

陈艺文昌雅妮彼此激励一起成长

本报特派记者 周 圆

“你看看你，你在干嘛？哈哈哈。”陈艺文和昌雅妮一路嬉笑、打闹出现在混采区，就像此前两人获得女子双人3米板金牌时一样。在8月9日进行的巴黎奥运会跳水女子3米板决赛中，陈艺文获得金牌，昌雅妮夺得铜牌。

9日的巴黎水上运动中心，五星红旗在看台上飘扬，陈艺文和昌雅妮的每一跳前后，场内都响起“中国队加油”的助威声。在携手夺得女子双人3米板金牌后，陈艺文和昌雅妮都希望能单人项目上跳出各自的最好水平，把中国跳水的美展现给大家。

当日比赛共有12名选手参赛，昌雅妮在第9位出场，她在完成第一跳405B时出现失误，仅拿到42分，排名倒数第一。“自己的技术环节出现了一些问题，起跳太快了，节奏快了。”昌雅妮说，这也是

(上接第一版)

自1988年奥运会高敏获得女子3米板金牌以来，从伏明霞、郭晶晶到吴敏霞、施廷懋，中国跳水队先后8次获得女子3米板冠军，随着陈艺文夺冠，中国跳水队取得该项目第9金及6连冠。陈艺文也继郭晶晶（2004年、2008年）、吴敏霞（2012年）、施廷懋（2016年、2021年）之后，成为又一位单届奥运会揽下双冠的中国女子跳板选手。“她们太厉害了！”谈到前辈，陈艺文感叹，“从我下水活动到刚刚比完赛，是我感觉度过的最漫长的两个小时，电视上看她们比赛的时候觉得好轻松啊！”在陈艺文看来，前辈身上有很多值得自己学习的地方。东京周期，陈艺文作为后备选手也参与了备战，她和施廷懋朝夕相处，感受到姐姐的不容易。“跟着她备战了一届奥运会，第一次距离

她之前在半决赛出现失误的动作。

第一跳失误后，昌雅妮感受到了压力，“觉得自己要凉了，后面4个动作要拼一拼。”昌雅妮做到了，之后她一路追赶，从最后一名追到第三名，和陈艺文一起站上了领奖台。赛后昌雅妮和陈艺文相互拥抱。颁奖仪式上，两个人有说有笑，设计着各种拍照姿势。

其实比完赛后，昌雅妮流泪了，决赛的紧张、压抑，在最后一刻得到了释放。“我本来就是一个爱掉‘珍珠’的小女孩。”昌雅妮不好意思地笑着说。了解昌雅妮的陈艺文也在赛后安慰自己的队友。

当记者问昌雅妮如何评价决赛的表现时，她一时不知道如何回答，便看向了身旁的陈艺文。“很棒了，比完了，不用想了。”陈艺文为昌雅妮解压。之后，记者们开始向陈艺文提问，站在一旁的昌雅妮默默地走远，并在一

奥运会那么近，她非常辛苦，我很佩服。”

1999年出生的陈艺文，小时候学过舞蹈，也拍过广告，还演过戏。从8岁练习跳水以来，陈艺文不断进步，2016年底入选国家队。如今获得两枚奥运金牌，让更多人认识了这位多才多艺、开朗率真的姑娘。

一届奥运会拿到两枚金牌，陈艺文的成绩在向前辈看齐，她也希望自己能够扛起重任，为中国跳水“梦之队”赢得更多荣誉。

(巴黎8月9日电)



陈艺文(左)、昌雅妮在颁奖仪式后。新华社记者 张玉薇摄



陈艺文在比赛中。

新华社记者 张玉薇摄

梁育帅一步一个脚印坚定前行

本报特派记者 周 圆

“感谢祖国给了我站上舞台的机会，很开心、很激动取得这枚奖牌。发挥还是不错的，把训练中的正常水平都发挥出来了。”当地时间8月8日，中国选手梁育帅在巴黎奥运会跆拳道男子68公斤级比赛中获得一枚铜牌。

