罗诗芳在比赛中庆祝。
新华社记者 **杨磊**摄

三破奥运纪录带来“稳稳的幸福”

罗诗芳给自己打100分

本报特派记者　**袁雪婧**

螺丝的特性是什么？有强度，有硬度。绰号“小螺丝”的罗诗芳，在自己的第一届奥运会上，就以一种硬气强劲的实力，展现出让所有对手绝望的霸气，三破奥运纪录夺下金牌，给人一种“稳稳的幸福”。

女举59公斤级的争夺，赛前被认为是一场竞争激烈的比拼。东京奥运会59、64公斤级冠军中国台北选手郭婞淳、加拿大选手莫德，前世界纪录保持者乌克兰选手科诺托普等一一在列。但罗诗芳没给对手机会，抓举101、105、107公斤全部举起，挺举前两把征服129、134公斤后提前夺冠，放弃了第三把试举，就将该级别抓举、挺举、总成绩三项奥运纪录全部改写。

“最近几天遇到生理期，赛前想过这可能是我运动生涯最艰难的一场比赛，做足了心理准备。”罗诗芳的稳定发挥，是“细节控”的必然结果。“我真的做足了困难准备，一方面没想到自己全部试举都能成功，以为会有一两把失败，另一方面想过自己在比赛过程中也许会遭遇一些小受伤、小意外，最大的困难准备是赛前预估要达到抓举110公斤、挺举140公斤，也就是破总成绩世界纪录才能夺冠。所以我脑子里过了很多遍，出现什么问题怎么去解决。”做足准备之后，罗诗芳发现比赛比预想简单得多。“拿下奥运金牌，给自己打100分。”她笑着说。

第一次参加奥运会，罗诗芳不但不紧张，还很兴奋，很享受奥运舞台。“虽然对手很强，但我一上场就很兴奋。可能别人遇到挑战会害怕、会退缩，我反而是哎哟有意思，让我来征服它。拿到金牌的那一刻，我以为我会哭，但是我没有。”

罗诗芳并不是一个“天赋型”选手。一个先天力量并不大的选手，要征服举重台需要多努力?罗诗芳告诉你答案。“我一直都知道自己有点‘先天不足’，我后蹲才180公斤，和我同级别的陈桂明师姐后蹲能达到200公斤，以前省队55公斤级的队友也能达到后蹲185公斤，我一个59公斤级的选手比不过人家。想出成绩我只能比别人努力，比别人拼命。别人休息的时候，我可能还在练。知道自己恢复能力差、抵抗力差，我就把自己保护得很好，为了防止感冒我口罩不离身，尽量减少让自己生病的一切可能。”

一路成长，罗诗芳一直在与命运抗争。“说好听点就是命运掌握在自己手中，说难听点我就是个犟种，会很倔强。比如今天有一个事情没做好，别人会想怎么办呢，我的反应是‘想什么想，起来干呗’，尽自己所能去改变、去尝试、去突破。”

罗诗芳的坚强，与成长环境和性格有关，她从小就很有担当。“从我有记忆开始，大概是幼儿园时期，四五岁的样子，我就发现自己懂的比别人多。我也从很小的时候就开始为家里分担。”罗诗芳最初对举重的坚持，就是想为家庭扛起重担。“刚开始接触举重时，大概集训一个月后可以决定留还是走，教练跟我讲，如果读书的话你可能要等大学毕业工作了才能赚到钱，但是你练举重的话，如果练得好，16岁之前你就能有属于自己的工资。因为我家里面条件不太好，我想给家里减轻负担，所以我选择了继续练。”但随着时间的推移，罗诗芳爱上了举重。“举重这个运动挺酷的，当你把一个别人举不起的重量举过头顶，那种压力的释放让人上瘾。而且不断超越自己，这件事情本身就很酷。”

当记者们问罗诗芳，为什么放弃最后一把试举？她自信地回应道：“挺举时手臂出现了疼痛反应，为了防止受伤就没有再举了。我还有洛杉矶奥运会要打呢，不要着急。”　　（巴黎8月8日电）

奥运快评

最爱你们面对困难勇往直前的样子

葛会忠

“我觉得如果一个人关注体育，他就要有能够承受、承担（输赢结果）的心理准备，因为这正是竞技体育的魅力所在。”在回应“如何看待公安机关网安部门依法打击涉体育领域‘饭圈’违法犯罪行为”时奥运冠军陈梦说，球迷都希望自己喜欢的运动员取得胜利，但是赛场上总会有输赢。“希望球迷能更多关注运动员在场上的拼搏精神，以及他们在面对困难时勇往直前的精神。”

正如陈梦所言，其实每一位拼搏奋斗在奥运赛场的中国体育健儿，都是新时代最可爱的人。虽然没有谁一定能赢或者一定稳赢，但你们面对困难勇往直前的样子，像极了为祖国、为理想拼搏的我们和他们。

