

以运动员为中心 一体化助力训练恢复全过程

——访总局科研所运动康复研究中心主任、国家自行车队科医保障负责人赵鹏

本报记者 刘昕彤

45秒487！这是中国场地自行车队在6月举行的中国场地自行车联赛总决赛创造的新世界纪录。

近年来，中国场地自行车项目快速崛起，给观众带来许多惊喜，而这背后频繁的伤病和体能恢复不佳一直是困扰运动员训练的难题。2023年2月，国家体育总局科研所运动康复研究中心主任赵鹏带领团队进驻场地自行车国家队，强大的科医复合型保障全面覆盖了运动员训练、比赛、恢复和生活的各方面，助力运动员逐步提升竞技表现，实现最佳备战状态。

伤病管理和运动员表现提升是赵鹏团队攻关的重点。

“伤病不仅影响运动员的训练，更损害了运动员的健康，以运动员为中心的训体系就是要通过科学化的系统干预和保障，减少伤病产生，保障运动员健康。”赵鹏说，“我们的团队细分为医疗康复、体能训练、代谢提升、恢复再生、心理调控、营养补充和计时减阻等专业纵队，分别由各领域的专家负责，大家协同配合，保障队员远离伤病困扰，提升恢复再生能力，能够持续不断地训练。”

赵鹏向记者介绍，运动员伤病更多的是身体过度使用的损伤，让队员拥有迅速恢复的能力，将丢失的

能量和营养快速补回来，不能单依靠按摩、理疗等传统的恢复手段，还得从根上找原因。“像许多运动员损伤集中在膝痛和腰痛，本质是核心力量问题，只有把核心的力量练上去，加强稳定，才能使整体提升。”

“把重点从‘治’到‘练’上转变。”赵鹏联合总局科研所运动体能专家闫琪共同提出了“康复体能一体化”和“康复恢复一体化”的理念，并形成了一整套科学化体系，在国家自行车队得到了充分应用和实践。摒弃过去“头痛医头、脚痛医脚”模式，赵鹏团队秉持“康复=训练”和“康复=恢复”的理念，将功能康复融入运动员的训练和恢复全过程。

赵鹏团队中，运动防护师、运动康复师、物理治疗师、功能训练师各司其职，通过构建更专业的运动功能训练体系，让运动员补短板，塑造更强大的自己，同时在这样的一体化科学训练中，队伍伤病率降低到20%以下，运动员的训练表现也得以提升。

服务于中国自行车队的体育科技医疗保障车，是赵鹏团队的“移动加油站”，这也是国内首个配备先进康复设备的科技医疗保障车。运动员在训练结束后会来到这里，在1个小时内，就可以完成身体恢复和专项治疗。“我们将电容电阻和高能激光组合在一起，为运动员缓解膝、腰痛；通过冷疗、超低温让运动员快速恢复体能状态；通过肌骨超声看清运动员肌肉和筋膜

中的具体变化，再有针对性地进行康复诊疗。在这辆集约化的保障车上，恢复体系和康复体系完成一体化整合，用科技手段为运动员的科学训练护航。”赵鹏说。

有了自行车队的实践，在总局科研所的积极支持下，赵鹏主持的《康复体能一体化的理论和实践路径研究》课题立项成功落地，形成了一套完整的理论和实践标准化流程。“伤病是困扰运动员的普遍问题，以功能训练入手，推动康复和体能恢复一体化，这套体系未来可以在国家队内复制，通过模块化实施，为国家队运动员解决伤病这个‘老大难’问题。”

除内部科技攻关外，赵鹏团队在巴黎奥运备战周期里，也引入了最为先进的测评手段和装备技术，确保运动员在训练、康复、营养等各个方面都能得到最优服务。数字化监控和领先技术的应用，形成了奥运会备战的多维度恢复模式；在减阻科技方面，采用虚拟现实和仿真技术模拟比赛环境，增强运动员的适应性和反应速度；团队还特别注重运动员能量代谢水平和心理状态的科学管理，提高大家的机能素质和心理抗压能力。在国家自行车队，巴黎周期在科技支撑方面达到了新的高度，期待运动员在奥运赛场绽放精彩。