在巴黎奥运会跆拳道比赛的第二个比赛日，梁

育帅出场。在男子68公斤级16强赛中，梁育帅2比1战胜匈牙利选手约饶晋级八强。在四分之一决赛中，梁育帅遭遇东京奥运会冠军、乌兹别克斯坦名将拉希托夫。最终，梁育帅以0比2不敌对手。在随后的复活赛中，梁育帅以2比0战胜中国香港队卢蔚丰，晋级铜牌战。有资格参加铜牌战的另一位选手、英国选手布拉德利·辛登因在半决赛中受伤，不得不放弃铜牌战，因此梁育帅不战而胜，获得季军。“打完复活赛第

一轮的时候，英国选手过来告诉我，他受伤了不能参加接下来的比赛了。他是上届奥运会亚军，这样的结果有点可惜。希望他能早日康复。”梁育帅说。

一天的比赛，梁育帅有输有赢。评价自己的表现，他表示自己发挥了正常水平。“奥运赛场大家水平都比较高，输赢都是很正常的。我的心态没有太大的变化，就是很享受这个舞台，能多打一场是一场，站上奥运会的舞台就很开心。”

“我对每一场比赛印象都很深刻，可能打别的比赛多少还是会有一点紧，但是参加奥运会就是抱着享受的心态，把自己最好的水平发挥出来就可以了。”第一次参加奥运会，梁育帅很享受也很有收获，“与这些优秀运动员交手，相互学习，发现了自己还欠缺的东西。”

参加奥运会，梁育帅给自己的每一步都设立了目标。“首先站到赛场就是希望打出自己的训练水平，不留遗憾。比赛开始后就希望赢一场比赛，赢完一场之后想着打满4场，不管输赢，都希望在这个舞台上多打几场。在这个舞台上自己很享受，晋级铜牌赛后，就想要拿到铜牌。”

巴黎奥运周期，梁育帅经历了很多，包括一些困难时刻。尤其是在2022年获得63公斤级世锦赛冠军后，梁育帅不得不面对升级的挑战。“升至68公斤级后，我的风格和力量与这个级别的选手相比还有些欠缺。一开始成绩不是很好，对自己也是打击。但好在我及时调整，把握住机会。”谈及未来，梁育帅说：“洛杉矶奥运会还比较遥远，现在要做的就是一步一个脚印，把下一次比赛打好。”

(巴黎8月9日电)



梁育帅(左)在比赛中。新华社记者 费茂华摄

本报特派记者 扈建华

巴黎时间8月9日下午，巴黎的多位华人华侨来到位于罗斯柴尔德公馆的巴黎奥运会“中国之家”进行参观。参观之后，大家感慨道，中国体育健儿在奥运赛场上顽强拼搏，多次登上最高领奖台，让海外华人华侨深感荣耀，“有了强大的祖国，才有我们在海外的一席之地。”

“中国之家”是中国奥委会为中国体育代表团参加国际综合性运动会设立并运营的综合性的服务设施，集服务、社交、文化传播、回馈赞助企业等功能于一体。

步入“中国之家”，体育文化展区用现代技术赋能古代文物，生动展示了中国深厚的体育文化传统。中国体育发展成就展区和中法体育交流展区，展示了珍贵的实物和图片。在智慧体育公园展区，多种互动装置让参观者亲身体验现代科技对体育运动和日常生活的深刻改变。现场还有在巴黎奥运会上获得

华人华侨参观巴黎奥运会“中国之家” 为中国体育健儿感到骄傲

金牌的运动员的照片墙，这里吸引了很多前来参观的华人华侨驻足合影留念。

此外，现场还设有多项非遗和文化体验项目，大家纷纷上手，体验了捶丸、投壶等传统体育项目。

前来参观的法国华人鞋业协会会长张飞龙祖籍温州，他表示，在奥运会比赛期间，他多次组织华人华侨到赛场为中国运动员加油助威，运动员的表现让他们深感骄傲和自豪，“我到现场看了乒乓球比赛，现场的氛围非常好，和看电视是完全不同的感受。”

张飞龙表示，这次中国队有3名温州运动员来到巴黎赛场，其中让他印象最深的是游泳运动员潘展

乐，“潘展乐的温州话读音就是‘破纪录’，他太了不起了，我们都为他感到骄傲。”

法国华人鞋业协会第一常务副会长孙万里是一位羽毛球球迷，陈清晨/贾一凡夺得女双冠军的比赛，他组织了许多华人华侨球迷到现场一起助威，“中国选手获胜的那一刻，大家都非常激动。”

