

让国旗升起 让国歌奏响

常园为这一刻准备了15年

本报特派记者 扈建华

巴黎奥运会网球比赛结束之后，拳击比赛在罗兰·加洛斯展开。当地时间8月8日晚间，五星红旗伴着国歌又一次在这里升起。“为了这一刻，自己准备了15年。”为中国女子拳击拿到首枚奥运金牌之后，常园流下了激动的泪水。

1997年，常园出生在石家庄市行唐县一个武术世家，小时候被父亲送到武校习武，后因出色的天赋被教练推荐到石家庄市体育运动学校练习跆拳道，13岁那年又转练拳击。

2014年，只有17岁的常园在南京举行的第二届青年奥运会上夺得女子48-51公斤级金牌，此后她一发不可收拾，先后将世青赛、全运会和亚运会冠军收入囊中。在东京奥运会上，她参加的是51公斤级比赛，遗憾止步八强。东京奥运会后这个级别被取消，常园被迫升为54公斤级。全新的备战方向、全新的对手，带来的是全新的挑战，常园继续迎难而上，很快找到了状态。杭州亚运会上，她夺得银牌，为中国队拿到这个级别的奥运会名额。

再次征战奥运会，常园表现得更加成熟，1/4

决赛她击

败了赛会1号种

子，为中国队锁定一

枚奖牌。半决赛她战胜朝

鲜选手方哲美，获得了冲击最

高领奖台的机会。

决赛中，常园5比0完胜土耳其选手

阿克巴斯。夺金之后她说：“非常激动，在罗兰·加洛斯这个场地，这次国旗因为我再次升起，真的感到非常骄傲和自豪。”

“在比赛中，自己的头脑一直很清醒，是好是坏自己都能感受到。”赛后常园总结比赛时表示，“上场之前没有想过什么，就是认真对待每一个回合，如果在场上出现问题，自己会随机应变，及时调整。”

夺冠之后，常园和教练紧紧拥抱在一起，眼泪止不住地流了下来。夺冠的喜悦，让她感到一切付出都是值得的，“这么多年，每天的训练总是觉得

像扒了一层皮，真的很累，但现在回想起来，那种累啊、疼痛啊都已经感觉不到了。”

走下领奖台，常园自然也被问到了2028年洛杉矶奥运会，常园笑着说：“我当然希望自己还能够站在赛场上。”

(巴黎8月9日电)

在奥林匹克旗帜下感受浪漫

本报前方报道组

如果要评选巴黎奥运会最浪漫的瞬间，夺得巴黎奥运会混双金牌的黄雅琼，在夺冠现场被相恋多年的男友、羽毛球男双世界冠军刘雨辰求婚的场景一定会入选。收获“一金一钻”的黄雅琼一边流着眼泪一边笑着说，“这个夏天圆满得不能再圆满了，开心得不知道该怎么表达。”

巴黎奥运会期间，恰逢中国传统节日“七夕”，中国体育健儿们正在奥林匹克旗帜下为理想与梦想而拼搏，爱情的甜蜜与浪漫也成为他们在追梦路上不断前行的重要动力。

喜提“一金一钻”的黄雅琼的巴黎奥运会之旅是圆满的。8月2日，黄雅琼搭档郑思维2比0击败韩国组合金元浩/郑娜银，实现了运动生涯的大满贯，也弥补了东京奥运会摘银的遗憾。巴黎奥运会赛场最浪漫的一幕发生了！颁奖仪式后，黄雅琼被引导到场馆一个角落，那时已经有很多媒体记者在等待，穿过人群走到中央，黄雅琼发现男友刘雨辰正手捧着一束鲜花等待着。当刘雨辰拿出口袋里的戒指时，黄雅琼泪流满面，现场观众爆发出热烈的掌声。刘雨辰单膝跪地，说出爱的誓言，黄雅琼激动地点头，“我愿意”。现场和全世界的观众，一起见证了他们的爱情。

自2019年相恋之后，两位冠军在为国而战的道路上相互鼓励，两颗心越走越近。在备战巴黎奥运会的日子，刘雨辰和黄雅琼都遭遇了不少困难，刘雨辰换了搭档，重新开始。黄雅琼也一度 and 郑思维拆档。同为运动员，又是队友，两人更加明白坚持的重要性。在刘雨辰的引导下，黄雅琼度过了东京奥运会后的一段迷茫期，和郑思维重新成为混双王者。刘雨辰和欧烜屹直到巴黎奥运会积分赛最后一站才锁定奥运资格，这一路他带着伤病坚持，黄雅琼看在眼里，也疼在心里，但她也一次次告诉刘雨辰再坚持一下，终于换来了两人一同出现在巴黎。

在获得巴黎奥运会资格后，刘雨辰就有了求婚的想法。“在朋友的参谋下，我去挑选了一款求婚戒指。这个戒指是个桃心形状，不是特别浮夸的那种，我觉得她会喜欢的。”刘雨辰表示，“我选择在这个时候求婚，是因为我们彼此相爱，我百分之百地爱她。”

并肩走到巴黎奥运会，刘雨辰和黄雅琼必将永远记得这段美好的时光，他们的爱情在奥运会的舞台上得到了全世界的见证。而在国家皮划艇队，则有一对令人羡慕的“夫妻档”，他们就是王丛康和李冬崑。

