草原“村排”掀热潮

本报记者 顾 宁文/图

垫球、传球、扣球、拦网、扑救……内蒙古鄂尔多斯市鄂托克前旗昂素镇毛盖图社区室外排球场上，一场特别的排球赛日前举行，参赛选手是来自鄂托克前旗和宁夏的农牧民。这是鄂尔多斯草原“村排”暨沿黄九省区农牧民排球邀请赛的其中一幕，此次比赛为期3天，设有男子排球、女子排球、混合排球三大项目，共计265场比赛，来自甘肃、陕西、宁夏、内蒙古等九省区的103支代表队1030人参赛，3万多名群众前来观战，为火热夏日注入全民健身的热情活力。

比赛现场，每一次精彩的扣杀、每一次精准的拦网都赢得了观众的阵阵掌声，充分展示了排球运动的魅力。“这是我们社区的队伍，打得好吧！”“好球！好球！好球！”在昂素镇毛盖图社区对敖勒召其镇三段地社区的比赛中，场边虽然没有教练也没有替补，但是来自邻居朋友的加油声让这场比赛成为全场的焦点，赛场比分的变化牵动着现场观众的心。

“我们两支队伍也是老熟人了，相互之间非常熟悉，水平也很接近。”敖勒召其镇塔班陶勒盖嘎查村赵翠银说。今年56岁的她在场上救球、扣球毫不手软，“打排球就是很开心，大家什么事情都商量着来。场上失误了我们之间也没有埋怨，互相鼓励，打好了一起肯定，主要是为了兴趣和爱好。”

赵翠银说打电话约球是每天的“必选项”，“早上放羊、种地、浇水，到了下午就开始打电话约球，经常四五个人开一辆车到四五十公里外的村子打球。”

昂素镇毛盖图社区的杨永亮和赵翠银一样，打排球是每天晚上的“固定节目”。“我们队伍2019年成立，有9个人，但是因为各种原因这次只有6个人参赛，因此人人都是‘全能王’，场上任何一个位置都可以打。”杨永亮说，“我们以前晚上练习、约比赛都是家门口的沙土地，后面慢慢修了砖场、塑胶场地，这两年还有了室内排球馆，冬天也有了可以打球的地方，大家打排球热情更高了。”

近年来，鄂托克前旗昂素镇掀起了一股排球热，这个常住人口不足1万人的小镇，由农牧民自发组织的排球队有49支，参与排球运动的农牧民超过5000人。看到农牧民群众对于排球的浓厚兴趣，昂素镇政府把排球运动场地建设列入惠民项目，通过“集体投资＋自筹资金”的方式，不断完善基础设施建设。截至目前，昂素镇共有室外排球场地24处、室内排球馆5处，各嘎查社区排球场地覆盖率达90%。

鄂托克前旗教育体育事业发展中心副主任邵思丽表示，近年来，采取请进来走出去的方式，举办了沿黄九省区，蒙陕甘宁晋五省区，区内、市内农牧民排球邀请赛，并带领农牧民前往海南、贵州等地开展友谊赛，通过体育搭台，一方面促进了当地与其他地区和民族的交往交流交融，另一方面也实现了“乡风文明好、乡村振兴强”的目标。现在的农牧民不仅打开了眼界，而且由原来的约酒约牌，变成了约球，农牧民精神状态好了，生活质量高了，幸福感更强了。

值得一提的是，比赛期间，中国女排原主教练郎平来到现场指导。当听说牧民驱车上百公里只为了打一场球，郎平说：“没想到在祖国北方的一个小镇有这么多人喜欢排球，大家把打排球当作一种爱好，我特别受感动。”

此次赛事不仅为运动员们提供了一个展示自己才华的舞台，也为观众带来了一场视觉盛宴。赛事期间，观众们见证了运动员们在赛场上的拼搏与奋斗，感受到了体育竞技的魅力。同时，丰富多彩的文艺表演也为赛事增色不少，让观众在欣赏比赛的同时，领略到了草原文化的独特魅力。

■健身快车

2024年体育宣传周主题快闪活动亮相“水立方”

