

16年后刘浩/季博文男双夺金

中国皮划艇实现完美传承

本报特派记者 陈思彤

当刘浩/季博文振臂一挥，庆祝胜利喜悦的时候，中国皮划艇实现了隔空传承。从2004年、2008年孟关良/杨文军夺得奥运会男子双人划艇500米金牌，再到这个项目巴黎奥运周期重回奥运，老将刘浩和年轻的季博文共同实现了中国皮划艇在这个项目上的完美传承。

8月8日，巴黎奥运会皮划艇静水男子500米双人划艇项目在马恩河畔韦尔航海体育场举行。对这个赛场期待了三年的刘浩与亚运会失利后心有不甘的季博文站到了奥运会赛场上，预赛中，他们已经创造了赛会最好成绩。带着满满的信心，他们在决赛奋勇启航，前半程，他们划出48秒01，创造了领先优势，接下来的250米，他们充分发挥后程强的优势，将所有对手甩开，最终以1分39秒48、领先对手将近一秒半的成绩夺冠。

时光倒回到2023年年底，数九隆冬时节，广东省竹料镇的船艇训练基地，刘浩正在进行体能卧拉训练，155公斤的杠铃离地又抛下，刘浩完成得很轻松，队友们纷纷向他投去羡慕的目光。

但是刘浩的心中，却一点都不轻松。东京奥运会男子双人划艇1000米，刘浩和搭档郑鹏飞领先了对手800米，却在最后阶段被赶超，那种离最高领奖台只有一步之遥的懊悔和不甘一直围绕着他。进入巴黎奥运周期，男子划艇项目有所调整，双划1000米改为500米，刘浩的备战计划也发生改变，“500米和1000米对人的整体功能要求不一样，1000米是有氧能力占比大一些，500米除了出发和冲刺几乎全程混氧，所以对力量素质的要求更高，而且对桨频的要求也会比1000米高很多。”为了能够尽快适应项目变化，刘浩在训练中格外主动，“让我们的肌肉去适应这种比赛节奏还是挺难的，但是我们一直努力去调整。”

和性格豪放的刘浩相比，2002年出生的季博文反而表现出与年龄不相符的成熟。他在世界静水皮划艇界算得上少年天才——20岁获得世青赛冠军、21岁成为世界冠军、22岁就已经成为奥运会冠军。



中国选手刘浩（左）、季博文在比赛后庆祝。

新华社记者 沈伯韩摄

季博文从小就是练皮划艇的好苗子。体校的皮划艇训练很辛苦，天天风吹日晒，动作单一乏味，很多小队员都会想办法偷懒。这些举动从来不会出现在季博文身上，承诺“既然选择了这个项目，就得一直练下去”的他，真正做到了认真对待每一堂课，而且几乎没有请过假。就是凭借着这份坚持和执着，季博文一路顺利进入了浙江队、国家队，走上了国际赛场，也有了在家门口参加亚运会的机会。

现实却事与愿违，想为家乡争光添彩的念头让年轻的季博文背上了沉重的压力，在亚运会男子单人划艇1000米比赛中，他发挥失常，最终位列第五。然而真正的勇士从来都不会被困难击倒，在与从小就带自己训练的雷文斌教练

进行了一次深入沟通后，季博文逐渐走出了情绪低谷，这个爱看哲学书籍的男孩，让书中的哲学思想支撑他走出了困境，带着更加积极的状态和更加沉稳的心态，投入到巴黎奥运会的冲刺备战中。

双人搭档，信任和配合很重要。日常训练中，作为老大哥，刘浩也很关心季博文，“我们两人都非常信任彼此，虽然他年龄小，但我很尊重他的想法，他也非常相信我，我们彼此支撑。”刘浩说。

刘浩是云南玉溪人，他一直以自己的老乡——国歌的作曲者聂耳为傲。今天，五星红旗升起，《义勇军进行曲》奏响，刘浩和季博文终于圆梦巴黎。

（巴黎8月8日电）

国乒男女团挺进决赛

男队:我们已经做好准备 女队:团结的力量无限大

本报特派记者 林 剑

8月8日，国乒男女团分别迎来了自己半决赛的对手，法国队和韩国队。虽然比分都是3比0获胜晋级决赛，但显然，东道主法国队给男乒带来的威胁更大。

作为东道主，法国队一出场，主场球迷如潮的呐喊伴随跺地板的震撼和声，为主队球员带来鼓舞的同时，也给客队球员造成不小的压力……而国乒对此的回应是：实力说话。

8月8日上午举行的乒乓球男团半决赛第二场，纵使法国队选手，尤其是勒布伦兄弟屡有亮眼的表现，但先后出场的国乒双打搭档马龙/王楚钦、单打选手樊振东、王楚钦还是稳扎稳打，以3比0的比分挺进决赛，将与昔日的老对手瑞典队争夺男团金牌。

