全民健身与奥运同行同频共振 巴黎奥运点燃青少年体育梦想

本报特派记者　扈建华

8月11日晚，第三十三届夏季奥林匹克运动会在巴黎落幕。当天在“中国之家”举行的中国体育代表团新闻发布会上，中国体育代表团副团长，国家体育总局副局长、党组成员刘国永介绍，中国体育健儿在巴黎奥运会赛场上敢于拼搏、奋勇争先的优异表现，极大激发了全国人民的爱国热情，带动了全民健身运动发展，促进了青少年对体育的兴趣和热爱。

盛李豪　本报特派记者　鹿麟摄

全民健身与奥运相伴同行同频共振

刘国永介绍，巴黎奥运会上中国体育健儿敢于拼搏、奋勇争先，与此同时，在国内，体育宣传周和我国第16个“全民健身日”主题活动正在火热进行，全民健身与奥运相伴同行、同频、共振。

自2009年设立以来，“全民健身日”已经成为全国体育爱好者积极锻炼，通过主动健身实现主动健康的节日。今年“全民健身日”恰逢第三十三届夏季奥林匹克运动会在法国巴黎举行，中国体育健儿在赛场上大力弘扬中华体育精神和奥林匹克精神，极大振奋了全国人民的爱国热情，“全民健身与奥运同行”也成为今年“全民健身日”的主题。

在“竞技体育成果与全民共享”的带动下，在全社会对构建更高水平的全民健身公共服务体系的不懈努力下，全民健身理念不断深入人心，体育运动逐渐成为人们不可或缺的生活方式。巴黎奥运会首次设置了大众马拉松赛，在刚刚结束的比赛中，来自中国的大众选手黄雪梅取得了女子第一名的傲人成绩。

通过奥运会等大型综合性运动会的“溢出效应”，开展全民健身运动、促进体育生活化，是建设体育强国的重要内容。从广受群众喜爱的太极拳、健身气功、龙舟等传统体育项目到群众基础深厚的“三大球”、乒羽网，再到滑板、攀岩、霹雳舞、冲浪，丰富多元的运动项目吸引着越来越多追求健康和快乐的参与者。今年初体育总局提出要全力唱响“全民健身与奥运同行”这一主旋律，积极推动形式多样、内容丰富的赛事活动开展，进一步满足不同群众多元化、多层次的运动需求。

今年首次举办的全国全民健身大赛，根据不同地域共分七大赛区，既为群众提供全国性赛事活动平台，又把赛事活动办在群众身边，让普通体育爱好者在家门口就能登上全国大舞台，同时项目设置多元，既有足球、篮球、排球(气排球)、健身气功和太极拳等常规项目，也鼓励各赛区自选特色项目，以满足不同年龄段和健身水平人群需求，截至目前直接报名参与人数超86万，4000余项赛事已完成，涵盖“三大球”、乒羽网、田径、太极拳(剑)、毽球、拔河、龙舟等几十个项目。巴黎奥运会前后，各地结合全民健身大赛、社区运动会、全民健身展示展演等广泛开展“迎奥运”系列群众赛事活动，像“村BA”“村超”“村排”“龙舟”等基层群众赛事活动蓬勃开展。全民健身线上运动会集中上线一批赛事活动，包括“学习强国”学习平台健步走活动、微博“全民健身季”、支付宝“全民健身迎盛会”线上挑战活动等。此外，正如巴黎奥运会开幕式在世界闻名的塞纳河上举行，国内体育赛事活动进景区、进街区、进商圈，同旅游、美食、商品、非遗文化、体育夜市等元素交相辉映，打造了一幅幅“体育+文化+旅游+消费”的动人场景。据统计，近十年中国体育产业迎来年均超10%的高速增长，突显出巨大的产业潜力。各类赛事活动与奥运同频共振，是对奥林匹克运动的延展，也是对奥林匹克精神的诠释。

