

中国三人篮球队为奥运最后练兵

本报记者 杜 婕

7月15日,中国三人篮球国家队启程前往法国,踏上巴黎奥运会的征程。在前往法国之前,他们在国内参加了国际篮联三人篮球女子系列赛和男子挑战赛廊坊站的比赛,为巴黎奥运会进行了最后的练兵。

7月14日,女子系列赛廊坊站,在武汉站完成复出首秀的王丽丽带领中国队再次以五场比赛全胜的傲人战绩登上领奖台,拿下本站最有价值球员的同时,将本赛季第二个分站冠军奖杯高高捧起。中国U23、中国U24队分别获得分站赛第三名和第四名。

作为巴黎奥运会前实战的主赛场,从女子系列赛成都站,武汉站到廊坊站,队员的状态渐入佳境,伤愈

复出的“中国女乔丹”王丽丽也用最有价值球员的奖项,证明她依然强大的球场统治力。

巴黎奥运会,中国三人女篮由王丽丽、张芷婷、万济圆、陈明伶组成“三大一小”的阵容。主教练许佳敏表示,阵容搭配没有所谓的“赢球模型”,更多是如何发挥阵容优势,根据四名球员的特点,设计符合她们个性特点的体系和打法。

中国三人男篮也派出奥运阵容组成北京队参加了国际篮联三人篮球挑战赛廊坊站的比赛,北京队半决赛不敌普林斯顿队,最终获得了第三名。主教练王占宇肯定了本站比赛带来的练兵效果:“在这次比赛中,队伍展现出了一些比较好的比赛内容,队员们在比赛中打出‘逆风球’是进步的表现,希望队员们能把

这种能力延续到奥运会赛场上。”

与三人女篮“三大一小”的阵容相反,三人男篮由张宁、陆文博、赵嘉仁、朱渊博组成了“三小一大”的阵容。王占宇表示,这样的阵容是多方考虑的结果:“这种阵容配置之前尝试过,能够提供更好的均衡性,同时相互协同,把队友间的特点更好地发挥出来。”

巴黎奥运会三人篮球比赛于当地时间7月30日至8月5日在巴黎协和广场进行,男女各8支球队参赛。中国是唯一连续两届奥运会男女队双双参赛的国家。小组赛阶段,中国男队先后对阵荷兰、塞尔维亚、拉脱维亚、波兰、立陶宛、美国和法国队。中国女队先后对阵法国、加拿大、澳大利亚、西班牙、德国、阿塞拜疆和美国队。



偶像的力量让花朵绽放 ——2024中国女足玫瑰探营大连站助足球女孩圆梦

本报记者 杜 婕

“我想请女足国家队的姐姐们给我签名。”这恐怕是很多踢足球的女孩的愿望。7月13日,有23名幸运的足球女孩实现了她们的愿望。这一天是中国国家女子足球队本期集训的倒数第二天,23名喜爱足球的女孩受邀来到大连足球青训基地,参加2024中国女足“玫瑰探营”大连站的活动。这些女孩由中国之队和中国女足合作伙伴共同邀请,她们中最大的12岁,最小的还不到8岁。

这些女孩大多是第一次来到这座曾被国际足联发文赞扬的训练基地。错落有致的场地、设施完备的训练馆和健身房,一切对于她们来说既新鲜又特别。得知常年有很多职业或准职业足球

队的哥哥姐姐们在这里训练、学习、生活,孩子们的脸上露出了向往的表情。

活动期间,中国足协U21联赛正在基地进行。孩子们兴味盎然地观看了武汉三镇U21队对阵沧州雄狮U21队的比赛。7名来自河北的小女孩情不自禁地给家乡队的大哥哥们加油呐喊起来。

参观了基地,看了比赛,孩子们最期待的环节终于到来了。中国国家女子足球队教练组成员、前国脚李冬娜,带着守门员刘晨、后卫汪思情和前锋沈梦露三名女足国家队队员,来给孩子们上一堂足球训练课。她们先组织孩子们玩一个“抓恶魔”的游戏,既锻炼孩子们的跑动和躲闪能力,更重要的是让她们明白团队协作的意义,这