科技助力巴黎备战

法国阿尔卑斯山地区、美国盐湖城分获2030、2034年冬奥会举办权

新华社巴黎7月24日电（记者许仕豪 高鹏 姬烨）24日在法国巴黎进行的国际奥委会第142次全会确定了未来两届冬奥会的举办地。其中，法国阿尔卑斯山地区获得2030年冬奥会举办权，美国盐湖城获得2034年冬奥会举办权。

从2023年11月开始，国际奥委会冬季奥运会举办地委员会开始和法国奥委会、残奥委会以及美国奥委会、残奥委会进行接触，并对阿尔卑斯山地区和盐湖城进行考察。在冬季奥运会举办地委员会的推荐下，国际奥委会执委会决定将两地推荐给国际奥委会全会审

议。在当日的全会中，两地都顺利通过表决。

冬季奥运会举办地委员会主席卡尔·斯托斯表示，阿尔卑斯山地区将利用其举办世锦赛和世界杯的丰富经验，而盐湖城将把2002年冬奥会的变革效益加以拓展。两个举办地都将为冬奥会的成功和可持续发展提供重大机会。

值得注意的是，受法国政局影响，阿尔卑斯山地区获得2030年冬奥会举办权的附加条件是，法国政府需要在国际奥委会执委会设定的时间范围内提交赛事交付保证书。

全国赛艇青年锦标赛湖北队获佳绩

本报讯 2024年全国赛艇青年锦标赛近日在湖北省体育局水上运动管理中心红莲湖基地收官。来自四川、浙江、天津、广东、山东等全国24支代表队共771人参赛，参赛艇只355条，湖北队获得2金1银1铜。

本次比赛是年度国内赛艇最高水平青年赛事，设甲组(U23)、乙组(U19)、丙组(U17)3个年龄组别，按全运会设项要求设男子和女子单人双桨、双人双桨、双人单桨、四人双桨、四人单桨、八人单桨有舵手等项目。

比赛为期5天。经过激烈角逐，四川、山东、浙江代表队获得2024年全国赛艇青年锦标赛团体总分前三名。其中，四川代表队斩获6金3银6铜，获得团体总分第一名。湖

北、江苏、浙江、四川、河北、上海等6支运动队获得体育道德风尚奖。

在最后一天的决赛中，湖北省队队员奋楫争先、顽强拼搏，获得2金1银1铜。其中王语童、李宜萌、卢茗、赵靓瑜获得U19女子四人双桨项目冠军；李泽熙、李哲平、陈子豪、刘弘宇获得U17男子四人双桨项目冠军；赵宏博、翟梓行获得U17男子双人单桨项目第二名；王思宇、李建雄获得U17男子双人单桨项目第三名。

本次比赛由国家体育总局水上运动管理中心、中国赛艇协会、湖北省体育局主办，湖北省体育局水上运动管理中心、鄂州市华容区人民政府承办。

（邹丽 伍美菱）

中国—东盟国民体质与健康促进国际学术会议开启征文

本报讯 为不断提高我国体育科技的国际影响力，促进中国—东盟体育合作机制建设，把国民体质与健康促进打造成对外体育交往的品牌，由国家体育总局体育科学研究所、陕西省体育局、中国体育科学学会联合主办的第二届中国—东盟国民体质与健康促进国际学术会议将于10月8日至12日在西安举办。

据悉，本次会议旨在交流体质与健康促进的前沿理论、创新技术与实践经验。会议采用大会主报告、专题报告、mini专题报告、墙报交流、科普活动等形式进行研讨与交流。现已进入征文阶段。

