枪选手。同时,这一成绩也打破了63.86米的女子U20世界青年纪录。不过严子怡虽然成绩超过了奥运A标,但由于年龄太小,未能达到奥运会参赛标准。

(李东辉)

全民健身赛事活动有了新玩法

(上接第一版)

为进一步推广和普及《国家体育锻炼标准》,积极响应赛事活动进景区、进街区、进商圈号召,本次达标赛“三进”活动还走进了盐城的著名商圈“串场之眼”。跆拳道奥运冠军郑姝音、击剑奥运冠军骆晓娟、射击奥运冠军邱健、自由式滑雪空中技巧世界冠军李妮娜的到来,让周末的商场人声鼎沸。

活动现场,冠军们结合自身项目,为群众进行滑雪、射击、击剑、跆拳道项目的健身指导。与骆晓娟互动完,一年级的张翊宸显得很兴奋:“我练习击剑两年了。这次能见到奥运冠军,她还手把手地教我,离我那么近,真的太开心了!”张翊宸的爸爸说,与冠军面对面对孩子是一种激励,会让他对这项运动产生更浓厚的兴趣,继续坚持练下去。

(上接第一版)

巴黎周期,女子团体竞速赛第三棒人选成为队伍的一个难题。苑丽颖通过层层选拔脱颖而出。她实力出众,训练刻苦。巴黎奥运会她还身兼多项,除女子团体竞速赛,还将参加女子争先赛、凯林赛。鲍珊菊与郭裕芳分别参加女子争先赛和凯林赛。中国男队在团体竞速赛与世界水平还有差距,但近两年通过国际赛场的不断磨炼,比赛经验日益丰富,提高了实战能力,综合实力稳步提升。巴黎奥运会男子团体竞速赛,将由郭帅、周瑜、刘琦组成的阵容出征,李志伟为替补队员。此外周瑜、刘琦还将参加男子争先

赛和凯林赛。

东京奥运会场地自行车女子全能赛,刘佳丽以65分获得第11名,创造中国选手在该项目上的历史最高排名。如今即将踏上巴黎奥运会场地自行车女子全能赛场,她的表现值得期待。

近年来,越来越多的中国车手出现在国际公路自行车赛场。今年1月加入银贝斯女子洲际队赴国际赛场历练的唐欣,不断超越自我,展现了中国车手的风采,她将在巴黎奥运会公路自行车赛场参加女子个人赛和女子个人计时赛。公路、山地“双修”车手吕先景,近年来一直跟随中国华兴mentech洲际队辗转欧洲

击技巧。邱健说,射击是个小众项目,希望通过这样的赛事“三进”活动,让更多群众尤其是青少年了解、参与、喜爱这项运动。

在给予指导的同时,冠军们也同在场群众进行了近距离的互动交流,分享自己的运动经历和对体育的认识、感受。看完孩子们的跆拳道展示后,郑姝音开心她表示:“他们已经具备较高的水平。我练跆拳道时也差不多这么大,大家在学习跆拳道路上克服了很多困难,有很多战胜自我、获得成就的骄傲时刻。‘轻结果、重过程’,希望更多的小朋友能够感受到跆拳道的魅力,享受跆拳道带来的满足与快乐。”

“现在,跆拳道有很多进校园活动,还有很多跆拳道培训就开在商圈里,我们这次活动也在商圈,便于家长和孩子去了解、接触跆拳道,让更多人感受这项运动的魅力。”郑姝音说。

公路赛场,在比赛中成长。他将代表中国队征战公路男子个人赛。

山地自行车是对运动员技术、力量和耐力的综合考验,车手们在复杂、崎岖的山路骑行。巴黎奥运会,米久江、伍志帆将分别参加男子、女子奥林匹克越野赛。

从无缘东京奥运到巴黎奥运实现女子公园赛满额参赛创造历史,在巴黎周期,中国女子自由式小轮车队实力飞速提升,并且呈现出集团优势。孙佳琪、邓雅文两名小将将在奥运会的舞台上展示自己,与美国名将汉娜、英国名将夏洛特等强手展开激烈争夺。

本报记者 傅潇雯

国家体育总局秦皇岛训练基地结合属地相关要求和基地工作实际,认真贯彻落实安全生产主体责任,全力推进“平安基地”建设,为“训、科、医、教、服”于一体的国际一流训练基地建设提供安全保障。

完善制度体系 提高应急能力

2022年,秦皇岛基地编印了《安全工作手册》,涵盖安全生产、人员思想、身心健康、疫情防控 and 交通安全等5类安全隐患和应对措施,既包括各部门共性的安全隐患,也有各部门个性的安全隐患,共计500余项,并于2023年进行了修订。2024年在前两年工作的基础上,对《安全工作手册》的内容进行升级,按照上篇安全生产规章制度,中篇安全隐患及应对措施,下篇安全生产应急预案、责任区划分及工作表格编制。《安全工作手册》的编订为基地安全生产工作的开展提供了遵循依据,切实发挥了规范、指导作用。

此外,基地定期培训演练,提高应急能力。秦皇岛基地相关负责人介绍,对专职安全工作人员、各部门安全骨干人员、全体干部职工和运动队4类人员加强安全教育培训和演练,既涵盖消防、安防、交通、赛事保障等传统安全,也包括经济、网络、科技、舆情等非传统安全。开展岗位安全和业务技能培训,举办安全生产知识竞赛,观看安全警示教育片,组织参加安全生产月活动等形式多样的职工教育培训,不断提高干部职工的安全生产责任意识、安全生产技能和素质,为安全生产奠定思想和技术基础。