本报讯 8月5日，由国家体育总局宣传司主办，中国体育报业总社有限公司承办，北京国家游泳中心有限责任公司支持的2024年体育宣传周主题快闪活动在北京国家游泳中心“水立方”惊喜亮相。

活动现场，精彩的互动环节让大家感受到满满的运动乐趣，巴黎奥运会的相关元素更吸引大家打卡互动：打卡区使用插片式场景搭建和全民健身、巴黎奥运会相关元素，打造了适合青年群体的拍照体验区；AR/VR体验区提供了全民健身主题设备供民众免费体验，通过跑、跳等趣味运动形式回答体育宣传周相关问题，进行体验互动；“为巴黎奥运会中国体育代表团加油”区域中，现场游客可写下加油、祝福留言，积极为中国体育健儿加油。

此外，在“水立方”的支持下，展览展示区还展出了北京冬奥会的珍贵藏品，与快闪活动相辅相成，营造出浓厚的体育文化氛围。现场还设立了“金牌时刻”区域，展示本次巴黎奥运会中国体育代表团夺金瞬间。

新修订的体育法规定，每年8月8日全民健身日所在周为体育宣传周，北京作为世界首座“双奥之城”，“水立方”作为地标性体育场所，不仅与活动主题契合度高，且在全国民众中有广泛认知度，正值暑假期间，大量来访游客也有助于民众广泛参与，弘扬和传播中华体育精神。

据悉，快闪活动将在8月5日至11日体育宣传周期间在“水立方”持续举行，欢迎广大体育爱好者现场打卡参与。活动期间，相关精彩内容也将同步进行线上展示，网络用户可访问新体育网网站、客户端了解相关信息。

（刘昕彤）

运动进乡村 健康伴你行

湖北将科学健身送到群众身边

本报记者 部国华

夏日的傍晚暑气渐消，武汉市江夏区李家店村篮球场热闹非凡，动感十足的广场舞、刚柔并济的太极拳、便捷实用的居家健身教学……太极拳世界冠军、国家级社会体育指导员、武汉理工大学体育学院教授易鹏，武汉理工大学副教授、湖北省柔力球运动协会副会长陈东，以及400名正在江夏培训的湖北省一级社会体育指导员，共同为当地村民带来了一场别开生面的体育教学盛宴。

当天，“奋进新征程 运动促健康”2024年湖北省“运动进乡村·健康伴你行”全民健身志愿服务主题示范活动启动仪式举行，正在江夏进行培训的一级社会体育指导员、健身爱好者及当地村民共计800余人参加活动。活动现场，社会体育指导员们通过面对面沟通、手把手教学，将科学健身指导送到群众身边，让群众乐享运动带来的健康与快乐。活动还设置了国民体质检测，在专业人士的指导下，村民们通过测试了解了自身的身体状况，获得了专属的运动配方。启动仪式上，湖北省社体中心还向李家店村捐赠体育用品。

值得一提的是，活动在尾声阶段特别策划了“同跳一支舞”的环节，广场舞教学老师雷萍以舞蹈为纽带，将现场的社会体育指导员与当地村民紧紧相连，呈现出一幅百人共舞的场景，大家在舞蹈中感受体育的魅力。当地村民刘女士兴奋地分享道：“我特别喜欢广场舞，几乎天天晚上都和村里的广场舞队伍一起锻炼，今天能在现场面对面跟着专业的广场舞老师学习，非常开心！”

此次活动以“运动进乡村·健康伴你行”为主题，采取省主会场加市州分会场的方式进行。通过开展以体育赛事活动进乡村、体育健身指导进乡村、体育科普知识进乡村等为主要内容的“体育三下乡”系列志愿服务活动，满足农村群众日益增长的体育健身需求，推动湖北全民健身公共服务城乡均衡发展，绘就全民健身活力画卷。该主题活动后续还将在襄阳、宜昌等地陆续举办，预计于8月下旬结束。

本次活动由国家体育总局群体司指导，湖北省体育局主办，湖北省社会体育管理中心、湖北省体育科学研究所、湖北省社会体育指导员协会承办。

定向运动赛带火“村游”

