

星耀巴黎



李越宏的坚持可抵岁月长

三朝元老 圆梦巴黎

本报特派记者 扈建华

8月5日的沙托鲁射击中心，第三次参加奥运会的李越宏站上男子25米手枪速射比赛的最高领奖台，圆了冠军梦。“现在真想对过去的自己说，所有的坚持都是值得的。”

李越宏的这枚金牌，是中国男子速射项目在奥运会参赛历史上的第一枚金牌，也是中国射击的一次新突破。从2002年开始练习射击时那个13岁的少年，到如今22年过去，漫长的旅途，艰苦的付出，那个懵懂的少年终于迎来了圆梦时刻。

现在回想起来，李越宏说，其实最开始自己并不喜欢射击，也不觉得有天赋，“只是父母告诉我，一旦选择了就要坚持下去。”从最初练习射击一直走到现在，李越宏表示，一路上有很多优秀的人在激励自己，这也是自己能够在射击道路上坚持至今的重要原因。

“这次突破，来自于许多年的积累，包括所有前辈的努力。”赛后在谈到这枚金牌时，李越宏谦虚地说，自己是带着所有前辈的努力去备战和参赛的，“能够有这些积累，终于实现了这次的突破。”

李越宏所说的积累，也包括他自己的努力。这是李越宏第三次参加奥运会，前两次，他分别在里约奥运会和东京奥运会上获得铜牌，这两枚奖牌，正是如今通往最高领奖台的基石。

“2016年是第一次参加奥运会，也是状态最不好的时候，但拿到第三名也很开心，当时自己确实不具备拿冠军的实力。”经过5年磨炼，来到东京赛场的李越宏非常希望自己能有更好的表现，但赛前他出现了比较大的心理波动，“当时以为自己不会有好的成绩了，不过最后还是拿

到第三名，也很开心。”

时间来到巴黎周期，李越宏选择了继续坚持，他也是目前中国射击队年龄最大的运动员。这个周期，李越宏和张建伟教练合作，在世锦赛、世界杯、亚运会等比赛中都取得了非常好的成绩。

去年巴库世锦赛，李越宏以39中破决赛世界纪录的成绩拿到冠军。杭州亚运会上，他拿到金牌，并和队友一起以1765环的总成绩夺冠，这个成绩也打破了中国队在2018年创造的世界纪录。今年5月的巴库、6月的慕尼黑两站世界杯，是中国射击队在奥运会前参加的最后两项国际比赛，李越宏连续两次拿到冠军，状态稳定。

“前两届确实没有拿冠军的资本。”李越宏说，“不过这一次，从备战训练到国际比赛的发挥，自己的技术水平达到一个比较平稳的状态，也感觉有了可以冲击冠军的能力，这和前两届不一样。在备战过程中，张教练做了很多针对性准备，最主要的是参赛过程中不要犯错，正常发挥水平。”

当比赛结果水落石出，李越宏放下枪，轻舒一口气，转过脸面对欢呼时，现场也响起了《歌唱祖国》的响亮歌声，此时眼泪也淌过了他的脸颊，“太激动了，是所有人的付出和努力，才能累积到这个结果，这也是属于他们的金牌。”

因为备战参赛，李越宏已经有很长时间没能回家，8月5日是他妻子的生日，“确实有很长时间没能陪陪妻子和孩子，这枚金牌也是个生日礼物，希望她能喜欢。”

巴黎奥运会终于有了一个完美的结果，作为队中年龄最大的运动员，是否还会继续坚持下去，继续在洛杉矶奥运会上冲击好成绩？面对这个问题，李越宏说：“还是看缘分吧，自己还没有想太多，先歇一歇，享受一下美好时光。”

（巴黎8月5日电）

「双杠王」完美发挥再度登顶

「双保险」出手不凡射落金铜

本报讯 8月5日，巴黎奥运会继续进行。三战奥运的“80后”老将李越宏夺得射击男子25米手枪速射金牌。邹敬园男子双杠争夺中成功卫冕。

射击男子25米手枪速射决赛争夺中，作为中国队阵中唯一一位“80后”，在2016年里约奥运会和2020年东京奥运会都获得铜牌的老将李越宏，第三次奥运之旅终于获得金牌。另一位中国选手王鑫杰获得铜牌。混合团体双向飞碟比赛中，中国组合江伊婷/吕健林铜牌争夺战1分险胜印度组合马赫什瓦里·乔汉/阿南特·吉特·辛格·纳鲁卡，成功斩获一枚铜牌。

