

全国全民健身大赛劲吹“东北风”



本报记者 史 伟

7月6日至7日,“全民健身 你我同行”——首届全国全民健身比赛(东北区辽宁省)羽毛球比赛在丹东凤城市凤凰文体中心举行,来自全省各地的12支参赛队近200名运动员参赛。“丹东市这次能够承办此次比赛,不仅是对丹东体育事业发展的认可,更是城市综合实力提升的有力证明。”丹东市文旅局相关负责人表示,“承办全国全民健身大赛羽毛球赛事,必将进一步推动羽毛球运动在丹东的普及,带动更多的人参与健身运动,推动全民健身事业向纵深发展。”

作为一项全国性、综合性、群众性赛事活动,首届全国全民健身大赛于5月20日在沈阳启幕。回首开幕式场景,辽宁省体育局群体处处长王海泉仍激动不已:“开幕式以展示全民健身成果和各地全民健身工作特色、亮点为主线,以舞台实景展演的方式呈现33个全民健身精品项目,共有20个体育协会、6所高校和13所中小学参与展演,充分体现全民参与、全民共享理念。由辽宁承办开幕式,是对辽宁省开展全民健身活动的充分认可。”

除了承办开幕式外,辽宁省还是首届全国全民健身大赛东北赛区的牵头省份。“我们协调吉林省、黑龙江省两地体育局,研究制定了首届全国全民健身大赛东北赛区工作方案和竞赛规程。经研讨,东北赛区共设置18个竞赛项目,三省体育部门主动担当,积极作为,实现全域办赛。”王海泉介

在“厂BA”感受产业工人奋进力量

本报记者 史 伟

作为首届全国全民健身大赛东北赛区重要赛事之一,“厂BA”正在沈阳火热进行中。

所谓“厂BA”,即工厂篮球赛。大国重器,工业翘楚,以“厂”之名,决胜赛场。“厂BA”6月16日在沈阳市铁西区启幕,赛程将历时2个月,32支企业球队384名运动员,脱下工服,穿上球服,将以“篮”不住的精彩,尽显辽宁沈阳产业工人的主力军风范。

“厂BA”如贵州“村BA”,一经推出即火爆全网。截至目前,“厂BA”在短视频平台上迅速传播,曝光量破亿。可以预见,随着“厂BA”赛事的持续推进,其赛场内外的热度和话题度必将愈发热辣滚烫。

“厂BA”为啥如此火爆?用一些网友的话说,仅从各参赛队伍的名字及介绍中即可听出中国工业的厚重与脉动,感受大国重器的力量——从“国旗红”专用染料的诞生,到新中国重机工业的摇篮;从中国高铁“神经元”,到世界首台直流最高等级变压器;从“电连接”两弹一星、远距离火箭,到用铸件护送“嫦

娥”奔月、巨轮入海;从全球压缩机行业翘楚,到新晋制造业“独角兽”;从本土重器,到外资巨头……简短的“厂BA”入场式,仿佛成了大厂大企巡礼。

沈阳市铁西区有30万产业工人,3000余家规上工业企业、673家外资企业、84家世界500强企业、13个国家级科技创新平台。“厂”是产业基座,也是振兴主力。可以说,沈阳铁西“厂BA”,打的不仅是篮球,其义更在兴产业、兴沈阳、兴体育,打出沈阳振兴突破、抢分灌篮的气势。

“CBA休战,看看‘厂BA’也别有一番滋味。”绰号“老李”的“50后”李松华是辽沈球迷圈的资深球迷。看球50多年的老李也是个“老铁西”,回忆起20世纪70年代,东北工业基础雄厚,城市化水平领先全国,体育运动广泛开展,加上东北人强健的体质与外向的性格,辽沈地区体育氛围越发浓厚。

“当时各厂、各单位都有自己的篮球队,球员还有不少是退役专业运动员。辽宁队为了锻炼队伍,有时和企业队打比赛。”老李从那时起就关注辽篮、热爱辽篮。他印象最深的一场比赛是1972年辽宁队对

辽,辽宁省承办10个项目,吉林和黑龙江各承办4个项目。

据了解,东北赛区的18个竞赛项目分为规定类项目和自选类项目。规定类项目有足球、篮球、排球(气排球)、健身气功、太极拳5个项目。自选类项目有乒乓球、羽毛球、毽球、门球、轮滑、跳绳、街舞、飞盘、啦啦操等13个项目。辽宁省承办足球、篮球、羽毛球、毽球、跳绳、健身气功、太极拳、街舞、山地定向、啦啦操10项比赛。

王海泉表示:“东北赛区设置的项目特点鲜明,充分凸显东北地域特色。例如,滑雪、滑冰、冰嬉等东北地域特色项目,冰嬉包括趣味冰壶、冰爬犁、冰球对抗等。同时,项目设置注重大众化与个性化的结合,既有乒乓球、羽毛球、毽球、跳绳等大众体育项目,还有轮滑、定向、街舞、飞盘、啦啦操等年轻人喜欢的时尚体育项目。此外,在办赛模式上强化‘三进’,将许多赛事办到景区、街区 and 商圈,发挥赛事的引流作用,培养新的消费增长点,促进文旅融合发展。”

