

这些奥运项目已成青少年“新宠”

本报记者 顾 宁

“看了今年奥运会的滑板比赛，特别受鼓舞，运动员在奥运赛场上尽情地展示自己，为国争光，让我的奥运梦想也更加坚定了。”天津市第五十中学学生王胜博说。在天津hi-56室内滑板公园，他抱着滑板一边看着教练做动作，一边模仿着一会儿要练习的内容。

公园里，彩色的滑板在光滑的地面上快速滑过，发出“嗖嗖”的声响，小朋友们穿着各式各样的运动装备，脚踏滑板，灵活地穿梭在各个角落。他们或俯身冲刺，或跃起做出高难度动作，展现出无尽的活力和创造力。有小朋友因为完成了一个新动作而兴奋地高喊，引来周围一片掌声和喝彩声。

“一开始是爸爸带我去体验，觉得很好玩就坚持下来了。”今年13岁的王胜博学习滑板已经8年了，“想要实现梦想，需要加强训练。滑板让我学会了不放弃，为了学习一个新动作，摔跤是不可避免的，但是我从来没有‘我不行’的念头，摔倒了就爬起来再练，直到成功为止。”正是这种坚持让王胜博的成绩也在稳步提高。谈到接下来的目标，他说，首先要突破空中转体540，解锁更高难度动作。“我参加了U系列天津站比赛，获得碗池第一名，下一个目标是参加全国锦标赛和全运会，站上更大的赛场。”

天津hi-56室内滑板公园负责人刘蕊介绍，这两天来咨询和体验的孩子明显增多。“在奥运会上中国选手崭露头角，并取得了不错的成绩，不让很多孩子和家长开始关注这个项目。滑板对于小选手来说充满挑战，每一次成功的背后都是无数次练习与尝试的积累。过程一定会充满艰辛，例如跌倒、受伤等，但到成功的那一刻，他们就会发现一切

的付出都是值得的。滑板不只是一项运动，更是一种生活方式。滑板选手从日常穿搭、生活节奏、朋友圈都与众不同，它深深地影响着青少年，并成为他们生活的一部分。”

在天津万象城南广场有一个室外主题公园，刘蕊说：“那里也有我们的教学点，每天晚上都是孩子的天堂。我们计划在8月下旬组织一场比赛，通过竞赛的方式让孩子们体会到滑板的乐趣。”

被奥运会带火的远不止滑板，冲浪、攀岩、桨板、击剑……也成为这个暑假的“新宠”。在长沙荟聚商场的海狮冲浪体育馆，“没有阳光”的室内冲浪馆深受欢迎。冲浪馆去年7月开馆，由于不用去海边，不用等海浪、不用晒太阳就能实现冲浪，深受年轻人和小朋友的喜爱。在五一广场、万家丽广场、火车站等商圈，均聚集了诸多综合性运动公园。它们集攀岩、蹦床、跑酷、击剑、射箭等多项新兴运动于一体，成为暑期中小学生的“乐园”。不少家长暑期带着小朋友来体验，不仅将新兴运动作为兴趣来培养，还能促进亲子关系升温。

尽管夏季室内体育项目火爆，但更多的青少年还是选择到户外体验。在北京朝阳公园，烈日炎炎，水上小众运动特别受欢迎，比如最近火爆的桨板。穿好救生衣、绑上护具，开始尝试划桨。看似简单的一项运动，但是想从跪姿变站姿却很困难。由于桨板需要激发全身肌肉力量，短短一小时就能消耗1000多卡路里。在浙江临安，需要力量和技巧相



受访者供图

结合的攀岩运动正在火热进行。攀岩项目入奥后，这项新兴的运动从小圈子逐步走向大众，尤其是受到越来越多青少年的关注和喜爱，几乎每周都有来自全国各地的研学团队来这里深度体验攀岩的乐趣。据介绍，随着攀岩在各类大型赛事中设项，喜欢攀岩的孩子越来越多。攀岩主题研学还可以教授孩子一些救护技能和攀登知识，让孩子更好地发展自己的爱好。

文化课考试在运动员技术档案里都有体现，为学校发展提供了技术支撑。

坚持社会化发展，引导和激发全市业余训练发展。充分利用体校专业场地，根据项目不同特点，通过招标形式选择较长时间合作的俱乐部或青少年体育活动组织；面向全市中小学校免费开放场地，作为河南省青少年校外体育活动中心，体校拥有安阳市专业化程度强、开放程度高的优质公益体育资源，服务半径辐射至文峰区和殷都区所有中小学校。

经过多年的实践和探索，安阳市体育运动学校体教融合初显优势，建立了以全市各中小学为基础的体育后备人才培养训练网点，定期选派专业教练员指导项目训练工作。每年春秋两季在全市范围内组织教练员深入到各中小学、各县、乡镇进行集中选材，不断增强体育苗子的储备厚度，最大限度地发掘体育后备人才。

河北省青少年射击锦标赛（飞碟项目）落幕

本报讯 日前，“中国体育彩票”2024年河北省青少年射击锦标赛（飞碟项目）在河北省体育局射箭运动中心收官。本次赛事吸引了来自石家庄、秦皇岛、张家口等地的7个代表队、70名运动员参加。比赛按照年龄划分为甲、乙、丙三个组别，每个组别分别设男、女飞碟双向、多向。

比赛现场，运动员屏息凝神，全神贯注，抛靶机即刻抛射碟靶，运动员迅速完成运枪、瞄准、射击等一系列动作，被击中的碟靶在空中瞬间炸裂。本次比赛由河北省体育局主办，河北省体育局射击射箭运动中心、河北省射箭协会承办，中国体育彩票支持。比赛旨在为青少年飞碟运动员提供了交流切磋、展示风采的平台，同时对河北省飞碟运动后备人才进行检阅和选拔。（顾 宁）

