



主办方供图

多措并举 让习武成为孩子日常

本报记者 刘昕彤 卢 苇

马步冲拳、弓步撩掌、虚步上架、推掌弹踢……伴随着清晰响亮的口令声,安徽省阜南县王家坝镇中心校的学生们在操场排开队伍,在体育老师的带领下,进行初级长拳练习。一招一式动作干脆利落、精神饱满振奋。自去年9月,阜南县教育局在全县中小 schools 全面推行武术教学以来,这样的场景就成为王家坝镇中心校和全县各中小 schools 体育课的日常。

王家坝镇中心校只是阜南县推动武术进校园的一个缩影。“武术是中华优秀传统文化中最有代表性的载体形式,在发挥铸魂育人功能的同时,又能够帮助学生增强体质、增进健康。”阜南县教育工委书记、教育局长唐洪斌表示,在国家推行中华优秀传统文化教育的背景下,武术作为培育民族精神、增强学生对中华民族文化认同感的有效手段,在学校体育工作中特别受到重视。但现实中面临着学校体育课开展武术教学的普及率不高、教材选用缺少依据、武术师资短缺等难题。为了在阜南校园发展武术项目,当地通过招才引智,与高校建立横向合作,引进武术专业技术支持,有效解决了武术教学实施过程中的各种问题,形成了独到的学校武术教学普及模式。

为了更好地开展学校武术普及,2022年,阜南县教育局与阜阳师范大学体育学院订立了“武术进校园”横向合作。阜阳师范大学教授、中国武术八段刘勇是该项目的设计者。他说:“实施学校武术普及教学的第一步,是要厘清武术文化传承和学校武术教育的联系与区别,要立足学校教育

的育人宗旨,选择能够体现中华民族风格的武术套路项目,加以合理转化并系统融入到体育课程教材当中,来开展普及教学。而丰富多样的地方特色传统拳种,则可以通过地方课程、校本课程等形式,由各地各校自主选择开设。”

通过深入调研,项目组确定了以基本功、少年拳、初级长拳和24式太极拳为内容的小、初、高各学段武术教材,并结合学情研制了各学段武术教材的大单元教学计划。根据教材教学需要,由阜南县教育局组织各校选派体育教师,参加由阜阳师范大学专家任教的武术技能专项培训。“将社会武术技术资源制度化地引入学校教育体系,是解决武术师资缺乏问题的有效路径。”刘勇说。截至2023年上半年,培训班共举办了4期,有800余人次的体育教师参训并通过考核,从而使全县各校都拥有了能够胜任武术教学任务的体育师资力量。2023年9月,阜南县教育局又发布了《全面推进阜南县中小学开展武术教学的实施方案》,武术教学在全县所有中小学的体育与健康课程中得以全面展开。

不仅是让武术项目走进校园,为了激发学生主动习练武术的兴趣,体验武术运动的魅力与精神,阜南县还设计实施了自然校-中心校-全县三级武术联赛,来强化学生学练武术技能的内在驱动力。不久前,阜南县中小学生武术套路比赛顺利开赛,这也是该赛事举办的第二个年头。与一般武术比赛不同的是,这次比赛以学校为单位,设立集体项目,全县共有57所中小 schools 组队,吸引了2340名学生参加。“通过比赛情况看,我们让全县每名学生都会打一套拳的目标,一定能够实

现。”唐洪斌说。

“武术联赛的一大特色就是要求班级整体参赛,重在普及和培养学生的集体精神。”阜南县体育教研员卢培培介绍,“我们本轮的武术普及教学行动真正落落了课程标准‘教会、勤练、常赛’的理念,体现了集体学练与个人学练有机结合的教学方式改革,特别是通过习练武术引导学生认同中华文化、培育民族精神,达到了享受乐趣、增强体质、锤炼意志、健全人格的育人目标。”