会议征文面向全球范围内从事体育、运动和健康行业的专家学

者、学生以及相关从业人员。征文范围包括体质现状、趋势及影响因素研究，体质测量工具的研究，运动促进身心健康理论、机制及实践研究，身体活动测量、现状、影响因素与干预，身体素质指标体系、现状与影响因素，运动改善不同人群慢性疾病的实证研究，全民健身与全民健康深度融合的实施路径，主动健康及全生命周期的体育应对，健康生活方式与体质的关联研究，体质与教育融合发展的相关研究，运动促进健康的智能化、数字化及可穿戴设备研究，运动促进健康科普的创作、传播与应用，体质健康文化传播研究，体育产业、健康产业与管理相关研究等内容。

（刘昕彤）

体彩公益金为云南体育强省建设添动力

许珂 王誉璇

据云南省体育局近日发布的《2023年云南省体育彩票公益金筹集使用情况的公告》显示，2023年云南省体育彩票销售额140.74亿元，2023年体彩公益金筹集额38.08亿元，为云南体育事业增添了动力，为高原特色体育强省建设贡献了重要力量。

2023年云南省体育部门使用体彩公益金共计9.21亿元。其中，云南省省级体育部门使用体彩公益金5.27亿元，云南省州(市)、县(市、区)体育部门使用体彩公益金3.94亿元。据了解，2023年体彩公益金用于群众体育5.23亿元，主要用于援建公共体育场地和设施，资助群众体育组织和队伍建设，资助或组织开展全民健身活动等全民健身科学研究与宣传。用于竞技体育2.97亿元，主要用于举办或承办竞技体育赛事、改善各级运动队训练比赛场地设施条件、用于资助体育后备人才培养、支持各级各类运动队备战和参加国际、全国综合性运动会、补充运动员保障支出、奥运争光计划等其他相关支出。用于体育产业及其他1.01亿元，主要用于体育旅游资源调查及参展经费、云南省体育产业发展平台建设专项经费、云南省体育产业专项调查专项经费等。

2023年，云南省体育局始终秉承体彩公益金“来之于民、用之于民”的宗旨，积极承担为社会公益事业和云南省体育事业发展筹集公益金的重要使命，在持续改善云南省全民健身基础设施建设、推进青少年体育、助力竞技体育、促进体育产业融合发展等方面取得了显著成效。

体彩公益金在助力深化体育改革创新方面，积极争取国家体育总局出台支持云南省建设我国面向南亚东南亚辐射中心政策措施；加强智库建设，强化人才支撑；组织开展“三大球”现状及对策研究；出台赛事活动、体育培训机构等管理办法，加强体育行业重点领域监管整治。

体彩公益金在助力全民健身活动蓬勃开展方面，云南省以“勤锻炼”专项行动为主线，推进七彩云南全民健身工程。举办各类赛事，发挥体育赛事拉动消费功能，组织开展体育赛事活动2000余项次，参赛规模达139万人，直接拉动体育消费33亿多元。

体彩公益金在助推竞技体育取得新突破方面，2023年，云南省创新运动队“医科训”一体化服务保障机制，抓实备战训练。男子竞走创造赛季最好成绩，马拉松两破全国纪录，山地自行车为国家拿下巴黎奥运会席位，皮划艇在国际国内比赛多次斩获金牌，不断巩固优势项目。

体彩公益金在促进体育产业实现加速发展方面，近年来，云南制训印发体育产业、体旅融合、户外运动等三年行动计划，融入“有一种叫云南的生活”，着力打造“高原训练胜地、户外运动天堂、四季赛事乐园”三大品牌。

体彩公益金在助力云南体育对外交流方面，云南全力援助国外11支国家队来滇训练，举办边境幸福村体育嘉年华、中华传统体育国际交流大赛和“一带一路·七彩云南”国际汽车拉力赛，组织多项“小而精”双边赛事活动，促进民心相通。