安全排查整治 形成联查机制

安全生产“防”字为先。结合具体工作实际,基地对照《体育领域安全生产重大事故隐患清单》和《秦皇岛基地安全生产工作手册》,形成各部门自查、安保部门督查、安全生产领导小组抽查“三级联查”的联动机制,分步骤开展安全检查工作。秦皇岛基地相关负责人介绍,安全生产工作领导小组每逢重大节日前,都会对院区内的客房、餐厅、训练场馆、动力中心、变电室、消防泵房、技巧滑雪场地、库房等安全重点区域进行安全隐患大排查。推动安全生产关口前移,坚决把风险管控挺在隐患前面、把隐患治理挺在事故前面,有效防范遏制各类安全生产事故。

提升技防水平 补短板强弱项

根据当前安全工作形势和要求,秦皇岛基地分批次科学更新安全软硬件设施设备,应对安全生产的新形势和新挑战。2024年,正在稳步推进“安防、消防维修项目”实施。此项目的实施,将进一步提升基地整体安全技防水平,为运动员训练和生活提供坚强安全保障。

同时,基地充分利用基地“智库”专家,吸纳安全生产方面的专家、学者进入基地“智库”,结合基地安全生产实际,切实解决在安全生产领域面临的问题和困难,聚焦新业态、新技术不断涌现带来的新机遇和挑战,分专题破解难题,提高安全工作的主动性和预见性,预置应对措施,切实降低风险,助力高质量发展。

国民体质监测车直通社区送健康

本报记者 刘昕彤

“您的整体身体状态很好,上肢力量非常不错,下肢力量还有待加强。好的平衡能力能保障身体的稳定性,就不容易摔倒,对于老年人尤其重要。”国家体育总局科研所国民体质与科学健身研究中心主任、研究员徐健方对前来体质检测的居民说道。

为全面贯彻全民健身国家战略,更好地满足广大群众多层次、多样化科学健身需要,提高全民健康素质,来自总局科研所的国家国民体质监测车日前开进北京市丰台区中体运动方城,亮相“中华益动行”(北京站)社区体育活动现场,为周边群众送上惠民体质检测服务。

活动现场,共有130余名群众参与测试,大家有序完成骨密度、坐位体前屈、体成分、力量、功率自行车等测试项目。完成所有项目后,受试者将获得一份体质测定综合报告,由现场专家为受试者详细讲解报告,重点解读指标结果和建议,给出有针对性的锻炼建议,开出个性化运动处方,让受试者了解自身体质健康状况,提高科学健身意识。此外,现场还摆放了科学健身知识展板,以及科普读物供群众免费取阅。

今年71岁的李景霞在国民体质监测车上接受了测试。看到自己的身体指标还不错,她高兴地说:“我每天早上有一个半小时打太极拳,一个半小时遛弯。专家说我的运动习惯保持得非常好,体质也很不错,建议我以后再做一些力量型的小动作,拿矿泉水瓶或者弹力带在家里也练一练。”

活动现场居民们排起了队伍等待检测,还不时有居民向专家咨询锻炼建议。此次活动受到了周边群众的欢迎和高度评价,居民们表示,通过活动不仅了解自己的体质状况,还学到了很多科学的健身知识,今后将会更加关注自己的健康,积极参与体育锻炼。

国家国民体质监测车作为移动检测平台,是总局科研所体质与健康对外宣传与科普的重要窗口。自2002年投入使用以来,完成了近20万人次的测试工作,已然成为“身边化”“个性化”体育科普名片,为基层百姓送去了最新的体育科技知识,将健康和运动的理念带进千家万户。据悉,国家国民体质监测车万里行活动今年将继续深入基层,面向企事业单位全年持续开展,让更多群众享受到这项体育惠民服务。

传授先进技术 促进武术全球化发展——

国际武术教练员培训班开班

本 报 讯

6月28日,2024国际武术教练员培训班在江苏省江阴市海澜飞马水城开班,近30个国家和地区的150余名国际武术教练员,以及17位特聘专家讲师和国际武联技术委员会官员等180余人参加。

本次培训为期五天,是由国际武联主办的最高水平和最高规格的国际武术教练员培训班,专门聘请著名的专家讲师授课,课程内容涵盖武术理论、技术和体能训练、心理调节、反兴奋剂等多项课题,理论与实践结合,学员们与讲师面对面交流探索,最终通过考试完成培训任务和要

求。国际武术联合会秘书长张秋平表示,武术作为中华民族的瑰宝,承载着千年的智慧,拥有厚重的文化底蕴,如今在国际舞台上绽放着耀眼光芒。国际武联举办此次国际武术教练员培训班,旨在传承和弘扬武术精神,致力于培养更多优秀武术教练员,邀请经验丰富、业务精通、技艺精湛的顶级专家,向武术教练员传授最先进、最前沿的武术理念、专业知识和教学方法,提高他们的专业技术水平和执教能力,促进武术全球化传播发展。

国家体育总局武术运动管理中心主任、武术研究院院长张玉萍说:“培训为世界各地的武术教练员提供学习交流的平台,推动武术在国际上广泛传播和发展。我们聘请经验丰富、专业精湛的讲师团,把最精髓最先进的武术技术和理念传递给大家,促进武术教练员执教水平和教学能力不断提升。”

江苏省武术运动协会主席、海澜集团创始人周建平说,本次培训将带来武术发展的全新理念,传授先进技术,向世界分享武术文化的独特魅力。

据悉,2024年亚洲双人太极拳、太极扇、初级南拳及器械培训班将于7月3日至5日在江阴飞马水城正式开班。

(刘昕彤)

落实安全生产主体责任

全力推进『平安基地』建设