

踏上征途 激情逐梦

随着2024年巴黎奥运会日益临近，各支参赛队伍纷纷踏上征程，怀揣着对胜利的渴望与对梦想的追求。在这个充满挑战与机遇的赛场上，每一个运动员都将是自己命运的掌舵者，每一次挥汗如雨的训练都将是通往荣耀的坚实步伐。他们以实际行动诠释了什么是体育精神，什么是国家荣耀。我们关注着每一支队伍的动态，见证他们的成长与蝶变。

田径队 以赛代练 调整状态

本报记者 李东烨

三年前，全面开花的中国田径军团在东京大放异彩，取得2金2银2铜的傲人成绩。进入巴黎奥运周期，中国田径面临新老交替，竞技成绩有所起伏，无论相比世界高水平选手还是自身巅峰状态都存在一定差距。在巴黎奥运会即将到来之际，中国田径各项目也都提早出发，在世界各地训练、参赛，为最后阶段积极查缺补漏。

北京时间7月8日，在2024赛季世界田联洲际巡回赛荷兰亨厄洛站比赛中，东京奥运会女子铅球冠军巩立姣以20.00米的成绩夺得女子铅球项目铜牌。亨厄洛站是世界田联洲际巡回赛中最高级别的黄金级分站赛。女子铅球比赛开始后，巩立姣前两投分别投出19.99米和20.00米。巩立姣最终凭借第二投的20.00米获得铜牌，这也是她本赛季投出的最好成绩。巴黎奥运会是巩立姣个人的第五次奥运之旅，她仍在为突破21米的梦想冲刺。

在巴黎奥运会上，代表中国队参赛的还有男子100米选手谢震业，以及由吴智强、谢震业、严海滨、陈佳鹏组成的男子4×100米接力队，这是中国队首次有“00后”选手正式出战奥运会的男子4×100米接力比赛。小将陈佳鹏曾表示，“老队员们给了我们很多鼓励，让我觉得可以做得更好，里程碑就是要被超越的。”年轻人的豪言并非空话。今年4月，陈佳鹏在美国进行的一场男子百米比赛中跑出10秒08的个人最好成绩，成为继苏炳添、谢震业、张培萌和陈冠峰之后，第五位跑进10秒10的中国队运动员。5月4日，世界接力赛男子4×100米接力预赛，由谢震业、吴智强、严海滨和陈佳鹏组成的中国队跑出38秒25的赛季最好成绩，排名小组第二，直接获得巴黎奥运会该项目参赛资格。在这一场关乎奥运资格的重要比赛上，担纲第四棒的是陈佳鹏。陈佳鹏认为，“第四棒必须向前冲，把自己最快的速度跑出来，确实有一种使命感。但是我们也互相给压力，每一棒的人站在每一棒的位置，我们都相互相信。”目前，由谢震业和吴智强两名老队员，以及严海滨、陈佳



新华社记者 王丽莉摄

鹏、邓智帆、陈锦丰四名年轻小将组成的中国接力集训队，正在意大利进行强化训练。队伍将着力提升交接棒技术的稳定性，加强配合默契度，做好细节把控。一部分田径健儿在国外赛场历练，还未出发的选手也积极借助国内赛场努力调整自己的状态。7月6日，在北京市石景山区首钢滑雪大跳台广场，中国田径街头巡回赛迎来十周年收官之战。随着巴黎奥运会临近，这次比赛也成为出征巴黎的姚捷、钟涛、牛春格在奥运会前重要的练兵机会。在女子比赛中，牛春格成功打破自己保持的赛会纪录，以4.63米稳夺桂冠，并刷新了个人最好成绩。男子撑杆跳比赛，钟涛以5.73米夺冠，姚捷以5.63米屈居亚军。钟涛表示：“巴黎奥运会将是我参加的第一届奥运会。这场比赛给了我信心，之前为了巴黎奥运会改了步数，这场比赛也是改步数后的第一场比赛。我期待在巴黎能突破自己，进入决赛，冲击全国纪录。”

激流回旋队 “尝鲜”适应场地

本报记者 陈思彤

5月18日，中国皮划艇激流回旋队抵达法国戴高乐机场，据当地媒体报道，这也是第一支享受到“奥运接待流程”的外国运动员代表队。随后激流回旋队在法国、德国、捷克和波兰进行奥运会前的适应性训练和比赛。

激流回旋项目有其特殊性，对赛道的熟悉程度对最后的成绩影响比较大，所以规则中允许提前开放训练场地。中国队是最早来的一支队伍，这也是巴黎奥运会激流回旋项目官方组织的训练。巴黎奥运会皮划艇激流回旋项目将在巴黎市区东边的塞纳-马恩省的水上运动基地举行，这也是目前法国水上运动协会以及多支法国国家队的训练基地。根据国际皮划艇联合会的安排，各个国家或地区的奥运