贵州黔南铁人三项赛吸引800余人角逐

本报讯 2024贵州·黔南铁人三项赛(都匀绿博站)近日在都匀绿博园开幕。来自五湖四海的800多名“铁人”在光影茶都·文化匀城上演了一场力量、速度与耐力的角逐。

本次比赛分为中长距离113组、标铁组、半程标铁组以及青少年体验组、骑跑体验组。中长距离113组总里程113公里，包含游泳1.9公里，自行车90公里，跑步21.1

公里；标铁组总里程51.5公里，包含游泳1.5公里，自行车40公里，跑步10公里；半程组标铁组总里程25.75公里，包含游泳0.75公里，自行车20公里，跑步5公里。

赛事不仅展现了黔南的自然风光与人文底蕴，还通过体育搭建起促进文化交流、增强民众体质、带动地方经济的广阔平台，为黔南的全面发展注入源源不断的活力与动力。

（黄心豪）

广东青少年网球排名赛肇庆挥拍

本报讯 2024年“中国体育彩票·中新国际体育”广东省青少年网球排名赛肇庆站近日在肇庆市体育中心网球场举行，来自粤港澳近300名10至16岁青少年参赛。

本站赛事共有男女单打、双打4大项，分设10岁组、12岁组、14岁组、16岁组。今年广东省青少年网球排名赛计划举行6站，第三站将于7月27日至28日在佛山市南海区狮山镇南海体育中心举行。

据了解，本站赛事前，广东省网球协会还在肇庆市体育中心举办全省网球二级裁判员培训，近40名学员参加培训。

本站赛事由广东省网球协会、广东省粤港澳经贸发展促进会主办，肇庆市文化广电旅游体育局承办，广东省羽毛球网球运动管理中心、广东省体育彩票肇庆管理分中心等单位协办。

（黄心豪）

图片报道



巴黎奥运会即将开幕，位于巴黎北部的奥运村准备就绪。

左图：中国体育代表团驻地。

右上、右下图：顾客在奥运村纪念品商店选购商品。

本报特派记者 魏征摄



陆上赛艇线上运动会「云端」发力

本报记者 轧学超

近日，首届“国家奥体杯”陆上赛艇线上运动会落幕。由国家奥林匹克体育中心主办，国家体育总局群众体育司支持的本次活动自6月15日启动以来，吸引了全国各地逾2500名健身爱好者以“线上+线下”的方式参与。这场融合科技与体育的盛会深入场馆、企业、社区，实现了多区域覆盖、全龄化参与。

本次活动是国家奥林匹克体育中心首次尝试将虚拟现实技术融入体育赛事，用科技创新为体育赛事插上翅膀，推动体育高质量发展。活动打破时空界限，提升运动体验，让参与者在安全的环境中尽享运动乐趣。在北方置业集团、员工积极组队，展开一场速度与激情的比拼。虚拟现实技术的融入让赛艇运动更“接地气”，也让员工可以低成本沉浸式体验传统奥运项目、感受奥运文化。

在北京市海淀区阜石路第四社区的“阜四小院”，更是上演了社区居民全家总动员，在家门口共享体育乐趣。通过智慧体育器材和科学健身指导，居民们感受到了科技赋能的运动新体验和奥运文化，养成了积极参与锻炼的良好习惯。

国家奥林匹克体育中心秉持“以体为本，服务社会”的理念，充分发挥国家体育训练基地优势和国家级全民健身示范基地作用，在抓好国家队备战参赛和驻训保障，打造“训科医教服”一体化高水平国家体育训练中心的同时，积极探索组织举办全民健身赛事活动新模式，引入社会优质资源，打造全民健身赛事活动品牌。据介绍，国家奥林匹克体育中心将继续发挥自身资源优势，聚焦“大体育、大健康”发展需求，持续在全民健身领域发力，把赛事活动办到群众身边，把科学健身指导送到群众身边，不断推动全民健身与全民健康深度融合。