

西班牙足球成功的底层逻辑

马艺欧

2024欧锦赛前不久落幕，西班牙队既有观赏性又具实用性的足球获得广泛赞誉。然而，其战术打法并非是对传控足球的颠覆性革新，而是基于肥沃土壤上的提质升级。

西班牙足球上一次巅峰出现在2008年至2012年，四年内夺得两届欧锦赛冠军和一届世界杯冠军。那时，全世界被传控足球的魅力所折服，引得效仿者无数。

不过，那支西班牙队的辉煌期只持续了四年。随着一些世界强队踢出更实用的足球，并取得成功，传控足球风光不再。为了“传控而传控”“拖泥带水节奏慢”“形式大于内容”等批评声不绝于耳。

本届欧锦赛，西班牙队以全新形象示人，简单来说，就是打得更直接、更高效、更具侵略性，即使部分比赛其控球率不占优势，也不能就此下“西班牙足球放弃了传控”的结论。

正是有了传控足球作为基础，西班牙队可以在

发出致命一击前更加从容地寻找机会，他们的提升之处是将“跑出出机会”践行得更加透彻，有人更敢传，有人更敢跑……

这里不得不提亚马尔和威廉斯两名年轻球员。他们的速度和一对一个的人能力非常突出，如同两把利刃，让对手防不胜防。然而，个人能力再出众，也离不开西班牙队普遍技术出色的前提，在发出致命一击前，全队的整体配合已逐渐拆解打松了对手的防守体系，因此威廉斯和亚马尔作为“爆点”的空间更多。

施展多变的战术需要球员的能力作为基础。当年那支西班牙队如果没有哈维、伊涅斯塔和布斯克茨坐镇，很难取得应有的成就，观赏性也会随之打折扣。如今这支西班牙队如果没有两把边路利刃脱颖而出，本届欧锦赛的结果也就难说了。

西班牙队成功的关键在于球员都具备一流的技术能力，无论当年的中场三人组，还是如今的边路双子星，他们都是在传控基础上的提高与升华。

同样值得一提的还有西班牙主教练德拉富恩

特。从他的履历可以看出，他有着深深的巴斯克烙印。现在，西班牙队的风格受到了这一风格的影响，但与其说是改造，不如说是融合。德拉富恩特在执教中，吸取了传控足球的精髓，并将他的思想融入其中，并在实践中达到了一个理想的境地。

无论是球员还是教练，成功的根本原因是西班牙足球的土壤足够肥沃，基本技术能力的底层逻辑稳定。西班牙足球一直在完整健康的生态基础上成长，不会因为大赛失利轻易否定已经建立起的体系。

视野再放开阔一些，除了足球，西班牙在篮球、网球等受关注程度高、职业属性强的运动中也逐渐显现出强大。就在西班牙队夺得欧锦赛冠军的几个小时前，西班牙网球新星阿尔卡拉斯在温网夺冠。老将纳达尔的身影还未消失，新秀阿尔卡拉斯已经崛起。

这些冠军是硬实力的体现。遍布西班牙的足校、网校不仅为西班牙培养着一代又一代人才，还让全球各地的青少年前来求学，这无疑是西班牙体育软实力的展现。

慢慢变成砖场、塑料场地，这两年有了室内排球馆，冬天也方便打球了，大家的热情更高了！”

以前乡村开展排球运动最大的困难是没有场地。近几年，随着排球运动在当地蔚然成风，昂素镇政府投资在嘎查(村)、社区建起排球场地。目前，昂素镇共有室外排球场地27处、室内排球馆5处，嘎查(村)、社区排球场地覆盖率达90%，成了农牧民增进交流、情谊的平台。

“走，约一场排球。”这句话在鄂托克早已取代“走，约一顿饭。”这里的农牧民说，他们的白天属于农牧场，晚上属于球场，干活的动力之一是赶快结束去打球。他们排球的玩法也很多，有时候打球队攻擂战，有时候随机抽签组队，老人和妇女也会加入成为混合战队，还经常与隔壁旗县约球。排球馆内的比赛从傍晚经常持续到深夜。

从以前农牧民闲下来就凑在一起喝酒打牌到如今大家有点时间就打排球，改变的不仅是邻里关系，还有农牧民拥有更健康的体魄和欢乐的氛围，广袤的农牧区人有了共同的爱好和目标——打排球。

读者点题采访

编辑同志：柔道运动员马振昭即将走上巴黎奥运会的赛场，能为我们讲述一下她的备战情况吗？
网友：球球

马振昭：期待“与遗憾告别”

本报记者 袁雪婧

东京奥运会柔道赛场，年轻的马振昭经历了“一轮游”，“奥运会刚刚开始就结束了，充满遗憾。”巴黎奥运周期马振昭成长了，在世锦赛、亚运会等重要比赛争金夺银，让她坚定了奋战巴黎的信心，“全力去冲击，不留遗憾。”马振昭对征战巴黎奥运会充满信心。

2024年上半年，马振昭随国家柔道队外训外赛几个月收获满满。“上半年一直在国外，跟高水平的运动员对抗。摔的过程中非常专注，每天的训练量也比较大，连续的备战和比赛也承受了较大的压力，包括连续控体重带来很多挑战。”马振昭表示，外训外赛的过程很辛苦，但强强对抗取得了不错的效果。马振昭在3月国际柔联大奖赛三站比赛分别获得第七名、第五名、第三名，在5月阿斯塔纳大满贯赛勇夺冠军。马振昭表示，“自身能力和比赛状态经历了一个从低到高的攀升，渐入佳境。比赛间隙通过训练营的对抗，再加上比赛中运用各种技战术，成绩越来越好，自信心也提高了。”

马振昭将以4号种子身份出战巴黎奥运会，“我的目标是锁定世界排名前四的种子位，这样就能在奥运会有一个好签位，不会在一开始就遇到很强的对手。奥运会第一场打开局面之后，压力和困难会相对减少，更有利于把比赛状态调整好。”根据马振昭的奥运会签位和对阵形势，她将在1/4决赛遭遇2019年

世锦赛冠军、东京奥运会亚军法国名将马隆加，对手的最新排名是世界第六。“在近期的训练中，我和陪练运动员一起看录像，研究和计划怎样进行针对性训练。”从奥运会1/4决赛开始，对手将一场比一场更强，但这一次马振昭的决心更坚定了，“这个周期不断与世界排名前八的选手去拼，能感觉到差距，但也不是没有赢的可能。自己的信念更强烈了，目标就是瞄准巴黎奥运会的金牌去冲击。”马振昭说。

马振昭的信心源于实力的提升，本周期她在多项国际重要赛事有所斩获：2022年柔道世锦赛夺得银牌，刷新世锦赛参赛最好成绩；在2022年阿布扎比大满贯赛夺冠，收获个人首枚大满贯赛金牌；去年杭州亚运会闯入决赛，与日本选手高山莉加狭路相逢，加时赛拿下胜利……“几场大赛打到关键场次取胜的经历让我更加成熟。现在面对大赛，自己能更沉着应对，更有耐心去处理一些细节。希望在奥运会上也能做到头脑清醒，不乱阵脚，应对对手的战术更理性一些。”

东京奥运会失败的经历对马振昭的成长也是一笔宝贵财富。“上个周期没有特别突出的成绩。这个周期经历了更多大赛的磨砺，能更从容面对大赛的环境，不会因为周围的环境让注意力过多分散。奥运会是一个残酷的战场，哪怕一刻的失神、一个微小的错误都可能导致整个周期的备战失败，这一届我不想让自己留遗憾。”马振昭说。

公益广告

推动体育法治建设 全面加强体育依法行政

