

奥运备战冲刺

花游姑娘专注自身自信出场

本报记者 李东烨

随着巴黎奥运会的日益临近,中国花样游泳队备战也进入到最后冲刺阶段,队伍除了在体育总局训练局花游馆训练外,有时也借用跳水队的场地,近期全队又来到木樨园体校,正在有条不紊地进行奥运会前最后的准备。

花游训练“朝八晚七”

花游新规则带来了诸多不确定性和挑战,中国花游队要在新规则下重新出发,寻找难度和技术的平衡点。姑娘们每天上午的训练从早上8点半开始,一直要练到下午1点左右才能结束。下午的训练从3点开始,一般练到晚7点左右。

每天到了场内,队员们要先做陆上热身活动,之后还要进行水中热身,一般是以游泳为主,会有一些专项动作穿插在热身环节,还有必做的动作,强化她们专项必做技术的身体控制和精准度。陆上和水中热身结束后,才正式进入分段练习,即把一个成套分成三四个分段,每个运动员在哪个技术上要注意什么问题,会在分段训练中进行强化解决。分段练习结束后,队员们正式进入成套练习。

中国花样游泳队主教练张晓欢表示:“现在越来越接近奥运会,训练主要对照奥运会比赛的步骤来进行,每一天基本安排了两到三项自选排练,更加接近实战。”

做好自己自信迎战

奥运会比赛开始前,队伍会提交难度申报,如果按照世锦赛流程,比赛前一天的晚上6点之前,各队必须提交最终难度申报,之后不能修改。大家都是盲报,比赛开始之后才会知道其他队伍的申报难度,在此之前只能通过赛前训练、比赛以及日常训练时的信息做一些判断。

世界泳联花样游泳世界杯超级决赛日前落幕,虽然中国队没有派出主力出战,主要对手日本队、西班牙队也没有参赛,但队伍还是看到了一些在奥运会有竞争力的对手。张晓欢坦言:“通过比赛,我们看到整体的备赛趋势,各支队伍对于难度的追求,可以说达到了令人咋舌的程度。”

他强任他强,清风拂山冈,中国花游队现在更多是把注意力专注在自己的动作完成上。张晓欢认为,“规则再次修改之后,无论是动作完成还是艺术表现力,我们都要保证水准,才能以

明显有别于其他队伍的完成性赢得更高的得分。”

张晓欢说:“我们不能激进地去增加难度,加得越高,被判罚的风险就越高。我们要做好自己,做好现有的动作和难度。”她相信,只要姑娘们能够发挥真正的水平,能够想得更细致一点,自信出场,把所有申报的难度都做到,“我们一定会成功。”

巴黎赛场展现“中国美”

花样游泳比赛也是视觉盛宴,集体项目的整体编排除了有不小的难度

外,也十分注意效果的呈现。中国队的动作编排和世锦赛相比有了一些调整,张晓欢说,到奥运会时队伍将呈现一些“新鲜感”,不管是服饰还是妆容,都会让观众有不一样的感受。

对此张晓欢卖了一个关子,“我们设计了一些非常形象的、具有中国特色的动作,希望大家观看比赛的时候,仔细找一找这些中国元素。”张晓欢说,“奥运会是一个特殊的舞台,我们希望发挥体育的独特作用,在奥运赛场上宣传中国文化,在体育的最高舞台上展示中国元素,也希望观众们能喜欢。”



中国花游队运动员在训练中。

中体在线 张昕摄

再次征战奥运会

王丽丽要给奖牌换个颜色



王丽丽(左二)和队友们以全胜战绩获得女子系列赛武汉站冠军。

本报记者 杜 婕

国际篮联官网近日公布了巴黎奥运会三人篮球项目最终参赛名单,中国三人女篮名单中,王丽丽毫无悬念位列其中。

这位31岁的老将在2023年三人篮球女子系列赛年度总决赛对法国队的比赛中遭遇了职业生涯第二次前十字韧带断裂,随后开始了漫长的恢复过程。今年中国三人女篮的首场比赛——女子系列赛成都站期间,人们对她的恢复情况以及能否参加巴黎奥运会尚存观望态度,如今终于可以确定,“中国女乔丹”王丽丽回来了!