如今,阜南县学校武术普及教学已经形成可复制可推广的实施模式:教育主管部门切实执行相关政策,通过体教融合取得社会武术资源的技术支持,对学校武术教学进行主动规划、统筹和调控,重点解决教材选用、培训师资等教学要素问题,并通过举办竞赛、教学质量监测、学业水平考试等措施,不断加以促进。各学校积极落实体育课武术教学的规划任务,做好师资、课时安排,提供训练、比赛等方面的条件支持。体育教师熟练掌握教材武术技能,有效完成各项教学任务。从而形成多方协同参与的治理体系,使学校武术教学得以普及实施并持续高质量开展。

目前,武术教学已经在阜南县的全部中小 schools “落地开花”,一批又一批的学生接受着武术这一优秀中华传统体育项目的熏陶,在强身健体的同时,更有效培育了中华民族认同感、增强了文化自信。



主办方供图

北京羽毛球公开赛洋溢青春活力

本报记者 顾 宁

“我是陪女儿来参赛的,她练习羽毛球三年了,这是第一次参加市级比赛,总体来看表现不错,打出了应有的水平。”在场外一边拍照一边为女儿加油的韩钊说。“我自己也是羽毛球爱好者,今年因为准备不足,所以没有报名,但得知今年的比赛增设了青少年组,就第一时间为女儿报名了,我计划明年和女儿一同参赛。”

7月13日至15日,第二十届北京羽毛球公开赛举办。本届比赛由北京市社会体育管理中心、北京市通州区体育局主办,设置了单位系统组、社会公开组和青少年组,分为大团体、小团体、单项赛等,还单独设立了接龙比赛和七乘七比赛,增加了趣味性和挑战性。

相比以往,本届赛事最大的亮点是增设了青少年组,细分为U11、U13、U15三个组别,让广大青少年羽毛球爱好者能够在公开赛的平台上以球会友、相互交流、共同进步。

比赛现场,小选手们在上尽情挥洒汗水,每一次击球、每一次奔跑,都展现了羽毛球运动的魅力和顽强拼搏、永不放弃的体育精神。小选手们纷纷拿出看家本领。有的选手一出手就知其功力深厚,极具专业水准;有的小选手间则实力相当、棋逢对手。赛场上,小小的羽毛球隔网飞来飞去,成为别样风景。

已经练习羽毛球近5年的田田,在这次青少年组的比赛中顺利战胜对手。赛后,她开心地表示,羽毛球运动可以锻炼人的思维,培养参与者的勇气。她说:“练习羽毛球不仅让我体魄强健,更让我拥有了强大的内心。在平时的学习和生活中,我会把比赛态度贯穿始终,用沉着冷静的态度去面对。平时父母也很支持我,在我遇到困难时会鼓励我、支持我。未来我会一直参与羽毛球运动,让这项运动伴随一生。”

据了解,北京羽毛球公开赛前身为北京市民羽毛球挑战赛,经历20年的发展,已经成为北京地区规模最大的群众性羽毛球比赛。北京市社会体育管理中心相关负责人表示,今年比赛设置的青少年组,不仅为广大青少年参与羽毛球运动搭建了平台,同时也让步入20岁的北京羽毛球公开赛更具青春活力。“比赛中小选手们尽展风采,有些选手更是举家参赛——父母参加社会公开组,孩子参加青少年组,大家彼此加油,共同提高,通过一场羽毛球比赛,促进了亲子关系,带动了大家积极参与全民健身赛事活动,共同收获健康与快乐。”

北京市羽毛球运动协会相关负责人表示,羽毛球运动是一项全身性运动,可以锻炼人的反应力、爆发力、耐力和协调能力。比赛中,运动员需要在短时间内做出快速判断和反应,迅速移动脚步,准确击球。同时,羽毛球运动对于技术的要求也很高,包括发球、击球、吊球、扣杀等多种技巧,非常适合广大青少年参与。“本届赛事之所以增设青少年组,正是希望通过赛事号召更多青少年参与到羽毛球运动中,走出家门动起来。”

除紧张激烈的比赛,公开赛现场还设置了羽毛球嘉年华活动,运动员在比赛之余可以参加“百步穿杨”“落球无悔”“球动保龄”等挑战,精彩的比赛和丰富的活动,引得广大羽毛球爱好者积极参与,乐享羽毛球运动。

