

孙佳琪 中体在线 李翔摄

唐欣

郭裕芳、鲍珊菊、苑丽颖(从右至左) 田海亮摄

破风而行 骑冠三军

——巴黎奥运会项目盘点之自行车

本报记者 弓学文

自行车在中国是最为普遍的交通工具之一，无论是遥远偏僻的乡村还是交通发达的城市，都能看到自行车的“身影”，中国也因此被称为“自行车王国”。在上世纪七八十年代，自行车在中国不仅仅是交通工具，更是人们美好生活的象征，与缝纫机、手表、收音机并称为“四大件”。

随着时代的发展、社会的进步，大众对于自行车的认知也在逐渐升级，这个过程也是中国从“自行车王国”逐步迈向“自行车运动大国”的生动缩影。

拥有200多年发展历史的自行车，除了具有交通工具的功能，还在竞技体育领域扮演着重要角色。在1896年第一届现代奥运会上，自行车就被列入正式比赛项目，在奥运会发展的初期阶段，只有场地、公路两个分项的比赛，随后山地自行车、自由式小轮车等陆续加入奥运会“大家庭”，自行车的队伍也在不断壮大，成为奥运会金牌大项。近些年，中国在奥运会自行车项目上成绩突飞猛进，2008年北京奥运会斩获1铜，2012年伦敦奥运会获得2银1铜，2016年里约奥运会实现奥运金牌“零的突破”，拿到场地自行车女子团体竞速赛金牌；东京奥运会上，中国队在这个项目上成功卫冕。

巴黎周期，中国自行车再次跃上更广阔的平台，已经实现了“在参赛小项、参赛人数上全面超越东京奥运会”的目标，做好了全面迎接巴黎奥运会严峻考验的准备。

自行车的前世今生

自行车的小车轮至今已滚过200余年，它曾引领了几代人的消费风尚，也书写了制造业上的辉煌篇章。

自行车的历史可以追溯到1791年。当时法国人西夫拉克发明了最早的自行车，这辆自行车是木制的，结构简单，需要骑车人靠双脚用力蹬地前行，改变方向时只能下车搬动车子。随后，德国人德莱斯在1817年为木轮加装了一副可活动的车把，并通过添加平衡及刹车装置，使得第一辆兼顾安全与载货的自行车问世。1839年，苏格兰人麦克米伦制造出前轮小、后轮大、坐垫较低、装有脚踏板和曲柄连杆装置，使得骑手可以双脚离开地面的自行车。

随着时间的推移，自行车的设计和技术不断进步。1886年，英国机械工程师斯塔利从机械学、运动学的角度设计出了新的自行车样式，装上前叉和车闸，使用滚子轴承，前后轮大小相同以保持平衡，并用钢管制成了菱形车架，还首次使用了橡胶车轮，显著地提高了自行车的骑行性能。1888年，爱尔兰兽医邓洛普从医治牛胃气膨胀中得到启示，把家中花园里用来浇水的橡胶管粘成圆形，打足了气，装在自行车轮子上，充气轮胎是自行车发展史上一个划时代的创举。

进入现代，大量采用轻质材料的智能自行车出现，融入了GPS定位系统和人体运动信息采集装置，配套手机软件，让骑行更加舒适和有趣。

场地自行车巅峰对决

场地自行车没有传统的刹车装置，而且由于场地自行车的场地是椭圆形的，因此运动员们骑行时必须保持一定

的速度且不能捏闸降速，否则容易摔车，因此场地自行车俗称“死飞”。

里约奥运会上，钟天使和宫金杰在场地自行车女子团体竞速赛上为中国自行车项目实现了奥运金牌零的突破；东京奥运会，鲍珊菊携手钟天使创造了场地自行车女子团体竞速赛31秒804的新世界纪录，并在决赛中夺得金牌，延续了中国自行车队在该项目上的辉煌。

来到巴黎周期，该项目进行了较大调整，由2人完成比赛改为3人出战。随着老将钟天使在东京奥运会后淡出赛场，中国队面临着德国队频频刷新世界纪录、英国队后来居上一系列挑战，鲍珊菊、郭裕芳、苑丽颖已经失去了先手优势，但是她们凭借夜以继日的苦练终于解开了难题，在前不久结束的中國場地自行車聯賽總決賽中以45秒487打破了德国队保持的45秒848的世界纪录！这对于中国自行车队来说，振奋人心、鼓舞士气，也证明了队员们一直都在拼搏和机遇中不断完善、突破、超越自我，巴黎她们将再次上演巅峰对决。

山地自行车与狼共舞

山地自行车首次成为奥运会正式比赛项目是在1996年的亚特兰大奥运会上。这项运动起源于20世纪70年代的美国，当时户外运动爱好者们为了适应非公路道路条件，对自己的自行车进行了改造。山地自行车越野赛不仅考验车手的技术，也为观众带来了极大的娱乐性。

