

力争会师决赛

国羽女双誓要打出血性



陈清晨(左)/贾一凡 新华社记者 任正来摄

本报特派记者 周 圆

“我们会拿出我们的血性。”“我们要打出忘我的状态。”8月1日,国羽女双两对组合陈清晨/贾一凡、刘圣书/谭宁先后击败劲敌,携手闯入女双四强。展望接下来的半决赛,两对组合希望能拿出最好的表现,争取会师决赛。

当日率先出场的是头号种子陈清晨/贾一凡,她们的对手是保加利亚斯托伊娃姐妹花,双方实力有些差距,加之进入淘汰赛后,“凡尘”组合调动得更好,没有给对手太多机会,21比15、21比8轻松胜出。

2日的半决赛,“凡尘”组合将再次对阵马来西亚组合陈康乐/蒂娜。两对组合曾在小组赛第一场相遇,“凡尘”组合2比0取胜,但是两局21比17、22比20的比分并不轻松,而且陈康乐/蒂娜经过小组赛和淘汰赛,状态也越来越好。面对这

样的对手,“凡尘”组合必须严阵以待。

“希望比第一场表现更好。第一场比赛,我们没有淋漓尽致地表现,打到淘汰赛我们两个人的血性会更加强烈。”贾一凡说,“期待半决赛的表现,我们肯定会全力以赴,生死一战。”

如果说“凡尘”组合的胜利是意料之中,那么3号种子、刘圣书/谭宁则带来了惊喜。她们的对手是2号种子、韩国强档白荷娜/李昭希。从巴黎奥运会积分赛以来,刘圣书/谭宁还从未战胜过韩国组合,遭遇了三连败,她们也是本届奥运会国羽女双最重要的对手之一。

面对劲敌,两位“00后”小将敢打敢拼,士气十足,连贯速度快、进攻火力足,始终让韩国组合找不到自己的节奏,以21比9、21比13横扫对手,晋级四强。“她们怎么能变得这么强,不可思议!”世界羽联的工作人员向记者感叹道。

“开场前教练告诉我们,年轻运动员第一次

奥运会就要发挥出‘虎’劲。”刘圣书透露,上场后,她们保持着清晰头脑,尽可能投入到战术中,场上可能会丢分,但气势和速度一直要保持。“今天我们赢在心态,我们两人上去就是冲她们,没有什么好保留的,上去就是干。”谭宁强调。

这场比赛场馆内依旧座无虚席,但在众多的加油声音中,依然能够清楚地听到刘圣书和谭宁每次得分后的叫喊声。“昨晚我们吃了金嗓子喉宝。”谭宁笑言,“我们一致认为,我们要吼出来,没有保留地去打、去拼,我们一定有机会的。”

战胜2号种子进入半决赛,“圣坛”组合的对手是日本强档松山奈未/志田千阳。“做好更困难的准备,不能因为今天打了一场好球,明天就有所松懈,就是要一场一场拼。”刘圣书说,她们希望能够打出忘我的状态,就像第一次拿到高级别公开赛冠军时的状态,做到尽情释放。

(巴黎8月1日电)

邓雅文不是一个人在战斗——中国自由式小轮车夺金背后

本报特派记者 王向娜

从三年前东京奥运会没有拿到资格,到巴黎奥运会女子项目满额参赛并强势摘金实现突破,中国小轮车在三年间何以如此突飞猛进?夺冠第二天,国家自由式小轮车队领队熊鑫讲述了项目备战故事。夺冠的邓雅文并不是一个人在战斗,这枚金牌是整个队伍以及背后更强大的支撑团队共同努力获得的。

练心在先 做好各种困难预期

做好万难准备,不打无准备之仗!在来到巴黎之前,自由式小轮车队做好了各种预期与模拟。

与其他项目不同,自由式小轮车项目一旦赶上下雨,哪怕是很小的雨丝,都会导致赛道湿滑而立刻中断比赛。奥运会举办地巴黎的天气变化无常,看着蓝天白云、响晴烈日,可能下一秒就会掉雨点,因此在备战的过程中,队伍将预案做足做细,从心理上磨练队员。