“黄山杯”全国少儿围棋公开赛举行

本报讯 日前，2024第三届“黄山杯”全国少儿围棋公开赛在安徽省黄山市黄山区举行。为期3天的比赛吸引了来自北京、上海、广东、安徽等23个省市区、75个城市的600名围棋少年参赛。“黄山杯”围棋赛已连续举办三届。本次“黄山杯”全国少儿围棋公开赛参赛人数再创新高，600名小棋手按年龄和水平分为少年组和儿童

A、B、C、D组五个组别。安徽省正在实施的大黄山世界级休闲度假康养旅游目的地建设吸引了围棋赛事主办方的关注，今年“黄山杯”围棋赛特别策划了大湾区和大黄山城市围棋文化交流季活动。活动以棋为媒，加深彼此间的了解与友谊，促进文化交流与发展，实现资源共享、优势互补、合作共赢。今年以来，黄山区持续推进“大

黄山”建设，瞄准六大高端服务业中的赛事产业，大力引进高规格体育精品赛事，打造“跟着赛事去旅行”“跟着赛事去消费”“跟着赛事去生活”的旅游新业态、产业新模式、消费新场景，变体育“流量”为文旅“留量”。此次赛事期间，黄山区文旅部门还组织比赛选手区内6家景区“免费游”，通过精品体育赛事促进文旅、体育和商贸融合，提升黄山区“运动休闲”品牌形象。（顾宁 崔艳）

北京气排球公开赛凸显项目年轻化

本报讯 日前，第四届北京气排球公开赛在通州区中奥体育中心举行。比赛为期2天，竞赛项目为五人制气排球，设立公开组、大众组两个组别，共有来自全国的81支代表队、800余名运动员参赛。近年来，气排球运动在北京市蓬勃发展，从参赛运动员技战术水平到赛事服务保障，都有了飞跃。气排球项目因其简单易学、安全性高等优点，在全国范围内快速发展。本届公开赛吸引了来自天津、上海、河北、内蒙古、山东、贵州等地的众多高水平气排球爱好者参赛。北京气排球公开赛的举办，不仅为广大气排球爱好者搭建了全面交流展示的平台，还充分发挥赛事经济的积极作用，拉动周边近3千

人次的餐饮、住宿、旅游等消费，助力体育产业高质量发展。北京市社会体育管理中心项目负责人毛书汉表示，项目年轻化是今年比赛的一大亮点。“气排球适合各个年龄段开展，往年参加主体以中老年为主，今年看到了越来越多的年轻面孔，还有一些高校的学生参与，不仅提高了比赛水平，还为项目发展注入了活力。”北航青年队就是一支大学生队伍。队长刘嘉宁说，队员基本都是北航在读学生，还有几位已经毕业的学生也会在工作之余跟他们一起训练、比赛。“气排球技术是到大学之后学的，经常去其他地方和高水平队伍进行交流切磋。今年比赛较去年各个方面都更加完善了，赛事组织更加合理，后勤保障也更加面面俱到。队伍整体水平也比去年有所提高，每支队伍都非常好地诠释了排球精神，团结一心，拼搏奋进。”刘嘉宁说。本次比赛由北京市社会体育管理中心、通州区体育局主办。（顾 宁）

本报记者 顾 宁

近年来，以教育体制和体育体制改革为契机，安阳市体育运动学校从自身条件出发，不断探索符合竞技体育发展的路径和模式，实现建设新型体育运动学校的目标。坚持学训结合，推进全市特色项目学校和项目基地建设。安阳市体校与教育部门合作，每个运动项目分别选择1到2个小学、初中、高中学校作为传统校训练基地，本校体育老师负责体育课堂基础教学，体校教练员利用业余时间进行专项训练。市体校教练员利用每天下午放学后一个半小时的时间，到每个运动项目基地带队训练，并积极选拔优秀体育苗子，组成安阳市集训队。周六周日和寒暑假时间到体校专业场地集中训练。目前，安阳市体育运动学校在各区中小学布点的体育项目有：龙安高中（拳击）、三中和四中（射击）、二十一中（柔道）、曙光中学和铁西路小学（自行车、竞走、举重）、水冶北环小学和安阳桥小学（足球）、八中（航模）、铁西路小学（游泳）、东南营小学和东门小学（武术、田径、篮球、乒乓球、羽毛球、棒垒球、足球）、文峰区七彩童年幼儿园（游泳、足

球、篮球、田径）等20多个网点。优势项目与“一校一品”的协调发展，对安阳市体育运动学校选材和竞技体育的发展起到了关键作用。坚持特色办学，不断完善各项目竞赛体系。安阳市体育运动学校树立全市“一盘棋”选拔机制，积极构建传统校竞赛机制。在教学、训练的基础上，各特色学校组建校队，开展科学训练，特色学校全员参与“校、区、市”三级联赛，尝试建立以“普及为导向、以教学为关键、以赛事为支撑、以督导评估为保障”的全市校园竞赛发展格局，探索建设新型体育运动学校，形成以体校为基础、以市区体育传统项目学校为依托，创新机制，强化训练、比赛，专家指导、教练实施、学生参与、灵活运转的新型体育运动学校运行模式。坚持专业引领，探索组建复合型教练员团队。安阳市体育运动学校创新招聘模式，积极与人事等部门沟通，采取以运动技能课堂为主、取消笔试环节的人才引进模式，邀请省专家现场考核，市纪检、人事部门全程参与；统一信息标准，编写统一的选材测试标准、训练指导纲要；提供技术支持，每个运动员走进体校的第一天，教研室就把他们的基本信息输入到了运动员技术档案里，每年春秋两季大纲测试的所有数据、每年比赛的成绩和名次，以及每年的



顾宁摄