本报讯 日前，2024年“红色吉林”定向系列赛北大湖（吉林）站暨2024年吉林省“我要上全运”定向运动选拔赛在吉林市冰雪试验区北大湖滑雪度假区举行。

赛事共设四个组别，历时两天，吸引了来自吉林省内的500余名选手参赛。各点位处设置了与吉林市冰雪产业相关的任务和题目，参赛者通过完成路线上的点位打卡，可以深入地了解到以“三地三摇篮”为标识的吉林红色资源，传承红色基因、赓续红色血脉。

比赛当天还同步举办了“吉林市乡村干部喊您来‘村游’”宣传推介会，设计了包含各县市区在内的40余个“村游”推介打卡点，以打卡盖章为主线，并融入当地特色元素。另外，当地还组建了“乡村旅游推介宣讲团队”，现场为游客讲解“村游”攻略，吸引游客加入“村游”旅行，提升乡村旅游的知名热度，更好地助力旅游发展。

本次比赛由吉林省体育局、吉林省体育总会、吉林市人民政府指导，吉林省社会体育管理中心、吉林市体育局、吉林市冰雪经济高质量发展试验区主办，吉林市体育总会、吉林省无线电定向运动协会承办。

（轧学超）

全国青少年航海模型教育竞赛总决赛举行

冯蕾摄

本报讯 日前，由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心、中国航海模型运动协会、泰州市人民政府主办的2024年“我爱祖国海疆”全国青少年航海模型教育竞赛总决赛在江苏泰州体育公园举行。来自全国30个省区市的45支代表队2000余名青少年运动员，共同展现航海模型的魅力与风采。

赛事期间，组委会还举办了普及仿真制作赛、普及仿真自航赛、普及动力追逐赛、普及动力花样绕标赛、遥控帆船赛、水上足球赛等8大项39小项的比赛，共计4000余人次参与竞赛。“极光”遥控双体快艇模型追逐赛是本次比赛的焦点之一，随着裁判员的一声令下，小选手们操纵着各种精美的快艇（模型）在水池中你追我赶，“战况”十分激烈。

“我们学校两名小学生来参赛，他们在比赛中表现很棒，每一次参赛都是对自己的挑战。”北京市朝阳区代表队教练员马新月表示，希望选手能通过参赛积累更多宝贵经验，锻炼心理素质，为以后的大赛打下坚实基础。

来自广西壮族自治区柳州市代表队的运动员张翊博则显得更加自信：“我们的目标就是冲进决赛并拿下冠军，为柳州争光。我相信只要我们团结一心、奋力拼搏，就一定能够实现自己的梦想。”

据介绍，“我爱祖国海疆”全国青少年航海模型教育竞赛始创于1994年，是全国青少年教育领域最具权威性、专业性和影响力的航海模型赛事。大赛以鲜明爱国主义主题为感召，融入爱国主义、国防、现代科技教育，致力提升青少年科学素养和实践能力。

主办方相关负责人表示，泰州将致力建设体育强市，深化体育改革，推动群众体育、竞技体育、体育产业协调发展，大力弘扬中华体育精神，为扎实稳健推进中国式现代化泰州新实践汇聚强大动力。（冯 蕾）

科技体育 快乐体验

北京社区杯足球赛助百姓圆梦绿茵

本报记者 顾 宁

8月3日，2024年北京市第四届社区杯八人制足球赛决赛阶段比赛及颁奖仪式在通州区举行。经过激烈角逐，最终，东城区龙潭街道队荣获男子青年组冠军，西城区牛街街道队夺得男子中年组冠军，顺义区后沙峪镇筑梦后沙峪队获得女子青年组冠军，东城区永外街道女子中年队荣膺女子中年组冠军。

北京市社区杯八人制足球赛举办多年来，在全市掀起足球赛事热潮，显著促进了北京市足球运动发展。该赛事不仅是群众足球的盛宴，也是一次展示社区体育文化的盛会。同时，赛事促进广大北京市民深入了解并喜爱足球运动，激发大众对体育运动的热情，增强社区居民的整体凝聚力。本届赛事以“足球让城市更精彩”为口号，将足球赛事带入市民生活，使社区杯成为百姓的邻里节。