面对困难勇往直前，举重奥运冠军李发彬和侯志慧在巴黎奥运会都实现了卫冕，但是每一场胜利都不是轻轻松松，而是竭尽全力。“这一次如果我没起来，我就辜负了所有人，所以我必须成功。”带着如此坚定的信念，侯志慧在最后时刻完成绝地反击。

面对困难勇往直前，中国女曲顽强不屈地绽放在奥运赛场，时隔16年再次闯入奥运会决赛。“进入23米球决胜时，我一直在告诉自己要冷静，我们不会放弃。”虽然球打到身上会特别疼，但叶娇毫不犹豫地一次次封堵住对手的射门。

最爱你们胸怀“为国而战”的坚定信念，面对困难勇往直前的样子，每一幕刻在人们记忆深处的经典瞬间，每一个激励人们砥砺奋进的体育故事，都是你们用拼搏的汗水写下的光荣篇章。

绝地反击　惊险卫冕

侯志慧：成为奋斗者的一束光

本报特派记者　**袁雪婧**

10分钟前，她振臂怒吼，却眼中含泪。10分钟后，她一跃蹦上领奖台，让全场观众为她舞动双手。“小猴子”侯志慧勇闯巴黎举重台，让人见识了那股“敢教日月换新天”的劲头。

侯志慧的强项是抓举，她曾屡次刷新49公斤级抓举世界纪录，最近的一次是今年4月泰国世界杯赛的97公斤。但这一次，她差点“栽了”：开把89公斤失败，第二把才举起这个重量，第三把试举93公斤再次失败，带着落后罗马尼亚选手4公斤的劣势进入挺举。这就意味着，侯志慧必须在挺举赢对手5公斤才能夺回金牌，这在女举最小级别几乎是“天大的差距”了。挺举开把110公斤成功后，侯志慧的战术就非常明确了，无论对手要什么重量，她都必须高过对手5公斤！可惜第二把117公斤她上挺有些着急，动作变形，试举失败。被逼到悬崖边了，侯志慧终于“清醒”了，这“置之死地而后生”的一举成功后，南巴黎竞技场6号馆响彻震耳欲聋的欢呼声。

带着巨大劣势绝地反击，侯志慧上演大逆转惊险卫冕，让人想起了东京奥运会的谌利军。“彪叔（谌利军）可以，我也必须做到，湖南人就是霸得蛮！”赛后侯志慧难掩激动之情，“这口气憋了太久了，太想要了。”复盘抓举比赛，侯志慧认为主要问题还是出在心理上。“前半程看着大家都在拿金牌、破纪录、创造历史，我也好想做到。特别想赶紧比赛，赶紧把金牌戴到自己的脖子上，但是可能想多了吧，再加上前几天大腿右侧有一点拉伤，抓举发力不太顺。”在强项上有些失了水准，挺举比赛侯志慧愈发紧张。“我想着挺举一定要比好，这次奥运会我带着队友小花的信念一起过来的，挺举的时候我就想这是小花的强项，给我点力量吧，幸好没有辜负大家的期望。”

侯志慧口中的小花，是蒋惠花，两人同是巴黎奥运周期国内特别出色的小级别选手，都在近三年刷新过世界纪录。而且在2022、2023年两年间，蒋惠花在两人的竞争中一直是赢家，成绩极为出色。直到今年最后一次奥运资格赛泰国世界杯赛，侯志慧才超越蒋惠花的成绩，拿到奥运资格。可以说，是最好的对手和队友逼出了最好的侯志慧。当时的一幕和奥运会极其相似，都是连续两把试举机会去拼一个极限重量，也都是第一把失败，第二把成功，只不过当时是120公斤，这一次是117公斤。“世界杯赛就算我没举起，也有小花顶着，她可以征战奥运为国争光，但这一次如果我没起来，我就辜负了所有人，所以我必须成功。”侯志慧一直是个有担当的人，她可以允许自己输给队友，但绝不允许奥运金牌旁落他国。

心中有信仰，脚下有力量。从小就在女举最小级别世界纪录保持者王明娟、杨炼等师姐们身边训练，侯志慧耳濡目染，早早就将超越师姐作为奋斗目标。“女举最小级别一直是我们的强项，前辈的高度摆在那里，她们是我的灯塔，引领我不断突破，我也一直告诉自己一刻都不能松懈。”如今她做到了，她成为中国女举最小级别实现奥运卫冕的第一人，她更是自2000年悉尼奥运会女子举重入奥以来，实现最小级别卫冕的世界第一人。