代表队可以在5月20日至26日、6月18日至7月12日派遣运动员前往该场地训练以提前熟悉比赛场地。从5月18日到7月中旬，在非官方训练时间，激流回旋队先后参加了多站世界杯分站赛。来自福建的全鑫在东京奥运会男子单人皮艇项目中进入半决赛，最终排名第17。21岁的黄娟来自贵州，在去年杭州亚运会上夺得激流回旋女子单人划艇冠军，随后又在亚洲皮划艇激流回旋锦标赛上获得冠军，为中国队夺得一个奥运资格。今年3月，黄娟在2024年全国皮划艇激流回旋春季冠军赛中夺冠，拿到了代表中国队参加巴黎奥运会的资格。李诗婷只有18岁，来自福建，她将参加女子皮艇项目的较量。目前，激流回旋队仍然在欧洲训练直至巴黎奥运会开幕。



中国游泳队出征

本报记者 李东烨

7月5日晚，中国游泳队结束在上海的封闭集训，启程前往法国进行最后的适应性训练。巴黎奥运会游泳比赛将于7月27日至8月4日在巴黎拉德芳斯体育馆进行，来自世界各地的运动员将在35个项目展开争夺。400米以下单项赛事分为预赛、半决赛和决赛三个阶段。男子、女子游泳竞赛项目的设置完全相同，和东京奥运会保持一致。届时，将有852位运动员参加2024年巴黎奥运会游泳比赛。

在4月全国游泳冠军赛结束后，中国游泳队便抵达上海进行封闭集训。中国游泳队共派出31名运动员参加巴黎奥运会，其中女选手18人，男选手13人，包括张雨霏、叶诗文、李冰洁、杨浚瑄、汤慕涵和汪顺这6位奥运冠军。当地时间7月6日上午，2024巴黎奥

游泳队 适应时差 适应气候

运大使、法国前男子跆拳道运动员帕斯卡到戴高乐机场迎接中国游泳队，并用“中国，加油！”的中文为中国队送出祝福。据他介绍，中国游泳队会在法国西北部诺曼底大区海滨度假名城多维尔进行备战训练。多维尔市市长菲利普·奥吉尔表示：“多维尔成为中国奥运代表团的大部分训练所在地，其中包括200多名运动员以及人数差不多的教练、按摩师等。中国运动员将参加游泳、田径等众多项目。”中国游泳队接下来会在训练基地倒时差，提前适应气候。据了解，多维尔是一座极具特色的小城，天气也十分凉爽。

其实，提前启程去距离较远的奥运举办国适应气候和时差也是中国游泳队的老传统了。伦敦奥运

会前，中国游泳队提前了20天左右启程，训练营设在了英国利兹；里约奥运会前，队伍提前大半个月左右启程，先抵达美国进行第一轮集训，之后转到巴黎圣保罗开启第二轮集训。

出发巴黎参赛的各选手也在个人社交平台发布了相关信息。张雨霏发布了一张上海基地放烟花的图片并配文，“愿绽放巴黎。”叶诗文在社交平台上写道：“奥运之旅，开启！”唐钱婷表示，“TEAM CHINA 闪耀巴黎。”汪顺发布了队伍出发前一起拍合照的花絮视频，“出征日！巴黎，我们来了！”目前，队伍整体氛围轻松，队伍整体氛围轻松，在基地训练时，覃海洋还用钢琴弹奏了一曲《大鱼》。

击剑队 “兵”分三路 目标一致

本报记者 王向娜

7月9日，国家击剑队在老山击剑馆举行出征仪式，从当天晚上开始，队伍就将陆续出征法国，为巴黎奥运会作最后的冲刺适应训练。

7月9日当晚，男女佩剑队飞赴法国圣莫尔鲍埃尔击剑训练营。13日，中国男女重剑队将飞赴法国奥尔良乐瓦瓦瑟击剑俱乐部。第三批，也就是最后出发的男女花剑队也将于16日出征，他们将要抵达的地点是法国欧塞尔海外训练基地。

此番出征，队伍的目的不言而喻，提早调整时差和适应法国气候，这也证明了队伍的冲劲和决心。

作为现代击剑运动的发源地，法国对于击剑十分钟爱，且实力相当不俗，巴黎奥运会的击剑项目比赛也放在了巴黎大皇宫内进行，高高的穹顶也让运动员对于空间感重新认识并熟悉。不过好在中国击剑队对于巴黎大皇宫并不陌生，2010年击剑世锦赛就是在此地举办，当时雷声领衔的中国男子花剑首次斩获世锦赛团体金牌。

十四年后，雷声的身份已经成为中国击剑队女子花剑主教练，他也期待带着自己亲手培养出来的姑娘们在大皇宫延续辉煌。与此同时，中国男子花剑团体近段时间进步飞速，在一年半的时间内实现了从世界排名第33到第4的历史性突破，同样值得期待。不过中国男子花剑团体对阵的第一个对手就是