目前,辽宁省承办的竞赛项目已经陆续进行,将在11月全部结束。“我们之前已经举办了太极拳、毽球、门球、街舞、健身气功、跳绳等项目比赛,正在进行的有篮球比赛,以及本次羽毛球比赛。”王海泉介绍,自全民健身大赛开赛以来,辽宁省群众体育赛事活动好戏连台,健身热潮此起彼伏,“周周有比赛,月月有惊喜。场次多、水平高,深受广大健身群众喜爱,也实实在在地吸引更多群众参与全民健身活动。”

辽宁省体育局党组副书记、副局长曹阳向记者表示,群众体育是加快建设体育强国的重要基石,也是推动体育高质量发展的重中之重,省体育局将以全民健身大赛为契机,努力推动全民健身常态化、精品化、规模化发展,把全民健身融入辽宁人民的美好生活,为人民健康护航、为振兴发展助力。

降高压开关厂队,两队不分上下,最后高压开关厂队险胜。企业队战胜省队,实实在在地映衬出当时辽宁工厂篮球的强大,如今的“厂BA”显然是篮球基因、体育基因的血脉传承。

工业力量,篮球出圈。为确保赛事精彩,“厂BA”在赛程设置上效仿CBA,设置常规赛和季后赛两个赛期,共65场比赛(含1场揭幕战),至8月中旬决出总冠军。其中,常规赛采用单循环方式比赛,季后赛采用淘汰制,最终将决出“厂BA”八强。为确保赛事的公正公平,“厂BA”将由“国家级”和“国家一级”裁判团队进行执裁,为运动员提供良好的竞技氛围。

“我们一定要将‘厂BA’打造成为在全国叫得响的精品赛事、品牌赛事,成为沈阳体育新的赛事名片,展现沈阳风采、辽宁特色、东北风情,丰富职工体育文化生活,推动辽沈地区全民健身事业发展,为辽宁振兴发展凝心聚力、贡献力量。”沈阳市体育局相关负责人如是说。

全国全民健身大赛东北区好戏连台

太极拳

首届全国全民健身大赛(东北区辽宁省)太极拳比赛日前在鞍山市海城落幕。来自辽宁各地的13支代表队240余名太极拳爱好者参赛。比赛展示了辽宁省太极拳运动的水平,促进了全省全民健身运动的广泛开展。

比赛设二十四式简化太极拳、四十二式太极拳竞赛套路、三十二式太极剑竞赛套路三个竞赛项目,集比赛、展演、学习、交流于一体,集中展示检验了全省太极拳项目全民健身的成果。

门 球

日前,首届全国全民健身大赛(东北区辽宁省)门球比赛在沈阳市全民健身中心门球场落幕。来自全省各地的11支代表队,共进行了68场比赛。最终,大连一队捧起冠军奖杯。

在为期2天的比赛中,各参赛队伍展现出了高超的技艺和顽强的拼搏精神,为观众呈现了一场场精彩纷呈的体育盛宴。本届比赛为五人团体赛,在第一天的分组循环赛中,产生八强队伍。在决赛中,八强队伍展开大循环一较高下。最终,经过7轮比赛决出前5名,分别为大连一队、沈阳一队、大连二队、本溪二队、沈阳二队。这5支队伍获得了代表辽宁参加东北区门球比赛的资格。

本次比赛的举办,不仅为辽宁门球运动的发展注入了新的活力,也为全民健身运动的推广和普及作出了积极贡献。

健身气功

日前,首届全国全民健身大赛(东北区辽宁省)健身气功比赛在沈阳市全民健身中心举行,来自沈阳市、大连市、鞍山市、抚顺市等省内12支代表队共计116名运动员参赛。

健身气功运动不仅具有独特的健身、养生和修心作用,而且观赏性极强。比赛中,选手们身着精心设计的各色中式练功服“翩翩起舞”,潇洒飘逸。青年选手矫健灵动;中年选手从容优雅;老年选手气定神闲。配上舒缓的背景音乐,给观者带来美妙的视听享受,充分体现了健身气功运动的韵味和魅力。

“习练健身气功能够舒筋活血,强身健体,调节身心,丰富生活。”参赛选手王涛表示,“本次赛事组织非常有序,比赛设施很先进,整体体验很好。这样的比赛对于推广健身气功运动特别有意义。”

气排球

首届全国全民健身大赛(东北区)气排球项目决赛日前在长春市九台区文体活动中心篮球馆举行。

大赛设置了男子A组、男子B组、女子A组、女子B组四个组别,共有来自吉林省、黑龙江省和辽宁省的24支队伍288名运动员参赛。各组别比赛均采用5人制,以单循环积分赛决出名次,冠军队伍将代表东北区参加首届全国全民健身大赛气排球总决赛。

