

3米板上新起跳 谢思埸归来再夺金

本报特派记者 **陈思彤**

巴黎奥运会跳水项目男子3米板单人比赛中，王宗源和谢思埸在半决赛分别排名第一和第二进入决赛。3年前的奥运会赛场上，两人是双人搭档，也是单人金银牌的包揽者，当时胜出的是谢思埸，新人王宗源拿到银牌。

8月8日，2024年巴黎奥运会跳水项目男子3米板决赛落幕，依然是谢思埸（543.60）、王宗源（530.20分）包揽冠军，这是中国跳水队本届奥运会第六金。在去年5月复出后，谢思埸这名28岁老将在巴黎完成了蝉联金牌的壮举。

东京奥运会斩获两金后，谢思埸觉得浑身疲惫，“比完东京奥运会之后，希望能够调整一下心情、心态等各方面，主要还是伤病，这个确实在上周期对我来说困扰蛮大的，后面就想着先把伤病问题解决一些，然后空出来时间去考虑其他的事情，比如在学业等方面有新的体验和尝试。”

调整过后，谢思埸又萌生了对跳水的渴望，“我觉得可能对于一些事情的看法和理解会有新的改变，会考虑得更多，不再单一地看某一件事情。”决定让谢思埸回来的是福冈世锦赛，“看他们比赛领奖时，就会幻想自己也站在领奖台。”谢思埸说，“我觉得对于一名中国运动员来说，如果热情在的话，还是要继续追这个梦。”

但是重新归队还是有些忐忑，谢思埸说：“怕自己跟不上，即使我以前也是在这个队伍，也比过赛，但是心里多少还是会有一些担心和负担，就觉得离开这么久，跟不上咋办？但身边人跟我说，这属于正常状态，要相信自己，你每天想这些没有用，越想会越担心，要每天脚踏实地地训练，来完成从量变到质变的演变。”

渐渐地，谢思埸恢复了可以参加大赛的感觉，他顺利拿到巴黎奥运会单人项目的参赛资格。“得知自己入选巴黎奥运会参赛阵容后，我的感觉是，来吧，接受它！然后让自己再燃烧起来，拼尽全力往前冲，哪怕犯错误也行。因为敢犯错误的话，能及时调整过来，但是如果犹豫不决才是致命的。”

谢思埸带着对领奖台的渴望重新归来，但是很久没有踏上战场的他在奥运会上迟迟没有找到状态，“直到前天预赛、昨天半决赛，还是一直找不到状态。半决赛后，我跟教练沟通了一下，他帮我分析了情况，所以今天我放开心态，享受人生中的第二次奥运会。”

对于未来，谢思埸还没有具体的考虑，“我希望能一直对跳水保持热爱，如果还是运动员，希望运动员的职业生涯能更长一些。”

（巴黎8月8日电）



本报特派记者 安灵均摄

男子4×100米接力小组第一晋级决赛 相信彼此 奋力拼搏

本报特派记者 **周 圆**

8月8日的法兰西体育场紫色跑道上刮起了一阵“红色旋风”。在巴黎奥运会田径男子4×100米接力第一轮第二组的比赛中，身着红色比赛服的邓智舰、谢震业、严海滨、陈佳鹏组成的中国接力队，发挥出色，以38秒24刷新赛季最佳成绩，获得小组第一晋级决赛。

中国队被分在第五道。发枪起跑开始，第一棒邓智舰出发反应时间0.139，他以第五的成绩来到第二棒；第二棒谢震业持续加速，中国队反超到第三位；第三棒严海滨继续追赶，在持续保持加速的情况下，以第二的排名完成交接；最后一棒陈佳鹏速度同样很快，进入直道后，他已经领先其他选手一段距离。最后几十米冲刺，陈佳鹏身后的法国和加拿大选手也紧追不

舍，但陈佳鹏将优势保持到了最后，稳住了第一。比赛结束后，现场的大屏幕显示中国队成绩为38秒24，创造赛季最佳。

中国队以小组第一的身份晋级决赛，赛后谢振业坦言，“比赛正常发挥，预赛分组我们占有一定优势。”在另外一组，美国队以37秒47获得第一，同组其他六支队伍的业绩也都好于中国队。在两个小组排名中，中国队仅名列

第八。“预赛在早场进行，不是很兴奋，希望决赛能够更兴奋一些，在细节处理上做得更好。”进入决赛只是第一步，谢震业和其他人有一个共同的目标就是突破队伍最好成绩。“要想在决赛中有所作为，肯定要朝着突破最好成绩的目标去。”谢震业强调，“对于我们而言，如果能够突破最好成绩就没有什么遗憾了，当然如果还能登上领奖台就最好不过，但这不是我们能奢求的，更重要的是能够发挥出我们目前的最好水平。”

中国队在这一项目上跑出的最好成绩是37秒79，想要跑出这样的成绩难度不小，担任第四棒的陈佳鹏的发挥也至关重要。“现场的声音太大，我一开始以为严海滨在喊我，就已经启动了，伸手等半天，后来他真正喊我，我才反应过来。”陈佳鹏谈及预赛中的小意外，让他最后一棒的成绩并不是很好，他也庆幸这个意外发生在预赛，让他决赛可以有更充分的准备。“大家整体发挥得都不错，可能自己这一棒不是很好，希望决赛能够有更好的发挥。”陈佳鹏说。

从杭州亚运会开始就为中国接力队镇守第四棒的陈佳鹏，赛前眼睛稍有不适，一度不能睁开，经过治疗和休息后才逐渐恢复。“上战场后，什么都不管了。”陈佳鹏说。对于决赛突破最好成绩的目标，陈佳鹏知道压力很大，但是他和其他队友一样，目标坚定不移，“我们相信彼此，就是拼！”

