中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

2024年7月30日 星期二

国家体育总局主管
中国体育报业总社有限公司主办
中国体育报出版
今日八版
国内统一连续出版物号：CN 11-0082
邮发代号：1-47
第14467期

PARIS 2024
2024年巴黎奥运会
特刊

7月28日，巴黎奥运会女子七人制橄榄球小组赛在法兰西大球场举行，中国队40比12击败斐济队。 本报特派记者 **魏征**摄

盛李豪在比赛中。 新华社记者 **赵丁喆**摄

破奥运会纪录“豪”取第二金

这一战，盛李豪的击发节奏放缓了

本报特派记者 **扈建华**

7月29日，盛李豪在巴黎沙托鲁射击中心以252.2环的成绩创造新的奥运会纪录，稳稳地将男子10米气步枪金牌记在中国队名下。这是他在巴黎赛场上拿到的第二金，也是中国射击队在巴黎收获的第三枚金牌。

28日进行的资格赛，盛李豪开局打得不错，虽然在比赛中出现了一些波动，但最终还是排在第一位晋级决赛。

29日男子10米气步枪决赛前，国际奥委会主席巴赫来到赛场，观看比赛。决赛中，盛李豪开局同样顺利，第一组5发射击打出3个10.6环和2个10.8环，顺利抢到第一位。不过和资格赛相似，决赛过程也出现了波折。进入淘汰赛后，印度选手一度将差距缩小到只有0.1环，但第13、14枪盛李豪打出10.8环和10.9环，印度选手出现失误，盛李豪把优势扩大到1.3环。

经常看盛李豪比赛的人都知道，他击发的节奏很快，但这次决赛，能够明显看到他的节奏减缓了一些，“是，还是要谨慎一下吧。”赛后盛李豪说。

随后的两组射击，盛李豪将优势扩大到2.0环。就在观众以为结果失去悬念时，盛李豪出现了失误，打出9.8环和9.9环，在最后一组射击之前，排在第二位的瑞典选手林德格伦将差距缩小到了0.6环。

最后两枪，盛李豪没有再给对手机会，他稳住了状态，以漂亮的10.5环和10.6环终结金牌悬念，以252.2环的成绩创造了新的奥运会纪录。

赛后在回忆比赛时，对于这两个失误，盛李豪还是印象很深，“能感觉到自己当时的状态不是很好，我告诉自己，还是要集中注意力，解决问题，坚持完成比赛。”

两个项目、两枚金牌，盛李豪的巴黎奥运会之行堪称完美，“比赛中也遇到了一些困难和问题，但还是比较圆满地解决了。”对于这样的过程和结果，他感到比较满意。

接下来，盛李豪希望能够有一个假期，好好休息一下。因为备战巴黎奥运会，他已经很久没有回家，现在他最想做的就是“回家看看家人和朋友”。 （巴黎7月29日电）

杨昊/练俊杰登顶男子双人十米台

这一跳，把东京丢失的金牌夺回了

本报特派记者 **陈思彤**

男子双人10米台一直是“梦之队”在高级别赛事中包揽所有金牌的“绊脚石”。英国队的“五朝元老”戴利在赛前信心满满地表示，将在这个项目上努力完成对中国跳水队的阻击，毕竟在东京奥运会上，他成功做到了。

戴利在欧洲拥有很多粉丝，只要他出场，就能引起一阵阵欢呼，他得到的掌声仅次于东道主法国选手。“抽签的时候看到我们在他们后面，压力有些大。”杨昊说。

在欧洲，跳水算不上最热门的项目，但是这场比赛的欧洲记者比女子双人3米板要多了整整一倍，“戴利是我们全欧洲的希望。”一位法国记者在乘坐电梯时，不由感叹，“我们都觉得这个项目我们有希望从你们中国人手中‘抢’金牌。”