在自训训练备战期间,队伍就开始适应模拟类似的情况,首先是训练时间与决赛日的时段尽量对标。而应对于变化无常的环境条件,队伍更是最大程度模拟。

“有时候大家都准备好要训练会突然下起雨来,那就必须立刻喊停中断。有时候下完雨好不容易刚打扫干净场地,又会飘来一阵雨,不得不停下来。这样反反复复的情况出现,会让运动员和教练员出现不耐烦的情绪。”熊鑫解释说,针对项目的特点,队伍在备战中就模拟演练各种情况,有时从早上六七点开始准备,到晚上八九点才练上。就这样一点点将运动员、教练员的心理预期做足。

“各种可能出现的情况,我们在训练中都做足演练,做好预案。这样来到赛场后,无论什么情况都能适应,不遇到任何过程就是情

本报特派记者 扈建华

“两天去秦岭,两天去钓鱼,三天打游戏,再和父母、爱人自驾游,在秦岭逛一下。”拿到巴黎奥运会男子50米步枪三姿金牌后,刘宇坤已经把假期安排好了。

这是刘宇坤第一次参加奥运会,顺利夺得男子50米步枪三姿金牌。这也是中国射击队继东京奥运会之后再次拿到这个项目的金牌。

今年27岁的刘宇坤第一次入选国家队是在2016年底,东京周期的选拔赛,他遗憾落选。进入巴黎周期,刘宇坤的成绩进一步提升,今年3月国家步手枪射击队最终队伍的选拔赛在西安打完最后一场,主场作战的刘宇坤顺利入选。

当时接受采访时他说,能够参加奥运会,首先还是要摆正位置、端正态度,不要被奥运会的名头吓到,做好自己的事情,“很轻松吧,因为不管是什么样的比赛,自己要做的事情还是一致的。”

5月的世界杯阿塞拜疆巴库站比赛中,刘宇坤在3天之内连续两次打破男子50米三姿决赛世界纪录,状态非常出色。外界对于他在奥运会的表现也给予了很高的期望。

来到奥运赛场,刘宇坤还能否保持轻松的心态、延续良好的状态呢?如今,胸前的金牌已经给出了答案。

“当天的调整?晚上看看小品、听听相声吧,都下班了,总要有点娱乐活动。”7月31日的资格赛结束,刘宇坤以破奥运会资格赛纪录的成绩排在第一位。面对第二天的决赛,他的心情依然十分轻松。

决赛过程虽然有一些小波动,不过结果完美。“今天打得不是很好,和世界杯相比还是有一些回落,但是整场的调控,尤其是思想上的调控比较好。”赛后刘宇坤说,受到现场氛围的影响,多多少少还是会有一些紧张,“不过整个过程自己没有过多考虑结果,所以过程也是有惊无险,比较平稳吧。可能还没有参加全运会紧张。”

2023年刘宇坤结婚了,因为备战集训,他在家的时间非常少,现在奥运会自己的比赛结束,他最想的就是“下班”,“可以休息了,放假回家,看看父母和爱人。”

最终队伍选拔赛顺利入选时,队友们曾说是“爱情给了他力量”。对于结婚给自己带来的变化,刘宇坤说,现在是两地分居的状态,也许结婚会让自己尽快从运动员向教练员转型。“希望自己当教练时,能够发掘到有天赋的小运动员,最好是我睡觉,他出成绩。”刘宇坤笑着说。

(巴黎8月1日电)



刘宇坤庆祝夺金。中体在线 盛佳鹏摄

二和第三位晋级决赛。决赛当中,我们看到了飞冲天的邓雅文。

夺冠背后 邓雅文身后有支撑

三年呕心沥血、奋发图强,中国小轮车走了一条快速发展之路。谈及三年来的工作成果,熊鑫坦言有多方面原因。他说,在东京没有人入围奥运会的形势下,国家体育总局和各省市并没有放弃项目,依然保持了备战经费、人力、物力和关注度,这是项目取得成绩的基本保证。此外,队伍聘请的来自委内瑞拉的外教丹尼尔是东京奥运会该项目男子组亚军,“他是世界上最好的外教,我们经过三次考察,并与他进行了诚恳的谈话和邀请后,最终聘用了他,他为队伍带来了全新的提升。”

