



全民健身大赛展现“华南风情”

本报记者 邵国华

“咚！咚！咚！”在激越的鼓声中，桨手们奋楫争先，“群龙”竞逐，扬起的水浪声与铿锵有力的鼓点交织相伴，击奏出热血沸腾的粤港澳大湾区茅洲河龙舟赛，拉开了第一届全国全民健身大赛华南区的序幕。

“很早就听说这里有龙舟赛，还是全国全民健身大赛华南区的开幕式，所以我们一大早就带着孩子赶来了。龙舟赛彰显了中华优秀传统文化，一定要让孩子好好感受一下。”深圳宝安的王女士与家人在茅洲河岸边兴奋地说。

第一届全国全民健身大赛华南区由国家体育总局、中华全国体育总会主办，由广东作为牵头省份，联合广西、海南共同承办，吸引港澳组队参赛。经广东、广西、海南三省(区)商定，华南区赛事项目总体形成“5+19+N”的设置，包括5个规定项目，广东承办足球、篮球、太极拳三个项目，广西承办气排球项目，海南承办健身气功项目；“19”是结合广东——粤港澳大湾区、广西——民族团结进步示范区、海南——自由贸易港等区位优势，以有较大影响力、覆盖较多人群、具有地域或民族特色为条件确定自选项目，广东承办羽毛球、大众体操、自行车、无线电测向、壁球、龙舟、桨板，广西承办毽球、门球、板鞋竞速、高脚竞速、花炮、珍珠球，海南承办街舞、网球、龙狮、乒乓球、飞镖、攀椰竞速；另外，三省(区)可根据本地区年度群众体育赛事活动开展实际，自行选定比赛、展演、网络赛等N项赛事活动与华南区全民健身大赛结合。规定和自选项目将组织华南区决赛，规定项目还将选拔出最优队伍参加全国总决赛。据初步统计，约有12000人次参加华南区比赛和全国总决赛。

广东 龙舟领航 全民健身系列赛激情唱响

第一届全国全民健身大赛华南区暨2024年粤港澳大湾区(深圳·宝安)茅洲河龙舟赛，参赛队伍来自广东、广西、海南、香港、澳门等地，增加到37支，赛事水平也比以往更高，广州白云人和龙舟队、顺德大良龙舟队将代表我国出战第16届世界龙舟锦标赛。经过角逐，江门新会弘达堂陈皮龙舟队、惠州博贺龙舟队、广西藤县龙舟队获得男子组总成绩前三名。女子组总成绩冠亚军得主分别是深圳龙协女子龙舟队、肇庆金联体育女子龙舟队、广州广之友龙舟协会队。

中国龙舟协会竞赛与裁判委员会主任、广东省龙舟协会常务副秘书长魏伟表示：“第一届全国全民健身大赛华南区龙舟系列赛事举办非常成功，水平特别高，高水平国家级赛事的举行，具有很强的示范作用，带动广东龙舟火速出圈。”2024年，广东龙舟可以用“火爆全网”来形容，尤其在抖音平台上，目前，#广东龙舟#话题已有4.7亿播放量；#广东进入龙舟时间#有8.6亿播放量。

紧跟龙舟项目登场的是健身气功比赛，2024年广东省健身气功锦标赛暨第一届全国全民健身大赛华南区



民族项目比赛

健身气功比赛广东选拔赛在珠海市工人文化宫举行。本次赛事汇聚了来自地市、高校的31支代表队、超过250名健身气功爱好者，共同参与这场展示传统健身文化与现代健康理念相结合的体育盛事。本次锦标赛设置了集体赛和个人赛两大项目，共有24个小项，涵盖了健身气功·易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦等多种功法。选手们在比赛中以流畅的动作、深厚的功底和饱满的精神面貌，展现了健身气功在促进身心健康、传承中华传统文化方面的重要作用。经过两天精彩角逐，最终决出了各个项目的优胜者。有12支队伍获得集体项目一等奖，23名队员获得个人项目第一名。

广东省体育局相关负责人表示，全国全民健身大赛华南区开幕后，通过三省(区)片区赛、基层选拔赛、华南区决赛等全民健身赛事蓬勃开展，积极推动全民健身场地设施、体育社会组织、科学健身指导、体育文化传播等均衡、充分发展，促进体育与文旅农商等部门、相关领域融合发展，激励更多社会力量、百姓支持和参与全民健身，让体育成为促进全民健康、推动社会发展的重要力量。

广西 门球登场 全民健身演绎民族风情

作为华南赛区的重要组成部分，广西与广东省、海南省共同携手，精心筹备并成功举办了一系列精彩纷呈的体育赛事。在广东省的牵头下，广西不仅承担了气排球这一规定项目的比赛，还自主选择了毽球、门球、板鞋竞速、高脚竞速、花炮、珍珠球六项自选项目，充分展示了本地的体育特色与民族风情。

