中国体育报

CHINA SPORTS DAILY

国家体育总局政府网 http://www.sport.gov.cn

新体育网 http://www.new-sports.cn

关注中国体育报微博 了解更多体育资讯

扫码订阅中国体育报

2024年8月

8

星期四

国家体育总局主管

中国体育报业总社有限公司主办

中国体育报出版

今日八版

国内统一连续出版物号：CN 11-0082

邮发代号：1-47

第14476期

PARIS 2024

2024年巴黎奥运会

特刊

力拔千钧 李发彬一“举”卫冕

李发彬在比赛中庆祝。 新华社记者 杨磊摄

星耀巴黎

本报特派记者 袁雪婧

“能给我瓶水吗？”面对混采区记者们的蹲守，李发彬先跟随队工作人员要了一瓶矿泉水，咕咚咕咚灌下半瓶。“我真的太渴了。降完体重之后，体能受到一定影响，我接受你们的批评。”还没等记者们提问，李发彬就开始了自我检讨。

抓举比赛，李发彬砍瓜切菜般征服了137公斤、140公斤、143公斤，创造了抓举新的奥运会纪录。但是在挺举比赛中，他的表现与自己的预期有一定出入，只有第二把举起167公斤，第三把挑战172公斤未能如愿举起，虽然这并不妨碍他以总成绩310公斤拿下金牌。

“挺举不够完美，又跌了一跤。降体重损耗比较大，加上已经31岁了。挺举第一把在候场活动完，等待时间太久，身体有点凉了，动作有点生疏了。举重对技术动作要求很高，不是光有力气就可以举起来。”李发彬自责挺举发挥有一些失常，但还是具备了稳住这枚金牌的扎实功底。“赛前训练下足了功夫，抓举、挺举专项能力，以及力量、小肌肉的能力等都维持在一个不错的水平。”

东京奥运会上，李发彬“金鸡独立”摘得金牌收获无数赞誉，“举重运动员核心力量有多强”成为热搜词条。巴黎奥运周期，李发彬依然高歌猛进：2022年哥伦比亚世锦赛以175公斤刷新挺举世界纪录，2023年拿下韩国亚锦赛、沙特世锦赛、杭州亚运会冠军，今年4月泰国世界杯赛夺冠并以146公斤打破抓举世界纪录，始终位列该级别奥运资格世界排名第一。但很多人并不知道，这个过程中他一直在与膝关节骨挫伤作斗争。

“东京周期备战时，自己的伤病较少，就算有伤病也是扛一扛就能顶过去的那种。巴黎周期的备战艰难了许多，两个膝盖的骨挫伤比较严重，这种伤病在试举起铃发力时会带来瞬间剧痛。”回顾备战历程，李发彬没有被伤痛击倒，反倒以一种“世界以痛吻我，我却报之以歌”的态度面对，他还调侃自己要感谢举重。“虽然疼痛的症状一直在，但逐渐能承受这种痛苦了，一直坚持系统训练。我还得感谢举重呢，因为保持力量训练能帮助我维持肌肉的保护能力，反而疼痛还减轻一些。”

这个奥运舞台上，既有年仅20岁、极具冲击力的美国小将莫里斯，也有35岁“高龄”征战第五届奥运会的印尼老将伊拉万。“看到伊拉万的表现，我由衷佩服他，这么多届奥运会下来，已经35岁了还在奥运赛场上奋斗，这就是奥运精神的最好诠释。”对手的坚持，是李发彬打消退役念头的第一个“激励”。“也许我需要向他学习，也许我也能做到继续坚持下去。”

让李发彬重新考虑退役决定的第二个“激励”，是巴黎奥运会这个充满魔力的赛场。相比东京夺冠时的青涩，此番卫冕的李发彬成长了。“东京是我的第一届奥运会，当时紧张的情绪和氛围让自己迫不及待要去表现，但那会导致身体肌肉僵硬。巴黎奥运会前，我是把它作为自己的最后一届奥运会去打，相对更享受这个过程了。”举重项目开赛首日，南巴黎竞技场6号馆座无虚席，内场观众席距离举重台最近距离不足10米，观赛效果和加油氛围都“拉满”了。“这次奥运会是我举重生涯遇到最燃的现场，非常有激情，让我都不舍得退役了。因为训练中我总是一个人在试举，但到了奥运会舞台，千万人在为我加油，我真正体会到了奥运会赛场的独特魅力。”

奥运村的餐厅到底好不好吃？李发彬的回答是：好吃！“来到巴黎之后，因为我要降体重，每次我去奥运村餐厅，看到有任何吃的我都觉得特别幸福。”对李发彬来说，幸福很简单。今夜李发彬的表现，也让中国体育迷很幸福。