比赛前两跳规定难度，比的是基本功。杨昊/练俊杰和戴利/威廉姆斯的基本功明显高出其他选手一筹。56.40分、57.60分，杨昊/练俊杰以微弱的优势领先结束前两跳。

第三跳进入真正的较量。先出场的戴利/威廉姆斯407C得到了83.52的高分，杨昊/练俊杰从容不迫，难度同为3.2的5253B，他们同样完成出色拿下了85.44分，继续领跑比赛。这一轮跳完，差距立刻被拉开，杨昊/练俊杰和戴利/威廉姆斯已经甩开其他人，进入“争冠军团”，其他选手只能期待一枚铜牌。

第四跳是让人几乎不能呼吸的一跳，戴利/威廉姆斯的207B直接跳出了93.96的高分，这给紧跟在他们后面出场的杨昊/练俊杰带来了巨大的心理压力。前面戴利和威廉姆斯精彩一跳引起的欢呼声迟迟未落，杨昊/练俊杰不慌不忙，稳稳走上跳台，蓄力、起跳、翻腾、入水，两人“复制粘贴”，一气呵成，这一跳307C拿下了95.88的高分。

第五跳，戴利/威廉姆斯选择了难度3.4的307C，两人发挥稳健拿到87.72分，不过杨昊/练俊杰不甘示弱，207B轻松拿到91.80分，拉大了分差。

关键的第六跳来了。

男子10米台的魅力就在这里，很多选手会把难度系数最高的一跳留到最后，但是在奥运会这种高压的条件下，高难度是把双刃剑，一旦自己发挥失误，对手再发挥超常，领先二三十分的优势可能瞬间化为乌有。以前曾经有过太多这样的时刻，这也是欧美选手总希望在这个项目与中国队“抢”金牌的原因，因为可以“放手一搏”甚至“放手一赌”。

戴利和威廉姆斯最后一跳109C发挥相当出色，得到了93.24的高分，现场观众的热情再次被点燃。伴随着欢呼声，杨昊默默地走上跳台，用毛巾把跳台边缘擦了又擦，最后把毛巾整整齐齐铺在跳台上。关键时刻，一丝水渍都可能影响比赛的发挥，他不允许任何意外情况发生。

103.23分！没有任何疏失和意外，杨昊/练俊杰完美的一跳，把东京奥运会失去的金牌拿了回来。手挽手，两人跳上领奖台，像极了两个调皮的孩子。

“非常开心，我们把金牌夺回来了！”杨昊说。 （巴黎7月29日电）

杨昊/练俊杰在颁奖仪式上。 本报特派记者 **倪敏哲**摄

奥运时评

舍我其谁，勇敢夺取“拼搏”的金牌

葛会忠

“抱着必死的心去搏一线生机，贪生怕死的必死无疑。”在同一个比赛日接连面对上届冠军新西兰队和季军斐济队，中国女橄队员陈可怡用这样的话激励自己。“我们就是用这样的心态去打比赛的。”在以40比12击败斐济队之后，中国女橄果然从“死亡之组”拼出一线生机。

在跳水男子双人10米台决赛中，尽管每一轮英国组合都跳得非常好，但是紧随其后出场的中国组合杨昊/练俊杰跳得更好，最终以明显优势为中国体育代表团再添一金。

奥运赛场上任何一场比赛都是攻坚克难的硬仗。巴黎奥运会开幕至今，中国体育健儿迎难而上，既在整体上拼得一个不错的开局，也在局部遭遇了一系列挫折和考验，有亮点、有突破、有惊喜，有无缘奖牌甚至金牌的不甘，也有像中国女篮那样被逆转的遗憾。中国游泳队更是遭遇了来自赛场内外的种种干扰、冲击和纠缠，所承受的压力前所未有。如何在如此压抑的氛围里完成释放，这对张雨霏、覃海洋以及整个中国游泳队来说都是难度空前的挑战。