值得一提的是，“潮动三月三·民族体育炫”系列活动，作为广西年度的民族体育盛事，成功融合了体育竞技与民族文化，极大地促进了全民健身的参与度和民族文化的传承。这些活动不仅包括了自选项目，还涵盖了广西少数民族传统体育运动会中的多个传统项目，例如龙舟、独竹漂、少数民族武术等，生动展现了广西多元化的民族文化。

广西承接的首届全国全民健身大赛华南区自选项目比赛已在广西柳州落幕，其中，门球比赛作为压轴大戏，于6月初在柳州市文昌群众体育活动中心精彩上演。此次门球比赛汇聚了来自广东、广西、海南、香港、澳门的顶尖选手，共计16支队伍超过120名运动员，在两天的时间里，进行了混合五人团体赛、女子双人赛、男子单人赛三个项目的激烈角逐。比赛高潮迭起，精彩纷呈。最终，广东中山市代表队在混合五人团体赛中脱颖而出，夺得冠军，在竞争尤为激烈的男子单人赛中，南宁选手陈振金一举夺冠。

广西结合少数民族节日“三月三”举办的系列比赛，将体育竞赛和民族文化进行深度融合，周到的赛事服务、浓厚的竞技氛围受到了各地选手的好评。

首届全国全民健身大赛华南区的规定项目气排球比赛将于9月中旬在广西南宁市拉开帷幕。广西社会体育运动发展中心主任文春晖表示，广西气排球运动群众基础深厚，整体竞技水平高，该项目比赛落地广西举办是对广西气排球运动发展水平的肯定。

海南 健身气功 掀海岛全民健身热情

海南省也在积极筹备和参加第一届全国全民健身大赛华南区相关赛事。海南省组织承办的健身气功华南区比赛，将于7月至



海南“村VA”

9月举行。健身气功共分为八段锦和大舞集体项目，以及易筋经、五禽戏、六字诀、导引养生功十二法、十二段

锦等团体项目。届时，将有广东省、广西壮族自治区、海南省以县级及以下为单位组队参赛，参赛者们将通过精湛的技艺，展示健身气功的博大精深。参赛人员报名、选拔与集训将于近日启动。

近年来，海南通过开展全民健身运动会、“村BA”篮球超级联赛、海南省“村VA”排球超级联赛等比赛，不断提高广大人民群众参与健身的主动意识，在全社会形成崇尚健身、参与健身、支持和推动全民健身事业发展的良好氛围。为了与来自全国各地的优秀运动员同场竞技，展示海南运动风采，带动海南全民健身热潮，海南将参加第一届全国全民健身大赛华南区足球、篮球、气排球、太极拳、健身气功等五个项目比赛，并根据比赛结果参加总决赛。

海南省旅游和文化广电体育厅相关负责人表示，举办第一届全国全民健身大赛既是满足广大人民群众参与各类赛事活动，特别是国家级综合性赛事活动的迫切需求，也是构建更高水平全民健身公共服务体系的重要内容，还是惠民生、增活力、服务国家重大区域发展战略和助力地方经济社会发展的重要途径。本次第一届全国全民健身大赛华南区健身气功赛，海南将本着“全民参与、全民运动、全民健康”办赛理念，遵循“共办、共赢”办赛原则，筑牢赛事安全防线和底线，把大赛办成集广东、广西、海南等华南地区特色的全民健身运动盛宴，为第一届全国全民健身大赛注入活力，让广大人民群众从健身运动中收获健康和快乐，不断推动全民健身与全民健康深度融合发展。

第一届全国全民健身大赛风采

编者按：党的十八大以来，全民健身上升为国家战略，健康成为广大群众的“刚需”。第一届全国全民健身大赛正是在这一背景下应运而生。赛事突出“全”字特色：覆盖全时段、全地域、全人群、全民族，努力打造“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”。唱响“民”字欢歌：赛事所设的华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区，项目设置均采用“5+N+X”的方式——“5”为5个规定比赛项目，即足球、篮球、排球(气排球)、健身气功和太极拳；“N”为N个在本赛区的自选特色项目；“X”为各省(区、市)自选项目，均可根据实际情况自行确定，按照因地制宜、举步可就的原则，把赛事送到群众身边。为了宣传报道好第一届全国全民健身大赛，本报开设“第一届全国全民健身大赛风采”专栏，总结梳理各地赛事开展中的基层首创、典型经验，努力强化“大群体”工作格局，发挥赛事多元价值功能和综合功能，讲好全民健身故事，为赛事开展营造良好舆论氛围。



珍珠球选拔赛



海南“村BA”



龙舟比赛



门球比赛