孙一文(右) 新华社记者 徐昱摄

东道主法国队，必须严阵以待，方可走得更远。

巴黎奥运会的比赛日程也和其他比赛不同，以往在6天内结束比赛的击剑项目这次被拉长到了9天，前三天的个人赛每天决出2金，团体赛则安排了6天时间，也就是每一个剑种的团体赛占据一天，由此可见巴黎奥运会组委会对于击剑的喜爱程度。

出征巴黎奥运会，中国击剑队的目标其实十分简单，那就是拼好每一场比赛，拼好每一剑。毕竟总共15名出征选手当中，仅有孙一文、陈海威、陈情缘、杨恒郁四人有过奥运会参赛经历，其余选手均是首次出征，因此提早适应也显得十分重要。

7月24日，国家击剑队将转场奥运村，为26日即将展开的比赛做足储备。

帆船帆板队 乘风再出发

本报记者 陈思彤

6月24日，国家帆船帆板队抵达法国南部港口马赛，开始进入奥运会前的备战和训练。队伍一行共31人，其中运动员16人。巴黎奥运会帆船帆板比赛将于7月28日至8月8日在马赛港举行，共有10个项目，中国共获得除男子ILCA7级帆船以外的其他9个小项的参赛资格。目前各国队伍已经陆续抵达马赛。

帆船帆板具有“靠天吃饭”的特点，队伍需要提前对场地进行全方位适应，包括气温、湿度、潮汐、水流、浪涌等都会对比赛成绩造成影响。目前队伍正在积极适应赛场气候、气象、风力、水流等条件，进一步提升技术、器材与赛场环境的契合度。

队伍出征前，在福建东山举行了出征仪式，运动员和教练都表示将在巴黎奥运会赛场全力以赴，再创佳绩。国家帆船帆板队领队张锡广从备战历程、方法措施、形势分析三方面汇报了国家队巴黎奥运周期备战工作。

巴黎奥运会上，中国帆船帆板队面临的形势比东京奥运会要严峻得多，中国队拿到过一金一铜

的RS:X级水翼帆板项目所取代。以前多年积攒的优势化为乌有，此次出征的队伍中，奥运冠军卢云秀和季军毕焜都未在列，挑大梁的是闫铮、陈静乐等一批新人。其中，代表中国帆船帆板队出征男子水翼帆板和女子水翼帆板的分别是黄敬业和闫铮。黄敬业在去年逐渐崭露头角，进步飞速，冲劲十足。闫铮近几年在国内各项大赛中屡获佳绩，去年世锦赛上，闫铮以公开系列赛第6名的成绩进入决赛阶段争夺，最终取得第8名，顺利拿下巴黎奥运会入场券。其实，闫铮以前的级别也是RS:X级，2021年全运会之后才转项到水翼帆板。相比之下，水翼帆板速度更快，操控的技术要求也更高，对转项运动员而言挑战不小。但是闫铮通过充分发挥自己的体能优势，弥补了在经验上的不足，取得了很大的进步。

另一个奥运会新增项目风帆板项目，男子选手小将黄齐滨入选，女子风帆板项目入选人为陈静乐。黄齐滨近年来进步很快，已经具备了一定实力。陈静乐身高出挑，四肢修长，还曾经代表中国获得过青奥会女子组风帆冲浪比赛的人场券。2023世界帆板锦标赛上，陈静乐拿下巴黎奥运会参赛资格。杭州亚运会又拿到了该项目冠军。

本报记者 苏畅

当地时间7月4日晚间19点，参加巴黎奥运会的中国拳击队运动员、教练员抵达巴黎戴高乐机场，踏上了巴黎奥运会征程。

据了解，中国拳击队此次先期抵达巴黎，是为巴黎奥运会展开最后备战。教练员赵勇在接受媒体采访时表示，中国拳击队抵达巴黎后，大家的心情不错。中国拳击队的教练员和运动员们对冲击巴黎奥运会金牌充满了信心。

此次中国拳击队共有8名运动员参赛，其中6名女子选手分别是女子50公斤级的吴愉、女子54公斤级的常园、女子57公斤级的许紫春、女子60公斤级的杨文璐、女子66公斤级的杨柳、女子75公斤级的李倩，两名男子选手分别是男子80公斤级的托合塔尔别克·唐拉提汗和男子92公斤级的韩雪振。这6名运动员都在巴黎奥运周期的一系列世界大赛中取得过佳绩，吴愉、杨文璐、杨柳、李倩、唐拉提汗获得过杭州亚运会冠军。

巴黎奥运周期，中国拳击队转变战略思路，坚持“以攻为主”“以我为主”，更加强调进攻和对抗，突出拳击的内涵，正走上正确的方向。此次提早出征巴黎，中国拳击队也期待能够在巴黎奥运会上取得更优异的成绩。连续第三次站上奥运赛场的老将李倩表示，她的目标肯定是要在巴黎争夺奥运金牌。

拳击队 一心向前