在川西校园播撒下足球的种子

本报记者 顾 宁

日前,北京师范大学体育与运动学院和强师工程办公室联合组建“强师筑梦振兴乡村,足球播种川西行”暑期社会实践项目,赴四川省凉山州越西县开展系列校园足球教育帮扶实践活动。

北京师范大学体育与运动学院教授郎健和北京师范大学高水平女子足球队主教练毕妍的足球理论讲座和技能培训为此次暑期社会实践活动拉开序幕。郎健以“我国校园足球发展相关问题的思考”为题,进行了特邀报告。报告中他提到校园足球代表队的建设问题,并从区分足球教学课与足球训练课切入,希望在场师生要有效衔接足球教学的理论内容和实战教学,不断提升体育教师在足球专项教学上的组织能力,促进校园特色体育文化建设发展。毕妍通过现场的趣味游戏互动,组织大家进行足球技能培训,让各位同学充分感受到足球运动魅力,培养足球运动爱好,助力偏远地区校园足球发展,在孩子们的心中播下了足球的种子。

为期六天的暑期社会实践活动,涵盖两场足球领域专家特邀报告、一场“大手拉小手 共筑足球梦”慰问留守儿童活动、三场足球技能培训、一场“强师 筑梦”足球队友谊赛。希望通过专家讲座与互动交流、素拓参与、集中慰问和家访、技能传授等方

式,激励西部偏远山区的孩子们种下以足球为梦想的希望火种,同时激发实践队队员热情昂扬的斗志,激励他们锤炼自我、勇担重任。

期间,32名实践队队员和3位带队教师还前往越西县周边开展了以“肩负教育使命,助力脱贫攻坚”为主题的乡土文化研学活动。通过实地学习,参观红军长征纪念馆、红军洞、文昌故里、水观音、陶家营、普雄、书古、西昌卫星发射基地等,深入了解越西县整体的历史人文底蕴与乡村风土人情,实地感受越西县乡村振兴、脱贫攻坚的丰硕成果,为将来投身中国式现代化,全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献青春力量。

北京师范大学相关负责人表示,本次社会实践活动让实践队队员们亲眼目睹了四川凉山州脱贫攻坚伟大成就,学习和弘扬了伟大的脱贫攻坚精神,他期待全体实践队队员能够超越自己,不负青春,不负时代,为川西校园足球事业的发展贡献力量。



主办方供图

图片报道



本报记者 顾宁摄

“遵义杯”全国青少年校园足球邀请赛开幕

本次比赛包含11人制、8人制和5人制,其中U7至U11组的比赛按小组单循环赛、交叉淘汰赛与排位赛三种赛制进行,决赛阶段采用交叉淘汰赛制;U12采取双循环赛加排位赛制进行;U13比赛按小组单循环赛、交叉淘汰赛制进行。

邀请赛期间,组委会还安排了红色研学、名宿指导、公益交流赛与趣味挑战赛等活动,为参赛运动员、教练员打造了一场交流切磋的足球盛宴。

揭幕战由南昌队(U13)对阵遵义队(U13),双方球员在比赛中果敢过

人、停球、射门,交叉换位、长传突破、密集防守,精湛的球技令观众们叹为观止,大呼过瘾。“霸气头槌”“稳稳单刀”“丝滑配合”“一条龙破门”等精彩表现引人入胜。最终经过激烈角逐,遵义队以1比0取胜。

近年来,遵义市委、市政府高度重视校园足球发展,积极创建体教融合示范市和校园足球特色市,实施“1+N”特色体育学校创建工程,为足球运动在青少年群体中的普及和推广奠定了坚实基础。

(顾 宁)

本报讯 2024“遵义杯”全国青少年校园足球邀请赛近日在贵州省遵义市奥体中心体育场开幕。

本届比赛参赛人次、规模及场次均创新高,吸引了来自上海、重庆、珠海、昆明等22个城市的2200余名运动员和教练员参赛。比赛中,来自各城市的校园足球代表队、国内职业足球俱乐部梯队与青训机构队同场竞技,逐梦绿茵场。