首场较量马龙/王楚钦的对手是西蒙/艾利克斯，首局主场作战的法国搭档率先上手，迅速取得4比1领先。之后马龙/王楚钦展现实力和韧性，7平、8平、11平，两对组合在场上你来我往，马龙/王楚钦以13比11拿下首局后，马龙握拳庆祝，王楚钦更是振臂高呼。赛后马龙表示，首局两人在落后的情况下没有乱，一方面减少失误，另一方面更加积极主动，能够咬下来，对后面有很大帮助。事实也确实如此，之后两局较量，法国搭档没能给国乒组合带来太大压力。

第二场单打是新科奥运会男单冠军樊振东对阵法国头号男单费利克斯。樊振东11比3轻松赢下首局后，第二局在面对局点的情况完成逆转，13比11再下一局，第三局被逼到悬崖边的费利克斯11比8扳回一局。关键的第四局两人互不相让，先后9次战成平局，最终樊振东还是凭借超强的意志力16比14取胜，为国乒拿下第二分。

第三场单打是王楚钦和艾利克斯的比赛。王楚钦首局7比11意外落败，但之后三局世界排名第一的王楚钦找回状态，11比8、11比9、11比1连续获胜，帮助国乒大比分3比0顺利晋级。王楚钦表示，自己正在找回单打的状态。“之前单打输球之后，出现了一些迷茫的心理和自我怀疑，很庆幸有几天缓冲的时间，龙哥也主动和我沟通，帮助我走出困境，相信我们会以全新的面貌面对决赛。”

男乒的决赛对手是瑞典队，马龙表示，瑞典队能够进入决赛说明了他们的整体实力和状态都非常好。八进四战胜德国队，半决赛逆转日本队，团队士气都很高。“无论对手如何，我们已经做好了充分准备，并会全力以赴克服困难争取金牌。”

男乒比赛之后不久，乒乓球女团半决赛继续进行，由陈梦、王曼昱、孙颖莎组成的中国队没有让现场的中国观众失望，仅用时78分钟就速胜韩国队，率先闯入决赛。陈梦表示，团队凝聚的力量无限大，无论在决赛场上的对手是谁，相信面对中国队时心里都会颤一颤。

首场双打比赛，陈梦/王曼昱的对手是申裕斌/田志希，在中国组合11比4、11比5连下两局后，第三局韩国组合发挥出了左右手搭档的优势，充分利用线路和跑位调动中国组合，11比9扳回一局，但第四局陈梦/王曼昱还是以11比9拿下。陈梦认为，双打比赛在目前的团体赛赛制中十分重要，关系到团队气势。“韩国队的女双实力很强，我们就是要做好困难准备，在场上把自己的技战术能力发挥到最大。”陈梦表示，经过前几场比赛，和王曼昱的配合越来越好，这和日常训练下的功夫分不开，相信无论在场上遇到怎样的问题，都有办法解决。

孙颖莎在第二场比赛中3比0轻取李恩惠，对手三局一共只拿下9分。对于自己的表现，孙颖莎感觉本场比赛的状态比前两天要好，自己调动得更积极。谈及即将到来的决赛，孙颖莎表示，无论是日本队还是德国队都是很有实力的队伍，中国队会齐心协力、全力以赴。

王曼昱在与田志希第三场的单打对决中也没有遇到太大困难，同样3比0取胜。赛后王曼昱表示，通过双打比赛，已经将自己的状态调动了起来，在单打中发挥不错，希望通过半决赛，将自己的状态找得更好，打好即将到来的决赛。

（巴黎8月8日电）

拼出PB摘银 伍鹏不服气：下一届再来！

本报特派记者 王向娜

“我挺难过的。”8月8日巴黎奥运会攀岩男子速度比赛结束后，以0.02秒憾失金牌的伍鹏有些失落地坐在场地边。

主教练钟齐鑫走过来与伍鹏握手，安慰他说：“你已经拼出了最好成绩，但比赛就是这么残酷！”

勒布尔歇攀岩馆，在8日又一次上演“窒息大战”。这场云集了全世界速度攀岩高手的舞台，从预赛就佳绩不断，印尼选手莱昂纳多预赛爬出平世界纪录成绩的4秒79，实力惊人，随后美国选手沃特森以4秒75再次打破自己保持的世界纪录，此外还有五名选手攀爬出个人最佳成绩。中国选手龙金宝遗憾未晋级八强。

8日率先展开的四分之一决赛就竞争激烈，伍鹏在第二组出发时与意大利选手的优势仅有0.002秒，晋级四强之路十分惊险。这一轮，伍鹏爬出了4秒995，进入五秒大关。

“今天比得其实挺惊险，第一轮我赢了0.002秒！我非常激动，感觉自己只差一点就被淘汰了。”伍鹏赛后说，心里虽然有波动，但伍鹏在场上的表现依然是沉静如水、波澜不惊。