国际篮联三人篮球女子系列赛成都站,王丽丽随队现身,却未登场参赛。她在一个特别仪式环节领取了2023赛季女子系列赛年度最有价值运动员(MVP)奖杯。2023赛季,王丽丽共代表中国队参加了9个分站赛并3次夺冠,数据方面,她在出战的40场比赛里共拿到217分,名列得分榜第四,在球员价值榜上同样排名第四,还拿到了最多的高光时刻(149次)和第二多的关键助攻(84次)。

2023赛季年度MVP评选共有两个投票团队,分别由球迷和球员组成,候选球员共有5人。王丽丽在球员投票中总分第二,球迷投票中总分第一,最终力压群芳获得殊荣。这也是中国球员首次获得年度MVP奖项。但令人遗憾的是,在2023国际篮联女子系列赛年度总决赛的半决赛上,王丽丽左膝遭受重伤离场,此后接受了手术治疗,她也因此错过了本赛季WCBA的征战。

6月初王丽丽才恢复对抗性训练。

“这是我同一侧膝盖第二次遭遇这种严重伤病。因年龄原因,这次恢复得慢一些。目前我的伤病恢复情况还行,我

正在努力追赶大家的进度。”国际篮联女子系列赛是中国三人女篮备战巴黎奥运会的重要练兵场,巴黎奥运会前,

中国三人女篮参加了成都站、武汉站和廊坊站女子系列赛国内分站赛。武汉站是王丽丽的复出首秀,阔别赛场9个月的王丽丽携手队友以5场全胜的战绩拿下分站冠军,这也是中国三人女篮本赛季的首冠。王丽丽的复出也意味着中国队整体实力和战术配合能力将重回巅峰。本周末,女子系列赛廊坊站将开赛,中国三人女篮国家队将派出巴黎奥运会参赛阵容——王丽丽、张芷婷、万济圆、陈明伶参赛。

中国三人女篮在巴黎奥运会上被寄予厚望,这支队伍过去几年成绩出色,一直保持着世界前列的实力和名次。去年11月,中国三人女篮以世界积分第一获得了巴黎奥运会的参赛资格。

根据国际篮联公布的巴黎奥运会三人篮球项目赛程,中国三人篮球女队将先后对阵法国、加拿大、澳大利亚、西班牙、德国、阿塞拜疆和美国队。王丽丽说:“今年奥运会的对手都很强,每场比赛都是关键战。我们首先要做好自己,在赛场上展现出拼搏精神。”

三人篮球项目在东京奥运会上首次成为正式竞赛项目,中国三人女篮获得一枚铜牌。对于巴黎奥运会,即将第二次踏上奥运赛场的王丽丽说:“通过这几年的比赛和打磨,球队更默契、更成熟了,我希望在巴黎奥运会上争取更好的成绩,让奖牌换个颜色。”

为,西安7号在试图护球的转身动作中,手臂触及对方队员,后续没有明显的发力或击打动作,属于比赛中可以接受的身体接触。裁判员临场决定正确。

2024中国足协杯赛(女子)第一阶段北京雨虹修缮女足对阵青岛西海岸女足第37分钟,青岛女足在对方罚球区内传中,北京女足防守队员疑似手球,裁判员临场未判罚犯规。

对于此判例,评议组多数成员认为,尽管现有视频不够清晰,但仍可判断出北京女足防守队员在本方罚球区内拦截对方的传中球时手臂张开,使身体不自然扩大,手臂与球有接触,应判罚手球犯规,并判罚点球。裁判员临场决定错误。

(马艺欧)