孙万里说：“正是有了强大的祖国，才有华侨华人在海外的一席之地。我们在海外的安全感，就来自于祖国的强大。看到中国体育健儿在巴黎奥运会上登上领奖台，是我们的荣耀，也是巴黎的一片美好风景，全体华侨华人都感到非常开心。” (巴黎8月9日电)

石智勇拼搏的人生永远闪光

本报特派记者 袁雪婧

被诊断为腰椎间盘突出、胸椎多阶段膨出、颈椎多段突出，腰椎间盘突出直接消失掉几块，医生早就给他下了手术通知书，但他偏不！作为里约、东京两届奥运会冠军，运动生涯超10次刷新世界纪录，可以进入中国举重名人堂，但他偏不！巴黎奥运会赛场，他没有奖牌，甚至成绩为零，但他将中国举重人顽强拼搏、挑战极限的精神展现得淋漓尽致。他是石智勇。

对于石智勇而言，巴黎奥运周期从一开始就无比艰难。“石智勇的腰伤，在整个体育总局所有运动队里面，是伤得最重，没有之一的。”这是总局科教司组织的医疗康复专家组巡诊过后，告诉他的。“我自己也很清楚，我的腰伤得多厉害。但是我觉得，既然我还在为奥运会奋战，每一天我都要满腔热血投入训练。只是，时间真的太少了。”

在巴黎奥运周期的男子举重73公斤级比拚中，石智勇有些“英雄迟暮”，一方面是严重腰伤始终让他无法维持系统训练，另一方面印尼小将朱尼安斯亚、阿卜杜拉等比他小10岁的后生强势崛起，不断冲击这个级别的竞争格局。在2022至2023年的前三次奥运资格赛上，石智勇都不得已以“称体重但不上台试举”的方式完成比赛，直到2023年底的卡塔尔大奖赛和2024年4月泰国世界杯赛，他才真正参赛，他的总成绩分别达到340公斤、356公斤。这距离他在东京奥运会创造的世界纪录364公斤有不小的差距。但很明显他一直在奋力追回那个巅峰的自己。奥运会前的备战，石智勇一直在“疯狂试探和极限拉扯”，试探保持高强度训练与避免伤病恶化的界限在哪里，拉扯冲击大重量试举与扛住腰伤疼痛的极限在何处。

巴黎奥运会上，志在冲击三连冠的石智勇，面对的最大对手是印尼小将朱尼安斯亚。后者在泰国世界杯上刷新了石智勇保持的总成绩世界纪录。在抓举比赛中，石智勇展现出极佳的比赛状态，前两把161公斤、165公斤均成功举起，提前锁定抓举第一。虽然第三把冲击168公斤遗憾失败，但他领先朱尼安斯亚的优势仍达到10公斤。可惜在挺举三把试举191公斤的过程中，石智勇还是明显受到了腰伤影响，翻站成功却在下蹲支撑的过程中力不从心，遗憾没有了总成绩。

“抓举发挥不错，人还是很有信心的。挺举候场活动时我挺起了180公斤，所以跟教练商量决定191公斤开把，因为这个重量我举起之后，对手要举起202公斤才能赢我，对他来说是比较难的。遗憾的是，上挺的环节腰还是有点软。连续试举加上肌肉断裂，后面有些力竭了。”当石智勇一瘸一拐走到混采区，记者们的心揪了起来。“第三把191公斤翻起之后，我听到了左腿内收肌‘啪’地响了一声。”经检查，他的大腿内收肌肌肉断裂。

“对我来说，比赛结果是失败的，但备战过程我认为是成功的，因为我扛住了所有。每天早上扎针、晚上扎针，我的信念就是‘多扎几次我就有信心拿冠军’，所以我支撑了两年多。医生早就建议我做手术，但是我坚持不做，因为我觉得做完手术就没有机会再拼奥运会了，所以我一直打封闭和保守治疗。”今年2月到现在，石智勇半年时间里打了50多针封闭，他日常扎针使用的针灸针已经装满了5升的饮料桶。

回顾一路走来的心路历程，这个大力士硬汉也泣不成声。“这个结局让我很难接受，我没有对不起我自己，因为我已经付出了所有，但是我感觉对不起国家举重队的信任。队伍给予了我最好的保障。”

尽管石智勇的举重生涯大概率要以这样一种悲壮的方式结束。但请记住，拼搏的人生永远闪光，挑战过极限的就是真英雄。

(巴黎8月9日电)