当日，体操项目最后多个单项决赛展开争夺。男子双杠争夺中，东京奥运会冠军得主邹敬园第六个上场，他最终以16.200分傲视全场，成功卫冕，他也成为第一位卫冕男子双杠奥运冠军的中国选手。男子单杠决赛中，张博恒获得铜牌。女子平衡木决赛中，周雅琴摘得银牌。

羽毛球女子单打决赛中，韩国选手安洗莹以21比13和21比16战胜何冰娇，韩国队自1996年以来首次夺得女单冠军。何冰娇收获了职业生涯首枚奥运会奖牌。

女子曲棍球1/4决赛中，与中国队对阵的是在B组以4胜1平获得B组第一的澳大利亚队。中国女曲以3比2力克实力强劲的澳大利亚女曲，昂首晋级四强。

乒乓球女子团体赛展开16强争夺，中国队首秀对手是埃及队，陈梦/王曼昱3比0横扫埃及组合阿尔霍达比/汉娜·高达拿下首盘。随后出场的孙颖莎3比1战胜蒂娜·梅谢芙，中国队大比分2比0领先。第三场比赛中，王曼昱3比0战胜汉娜·高达。最终，中国队以3比0战胜埃及队晋级八强。

田径赛场，在男子400米跨栏第一轮争夺中，中国选手谢智宇49秒90排名小组第8进入复活赛。女子200米复活赛中，李玉婷在第2组中跑出23秒24的成绩，排名小组第三，无缘晋级。女子400米栏复活赛中，中国选手莫家蝶以个人最好成绩54秒75小组第一晋级半决赛。

（马艺欧）

夺得飞碟双向混团铜牌

江伊婷、吕健林愿望实现再接再厉

本报特派记者 扈建华

8月5日，在巴黎奥运会射击比赛最后一个项目飞碟双向混团比赛中，中国组合江伊婷/吕健林收获一枚宝贵的铜牌。赛后，首次参加奥运会的两人都表示收获很多。

飞碟双向混团项目是巴黎奥运会新增设的小项，在东京奥运会上，飞碟项目设置了多向混团，巴黎奥运会进行调整，用双向混团进行了替代。中国队派出了江伊婷/吕健林组合参赛。

资格赛上，江伊婷/吕健林以146中的成绩排在第三位，和一对印度选手进入铜牌赛。铜牌赛两位选手各打24靶，计算总成绩产生名次。吕健林打出24靶全中，江伊婷出现几次连续脱靶，不过她及时调整，最后的成绩是20中，两人的总成绩44中超过印度选手的43中，夺得铜牌。

“经过这么长时间的努力，能够取得这枚铜牌感到非常高兴，对于这个项目来说也是一个好的开始。”赛后接受采访时吕健林说道。江伊婷也表示，有国家等各方面的支持，才站到了今天的赛场上，“所以不拼到最后不能放弃。”

吕健林和江伊婷都是首次参加奥运会，在此次奥运之行时，吕健林表示：“确实和其他比赛不一样，观众的热情、比赛的强度和压力，都给自己带来了心理波动。未来还需要沉淀下来，加深对项目的理解，要敢于在有压力的情况下去做动作，总之需要总结的地方太多了。”

巧合的是，这次两位选手都在巴黎度过了自己的生日。7月26日是吕健林的28岁生日，8月1日江伊婷刚满20岁，赛后两人都说，奥运奖牌就是自己最好的礼物，“愿望实现了。”江伊婷说。吕健林也开心地说：“再接再厉。”