气排球运动集竞技、休闲、娱乐为一体,适合不同年龄段人群参与。本届赛事的举办,既为气排球爱好者提供了以球

会友、切磋技艺的平台,也为九台区的发展提供了契机,借助大赛事影响力,九台区将加快推动构建更高水平的全民健身公共服务体系,促进体育强区和健康九台建设。

篮 球

日前,首届全国全民健身大赛(东北区辽宁省)南区篮球比赛在盘锦市辽河油田体育馆开幕。来自大连、锦州、营口、鞍山、阜新、辽阳、盘锦、葫芦岛8个城市的100余名篮球爱好者参加比赛。

本次比赛设置了五人制篮球男子组(45岁至60岁)和五人制篮球女子组(45岁至60岁)两个竞赛项目。参赛队伍在为期5天的比赛中展开激烈角逐。

盘锦市文旅局相关负责人表示,本次比赛进一步激发了文体旅融合发展新活力,成为集聚人气、增添城市活力的新引擎。

跳 绳

日前,首届全国全民健身大赛(东北区辽宁省)跳绳比赛在辽阳市弓长岭区落幕。辽宁省内37支代表队600余名运动员、教练员、裁判员及工作人员参与到比赛之中。

比赛为期两天,共进行了计数赛、花样赛、表演赛、规定赛、传统特色项目5个大项31个小项的比拼。本次赛事按年龄分为U9组、U12组、U15组、U18组和青年组、成年组6大组别。参赛的跳绳爱好者大部分是学生,反映出辽宁跳绳运动的蓬勃发展。

弓长岭区曾是雷锋奋斗过的地方,赛事期间,参赛选手

们还有一份特别的收获——参观了辽阳市弓长岭区雷锋纪念馆,学习雷锋精神,培养爱国情怀,传承红色基因。

毽 球

日前,首届全国全民健身大赛(东北区辽宁省)毽球比赛在沈阳四维国际文化体育运动中心火热举行。共有来自东北地区的54支队伍600余名运动员参赛。比赛为期2天,设置了毽球、健身毽球、老年组和花式毽球等竞赛项目。

毽球颇受沈阳人喜爱,而且爱好者分布在各个年龄段。谈及沈阳市毽球运动的发展,沈阳市毽球协会会长班胜权说:“在全国范围内,沈阳毽球运动普及程度很高。目前,东北地区的毽球运动以沈阳为中心,而沈阳的毽球主要分为网毽、花毽和大白毽三类,参与人数已经超过10万人。其中,在市毽球协会注册的俱乐部就有100余家。”

羽毛球

日前,首届全国全民健身大赛(东北区辽宁省)羽毛球比赛在丹东凤城市凤凰文体中心举行。

比赛共设青年组、中年组两个组别,每组分设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打五个项目。在为期2天的比赛中,来自全省各市及沈抚示范区的12支参赛队约200名运动员展开了激烈角逐。

作为全国性群众体育赛事,本次比赛不仅提升了辽宁省羽毛球群众运动的竞技水平,还推动了地方体育与文化、旅游的深度融合,为群众体育事业的高质量发展提供动力。

(史 伟整理)

第一届全国全民健身大赛风采

编者按:党的十八大以来,全民健身上升为国家战略,健康成为广大群众的“刚需”。第一届全国全民健身大赛正是在这一背景下应运而生。赛事突出“全”字特色:覆盖全时段、全地域、全人群、全民族,努力打造“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”。唱响“民”字欢歌:赛事所设的华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区,项目设置均采用“5+N+X”的方式——“5”为5个规定比赛项目,即足球、篮球、排球(气排球)、健身气功和太极拳;“N”为N个在本赛区的自选特色项目;“X”为各省(区、市)自选项目,均可根据实际情况自行确定,按照因地制宜、举步可就的原则,把赛事送到群众身边。为了宣传报道好第一届全国全民健身大赛,本报开设“第一届全国全民健身大赛风采”专栏,总结梳理各地赛事开展中的基层首创、典型经验,努力强化“大群体”工作格局,发挥赛事多元价值功能和综合功能,讲好全民健身故事,为赛事开展营造良好舆论氛围。

街舞比赛 活力四射

本报讯 首届全国全民健身大赛(东北区)街舞比赛日前在辽宁省大连市开赛。比赛由国家体育总局、中华全国体育总会主办,辽宁省体育局承办,吉林省体育局、黑龙江省体育局、大连市体育局、大连市体育总会支持,大连市街舞协会协办。

本次街舞比赛是全国全民健身大赛东北区系列赛事的首场活动,组委会严格按照国际专业大赛标准,设置齐舞、1对1斗舞和3对3斗舞共三个项目,同时按照年龄划分组别,且包含了各个街舞舞种,让东三省广大街舞爱好者与职业运动员们都能参与其中。

非常荣幸能够参加本次国家级街舞赛事,感受到了专业级的大赛氛围,并与其他选手建立了深厚友谊,在街舞技术方面进行深度交流和互相学习。同时,他们都表达了对街舞的热爱之情,以及街舞对他们在增强身体素质 and 建立积极生活态度方面的重要作用,并希望这类比赛能够持续举办下去。

街舞作为深受民众喜爱、无年龄限制、参与度高、流行度广的体育运动,将带动东三省更多群众参与到全民健身中去。

(部国华)



主办方供图