



全国全民健身大赛西北区全面展开 五地竞技多元互动

本报记者 史 伟

全民健身，你我同行。第一届全国全民健身大赛西北赛区自开赛以来，多个项目全面展开。

作为西北赛区的东道主，陕西省在启动仪式上演绎了唐舞迎宾《大唐华章》，以及《华阴老腔》《信天游》《紫阳民歌》等非遗展示和“全民健身 运动三秦”全民健身展演，将现场气氛推向高潮。

第一届全国全民健身大赛的鲜明特色是采取统分结合的方式，全国分为七大赛区，把办赛的主动权交给赛区，让各个赛区结合各地实际创新办赛，为广大体育爱好者提供“举步可就”的全国性赛事活动平台。国家体育总局群体司有关负责人表示，举办本次大赛，就是要把赛事活动送到群众身边，进一步展示新时代全民健身工作取得的新成就，以“体育+”带动文化传播，促进体育消费，助力乡村振兴，服务区域协调发展。举办本次活动，必将为陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆等省(区)群众提

供丰富多彩的赛事活动，对于促进地方全民健身工作高质量发展、展示区域健身群众的精神风貌有很好地推动作用。

陕西省体育局有关负责人表示，西北赛区充分考虑地域特色、健身群众需求、示范引领效应等因素，淡化竞技色彩，突出全民参与，科学精心设置竞赛项目，除了5个规定竞赛项目外，还设置了冰壶、沙漠气排球、游泳、武林大会、射箭、自行车、押加、环青格达湖自行车邀请赛等8个彰显西北自然生态禀赋和历史文化传承的自选项目，并特别将滑雪、民族广场舞2个项目作为赛区创新亮点，以分站赛的方式由各省(区)轮流办赛，实现五地竞技、多元互动、情感相融、团结奋进。

西北赛区还将因地制宜，广泛组织开展贴近群众、方便参与、形式多样的全民健身主题活动，并积极推动赛事活动进景区、进街区、进商圈，营造充满活力、积极向上的浓厚热烈氛围，助推赛事经济发展，努

力把第一届全国全民健身大会西北赛区办成“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”。

2024年，陕西省坚持以大健康促进大健康为出发点，在体育扎根基层服务群众上争做西部示范。为体现“国家标准、西北特色、陕西贡献”，陕西省体育局积极创新群众性体育赛事的办赛路子，着眼丰富三秦百姓健身生活，提高人民群众健康水平，大力发展赛事经济，全力推动群众性体育赛事体系化、规模化，构建了以“全民健身 运动三秦”为主题，省市县镇村五级联动的群众体育赛事品牌。五个层级的比赛设置乡镇(街办)组、村(社区)组、行业组、家庭组、公开组，最大程度做到全地域全人群全年龄覆盖，初步构建起以全民健身运动会为龙头、省级赛事为支撑、社区运动会为基础的纵向到底、横向到边的全省群众赛事五级体系，探索出了一条群众体育赛事的新路径。



选手在篮球比赛中。



民族广场舞分站赛在新疆举行。

全民健身大赛西北区热度持续攀升

青海·篮球

近日，第一届全国全民健身大赛西北赛区篮球比赛在青海体育中心落幕。经过5天的激烈比拼，最终青海省代表队包揽五人制男子组、三人制男子组、女子组三项比赛第一名，陕西省代表队获得五人制女子组第一名，他们将代表西北赛区参加全国全民健身大赛总决赛。宁夏回族自治区、新疆生产建设兵团代表队分获五人制男子组第二、三名，甘肃省、新疆维吾尔自治区代表队分获三人制男子组第二、三名。

本次全民健身大赛共有来自陕西、甘肃、青海、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区及新疆生产建设兵团的16支篮球队，近200名运动员参与，各省(区)运动员在赛场上以球会友、促进交流、增进友谊，充分展现了不畏强手、顽强拼搏、奋发向上的精神风貌，呈现了一场场高水平的篮球盛宴。

青海省体育局高度重视此次赛事的筹办工作，在场地设置、竞赛组织、后勤保障等方面积极协调、周密组织，力争办好西北赛区第一项规定项目比赛。积极践行全民参与、全民共享的理念，赛事全程向群众免费开放观赛，让市民在家门口就能现场感受国家级赛事氛围，进一步满足了群众参与身边高品质体育赛事活动的需求。

陕西·游泳

第一届全国全民健身大赛西北赛区游泳比赛暨2024年西北赛区体育俱乐部游泳公开赛日前在陕西省游泳跳水馆举行。比赛以“全民健身 你我同行”为主题，吸引来自陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆5个省(区)和新疆生产建

设兵团的54支代表队，1053名运动员、教练员、领队及工作人员参与。

比赛根据年龄设置成人和青少年两个组别，各年龄段细分为8个组别，各组别均设有男子组和女子组。竞赛项目包括50米、100米、200米蛙泳、自由泳、仰泳、蝶泳，以及200米混合泳、接力项目等，共计150个小项。所有比赛项目采用一次性决赛，按成绩排列名次。

本次游泳比赛的开幕式上，精彩的表演和宣传短片展示了西北各地的地域特色和名胜古迹，让参赛选手感受到东道主的热情好客。甘肃省天水森海游泳俱乐部代表队的领队孟阳表示，能够带着孩子们参加这样一场高水平的比赛，非常开心。