谁无暴风劲雨时，“拼”得云开见月明。无论是纯粹的技战术竞争还是层出不穷的舆论战、心理战，越是面对困境逆境，我们越是要稳住自己稳住心态。木秀于林，风必摧之；堆出于岸，流必湍之；行高于人，众必非之。其实噪音的声量越大，越能证明他人对我们实力的认可与惧怕。面对任何困难和挑战，相信自己足够勇敢，相信所有的千锤百炼与努力付出，相信祖国和人民的支持，坚定为祖国争光、为民族争气的理想信念，就一定可以在关键时刻甩掉包袱、站得出来、顶得上去、拼得出去，拼得更多机会和空间。

人生能得几次搏。每一次征战奥运的机会都是那么来之不易。抓住并珍惜每一次机会，勇敢地挑战自我、超越自我，以舍我其谁的状态敢打敢拼，以越是艰险越向前的精神努力夺取“拼搏”的金牌，定将不负青春，不负时代。

星耀巴黎

盛李豪用金牌兑现成长

本报特派记者 **扈建华**

从东京奥运会的一枚银牌，到巴黎赛场两金收官，3年间，当初的腼腆少年已显出大将之风。结束巴黎奥运会的比赛后，盛李豪表示：“我收获了很多，也更清楚自己的目标，未来还是要在技术、理论上更多充实自己，继续进步。”

3年前的东京奥运赛场，不满17岁的盛李豪横空出世，拿到男子10米气步枪项目银牌，成为射击项目历史上获得奥运奖牌最年轻的运动员。不过遗憾的是，他和搭档张雨没能突破10米气步枪混团项目资格赛。站在东京奥运会领奖台上，高高瘦瘦的盛李豪十分腼腆，胸前挂上银牌时也只是抿嘴笑笑，赛后采访时更是话很少，面对提问，通常几个词就回答完毕。

进入巴黎周期，盛李豪不断进步。在东京奥运会后的世界杯总决赛上，盛李豪拿到10米气步枪混团金牌，随后几年，世锦赛、世界杯等国际大赛的最高领奖台上经常出现他的身影。杭州亚运会男子10米气步枪比赛，盛李豪以破世界纪录的成绩站上最高领奖台。在国家队巴黎奥运会最终队伍选拔赛中，他的入选也是毫无悬念。

除了个人项目，巴黎周期，盛李豪一直和黄雨婷搭档参加10米气步枪混团项目，从世锦赛、世界杯到亚运会，两人从未让这个项目的金牌旁落。

这次来到巴黎，盛李豪在赛前也不可避免地出现焦虑情绪，不过他直言，“没有想太多，运动员参赛都希望取得好成绩，尽全力。”

实际上，在盛李豪比赛之前的两个小时，黄雨婷拿到了女子10米气步枪银牌，不过此时盛李豪完全沉浸在自己的节奏里，“不知道前面比赛的结果。”

随着10米气步枪混团、男子10米气步枪两枚金牌到手，盛李豪结束了自己在巴黎奥运会的全部比赛，这样的成绩可以用完美来形容。

赛场上收获金牌是成长，赛场下，盛李豪也成熟了许多，最明显的表现是面对采访时话多了起来。10米气步枪混团赛后新闻发布会，当记者提问两位中国选手时，盛李豪会主动选择先回答，“那我先说两句……”这样的话让熟悉他的记者忍不住笑了起来。“我之前性格更内向一些，这也是一个成长吧。”盛李豪说。

两夺奥运金牌，盛李豪的微博“光靠干饭就”火了起来，“干饭哥”的绰号也逐渐叫响。“也没什么特别的，自己比较瘦，希望自己要好好吃饭吧。”其实相比东京时，现在的盛李豪已经壮实了不少，这同样是一种成长。

经历了东京、巴黎两届奥运会，盛李豪未来的路还很长，相信不到20岁的“干饭哥”会继续努力训练、比赛、干饭，继续成长。 （巴黎7月29日电）

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）