（巴黎8月5日电）

（上接第一版）

王鑫杰和德国选手都是20中并列第三位，需要通过加赛决出三四名。加赛中，王鑫杰顶住压力打出4中，对手则只有2中，这样王鑫杰就淘汰对手，确保站上领奖台。

第七组成为奖牌颜色之争，李越宏打出4中，继续扩大优势，王鑫杰和赵永宰都是3中，初次参加奥运会的王鑫杰就此收获了一枚宝贵的铜牌。

这一组结束后，李越宏的成绩是27中，赵永宰是24中，李越宏只要在第八组，也就是最后一组射击中打出3中或以上的成绩，就能登上他梦寐以求的奥运会最高领奖台……

终于，继里约、东京两届奥运会的铜牌之后，李越宏圆了奥运冠军梦。这枚金牌，既是中国男子速射项目在奥运会历史上的首枚金牌，也是中国射击队在本届奥运会上的第五金，中国射击队已经追平了2008年北京奥运会创造的5金最好成绩。同时，这也是中国体育代表团本届奥运会的第20枚金牌。

走下赛场，李越宏和教练紧紧拥抱在一起，流下了激动的泪水。“非常开心，也是对所有人的感激，教练、领队、国家队和省市的所有人，在大家的帮助下我才能一步一步走向胜利，终于实现了突破。”

第一次参加奥运会就站上领奖台，王鑫杰也是激动不已。参赛之前，王鑫杰就在发烧，比赛中他一直带病坚持，“从备战到参赛，自己有很多收获，我会为下一届奥运会继续努力，这个项目在国内有很多优秀选手，我们继续去拼。”

（巴黎8月5日电）

奥运时评

葛会忠

在巴黎奥运会游泳比赛收官日，中国游泳队以打破美国队40年垄断的方式，为这段从来就不是风平浪静的竞争，留下了最有说服力的历史注解。

困难是用来攻克的，纪录是用来打破的。本届奥运会中国游泳队在赛场内外持续面临空前复杂严峻的参赛环境。

他终于举起了奥运冠军

本报特派记者 林剑

在南巴黎竞技场4号馆震耳欲聋的欢呼声中，樊振东终于赢下了梦寐以求的奥运男单金牌，成就“大满贯”。场外指导王皓也跨过挡板，挥舞双拳和弟子一起拥抱庆祝，一起展示鲜艳的五星红旗。王皓兴奋地在樊振东额头亲了一口，随即又将他抱了起来，那一刻，他终于举起了奥运冠军。

为了这枚金牌，为了心中的“大满贯”的梦，樊振东已奋斗了8年。而王皓，已经等待了20年。

20年前的雅典奥运会，王皓是国乒主力选手，但在决赛中，更被看好的他出人意料地败在韩国人柳承敏拍下；16年前的北京奥运会，在距离男单冠军仅一步之遥的决赛赛场上，王皓输给了队友马琳；12年前的伦敦奥运会，又是决赛，这次让王皓无缘金牌的是年轻的张继科。

三战奥运三次闯入决赛，虽然足够传奇，但三次屈居亚军的结果，对王皓也同样残酷。这或许是他退役后坚定走上教练员岗位的原因，之前接受采访时，王皓不止一次表示，希望利用自己职业生涯成功或失败的经验、教训，更好地帮助年轻队员。

王皓众多弟子中，最看重的自然是樊振东。退役之前，王皓就和樊振东在八一队、国家队是队友，之后又成了师徒。王皓表示，和樊振东之间的关系更多是一种陪伴，因为共同走过了很多路。

场下的王皓，一直在给樊振东“制造麻烦”，是个让弟子“不舒服”的教练。本届奥运会女单决赛之前，王皓还在训练场上带着樊振东挥汗如雨，依旧是强度极大的多球训练。正是凭借日复一日的刻苦，才锻造了樊振东球场上的出色表现。场上的王皓，则是樊振东最信任的人，8月1日与张本智和的比赛，樊振东前两局0比2落后时，王皓局间指导时说：“落后没事儿，不怕，后边咱逆转回来。”比赛两度落后，王皓为樊振东擦了擦眼眶上的汗，大声鼓励樊振东：“坚定！你肯定比他硬！”决赛中，为樊振东每个球鼓劲最投入的也是王皓，他每每从教练椅上站起来，举起双拳呐喊的画面让无数人共情，无数人感动。

