



主办方供图

本报记者 顾 宁

对孩子们来说,期待已久的暑假来了,快乐也如约而至。日前,2024年“奔跑吧·少年”暨“黔行少年”贵州省青少年体育夏令营系列活动——亲子体育趣味嘉年华夏令营在贵州体育职业学院举行。400余名家长和孩子在这里开展有趣的亲子体育项目,一同感受运动的快乐。

亲子体育趣味嘉年华夏令营活动分为亲子体育趣味项目

和专项体验项目两部分。家长和孩子在参加亲子接力跑、家庭拔河、亲子三脚赛跑、袋鼠跳、龟兔赛跑、定向寻宝等多个亲子体育趣味项目之后,还可以参与拳击、武术(散打、套路)、拉丁舞、击剑、跆拳道多个项目的专项训练体验。

现场孩子们分为ABC三个大组,每组分为5个小组,进行团队建设活动,大胆介绍自己,选出班长。平时就喜欢运动的小营员包易晨显得特别地兴奋,举手毛遂自荐:“我特别喜欢运动,要有好的身体才能更好地去学习。”之后包易晨当上小组长。

黔行少年小勇士挑战赛专为5至12岁儿童青少年重磅打造,旨在锻炼孩子的勇气和胆量,提升抗挫能力及解决问题的能力,培养孩子敢于挑战、

青少年网球皖北交流赛 创新办赛形式

本报讯 乘着中国网球在奥运会赛场的东风,近日,吸引周边六个县市网球小运动员参赛的“奔跑吧·少年”2024年界首市“体彩杯”青少年网球赛皖北交流赛在安徽省界首市体育场网球场拉开帷幕。

赛场上,小选手们挥拍潇洒利落,步伐流畅自然,网球独有的美感在他们身上体现得淋漓尽致。

据了解,为了促进当地网球运动员梯队建设,吸引更多青少年的网球兴趣,本次比赛分为红球(启蒙网球)组、橙球(过渡网球)组和标准网球组三个组别。红球(启蒙网球)组在8岁以下,红球反弹高度约是标准球的25%,行进速度较慢且反弹较低,更容易接受和控制。橙球(过渡网球)组在12岁以下,采用的是气压50%的标准橙球,便于更长时间地相互击打。“采用少儿网球的的不同球类进行比赛,也是为了降低参赛门槛,通过赛事吸引更多

多小朋友的习练兴趣,提高整体水平。”赛事负责人刘佳祺说。

此外,值得一提的是,在本次红球(启蒙网球)组的比赛中,赛事选择由更大组别队员担任比赛裁判,也让他们从裁判视角更加深了对网球的理解。

界首市体育旅游发展中心相关负责人表示,巴黎奥运会中国网球创造历史,希望通过这次比赛促进皖北地区青少年网球水平的交流,为青少年了解网球、参与网球、学习网球提供广阔的交流平台,促进网球在青少年中的推广普及,发现更多网球人才,促进皖北、界首小众体育赛事的发展与破局,为地区体育事业建设打开新的格局。

本赛事由界首市体育旅游发展中心、界首市体育总会、安徽省体育彩票管理中心阜阳分中心主办,界首市网球协会、界首市业余体校、界首市启原体育文化有限公司承办。

(刘昕彤)



主办方供图

运动开启暑假美好亲子时光

敢于冒险、敢于突破的精神。完成整个项目的小朋友将获得由贵州省体育局盖章的完赛证书和奖牌。

活动负责人敖明富说,本次活动以定向运动为主,结合攀岩、户外自救、户外结绳、植物扎染、户外露营技能、水的净化、科技机器人体验、科技大篷车参观、篝火晚会等多种户外训练项目。挑战赛增加活动竞争性和趣味性,总体体验感丰富,难度适中,综合性强。此次为了活动保障,配备了48名工作人员,在安保、医疗、后勤安全方面积极部署,保证活动的顺利完成。