车手们在“最美赛段”比赛中。 环湖赛组委会供图

本报记者 弓学文

什么是“大美青海 梦幻海北”的精彩和魅力? 7月11日,环湖赛第五赛段共和-西海镇“最美赛段”给出了最真实的答案。

碧波荡漾的青海湖与金灿灿的油菜花、壮丽的沙丘交织在一起,如梦似幻,车手们开启了“梦幻之旅”。不仅如此,天气也是千变万化,时而艳阳高照,时而大雨倾盆,更为“梦幻海北”增添了不一样的感觉。

从零起步到成为国际自盟职业系列赛,环湖赛已经迈上了更广阔的天地,环湖赛高难度、高海拔的赛道已经成为了世界各地车手挑战自我、超越自我、追逐梦想的舞台,而青海如诗如画的美景也成为了车手们美好的回忆。今年环湖赛难度再次升级,两支世巡赛车队使比赛更加激烈精彩。作为其中一支世巡赛车队的比利时欧倍青-德科尼克,已经多次闪耀环湖赛舞台,延森·普罗莱特两次站上赛段最高领奖台。“能够在环湖赛上获得两个赛段冠军,这对于我职业生涯都具有很大的促进作用,在环湖赛中收获了很多。”虽然再次站上最高领奖台,但是普罗莱特感觉还是有些可惜,因为沿途风光太美了,骑车只是一闪而过,而且还要专注于比赛中,“我越来越喜欢中国了,时间越久越喜欢,希望下次能够有机会深度领略一下青海的大美风光。”

随着环湖赛的影响力与日俱增,大美青海的生态魅力也通过环湖赛的窗口被更多人所熟知。7月是青海最美的季节,游客络绎不绝,在青海湖一侧公路上能够看到许多车辆停放在路边,游客们争相与油菜花海合影。“以前一直听说青海美,今年切身感受以后,发现辽阔壮美的青海是我用手机记录不了的,只能用心去感受,非常心旷神怡。”第一次来青海的张先生拖家带口一起出游,他感觉来青海就要选择自驾方式,因为沿途都是风景。

近些年,“骑行热”持续升温,而环湖赛“最美赛段”必然少不了骑友们火热“打卡”。青海湖一侧公路上,三五成群的骑友从未间断,虽然他们的装备不是非常专业,但是对于自行车都有一颗热爱的心。“环湖赛特别美,有些高难度的爬坡点我们骑行还是有很大的压力,但是来青海湖边骑一骑,每年出来放松一下,感觉特别好。”目前只有3年“车龄”的王辉认为,骑行更多的是放松自己,欣赏美景。

虽然“最美赛段”已经结束,但环湖赛的精彩仍在继续。随着滚滚车轮,“天境祁连”“门源油菜花”……更多美景,故事将会一一呈现。

(青海海晏7月11日电)

环湖赛迎来最美赛段

普罗莱特再获赛段冠军

本报青海海晏7月11日电 记者弓学文报道:2024“中国工商银行杯”第二十三届环青海湖国际公路自行车赛11日开启第五赛段共和-西海镇的比赛,这个赛段也被称为环湖赛的“最美赛段”。当天共有138名车手参赛,比利时欧倍青-德科尼克车队的延森·普罗莱特第二次站上最高领奖台。

第五赛段全程126公里,共设2个爬坡点和3个冲刺点。第一爬坡点位于18.5公里处(海拔3525米、1级爬坡),第二爬坡点位于40.9公里处的南山洛合垭口(海拔3706米、3级爬坡),3个冲刺点分别位于49.1公里处的青海湖景区、84.7公里处的湖东种羊场以及99.8公里处的金沙湾。

来到“最美赛段”,车手们都比较活跃,迫不及待一睹青海湖风光。荷兰帕克赫特尔车队的辛舍克·尼尔斯顺利拿下两个爬坡点第一名。在冲刺点的比拼中,比利时瓦隆布鲁塞尔车队的阿龙·范德贝肯拿下第一个冲刺点,哈萨克斯坦阿斯塔纳车队的穆鲁布兰·亨诺克和丹尼尔·马鲁欣分别获得第二和第三冲刺点的第一名。最后时刻,各车队激烈卡位,延森·普罗莱特看准时机发动冲刺,再次夺得赛段冠军,这也是他在本届环湖赛收获的第二个赛段冠军。