历史是用来突破的 垄断是用来打破的

然而就是在举世瞩目的“最难游”的奥运泳池里，潘展乐以46秒40的成绩大幅刷新自己保持的男子100米自由泳世界纪录，生动体现了中国体育健儿的卓然自信与勇敢坚强。

历史是用来突破的，垄断是用来打破的。在男子4×100米混合泳接力决赛中，徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐组成的中国队以3分27秒46的成绩

为中国男子游泳接力项目赢得首枚奥运金牌，打破了美国队自1984年洛杉矶奥运会以来长达40年的垄断，生动展现了奋勇争先、勇于竞争、敢于突破的精神风貌。

好走的都是下坡路，每前进一步都是艰难的攀登，而且在每一个可能的突破口上，对手同样进行了更多储备，集中了比以往更强的能量。这样的参赛环境

是中国游泳队征战本次巴黎奥运会的真实写照，最终全队收获2金3银7铜，奖牌数创历届之最。

走过千山万水，仍需跋山涉水。中华民族伟大复兴不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，必须勇于进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。当前巴黎奥运会已经进入后半程，中国体育健儿还要继续吹响向上攻坚突破的号角，顽强拼搏、勇创佳绩，为体育强国建设和全面深化改革，凝聚更强大的攻坚力量。

一拼到底“双杠之王”完美卫冕

（上接第一版）

双杠决赛落地稳稳钉住那一刻，邹敬园大吼一声。“冠军大家都想要，我的欢呼并不是觉得我能拿冠军了，或是压力释放了，而是那一刻我做到了我想要的成套，我很开心。”赛后邹敬园笑着说，他对双杠决赛的成套比较满意。“有时遗憾与完美就在一念之间。我心目中的完美是对力、美、难、新、稳的追求，能在场上展现出这些，得到观众和裁判的认可。竞技场上冠军是最高荣耀，追求自己所谓的完美没有为祖国拿下冠军重要。”

在前一天吊环决赛下场时，大家就看到了邹敬园即刻裹上冰袋，其实他的肩很痛。“如果是在训练中，我肯定是练不了了，但这是在比赛。双杠决赛前教练和队医问我肩怎么样了，我跟他们说不用问我，进了场感受到那么多观众的欢呼和支持，我就不会去想任何有关伤病的事，一定专注在动作上。”吊环、双杠拿下一金一银，但邹敬园说自己的比赛体验感严重不足。“吊环决赛第一个上场，双杠好一些了，但还是觉得比赛太短了。”在邹敬园看来，奥运会赛场是一个不可多得的舞台，值得珍惜。“奥运会的体验感会让人上瘾，当我离开这个舞台，可能就是一个平平淡淡生活的人。奥运会真的比一次少一次，我很珍惜人生的每一场奥运会比赛，我会牢牢记住这种感觉。”

洛杉矶奥运会一定在邹敬园的未来计划之内，但此刻他只想好好休息一阵子。“我想休息一下，暂时做回一个普通人。等到再次回归训练场时，我一定会再次挑战自我。我一直想在体操上有更多突破，今后的训练也要把计划做得更好一点。洛杉矶见，我仍将以展现我心中最想呈现的优质成套为目标。”

（巴黎8月5日电）



王皓抱起樊振东。 本报特派记者 白宇摄

大概是因为奥运冠军的分量太重，王皓第一次尝试举起樊振东时，甚至还没有成功，第二次才将弟子高高举起。

等待20年，王皓终于以教练的身份，和弟子樊振东一起圆了奥运男单冠军梦。从2014年转任教练以来，今年是王皓从教的第10年，20年等一回，10年磨一剑，这是樊振东的故事，也是王皓的故事，更是传承不息、拼搏不止的中国乒乓球、中国体育的故事。国乒长红，运动员在赛场上全力投入、为国争光，但也不少了同样值得被铭记的教练员、管理人员、陪练、保障人员等“幕后英雄”的默默奉献、无私付出，光荣同样属于他们。

（巴黎8月5日电）