许多湖南老乡不远万里来到巴黎，在赛场为侯志慧加油。卫冕成功后，侯志慧表达了感谢，还不忘给家乡送上暖心的祝福。“感谢家乡父老对我的支持，最近我的家乡郴州发生了雨灾，希望我的这枚金牌能带给他们鼓励，能成为他们的一束光。”不仅仅是为家乡，侯志慧拼搏奋斗的故事也将给予更多人们前进的力量。“只要没完成最后一举，都不要放弃希望。”

（巴黎8月8日电）

梦之队捍卫荣耀　破纪录举重若轻

本报讯　北京时间8月8日，中国花样游泳队在巴黎奥运会上创造历史。八位中国姑娘在花样游泳集体项目中的发挥接近完美，以总分996.1389分、领先第二名超80分的优势，夺得冠军，这是中国花样游泳队首次获得奥运冠军。

女子举重49公斤级比赛中，侯志慧凭借挺举最后一把117公斤，逆转对手，最终以总成绩206公斤，惊险卫冕，为中国体育代表团夺得巴黎奥运会的第25金。

皮划艇静水男子双人划艇500米决赛中，中国组合刘浩/季博文以1分39秒48的成绩获得冠军。这是继2004年雅典奥运会和2008年北京奥运会后，中国队第三次获得该项目金牌。

跳水男子三米板决赛中，中国选手谢思埸以543.60分夺冠，继东京奥运会后再次摘得该项目金牌。这是中国体育代表团在巴黎奥运会的第27金。另一位中国选手王宗源以530.20分获得银牌。这对来自中国的“双保险”成功捍卫了梦之队的荣耀。

举重女子59公斤级决赛，首次站上奥运舞台的中国选手罗诗芳以总成绩241公斤刷新奥运会纪录，为中国体育代表团赢得第28金。

中国选手伍鹏在攀岩男子速度赛中以4秒77的成绩摘得银牌，这也是中国攀岩队在本届奥运会上的第二枚奖牌。

乒乓球男团半决赛中，中国队顶住压力3比0零封东道主法国队，将与瑞典队争夺冠军。国乒女队以3比0战胜韩国队，晋级决赛。

在男子4×100米接力预赛中，由邓智舰、谢震业、严海滨、陈佳鹏组成的中国队跑出38秒24，位居第二组第一名，晋级决赛。

（杜　婕）

李发彬　新华社记者 **杨磊**摄

不负国家　为他骄傲

——专访李发彬妻子汤凯丽

本报特派记者　**袁雪婧**

如果评“三好男人”，李发彬当仁不让。作为好选手，他顽强拼搏实现奥运会两连冠；作为好榜样，他热心公益事业、积极履行社会责任；作为好丈夫，妻子汤凯丽最有发言权：“嫁给发彬之后，我从来没羡慕过任何人。”

李发彬与汤凯丽相识于2013年。“当时他在我老家县城转训，我还在读书，看到他的第一眼就觉得他很帅，眼睛特别好看，然后就去找他签名，机缘巧合从朋友变成情侣然后走进婚姻。”在妻子看来，李发彬是个特别体贴的人，会给爱人制造惊喜和浪漫。“今年4月泰国举重世界杯时，他比完赛给我买了机票，让我去现场感受比赛氛围，他愿意带我去看更广阔的世界。我们交往的11年里，我的衣服基本都是发彬买的。他会为两边的父母准备礼物，给爸爸妈妈们买的衣服都很合身。而他自己只会买几十元的衣服穿，总是先考虑身边的人，最后才考虑自己。他只是比我大一岁，却能做到那么细心，让普通的我从来不会去羡慕任何人。有时候他会幽默地对我说，他对我的好让他都羡慕我了。他确实做到了求婚时说的，不负国家不负我。”

巴黎奥运周期，李发彬的伤病更严重了，经常让汤凯丽心疼丈夫的付出。“这一届发彬年龄大了，伤病困扰更多，膝盖骨挫伤一直困扰他，但为了卫冕一直在坚持。有时候保守治疗没有好的效果，他的压力很大。这半年来，他经常训练累到晚饭吃不下，看他保守治疗的尽头是打封闭，我也是通过奥运会比赛才了解到这个专业名词，心里真的特别心疼他。”虽然李发彬长期在国家队训练，让小两口被迫两地分居，但汤凯丽从来不会抱怨。“发彬训练刻苦、生活自律，举重运动员非常不容易，生活中他们的反兴奋剂意识都很强，发彬去拔智齿都不打麻醉药，因为害怕用药会有风险，就这样硬扛着。蝉联奥运金牌很不容易，他是我的骄傲！”

奥运会结束后，两人终于可以将生宝宝提上日程了。“我俩都不小了，有个宝宝会让人生另一个阶段有更多幸福感。”汤凯丽表示，如果31岁的李发彬还要继续练举重，她将无怨无悔全力支持。“他真心热爱体育事业，如果他坚持还要为体育事业多作一点贡献，我会当他最坚强的后盾，全力支持他！”

（巴黎8月8日电）