7月12日,环湖赛将迎来第六赛段西海镇-祁连的比赛,这是本届环湖赛最后一个超过200公里的赛段,将再次考验车手的耐力。

全国桥牌A俱联赛第二站

深圳南港动力夺冠

本报讯 据中国桥牌协会消息,2024全国桥牌A类俱乐部联赛第二站7月11日在宁波决出冠军。深圳南港动力积188.04分获得本站比赛第一名。

本站比赛竞争激烈,16支队伍中有半数聘请了外援,但深圳南港动力没有外援,3对组合分别为张邦祥/王锐、沈佳祥/李建伟和甘信立/施晓。由于在第一站比赛发挥不佳,深圳南港动力此站目标是跻身前八名,从而力争保级成功。在15轮比赛中深圳南港动力取得了10场胜利,并且凭借最后一轮18.97比1.03大胜苏州太湖,最终以微弱优势超越此前领先的上海雷

加诺夺得冠军。有一对外援加盟的上海雷加诺积187.47分获得亚军,上届联赛总冠军绵阳锦烁积176.86分获得第三名。

两站总积分排名前四位的绵阳锦烁、青岛赛轮、奥瑞金和上海雷加诺进入了将于年底举行的总决赛。两站总积分排名第5至12位的俱乐部保住A类俱乐部资格,排名第13至16位的浙江钱塘、浙江锦江、上海浦东浦发和苏州太湖将于7月12日至13日进行附加赛,争夺最后两个保级资格。

此次比赛由中国桥牌协会主办,宁波市江北区体育局、宁波市桥牌协会承办。(张晨昱)

中国足协裁判委员会公布第十三期评议结果

本报讯 中国足协裁判委员会评议组日前进行了本赛季第十三期裁判评议工作。根据各俱乐部的申诉意见,本期评议了4个判例,分别来自中超联赛、中乙联赛和中国足协杯(女子)比赛,评议组认定其中2起裁判错漏判。本期评议仍采用视频会议形式,邀请两名来自社会和媒体界的足球社会监督员列席旁听,采用评议组成员集体讨论和单独发表意见相结合的形式,得出评议结论。

中超联赛第18轮天津津门虎对阵长春亚泰的比赛第81分钟,长春亚泰9号队员进球前与天津津门虎5号队员有身体接触。裁判员临场判罚进球有

效,VAR未介入。

对于此判例,评议组一致认为,从现有视频看,天津津门虎5号防守队员有拉扯长春亚泰9号进攻队员的动作,后者手部与前者的接触不构成犯规,也不是造成前者倒地的主要原因,裁判员临场决定正确,应予支持。

中乙联赛第15轮湖北青年星对阵大连鲲城的比赛第90+7分钟,湖北青年星队在前场踢任意球,之后经一系列发展,湖北青年星41号队员传中,70号队员射门,球疑似和大连鲲城23号队员手臂有接触,裁判员临场未判罚犯规。

对于此判例,评议组多数成员认

为,湖北队70号射门时,大连队23号手臂触球的动作本身应视为手球犯规。但结合不同角度的视频分析,在此之前,当湖北队踢任意球时,其41号队员处于越位位置,随后与对方队员争抢球,属于在越位位置干扰对方的犯规。故此判例最终应认定为湖北队41号越位犯规在先,裁判员临场漏判攻方越位犯规。

中乙联赛第15轮西安崇德荣海对阵日照宇启的比赛第4分钟,日照33号队员在与西安7号队员争抢高空球后,西安7号手臂疑似接触对方队员面部或颈部,裁判员临场未判罚犯规。

对于此判例,评议组多数成员认