北京市体育局群体处相关负责人表示：“第四届社区杯足球赛特别值得一提的是，新设的女子组成为本届比赛的一大亮点，吸引了230名女性运动员参赛。社区杯足球赛不仅给市民提供了一个展示才能和交流的平台，还增强了社区的团结和凝聚力。随着社区杯足球赛的成功举办，期待未来在篮球、排球等体育项目的社区杯赛事中也能同样引起大众的广泛参与。这些活动不仅能够激励市民积极参与全民健身，还有助于推动全民健身活动的持续发展。”

北京市第四届社区杯八人制足球赛共吸引了来自北京市16个行政区、经开区和燕山地区的239支球队参赛，总参赛人数达到5333人，其中，运动员4579名、管理人员754名。

夺得男子中年组冠军的西城区牛街街道队是北京社区杯足球赛的常客，队员刘欢表示：“今年，我实现了自己多年的梦想，赢得了冠军，并且履行了对儿子的承诺，我希望我的成功能激励儿子在即将到来的百队杯足球赛中取得突破。作为一名业余选手，能够在这样高规格的平台上竞技，感到非常幸福。在这里，我们中年人还能全力以赴、挥洒汗水，这种机会非常难得。我期待社区杯的赛事能越办越好，继续为我们和未来的参与者提供圆梦的舞台。”

本届北京市社区杯八人制足球赛由北京市体育局、各区人民政府、北京经济技术开发区管理委员会、燕山地区办事处联合主办，北京市足球运动协会承办。

主办方供图

足球与火把共舞

“赛事＋文旅”带动凉山暑期旅游热

本报记者 杨天婴

日前，抖音足球嘉年华凉山西昌站总决赛举行。经过激烈角逐，四合乡久洛队1比0小胜对手，夺得冠军，来自凉山昭觉县的吉子尔体在1对1单挑赛中胜出，荣膺凉山新一代“单挑王”。

当天正值凉山彝族火把节，除了精彩的足球比赛，活动现场还呈现了多个颇具民族特色的表演，朵洛荷、达体舞、彝族服饰展演……将线上线下观众带入节日的火爆氛围。前女足国脚赵丽娜等文体明星也专程赶到凉山，将嘉年华的欢乐氛围推向高潮，超过940万网友在线观看了决赛直播。

此次足球嘉年华由抖音联合四川省凉山彝族自治州共同发起，为期一个月。活动期间，西昌市、喜德县、越西县、冕宁县、昭觉县等5个县市35支球队展开精彩对决。与此同时，活动还融合了乡村足球、火把节、民俗表演、特色市集等多重元素，以火热赛事展现凉山节日盛况，助力当地文旅发展。

四川凉山有浓厚的足球氛围，当地的一项足球联赛“拉莫杯”，至今已有40多年历史，比中超的年龄还要大，被称为昭觉人自己的“世界杯”。参加了1对1比赛的小伙吉付拉马，此前为了练球，自己在大山上建起一个足球场，他在短视频平台发布的训练过程，收到了80多万网友点赞。吉付拉马说：“我这个人比较执着，认准了一件事，就会一直做下去。”未来他还将投入到足球的宣传推广中，希望能影响带动更多小朋友爱上足球。

这场不一样的火把节，也让凉山的美食、美景得以被更多人看见。开赛前，来自各乡镇的代表将邛海鱼、青霞小番茄等特色农产品带上赛场，带着家乡美味一起感受嘉年华。比赛结束后，主办方为获奖选手颁发了乌金黑猪、本地山羊、建昌鸭等凉山特色奖品，实惠又接地气。西昌市文化广电和旅游局负责人说：“把乡村足球、火壶、打铁花表演纳入火把节，这在之前是从来没有过的。”此次足球嘉年华就是想通过“赛事＋文旅”这样的新形式，把乡村足球、民俗文化、特色市集融为一体，进一步带动西昌暑期旅游热。

活动期间，“海选未来”“星球计划”等足球公益项目的发起人孙继海、赵丽娜，为凉山的孩子们带来公益训练课。字节跳动公益也联合中国乡村发展基金会，在西昌市辖乡镇、越西县20多所学校陆续落地青少年足球公益项目，通过校园足球场修建、物资装备捐赠、培训教练员和校园足球队等措施，帮助更多凉山青少年享受踢球的乐趣。