暑假的体育活动一定离不开水的元素。在江苏苏州,为进一步丰富辖区青少年儿童暑期生活,筑牢青少年儿童防溺水观念,让孩子们度过一个快乐、安全、幸福的假期,相城区漕湖街道漕湖花园一社区党委联合社区团委、关工委和妇联等组织开展“缤纷暑期 泡沫之夏”暑期亲子泼水节活动。活动开始前,先由青年党员、团员志愿者为参加儿童及家长讲解暑期防溺水知识。之后随着主持人的一声令下,泼水节正式拉开帷幕。家长 and 孩子们纷纷拿起水枪、水盆,尽情地向对方泼水,现场瞬间变成了一片欢乐的海洋。清凉的水幕中,孩子们的笑声、叫声和欢呼声此起彼伏,每个人的脸上都洋溢着灿烂的笑容。

泳池内展开激烈的“人鱼大战”。大小朋友齐上阵,和身手敏捷的鱼儿斗智斗勇。大家抓鱼的方法五花八门,一时间,泳池里水花四溅,欢呼声此起彼伏。当一条条活蹦乱跳的鱼儿收入囊中时,大家都藏不住脸上的笑意。经过一番“决斗”后,到场的小朋友

友们都满载而归,体会了抓鱼的乐趣,收获了美好心情。

在上海嘉定,一场亲子体育嘉年华活动在真新街道社区党群服务中心举行。本次嘉年华由运动体验项目及体育展示项目构成。运动体验项目里,每个家庭手持体验卡打卡蕴含科技和能量的“智能乒乓球”项目,欢声笑语的“旱地冰壶”体验,紧张刺激的“射箭”挑战,活力四射、欢乐无比的“沙包投掷”活动和迷你高尔夫项目。体验项目集传统、现代、科技、趣味于一体,大小朋友们默契配合,每一个关卡都充满了考验和乐趣。在运动中融入了深深的情感与回忆,大朋友们在这里重温了几时的运动乐趣,玩出了精气神和年轻态,小朋友们则有机会感受爸爸妈妈们童年的运动乐趣,欢声笑语的场景此起彼伏、好不热闹。当集齐4枚印章后,亲友们满载欢乐前往兑换处,领取那份属于他们的独特小礼品。

随着近几年亲子体育活动越来越多的开展,亲子运动不仅可以让孩子看到父母对运动的态度,感受到父母的陪伴,更鼓励孩子学会坚持。亲子运动增添了家庭成员之间互动的机会,可以增强亲子关系,加深亲子之间的情感纽带,不仅如此,还可以培养健康生活方式、提高孩子的身体素质、增强孩子的自信心,让孩子学会与他人合作,培养团队合作精神,提高沟通 and 协作能力。

北京少年跃动 街舞大赛

本报讯 日前,2024年第十六届北京市体育大会街舞(霹雳舞)比赛暨第六届舞士归来街舞(霹雳舞)公开赛在北京举行。45支代表队、700余名选手汇聚于此,以舞会友,促进交流。

本次赛事以“打造精品赛事,提升市民热情,传承体育文化”为核心理念,旨在通过高规格、国际化的办赛标准,推动北京市街舞运动蓬勃发展。同时,赛事为广大青少年街舞爱好

者搭建了交流展示的平台。

作为第十六届北京市体育大会的亮点之一,本次街舞比赛不仅是一场竞技的较量,也是展现北京市街舞文化及体育氛围的窗口,培养北京市青少年街舞爱好者的平台。选手们在舞台上尽情挥洒汗水,用舞蹈讲述自己的故事,传递街舞文化的独特魅力。比赛中,选手们的表现令人称赞。不少参赛的小选手纷纷表示,能有机会登上北京市级街舞比赛的赛场,感到十分开心。通过比赛大家不仅可以学到更多的技术,还认识了更多的朋友,同时也见到了知名街舞选手,为大家今后练习街舞树立了信心。

赛事组委会还巧妙利用通州区区作为北京城市副中心的地理优势,将这场街舞盛宴打造成城市副中心的潮流风向标。尤其是夜场比赛进行时,灯火通明的场馆内人潮涌动,北京市民体育文化生活进一步丰富的同时,持续推动北京体育夜经济的发展。

本次赛事由北京市体育总会主办。(顾 宁)