巴黎奥运会，中国在山地自行车项目上共获得男子、女子奥林匹克越野赛2人2小项参赛资格，分别是米久江和伍志帆，他们将在巴黎展现中国运动员的风采和水平。正如米久江所说：“巴黎奥运会是我职业生涯中重要的一次人生洗礼，也是我向世界展示中国力量的舞台。我明白，面对世界强手，我还有一定的差距，但我并不惧怕。我深信，差距只是暂时的，毅力与决心则是永恒的。”从业余爱好者成为专业运动员的米久江，面对强敌，没有任何退缩，反而更加期待能和高水平运动员同场竞技，发现不足、弥补不足。

巴黎奥运会，男子山地自行车项目高手云集，兼项天才英国人托马斯·皮德科克期待卫冕，美国新秀赖利·阿莫斯、瑞士车手尼诺·舒尔特同样期待站上最高领奖台。

公路自行车以赛促练

提起漫长的公路自行车赛发展史，最为著名的当属环法、环意、环西三大经典赛事。欧美公路自行车的底蕴和文化，是我国所不能及的，但是我国公路自行车运动的发展也是如火如荼。环青海湖国际公路自行车赛，至今有23年的历史，虽然与环法等赛事相比尚属年轻，但是其高海拔、高难度、高挑战的赛道以及青海的大美风光闻名于世，成为国际自盟职业系列赛。不仅如此，中国公路自行车联赛、中国公路自行车职业联赛等赛事也遍布全国，旨在促进我国公路自行车运动的发展，为中国公路车手提供更多以赛代练的平台。

以赛事促发展，只是中自协推进公路自行车运动发展的其中一个举措。中自协还组建了“中国华兴mentech”洲际队，这支队伍常年

国外征战，目标是以提升中国公路自行车运动员的水平为核心，通过参与国际赛事，争取获得更多的国际自盟积分，进而冲击世界巡回赛和奥运会，以此推动中国公路自行车运动的发展和提升。华兴队的成立，标志着中国自行车运动向职业化、国际化迈出了重要的一步，旨在为中国自行车运动员提供一个更高的平台，展示他们的技能和才华，同时也为中国自行车运动在国际上争取更多的认可和尊重。

巴黎奥运会，中国公路自行车队获得了男子个人赛、女子个人赛、女子个人计时赛2人3小项参赛资格，吕先景和唐欣将代表中国征战巴黎。吕先景已经是华兴队的“老将”了，自队伍成立之初便一直辗转征战欧洲赛场，多年来积攒了很多大赛经验，相信巴黎也会有好的表现。唐欣这个名字今年也闪耀在国际公路自行车赛场，多次创造历史，其中包括成为中国首位完成“女子三大环赛”——环西班牙自行车赛的车手。虽然未能站上领奖台，但唐欣却用汗水与激情书写了中国女子车手的历史。能够代表国家出征奥运会，唐欣倍感荣幸，“这是一件神圣的事情，我的内心充满了责任感和使命感。”

巴黎奥运会公路自行车比赛的一大看点是斯洛文尼亚车手波加查的表现，这位两届环法总冠军得主期望能将东京奥运会的铜牌换成金牌。

自由式小轮车迎来飞跃

小轮车运动起源于20世纪70年代美国的加利福尼亚，青少年们以自行车效仿越野摩托车在自建的越野跑道上奔驰，并逐渐延伸到了街头和滑板公园，随后很快就被分成自由式小轮车和竞速两个不同的类型。1981年，小轮车被纳入国际自行车联盟。2020年东京奥运会，自由式小轮车项目加入奥运会“大家庭”，共设男女自由式公园赛两个小项。

作为一个新兴的项目，自由式小轮车极富青春活力，该项目不仅需要技术，还需要有创意，每场比赛评委会根据运动员的动作难度、腾空高度、创意性和原创性进行打分，因此深受青少年喜爱。

自由式小轮车在我国开展时间相对较短，因此无缘东京奥运会，但是巴黎周期，我国自由式小轮车的发展迎来了“质”的飞跃，实现女队满额参赛，取得了历史性突破，不仅如此，在女子赛场还呈现出集团优势。

巴黎奥运会，我国自由式小轮车获得女子公园赛2人1小项参赛资格，孙佳琪和邓雅文将代表中国出战，这也是她们第一次踏上奥运会赛场。巴黎周期，虽然中国自由式小轮车队在国际赛场取得了许多佳绩，但是与欧美等国家相比还欠缺一些底蕴以及大赛经验，比如美国的汉娜、英国的夏洛特等都是不可忽视的强手，因此在巴黎这两位小姑娘将再次迎来严峻考验。



米久江 新华社记者 胡虎虎 摄

