

身似游龙轻如燕 方寸台上翩若仙

——巴黎奥运会项目盘点之体操

本报记者 袁雪婧

在世界体坛，体操属于基础大项，尤其在帮助青少年儿童身体发育、身体素质全面发展方面效果较好，可谓是“所有陆地项目的基础”。

体操运动可以诠释力量与优雅之美，玩转身体的技术与艺术。选手们在鞍马上闪转腾挪，在单杠上华丽飞行，在平衡木上展现体态的极致优美，在自由体操中探求人体跳跃跃动的极限……总能给观众带来美轮美奂的视觉盛宴。

体操历史悠久 中国战绩彪炳

体操运动历史悠久。在原始社会，就出现了体操运动的雏形，人们用跑跳、投掷、打击、游水等手段，猎取生活资料，当取得胜利后，人们用欢呼、舞蹈庆祝取得的劳动成果，表达思想感情。随着社会生产力的发展，在奴隶社会末期、封建社会初期，也就是战国、西汉初期前后，原始的体操运动逐渐分化为两个支系，一个支系属于强筋骨、防疾病的体操，另一支系是反映在古代歌舞、戏剧、杂技和流传于民间的技巧运动。

现代竞技体操始于18世纪的欧洲，有德国体操和瑞典体操两大流派。1903年，第一届世锦赛在比利时举行，参加的国家只有比利时、法国、卢森堡和荷兰。体操运动发展到现代奥林匹克时期，形成了现代体操的雏形。1896年，在希腊举行的第一届现代奥运会上，体操被列入比赛项目，包括单杠、双杠、吊环、鞍马、跳马和爬绳子。

1953年11月，中国国家体操集训队成立，选拔出优秀男、女体操运动员共21名。2023年，国家体操队举行了建队70周年纪念活动。70年间，一代代体操健儿接续奋斗、顽强拼搏，1979年至2023年，在奥运会、世锦赛、世界杯三大赛中获得157枚金牌。

在奥运赛场上，中国体操队战绩彪炳，勇夺29枚金牌。1984年洛杉矶奥运会，中国体操队重返奥运大家庭，李宁一人摘得自由体操、鞍马、吊环三枚金牌，楼云拿到跳马冠军，再加上马燕红的高低杠金牌，中国体操队贡献5金。1992年巴塞罗那奥运会，陆莉一鸣惊人，在女子高低杠决赛中以一套完美的高难度动作技惊四座，6位裁判全部亮出最高分10分，以满分夺冠，史无前例；李小双在自由体操决赛中大胆使用“团身后空翻三周”，成功摘金。1996年亚特兰大奥运会，李小双勇夺全能金牌，这是中国选手首次在奥运会全能项目中称王。2000年悉尼奥运会，中国男团登顶，站在领奖台上的杨威、李小鹏、邢傲伟、黄旭等都是20岁出头的年轻选手，其中多人坚持到北京奥运会，成为中国体操队“黄金一代”。2008年北京奥运会，中国男、女体操队共夺得9金1银4铜，在奥运会体操史上写下浓墨重彩的一笔。2012年伦敦奥运会，中国男团再获团体金牌，邹凯成就“五金冠九州”的佳话。东京奥运会上，中国体操队勇夺3金3银2铜。

观赏性强 盛产“多金王”

中国名将邹凯创造了中国运动员收获奥运金牌数量的新纪录——5枚，该纪录至今无人打破。在他参加的北京、伦敦两届奥运会中，先是在北京奥运会夺得男团、自由体操、单杠3枚金牌，随后在伦敦奥运会夺得男团、自由体操2枚金牌。

邹凯成为中国奥运史上第一位“多金王”并非偶然，事

实上，体操作为具有观赏性的基础大项，在奥运会历史上盛产“多金王”，其中包括多位中国名将。李小鹏在2000年悉尼奥运会夺得男团、双杠两枚金牌，8年后的2008年北京奥运会上，他再次将男团与双杠两枚金牌收入囊中，成为奥运会四金得主。李宁、杨威、陈一冰各获3枚奥运金牌。

苏联选手拉里莎·拉蒂尼娜是最著名的奥运“多金王”之一，三届奥运会拿下9金5银4铜。18枚奥运奖牌的纪录保持了48年，才被菲尔普斯在伦敦奥运会上打破。1964年东京奥运会，30岁的拉蒂尼娜打破体操选手的年龄瓶颈，揽得女团和自由体操项目奥运三连冠。日本名将加藤泽男是亚洲体操界在上世纪70年代的巨星，三届奥运会斩获8金3银1铜。加藤泽男是亚洲选手中第一位取得8金成就的，也是男子体操界获得奥运金牌最多的选手。苏联选手尼库莱·安德里亚诺夫是奥运会男子体操赛场上的绝对王者，职业生涯斩获7金5银3铜共15枚奥运奖牌。比安德里亚诺夫更早的第一代体操之王，同样是来自前苏联的鲍里斯·沙赫林，职业生涯揽下7金4银2铜共13枚奥运奖牌。与以上几位参加多届奥运会的“多金王”不同，白俄罗斯名将维塔利·谢尔博更具“效率”，他在1992年巴塞罗那奥运会参加8个项目比赛，独揽吊环、鞍马、跳马、双杠、个人全能、男子团体6枚金牌。

“体操女王”美国名将拜尔斯，在2016年里约奥运会斩获4枚金牌。虽然在东京奥运会上发挥失常，没有金牌入账，但她职业生涯至今收获世锦赛21金3银3铜、奥运会4金1银2铜，创下34枚世界大赛奖牌的辉煌战绩，超越了获得33枚奖牌的谢尔博，成为拿到体操世界大赛奖牌最多的选手。近日，美国体操女队奥运阵容公布，拜尔斯将率队征战巴黎，向着创造奥运“多金王”传奇继续出发。

中国体操队渴望巴黎续写辉煌

中国体操队巴黎奥运会派出最强阵容出战。男队以东京奥运会参赛选手为主要班底，补强了世锦赛全能冠军张博恒，将向着男团、全能、双杠、吊环等项目金牌发起冲击。其中，邹敬园、刘洋两位东京奥运会冠军，本周期延续在双杠、吊环项目上的统治力，先后在世锦赛、亚运会等国际大赛摘金，期待两人卫冕，达成“双圈大满贯”的成就。肖若腾作为东京奥运会全能亚军，本周期受到伤病困扰，但他不畏挑战和考验，在奥运年全力恢复到最好状态，展现了要在巴黎奥运会再创佳绩的决心。东京奥运会男团铜牌主力成员孙炜同样励志，强项鞍马、跳马、单杠上满难度并展现出稳定性，他将为男子团体冲击金贡献力量。2021年北京九州世锦赛勇夺全能冠军后，张博恒去年在大运会、亚运会表现亮眼，成为中国体操队竞技成绩与人气双优的选手。虽然今年遭遇伤病，但相信他会全力恢复，勇闯巴黎，突破自我。

中国体操女队的参赛阵容为新老结合，经验与闯劲并蓄。冲金点仍集中在传统优势项目高低杠、平衡木上，在女团和全能上也具备冲击奖牌的实力。备战三届奥运会的老将罗欢、东京奥运会女团主力欧钰珊经验丰富，比赛气质和稳定性较好，是中国女团力争奖牌的基本盘。2023年世锦赛高低杠冠军邱祺缘、平衡木亚军周雅琴，承担主要冲金点的重任，两人在今年全国锦标赛、队内测验中多次成功挑战起评分超过7.0分的高



邱祺缘



刘洋



周雅琴



欧钰珊



张博恒



邹敬园



肖若腾