自2022年底开始,为备战巴黎奥运会资格赛,中国自由式小轮车获得了三个月宝贵的外赛外训机会,让队员的场地适应能力和国际比赛能力大幅提升。进行了9站世界杯的鏖战后,中国队的团队排名一举从第14位提升到了第一位,获得了3名选手参加上海和布达佩斯奥运资格系列赛的机会。最终,邓雅文、孙佳琪和孙思蓓都获得了参赛资格,但每个国家和地区最多只能有两名选手,孙思蓓遗憾落选。

真正震惊全世界的表现,发生在2023年世锦赛上,当时除汉娜摘得金牌外,中国参赛的五位姑娘排在了第二至第六名!

汉娜并不是被邓雅文一个人战胜的,而是被包括邓雅文在内的整个团体体现出来的集团优势打乱了节奏,“我们的每一名运动员,都付出了很辛苦的训练,无论是身体训练还是意志力的磨练,每个人都练到了极限。”熊鑫说。

站在聚光灯下的邓雅文值得肯定,而运动员的背后,还有无数为这枚金牌付出的人,“有来自高校、医馆所、体科所等专家的无条件帮助,帮我们确定了体能训练方案。还有来自社会的力量,比如国内的裁判员,他们都给予我们无私的帮助,提供了很多国际最新资料,这些助力都融入到了我们的实际训练当中。”熊鑫说。

(巴黎8月1日电)

四强再战马来西亚组合

『梁王』组合要让对手难受

本报特派记者 周 圆

“你们如何准备半决赛?”“吃好、睡好,保持愉快的心情。”8月1日,巴黎奥运会羽毛球男双1/4决赛,头号种子、中国组合梁伟铿/王昶闯入四强。

在刘雨辰/欧烜屹无缘八强后,国羽男双只剩下梁伟铿/王昶这一对选手。1/4决赛,“梁王”组合面对的是印尼强档阿尔菲安/阿迪安托。

首局,梁伟铿/王昶在领先情况下被对手追至17平,比赛陷入鏖战,双方一直打到22平。关键时刻,“梁王”把握住机会,对手先是犯错,发球出界,随后梁伟铿高高跃起,扣杀得分,24比22,“梁王”组合先声夺人。

第二局,印尼组合展开反击,“梁王”组合失误较多,一度11比15落后,但两人连得4分追平。此后,双方又展开中前半场的激烈争夺,“梁王”组合在18平后,连得2分,率先拿到赛点,但印尼人又顽强挽救两个赛点。重新调整后,“梁王”组合没有再浪费机会,22比20胜出。

当日进行的男双1/4决赛都很激

烈,“梁王”也是有备而来,“我们预想到对手发挥会很好,所以做足了困难准备。”梁伟铿表示。王昶认为他们在关键分上把握得很好,“不管是领先、落后或者是被追分,我们的头脑都很清晰,两局加分都能赢下来是非常好的事情。”

在“梁王”组合接受采访时,作为电视解说嘉宾的奥运冠军高峻现身混采区。“接下来的半决赛你们如何准备,在心态上还是技战术上?”高峻问道。“主要还是身体上做好准备,吃好、睡好,心情保持开心愉快。”梁伟铿说。

“比赛中遇到对手让你们难受的时候怎么办?”高峻问。“我们的心理弹性比较好,对方让我们难受的时候,我们赢两个球,他们也会难受。我们不需要给自己施加太大的压力,要想办法让对手的压力比我们更大。”王昶表示,他们相信自己,在场上不会让对手轻松。

男双半决赛梁伟铿/王昶要对阵小组赛曾经交过手的马来西亚组合谢定峰/苏伟译。在高峻看来,奥运会比赛到关键阶段,其实没有太多技战术可言,减少主动失误,打的就是一个心态。

(巴黎8月1日电)



梁伟铿(前)/王昶在比赛中。新华社记者 陈斌摄