也正是从事足球这项团队运动不可或缺的品质。随后,女足队员们还组织孩子们进行了“4对4”和“5对5”的小场对抗赛。

来自河北省保定市望都县黑堡乡中心校的几名女孩还给女足姑娘们写了信:“亲爱的女足姐姐们,你们好,我的爱好是足球,我在电视上经常看见你们,我一直以你们为偶像。”“我超爱看你们的比赛,你们身上那种勇往直前、永不放弃的精神让我钦佩”“我特别喜欢踢足球,我也想成为和你们一样的中国女足队员”……

在这些踢球的女孩子们心中,国家队的姐姐们是榜样、是偶像。这一次相聚,相信会在她们心中种下一粒粒希望的种子,假以时日,终将会长成美丽的花朵,迎风绽放。

回家乡默默耕耘

少数民族教练助跆拳道在新疆开花结果

本报记者 苏 畅

日前,位于我国西部边陲的新疆喀什地区体育运动学校热闹非凡,因为喀什地区体校跆拳道队报到开学了。

7月6日报到当天,体校跆拳道教练员依马木·吾布力顶着烈日在学校门口迎接来自新疆维吾尔自治区各地的学员,有不少家长是冲着依马木·吾布力才把孩子送到喀什体校来练跆拳道的。乌鲁木齐学员杨桐显和母亲下了飞机直奔喀什体校,杨桐显的母亲把孩子亲手交给依马木教练后放心地返回乌鲁木齐。

大家之所以信任依马木·吾布力,与他的经历密

切相关。依马木·吾布力之前是一名优秀的跆拳道运动员,2016年退役后,他选择回到家乡喀什担任一名体校教练,继续为自己热爱的跆拳道事业作贡献。“一路走来,我遇到了许多帮助我的人,在国家队和新疆队的日子让我看清楚自己肩上的责任。跆拳道项目给予了我很多,现在是我为跆拳道项目做些事情的时候了。”依马木·吾布力在谈起自己担任跆拳道教练的初衷时平静而又坚定地说。

近年来,青少年跆拳道项目在喀什地区开展得如火如荼,20余家跆拳道馆的青少年习练者达到2000人以上。在当地体育部门、教育部门和跆拳道协会的支持下,喀什每年举办5场青少年跆拳道赛

事。在刚刚结束的2024年喀什地区青少年跆拳道锦标赛上,一共有来自1个市12个县的道馆300多名孩子参加比赛,跆拳道项目在喀什这个西部边陲地区茁壮成长。

多年来,依马木·吾布力在喀什体校默默耕耘,培养出不少优秀的跆拳道运动员代表喀什参加新疆维吾尔自治区的各项比赛,并为新疆跆拳道队输送人才。他用行动为推动跆拳道运动的发展和实现体育强国梦贡献自己的力量。从基层体校到新疆维吾尔自治区体育局的汗水和努力结出了丰硕的成果,目前,新疆维吾尔自治区注册跆拳道馆过百家,有超过1万名运动员是中国跆拳道协会的个人会员。

竞赛圈

亚洲沙排巡回赛天津站收官

中国组合夺得女子组冠军

本报讯 历时4天的激烈争夺,2024亚洲沙滩排球巡回赛天津站近日落幕。女子组比赛中,来自中国女子沙滩排队的严旭/周明利在决赛中战胜对手获得冠军。

平均年龄不到20岁的严旭/周明利组合表现出色,一路过关斩将进入决赛。决赛面对小组赛曾击败过她们的澳大利亚组合费杰斯/约翰逊,严旭/周明利毫不怯阵,稳扎稳打地直落两局战胜对手获得冠军。此外在男子组决赛中,伊朗组合保拉斯嘉利/阿赫雅尼战胜泰国组合奈提通/瓦奇

拉韦,获得冠军。

据介绍,2024亚洲沙滩排球巡回赛天津站是今年亚排联举办的高水平沙滩排球赛事,汇聚了亚洲各国优秀的沙滩排球选手,是对亚洲沙滩排球运动发展成果的一次集中展示。这也是天津首次举办亚洲顶级的沙滩排球赛事,是夯实天津“排球之城”对外名片的一项重要举措,对于扩大天津“排球之城”“运动之都”的国际影响力带来了深远影响,并促进了当地体育与旅游、文化的深度融合。(苏 畅)