（巴黎8月7日电）

巴黎荣耀

中国小将勇闯巴黎 青春无敌不惧挑战

本报前方报道组

他们是“别人家的孩子”：19岁的潘展乐、邓雅文已经加冕奥运冠军殊荣，18岁的王梓赛在与天才的博弈中收获成长，15岁的崔宸曦刷新中国滑板奥运最佳战绩……中国小将勇闯巴黎，不仅在赛场上逐渐挑起大梁，更让世界看到了中国年轻运动员的朝气和风采。

拉德芳斯体育馆，潘展乐以打破世界纪录的成绩夺得游泳分量最重的男子100米自由泳金牌。在这场“飞鱼大战”中，潘展乐没有给对手任何机会，全程领先，让所有对手输得心服口服。此时的潘展乐，豪气满怀，在中国游泳多日未见金的困难局面下，潘展乐的这枚金牌已不仅仅是一枚金牌，而是士气的提升，是中国游泳扬眉吐气、振臂一呼的豪情！预赛中潘展乐表现并不突出，他以48秒40排名并列第13位，几乎是压着晋级线进入半决赛。半决赛中，潘展乐略胜澳大利亚选手查默斯和罗马尼亚选手波波维奇，以47秒21的成绩排名第一。到了决赛，潘展乐火力全开，46秒40，一个足以让所有对手没有脾气的成绩，新的世界纪录诞生了。几天之后，男子4×100米混合泳接力决赛，潘展乐最后一棒出发，当时中国队还处于第三位，他在第一个50米就追至第二位，转身之后，潘展乐发挥了后程好的优势，在最后15米时，已经甩下对手大半个身位，率先触壁，打破美国在这个项目上长达40年的垄断。那一天，正是潘展乐20岁的生日。

出生于2005年的邓雅文眼里永远有光，尤其说到自己热爱的自由式小轮车项目时，她的热情执着、梦想目标以及勇往直前的态度，无一不令人感动。6年前，邓雅文通过跨界选材从田径到小轮车项目，成为项目第一批队员。大家看到的是运动员在赛场上潇洒的身姿与高超的技术，殊不知每一个动作完成的背后都是无数次的磨炼。邓雅文清楚地记得，转项之初对小轮车项目的新奇很快变成了恐惧，尤其是站在高高的赛道上往下看，她曾无数次害怕到哭出来，但哭完之后，她无数次擦干眼泪接着练。

受伤更是家常便饭，左脚脚趾骨折、右肩膀反复脱臼……邓雅文和队友们都经历过，“冲吧！自由式小轮车运动就是这样，要么成功，要么受伤。别的项目受伤了可能是休养一两天，或者几个月，小轮车运动员受伤，少则三四个月，多则一两年……”

到了巴黎，邓雅文保持了令人赞叹的高稳定性，预赛两轮以及决赛两轮，她均高水平发挥难度，“谁面临大赛不紧张？尤其是像我们第一次参加奥运会，压力会更大！这个时候我们更需要去做好自己。”决赛当中使用的“神龙摆尾两圈”高难动作举世震惊，当被问及这个动作日常训练的完成度时，邓雅文淡定地说，自己一天只敢练一次，成功之后就再也不练了。巴黎夺冠的成功已成为邓雅文的“过去”，她期待未来继续一飞冲天，“不忘初心，走好未来的每一步！”

（下转第二版）

奥运时评

打击饭圈乱象要拿起法律武器

葛会忠

在饭圈乱象肆无忌惮地到处蔓延之际，北京警方依法对巴黎奥运会乒乓球女单决赛后“恶意编造信息、公然诋毁他人，造成恶劣社会影响”的一名犯罪嫌疑人予以刑拘，赢得了苦饭圈久矣的广大网民的普遍支持。谣言未必止于智者，但肯定会止于法律。

在巴黎奥运周期，饭圈乱象干扰和破坏国家队备战参赛有愈演愈烈的趋势，不仅严重干扰了运动员的心理状态，侵害了特定个体的相关权益，也侵害了风清气正的行业生态、平台生态和社会生态。

尽管社会各界态度鲜明地呼吁、引导、批评、抵制了一次又一次，饭圈乱象还是毫不犹豫地冲出国门，通过巅峰对决的奥运舞台，冲击到了正在奥运赛场上为国拼搏的体育健儿。

饭圈乱象之所以能够野蛮生长，最直接原因无非有两点。第一，被其侵害的特定个体在如此强势的社会乱象之下处于绝对弱势地位，举证、对抗以及维权的时间、金钱和精力等方面的成本都极其高昂。且不说相对缺乏舆情应对经验的运动员、教练员难以应对，近年来也有越来越多的新闻媒体从业者在被动卷入其中，成为被网暴对象之后，也都深刻体会到了这种饭圈乱象之痛。第二，在其无差别地对行业、平台、社会生态及国家形象等公共利益进行侵害同时，不仅不需要支付同等对价的成本而且还可以隐藏在利益链条的不同环节获取不菲的收益。