甘肃·太极拳

第一届全国全民健身大赛西北赛区太极拳比赛日前在甘肃省天水市武山县开赛。

太极拳是中国传统武术之一，以中国传统的伏羲文化、儒道哲学中的太极、阴阳辩证理念为核心思想，是中国传统文化的重要符号，被列入人类非物质文化遗产代表作名录。甘肃省天水市作为中华人文始祖伏羲的诞生地和伏羲文化的发源地，承办5个全国规定比赛项目之一太极拳比赛，向全国展示天水太极武术发展成果和良好文化交流环境，加强西北省区的太极武术交流，为推进第一届全国全民健身大赛西北赛区成功举办贡献力量。

太极拳是第一届全国全民健身大赛规定的5个比赛项目之一，此次比赛设24式太极拳、32式太极剑、42式太极拳等3个分项，共有来自西北5省(区)及新疆生产建

第一届全国全民健身大赛风采

编者按：党的十八大以来，全民健身上升为国家战略，健康成为广大群众的“刚需”。第一届全国全民健身大赛正是在这一背景下应运而生。赛事突出“全”字特色：覆盖全时段、全地域、全人群、全民族，努力打造“体育的盛会、人民的节日、欢乐的海洋”。唱响“民”字欢歌：赛事所设的华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区，项目设置均采用“5+N+X”的方式——“5”为5个规定比赛项目，即足球、篮球、排球(气排球)、健身气功和太极拳；“N”为N个在本赛区的自选特色项目；“X”为各省(区、市)自选项目，均可根据实际情况自行确定，按照因地制宜、举步可就的原则，把赛事送到群众身边。为了宣传报道好第一届全国全民健身大赛，本报开设“第一届全国全民健身大赛风采”专栏，总结梳理各地赛事开展中的基层首创、典型经验，努力强化“大群体”工作格局，发挥赛事多元价值功能和综合功能，讲好全民健身故事，为赛事开展营造良好舆论氛围。



草原上诞生“神箭手”

本报记者 史 伟

头顶蓝天白云，脚下绿草如茵，来自西北地区的37支代表队，近400名射箭选手齐聚宝鸡市陇县关山草原，他们张弓搭箭，一展英姿，比比谁是真正的“神箭手”。日前，关山草原景区迎来了一场体育盛事——第一届全国全民健身大赛西北赛区射箭比赛。

比赛现场，箭矢如飞，破空之声不绝于耳。运动员们或沉稳冷静，或激情四溢，他们或拉弓搭箭，或瞄准靶心，每一个动作都充满了力量与美感。观众们则屏息凝神，目不转睛地观看着比赛，不时为运动员们的精彩表现喝彩助威。

本次比赛项目涵盖了竞技反曲弓、复合弓、传统弓等多个类别，并设置了不同组别，以满足不同年龄和水平的运动员参赛需求。经过为期3天的激烈角逐，产生了各项比赛的冠军。

在紧张的比赛之余，《秦鼓》《中国社火》《美丽的关山草原》等富有地域特色的文艺节目集中展现了大美陇县深厚的文化底蕴，以别样的形式欢迎各方宾朋的到来，为比赛增添了喜庆和欢乐。

此次射箭比赛的举办不仅为运动员们提供了一个展示才华的舞台，也为广大游客带来了一场视觉盛宴。它充分展示了射箭运动的魅力和宝鸡市群众体育事业的蓬勃发展。同时，也促进了文化、体育、旅游的深度融合，为经济社会的高质量发展贡献了体育力量。

宝鸡市体育局负责人表示，宝鸡市积极响应国家全民健身发展战略，聚力打造“一县区一品牌、一协会一特色”的体育赛事活动体系，群众体育事业蓬勃开展，全民健身蔚然成风，打造了宝鸡马拉松赛、“百合杯”乒乓球大奖赛、鳌山滑雪公开赛等一批精品体育赛事，“活力之城、动感宝鸡”品牌已成为该市新名片。陇县自古以来射箭文化盛行，关山牧场是射箭等传统体育活动的热门地方。本次比赛在陇县举行，将为当地射箭运动发展起到良好的助推作用。

本次比赛由国家体育总局和中华全国体育总会主办，陕西省体育局、甘肃省体育局、宁夏回族自治区体育局、青海省体育局、新疆维吾尔自治区体育局、新疆生产建设兵团文化体育广电和旅游局、宝鸡市人民政府承办，陕西省射击射箭运动管理中心、陕西省射击射箭协会、宝鸡市体育局、中共陇县县委、陇县人民政府协办。

宁夏·气排球

第一届全国全民健身大赛西北赛区气排球(沙漠气排球)比赛日前在宁夏中卫市体育馆开赛。

全国全民健身大赛作为一项全国性、综合性、群众性赛事，此次西北赛区气排球赛为当地气排球爱好者搭建了同场竞技、交流学习的平台。赛事吸引来自西北5省(区)和新疆生产建设兵团的28支队伍250多人参赛。

此次比赛为期3天。设置气排球和沙漠气排球，分男子A组、女子A组、男子B组、女子B组4个竞赛组别进行比赛。其中，气排球比赛在中卫市体育馆内进行，沙漠气排球比赛在市五馆一中心沙滩多功能运动场进行。

近年来，宁夏体育局坚持把体育作为提高人民健康水平的重要途径，作为满足人民群众对美好生活向往的重要途径，围绕打造黄河流域体育公共服务示范区，积极探索体育+旅游、体育+健康融合发展新趋势、新特点、新场景。

中卫市将以此次活动为契机，继续争取举办、承办国家级和省级精品赛事，通过“体育搭台、文旅唱戏”，推动文旅体融合发展，培育体育产业新业态、新场景、新模式，进一步提升中卫市的影响力和知名度，切实发挥体育赛事的经济和社会效益。

(史伟 整理)