伍鹏半决赛的对手是美国选手沃特森，出场时，伍鹏专心地想自己的动作，就连沃特森伸出的握手要求都延迟了半天才完成。“我知道他是一个很厉害的选手，遇到他我也非常紧张，赛前我一直在稳定自己的情绪，我不敢做一些其他动作，一直告诉自己冷静下来、冷静下来。”

在与伍鹏的对决中，沃特森成为失误的那一个，他后程明显放缓，4秒93的成绩显然没有充分发挥。

伍鹏晋级了决赛，但这一轮次的对手莱昂纳多更是实力强大，“他有实力，稳定性也很好，失误率特别低。比起沃特森，与莱昂纳多的对决更难。”伍鹏说。

电光火石间，4秒多的时间，这场激动人心的决赛就结束了，莱昂纳多的成绩定格为4秒75，伍鹏以4秒77获得了银牌，但收获了PB（个人最佳）。“现在的速度攀岩太快了！和我当运动员时代的技术都不一样了，改进了很多。我现在比赛，可能连女孩都比不过。”速度攀岩主教练钟齐鑫望着岩壁感慨道。三年前备战巴黎周期之初，他提出要想夺冠必须攀进4秒80。如今，伍鹏实现了这一目标，但对手的进步更令人惊讶，世界攀岩的发展速度超乎了所有人的预料。

“我今天突破了自己的PB，这已经是我最好的状态了。”伍鹏赛后表示，走到决赛的每一名选手都有机会去拿金牌，他也期待自己下一步继续努力，再接再厉。“下一个目标是什么？”“没有下一个目标，我的目标永远是奥运会冠军！”伍鹏说。期待伍鹏，期待四年后的中国速度攀岩！

（巴黎8月8日电）



中国选手伍鹏在比赛后庆祝。新华社记者 高静摄

两银闪耀巴黎 让世界见证“中国速度”

本报特派记者 王向娜

巴黎奥运会新获男女速度攀岩两枚银牌，中国速度攀岩呈现出强劲实力，在首次设立的项目上写下了中国骄傲。在备战巴黎奥运会的三年间，中国速度攀岩一直闪耀国际赛场，不但涌现出众多名将，也引领了项目快速发展。

中国速度攀岩最令人耳目一新的表现是在两年前的攀岩世界杯瑞士维拉尔站，首次登上国际赛场的中国速度攀岩队包揽了全部六枚奖牌中的五枚，龙见国、伍鹏、龙金宝包揽男子速度全部奖牌，邓丽娟和牛笛则荣获女子速度赛冠亚军。

“成绩的取得充分印证了科学训练的成效。”中国攀岩队领队王云龙认为，在备战巴黎奥运会的周期里，中国攀岩队找到了一条正确的发展路径，他介绍说，在以“赢”为目标的前提下，攀岩速度项目按步骤一一做好备战。自2021年11月，体育总局登山中心便在体育总局的要求部署下提早启动，制定攀岩项目备战方案，成立全国备战领导小组、登山中心备战办公室，同时改革运动员培养模式，完善选拔机制，实施创新训练营模式，促进项目科学化发展。一系列措施的实施，促进项目长足进步，拥有了“赢”的实力与底气。

队伍在组建之后便开始践行恶补短板，夯实

体能的训练方案，按步骤按计划做好巴黎奥运会备赛的各项工。同时队员们在日常的训练和比赛中弘扬登山精神，立志在赛场上敢打敢拼，打出属于中国攀岩人的精气神。很快，中国速度攀岩队便呈现出世界级水平，多人刷新个人最好成绩，女运动员有超世界纪录的表现，男运动员也交出了接近世界纪录的成绩单。

因此便有了瑞士站世界杯的一鸣惊人，当五面五星红旗一起升起在世界杯赛场上，世界攀岩界开始震惊于“中国速度”。“应该说，中国速度攀岩队的整体优势，对于世界攀岩界是有一定震动的，中国速度攀岩的技术特点在这个周期开始被研究，世界速度攀岩界也开始有了突飞猛进的发展。”王云龙说。巴黎奥运周期内，速度攀岩的世界纪录脆弱得像一层纸，被打破的次数无法统计。

水涨船高下，中国速度攀岩也在不断打破自己的成绩极限，持续稳步提升，人员也在不断扩大，水平日益精进，如这一次参加奥运会的周娅菲便是近一两年成长起来的新秀。

“收获两枚银牌，对于中国攀岩而言非常有意义。这得益于祖国强大的保障，整个周期体育总局对攀岩项目给予了高度重视，才能让我们这支队伍保持训练的系统性，拥有争夺奖牌的实力。”王云龙说，他相信两枚银牌以及不断突破自我的中国攀岩队，一定会创造更多佳绩。

（巴黎8月8日电）