主办方供图

衡水中学协同构建学校体育特色发展模式

本报记者 顾 宁

近年来,河北衡水市各中小学校积极落实“双减”政策,开设各种体育运动类课程,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质,有效推进体教融合。

衡水中学将“专业精、学业强、素质高”作为培育体育后备人才的指导思想,全面做好对学校体育特长生、运动队的管理教育工作,着力打造衡中特色体育品牌。

面向全体学生,夯实“健康衡中”育人根基。常规课程抓基础,结合高中生兴趣爱好,以学分制为基础,开设了必修必学、必修选学和选修选学三大类课程,制定了科学的体育课教学计划、单元教学计划、学期教学计划,保证每名学生每周体育课不少于3课时。同时,认真执行体育考核考试制度,做好评比工作,并将其作为学生综合素质评价的重要组成部分。

精品活动重体验。每年定期举办军训、八十华里远足、校田径运动会、冰雪运动会、会操比赛、拔河比赛等趣味性体育活动,每天开展眼保健操、晨操、特色课间操等“阳光一小时”活动,力求周周有活动、天天有感悟,让学生在参与活动的过程中,锻炼身体体魄,增强团队意识和集体荣誉感。

兴趣社团强素质。为了提高体育教学效果,丰富课程内容,学校还组建了篮球、足球、排球、轮滑、冰

壶、乒乓球等20余个体育社团,让学生们在参与中理论学习知识,掌握裁判规则,强化基础训练,用体育独特的魅力影响学生、感染学生、塑造学生,让学生具备更全面的素质。

采取一系列措施提高体育教练员素质。每年邀请训练专家或奥运冠军等明星运动员到校开办讲座。每年外派教练员参观学习,在比较、借鉴中不断提高教学水平。同时,学校还切实落实好教练员的福利待遇,在评选先进、晋职晋级、进修学习等方面都与其他学科教师同等对待,并给予合情合理的照顾,有效激发了体育教练员的工作积极性。

衡水中学积极改善设施,优化体育训练条件。先后兴建了体育馆2个、标准塑胶田径场地2块、标准足球场2块、室外篮球场10块、室外排球场3块、沙滩排球场1块。所需训练器材一应俱全。社会体育设施的增加,为包括衡中学生在内的广大中小学生参加体育锻炼创造了更好的条件。

同时,挖掘生源,广纳人才,放宽入学标准。为更好挖掘优秀体育人才,学校有针对性地放宽录取标准,其中,针对特别优秀的体育生,免文化成绩公费录取,针对有一定运动能力的学生,降低文化成绩录取。目前,在校体育特长生人数已达300余人。同时,学校还制定了优秀体育生奖励办法,不仅为他们提供好的成

长平台,还以获得的体育荣誉为依据,以综合素质为考量,发放奖学金、助学金。

不仅如此,衡水中班教携手,精细管理,解决学习矛盾。为保障体育特长生的正常学习、训练和生活,营造积极进取的良好氛围,学校研究制定了《衡水中学体育特长生管理方案》,内容涵盖思想品德、训练要求、学业标准、外出参赛等九个方面内容。比如,体育特长生每学年专业成绩至少考评两次,并记入档案。文化考试成绩实行“一人一档”,坚持动态管理。体育特长生不得假借训练之名,逃避文化课学习以及日常作业任务等。另外,年级与体育中心教研室实行“双轨制”管理,体育教练员走进教室,携手班主任抓好常规管理,督促检查学习情况。对于有参赛、集训等特殊情况的体育生,通过集中补课和课后“一对一”辅导等方式确保不落下功课,实现专业文化兼顾。

衡水中学加强合作,市队校办、省队联办、社会合办,促进资源共享。近几年,衡水市体育局积极探索竞技体育发展新路径,整合优势教育、体育资源,打造“市队校办”模式。为进一步促进学校运动队向高水平发展,学校同河北省游泳队、河北省女子篮球队、河北英励篮球俱乐部、河北省射击射箭中心等签订协议,合作培养专业运动员。学校还与多个体育俱乐部开展了合作,共享教育资源,共育体育英才。