环拉萨自行车大赛发车在即

本报讯 2024环拉萨自行车大赛将于7月21日开赛,届时来自全国各地的500名车手将齐聚拉萨,同场竞技。

赛事共设置公路自行车男子精英组、公路自行车女子精英组、山地自行车男子公开组、山地自行车女子公开组共4个组别,比赛距离72.1公里。参赛选手将在布达拉宫的见证下,完成这场热血骑行。

今年,大赛正式更名为“环拉萨自行车大赛”,相较往年又多了新亮点。首先,本届赛事进一步优化了赛事视觉设计、竞赛组别、赛道设计、媒体宣传、安全和医疗保障等多方面,全面提升办赛质量水平;其次,赛事扩大了参赛规

模,新增曲水站、堆龙德庆站系列赛,三站赛事规模共计1100人,由往年的两日赛升级为三日赛。其中,曲水站将配套本地的特色文旅活动及篝火晚会,使得更多自行车运动爱好者能够参与到自行车大赛中来,感受到拉萨的高原风情和民族特色;另外,7月17日,环拉萨自行车大赛的赛道上将开展夜骑活动,提前为选手进行适应性训练,营造赛事氛围,促进夜间经济发展。

本次大赛由中国自行车运动协会、西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办,拉萨市体育局、拉萨市体育总会承办,拉萨市文化和旅游局协办。

(弓学文)

大湾区匹克球公开赛肇庆挥拍

本报讯 体育赛事助力“百千万工程”——肇庆市封开县体育公园启用仪式暨2024年大湾区(肇庆·封开)乡村振兴“杏花宾馆杯”匹克球公开赛近日在广东省肇庆市封开县体育公园及体育馆举行,经过激烈比拼,各奖项各有归属。

本次比赛是肇庆市首个匹克球大型赛事活动,同时也是肇庆市2024年重大赛事活动之一,共有65支队伍参加团体比赛,人数近千人,其中本地队伍有13支学生组代表队、20支县直组代表队、16支镇街组代表队;公开组包含澳大利亚、新西兰等国内外16支高水平运动队。

据了解,自去年推广匹克球运动项目以来,在肇庆市封开县各镇、街道、村、学校等体育场地都能看到群众挥动匹克球板的身影,匹克球深受封开县群众热爱。目前封开县已举办达100多人的匹克球裁判员培训班两期,全县匹克球爱好者约3000人。同时,封开县建成一个以匹克球为主题的体育公园,目前体育公园拥有8个标准匹克球场。

封开县文广旅体局局长石财楼表示,以举办文体赛事活动为契机,加快“体育+”跨领域融合发展,推动“百千万工程”实现新突破,促进城乡协调发展。

(黄心豪)

全国和球教练员培训班结业

本报讯 2024年全国和球教练员培训班日前在天津体育学院举办,来自全国14个省区市的68位学员参加培训。

本次培训是国家体育总局小球运动管理中心在全国推广和球运动的一项重要举措,为参训学员提供了一个专业、系统、高效的学习平台,让大家一起感受新兴民族时尚体育项目与中华民族“和合文化”的魅力。

根据体育总局小球中心公布的《全国和球教练员技术等级管理办法》相关规定,本次培训班经考核,共授予19位学员二级和球指导员证书,授予49位学员三级和球指导员证书。

本次培训班由国家体育总局小球运动管理中心主办,天津体育学院承办,是和球项目第一次颁发教练员技术等级证书的国家级培训活动。(扈建华)

(上接第一版)

另一位国羽男单6号种子李诗沣在下半区N组,同组有瑞士的库恩齐、尼日利亚的朱翁。李诗沣很可能在四分之一决赛遭遇同在下半区的阿萨尔森。两人此前从未交手,在奥运会上遭遇,这对李诗沣是较大挑战。

女单共有39名运动员参赛,分成13组,每组3人。国羽“一姐”陈雨菲在下半区P组,对手有丹

麦的米娅,德国的李怡逢。6号种子何冰娇处在下半区N组,同组有阿塞拜疆的凯莎、英格兰的吉尔莫。下半区的其他名将主要有西班牙的马林、印度的辛德胡等。上半区云集了头号种子、韩国选手安洗莹,中国台北老将戴资颖、日本名将山口茜、印尼名将玛丽斯卡等,整体竞争比下半区激烈。不过,同在下半区的陈雨菲和何冰娇有可能上演中国德比。