会赛场上。“其实我们俩都挺外向，但是我好像更外向一点。”有什么烦心事儿，两人互相倾诉一下，很快就能忘记烦恼。在外人看来又苦又累的训练，因为有爱人在身边却变得甘甜。虽然领了结婚证，但忙着备战和参加巴黎奥运会的他们还没有时间办婚礼。“2025年全运会之后吧。”王丛康说道。

两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮，与赛场上的运动员情侣相比，为运动员守护家庭的“另一半”同样值得被我们看见！来自于家庭的全力支持，来自于另一半提供的最饱满的情绪价值，让奋斗在一线的运动健儿更加心无旁骛，坚定理想信念，去拼搏成就最好的自己。

男子举重运动员李发彬顽强拼搏实现奥运会两连冠，与妻子汤凯丽的全力支持密不可分，“他确实做到了求婚时说的，不负国家不负我。”汤凯丽说。备战巴黎奥运期间，李发彬的伤病更严重了，让妻子看到眼里疼在心上。“他的压力很大。这半年来，他经常训练累到晚饭吃不下，心里特别心疼他。”来自妻子的支持与理解帮助李发彬再次走到顶峰，汤凯丽表示，如果31岁的李发彬还要继续练举重，她将无怨无悔全力支持，一定要做坚强的后盾。

射击赛场，出生于1989年的老将李越宏是全队年龄最大的运动员，这一届奥运会，他终于得偿所愿，当比赛结果水落石出，李越宏放下枪，轻舒了一口气，转过脸来迎接欢呼时，现场响起了《歌唱祖国》

的响亮歌声，此时眼泪淌过了他的脸颊，“太激动了，是所有人的付出和努力，才能累积到这个结果，这也是属于他们的金牌。”因为备战参赛，李越宏已经有很长时间没能回家，8月5日这一天也是他妻子的生日。“确实有很长时间没能陪陪妻子和孩子，这枚金牌也是一个生日礼物，希望她能喜欢。”

巴黎奥运会，我们见证了一个个可亲可爱的运动员形象，他们鲜活而大气，自然而生动，追求事业追求理想拼尽全力，对待爱情对待家庭自信大方，坦坦荡荡，这正是新时代中国体育人的形象。

(巴黎8月9日电)

王瑞

中国体育代表团在巴黎奥运会上捷报频传，以优异成绩和良好精神风貌带动广大青少年关注奥运、热爱体育、参与运动，在华夏大地传播着体育成就梦想的磅礴伟力。

巴黎赛场的中国表现吸引青少年热情观赛、积极参与。恰逢暑期，亿万青少年时刻关注巴黎奥运会上中国体育健儿精彩表现，为他们加油鼓劲、呐喊喝彩。与此同时，广大青少年通过观看奥运会，进一步认识和了解体育运动，深切感悟不同运动项目的乐趣魅力，也尝试着参与其中。包括射击、乒乓球、羽毛球、网球、游泳、射箭等项目在内，体验参训的青少年人数明显增多，体育培训市场红火发展。因为奥运爱上体育，通过运动增强体质，成为“运动小行家”，青少年在这个暑期的“体育课”尤为精彩充实。

巴黎赛场的中国故事激励青少年提高技艺、奋勇拼搏。每一位体育健儿的成长故事都充满着力量、闪耀着光芒，鼓舞人心、催人奋进。在他们学习成长过的体校，在校运动员和教练员集体观赛，共同见证竞技比赛的精彩激烈，追忆体育健儿的成长经历，从而增强奋力拼搏、认真训练的坚定信心。在体育健儿们的感召下，青少年在赛场上不畏强手、勇于拼搏、敢于胜利，第一届全国青少年三大球运动会预选赛在多地拉开帷幕，“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会即将在江西南昌迎接来自全国各地的青少年选手，不同的赛场不同的故事，但都描绘出中国青少年最好的模样，写满了中国青少年最美的希望。

巴黎赛场的中国声音引领青少年忠于祖国、忠于人民。为国征战是每一位体育健儿的荣耀，为国争光是每一个青少年的梦想，在巴黎赛场的中国声音一次次陶冶广大青少年的心灵。网球运动员郑钦文在结束3个小时的鏖战 after 说：“为国比赛给予了我更多力量，虽然很累，但我愿意为我的国家再打3个小时。”乒乓球运动员王楚钦在夺得混双金牌后说：“我愿用生命去换这块金牌，我做到了。”游泳运动员潘展乐在创造新的世界纪录后说：“我不是一个人在战斗，背后是强大的中国队，我的这块金牌，献给伟大的祖国。”在福建厦门，这些声音汇集成册，成为老师暑期培训的内容，也等待着成为全体学生新学期的“开学第一课”。在过去的奥运时间里，萦绕在耳旁的还有巴黎赛场一次次响起的义勇军进行曲、现场中国观众集体发出的加油声，这些声音犹如一堂堂再生动不过的爱国主义集体教育课，注定能让广大青少年牢记“少年强则中国强，体育强则中国强”。

青少年体育与奥运同行——巴黎奥运点燃中国青少年的体育梦想



刘雨辰(右)向黄雅琼展示戒指。

说起来，王丛康和李冬崑已经相识10多年了。2013年，两人同时进入浙江省皮划艇队，一来二去熟络起来，随着年龄逐渐增长，他们也到了谈恋爱的年龄。“我追的她。”王丛康表示，两人顺理成章走到一起。艰苦的训练环境中，两人相依相伴，爱情成了他们成绩的催化剂，两人携手进入国家队，又一起站到巴黎奥运

刘雨辰(右)向黄雅琼求婚。

本版图片新华社供图