（巴黎8月8日电）

本报特派记者 **周 圆**

2012年，吴静钰卫冕跆拳道女子49公斤级。2012年，12岁的郭清被广东省阳春市的业余体校教练选中，参加跆拳道集训，从此开启了她的跆拳道之路。十二年磨一剑，8月7日，巴黎奥运会跆拳道比赛在大皇宫开赛，首次参加奥运会的郭清夺得女子49公斤级的银牌。这是在吴静钰夺得2012年伦敦奥运会冠军后，时隔12年，又一位中国选手闯入该级别决赛。

在本届奥运会前，郭清最出色的成绩是2022年世锦赛获得亚军。在那次世锦赛半决赛，郭清在开场不到30秒便击倒对手，直接闯入决赛，并凭借高难度的二次高位击头获得世界跆拳道联盟2022年度最佳腿法。

2024年1月，巴黎奥运会跆拳道项目最终奥运积分排行榜出炉，郭清在女子49公斤级选手中排名第六，获得参赛资格。“我最大的梦想是在奥运会上为国争光，身披五星红旗在赛场上跑一圈，那样一定会非常开心和自豪。”带着这份赤诚的爱国之心，郭清迎来第一次奥运会之旅。

在巴黎大皇宫，郭清是第一个出场的中国跆拳道选手。6号种子郭清一天连战4场，首先轻松战胜难民代表团选手晋级，此后战胜土耳其队的3号种子卡武拉特闯入四强，半决赛又2比0战胜伊朗选手内马特扎德，后者是杭州亚运会季军。获胜后，郭清掩面而泣，非常激动，“我的目标就是站上领奖台，那一刻我的目标实现了，突然觉得很激动。”

决赛中，郭清挑战夺冠最大热门的1号种子、泰国名将巴尼巴·翁巴达那吉。1997年出生的翁巴达那吉，堪称泰国跆拳道天才少女，里约奥运会获得季军，东京奥运会夺得金牌，巴黎她志在卫冕。两人去年曾在杭州亚运会交手过，当时郭清1比2不敌对手。首回合，3比6先负，第二回合3比2获胜。但在关键的第三回合，泰国名将看准时机两次击中郭清的头部，最终郭清以2比6告负，收获一枚银牌。“比赛过程中，我们打得有来有往，我觉得我们俩打得都挺好的。”郭清说。

一天连战4场，如何保持状态？郭清给出答案，“一整天都在告诉自己：一定要专注、冷静、心要狠、不犯错，当作训练来看待，就相当于打了4场对抗练习。”郭清没有想着奥运会给自己压力，她的不紧张也有助于稳定发挥。

这次巴黎奥运会跆拳道决赛出场仪式很新颖，参加决赛的两位选手要从大皇宫的楼梯高处走下来，走向场地中央。“早上的时候教练告诉我，咱们必须争取从楼梯上走下来。”郭清很开心自己做到了。

时隔12年，帮助中国跆拳道队再次在49公斤级获得一枚奖牌，24岁的郭清正在向着吴静钰的脚步靠近。郭清说：“钰姐征战了4届奥运会，两次获得冠军，自己还差一点，希望以后能更好，可以有更多期待。”

尽管未能实现身披五星红旗在赛场上奔跑的美好愿望，但一枚银牌也是对郭清多年付出的认可。作为巴黎奥运会跆拳道项目首个出场的中国选手，郭清给全队开了一个好头，“希望我的队友都加油，首先能够站上领奖台，之后再朝着金牌冲击。”

（巴黎8月8日电）

郭清十二年磨出一枚跆拳道银牌



本报特派记者 倪敏哲摄



本报特派记者 鹿麟摄

本报特派记者 **周 圆**

8月8日，第五次征战奥运会的铅球名将巩立姣踏上法兰西体育场，迎来巴黎奥运会首秀。在女子铅球资格赛中，巩立姣凭借第二投18.78米晋级决赛。展望决赛，带伤出战的巩立姣表示自己会放手一搏。

今年35岁的巩立姣，自2008年首次参加奥运会以来，连续五次站上奥运赛场，收获1金1银1铜以及一个第四名，其中，她在东京奥运会上以20.58米的成绩夺得女子铅球金牌，这是中国队在该项目上的首枚奥运金牌，具有里程碑的意义。

带伤出战，资格赛投出18.78米的成

“五朝元老”巩立姣带伤上阵放手一搏

3年后，巩立姣再次踏上奥运征程，但这一次却遇到了很多困难。“这个阶段对于自己来说，最大的挑战是身体机能的下降，身体恢复明显不如以前，还受到伤病的影响。”再战奥运，这是35岁的巩立姣不得不面对的情况。前段时间因为遭遇严重的腰伤，巩立姣更是无法进行系统训练，她透露，这一次站在奥运赛场，是打着封闭的，否则可能就直接退赛了。

绩进入决赛，排名B组第三，巩立姣并不满意这个成绩，“太长时间没感受过八万人体育场的气氛了，进场之后有点儿懵，技术那种感觉没有完全展现出来。”

本届奥运会女子铅球达标线设置为19.15米，与之前几届奥运会相比，有不小的提升。当天资格赛只有3人直接达标晋级决赛，包括巩立姣、宋佳媛在内的9名选手通过成绩排名确定晋级资格。当日比赛也爆出一大冷门，两届世锦赛冠军、美国名将杰克逊连续出现失误无缘