无论是国家形象还是风清气正的体育行业生态、网络空间生态以及社会生态，都是不容侵犯的公共利益。正如污染了江河与大气等自然生态要受到法律惩处一样，饭圈乱象在行业生态、社会生态以及国家形象等公共利益面前，也应当受到法律约束。无论是在赛事平台还是网络空间，每个人的合法正当权利都值得被保护和尊重，但是任何平台和空间都不应是法外之地。

当前我国正在加快推进体育强国建设，在中国体育健儿的引领和带动下，正在有越来越多的人关注和参与到体育事业中来。每个人对于体育赛事及其规则体系的理解能力和认知水平可以不尽相同、有高有低，可是法律是所有人都必须坚守的底线。

事实一再证明，面对饭圈乱象，无论是社交平台的清理、禁言还是各级机构、新闻媒体的呼吁和引导，虽然有效却无法根治。说一千道一万，不如依法依规打一遍。毫不犹豫地全面推进依法治国，坚持在法治轨道上推进国家治理体系和治理能力现代化，无疑是有效解决和应对各种不断出现的新问题和乱象的强有力的治理手段。

争做健康路上的“奥林匹克践行者”

本报记者 林 剑

今年8月8日是我国第16个“全民健身日”，自2009年“全民健身日”设立以来，已成为全国体育爱好者积极锻炼、通过主动健身实现主动健康的共同节日。今年“全民健身日”恰逢第33届夏季奥林匹克运动会在巴黎举行，中国体育健儿在赛场上争金夺银，大力弘扬“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神，极大振奋了全国人民的爱国热情，“全民健身与奥运同行”成为今年“全民健身日”当之无愧的主题。

采访巴黎奥运会期间，记者发现，在巴黎的街头，健身的热情同样高涨——马路上，跑步、骑行的人群川流不息；公园里，打球、散步的人群络绎不绝。借奥运会的东风，巴黎也在所有奥运场馆外开展了项目普及推广工作，即便过去不为太多巴黎人熟知的滑板、攀岩等新兴项目，也有不少参与者、体验者。记者甚至还在巴黎市政厅、艾欧乐公园等地看到了由法国乒协组织的“乒乓球 在巴黎”街头体验活动，不少法国人和来巴黎观赛、游览的外国游客，都拿起球拍感受乒乓球的乐趣。

全民健身，无论西东，同样滚烫。

新中国成立75周年以来，全民健身工作始终与国家发展同呼吸、与体育事业发展共命运，不断满足人民群众对健身、健康、美好生活的需求。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把体育作为健康中国和现代化强国建设的重要内容，从人民群众对美好生活向往的高度，坚持以人民为中心，推动新时代中国体育事业取得历史性发展。全民健身作为体育强国建设的基础，2014年上升为国家战略，被摆在更加突出的位置，获得了高位、高效、全方位的推动。

体育宣传周

近年来，群众体育健身意识和体质水平普遍增强，2020年，我国居民达到《国民体质测定标准》合格等级以上人数比例达90.4%，经常参加体育锻炼的人数比例达37.2%；“举步可就”的全民健身设施覆盖率不断提高，2023年底，人均体育场地面积达到2.89平方米；全民健身赛事活动办到群众身边，群众展示健身成果的舞台更加丰富；科学健身指导惠及城乡居民，在全民健身促进全民健康方面发挥了重要作用；体育社会组织得以不断发展，社会体育指导员队伍不断壮大，2023年底，全国累计拥有社会体育指导员320万人。运动健身作为主动健康的重要手段，在提高人民群众身体健康水平方面发挥了重要的作用，为体育强国、健康中国建设打下坚实基础。

巴黎奥运会期间，巴黎奥组委推出了“2024巴黎俱乐部计划”，提出“你也可以成为奥运会的一部分”，由此首创奥运历史上首个大众跑者可以参加的全民马拉松比赛。全民马拉松路线和本届奥运会马拉松正式比赛一致，面向20岁以上大众，向全球跑者征集，只要完成规定跑量达到积分要求就有机会参与抽签，获得参赛资格。这项全新的赛事共吸引了全球超过80万人注册报名，最终幸运的4万余名跑者成功“中签”，其中就有超过100名中国跑者。

近年来，我国掀起了“马拉松热”，这也成为我国经济社会迅猛发展，广大群众更加追求、更加看重健康的最好佐证。就像幸运获得参赛资格“快递小哥”栾玉帅所说，以前都是在电视上看奥运会，谁能想到有一天自己也能“跑进”奥运会。希望在奥运会的赛场上展示出中国跑者的风采，也希望更多人动起来，一起为健康加油！

为健康加油，为生活添彩，这个“全民健身日”，我们一起动起来，在自我提升、自我进步的过程中践行“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言，争做健康路上的“奥林匹克践行者”。

本报社址：北京体育馆路8号 邮政编码：100061 虚假失实报道举报电话：67144684 广告电话：67144586 发行电话：67112818 电话中继线：67110066 每份零售价1.10元 新华社印务有限责任公司（北京市西城区宣武门西大街97号）