以“全民健身与奥运同行”为主题，借助群众关注奥运、支持奥运的热情，进一步引导群众积极投身到全民健身中。8月8日前后，全国预计举办2万余场赛事活动，直接参与群众超1000万人次。在“全民健身日”当天，巴黎奥运会中国体育代表团首金运动员盛李豪、黄雨婷来到国家奥林匹克体育中心主会场与观众互动，和来自革命老区山西省繁峙县平型关村、湖南省桑植县洪家关村的小朋友一起进行热身运动，发挥奥运冠军的带动作用，投身到更广泛的全民健身活动中，让体育精神影响更多的人，用榜样的力量激励更多的人。

与此同时，全民健身与全民健康深度融合，各地活动内容涵盖赛事、专项技能培训、国民体质监测、志愿服务等，覆盖职工、农民、青少年、老年人等人群。此外，通过发布奥运冠军参与的科学健身指导视频、举办“科学健身大讲堂”、动员社会体育指导员深入群众身边等多种方式，积极引导、指导群众“会健身”“健好身”。据统计，全国共有3000余家公共体育场馆在“全民健身日”当天免费向公众开放，其中包括多地奥体中心场馆、亚运场馆、大运场馆等公共体育设施，进一步体现了竞技体育成果与全民共享。

点燃中国青少年体育梦想

刘国永介绍，巴黎赛场上中国运动员的表现吸引青少年热情观赛、积极参与。广大青少年通过观看奥运会，进一步认识和了解体育运动，深切感悟不同运动项目的乐趣魅力，尝试着参与其中。包括射击、乒乓球、羽毛球、网球、游泳、射箭等项目在内，体验参训的青少年人数明显增多，体育培训市场红火发展。

巴黎赛场的中国“00后”运动员故事激励青少年提高技艺、奋勇拼搏。在他们学习成长过的体校，在校运动员和教练员集体观赛，共同见证竞技比赛的精彩激烈，追忆体育健儿的成长经历，从而增强奋力拼搏、认真训练的坚定信心。在体育健儿们的感召下，青少年在比赛场上不畏强手、勇于拼搏，第一届全国青少年三大球运动会预选赛在多地拉开帷幕，“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会即将在江西南昌迎接来自全国各地的青少年选手，不同的赛场不同的故事，但都描绘出中国青少年最好的模样，写满了中国青少年最美的希望。

巴黎赛场的中国声音引领青少年忠于祖国、忠于人民。为国征战是每一位体育健儿的荣耀，为国争光是每一个青少年的梦想，在巴黎赛场的中国声音一次次陶冶广大青少年的心灵。网球运动员郑钦文在结束3个小时的鏖战后说：“为国比赛给予了我更多力量，虽然很累，但我愿意为我的国家再打3个小时。”游泳运动员潘展乐在创造新的世界纪录后说：“我不是一个人在战斗，背后是强大的中国队，我的这块金牌，献给伟大的祖国。”在福建厦门，这些声音汇集成册，成为老师暑期培训的内容，也等待着成为全体学生新学期的“开学第一课”。奥运赛场犹如一堂堂生动的爱国主义集体教育课，让广大青少年牢记“少年强则中国强，体育强则中国强”。

（巴黎8月11日电）

中国体育代表团实现巴黎奥运会兴奋剂问题『零出现』目标

本报特派记者　扈建华

8月11日晚，第三十三届夏季奥林匹克运动会在巴黎落幕。当天在“中国之家”举行的中国体育代表团新闻发布会上，中国体育代表团副团长，国家体育总局副局长、党组成员刘国永介绍，中国体育代表团高度重视反兴奋剂工作，面对备战参赛巴黎奥运会反兴奋剂工作前所未有的复杂严峻形势，以最大决心、最严标准、最高要求、最细措施做好工作，既实现了中国体育代表团兴奋剂问题“零出现”的目标，也取得了对美反兴奋剂斗争的阶段性胜利。

实现拿“干净的金牌”既定目标

刘国永介绍，体育总局全面推进“干净的国家队反兴奋剂生态体系”建设，通过打造干净的国家队、训练基地、保障团队、食品、药品和营养品、外部支撑、社会环境、参赛过程和思想作风等“八个干净”，提升运动员自我防范意识和国家队反兴奋剂管理水平，全面防控可能导致兴奋剂问题的各种风险。在往届奥运会反兴奋剂工作成功经验的基础上，形成了一套标准化、系统化、程序化的备战参赛反兴奋剂工作制度。制定《重大国际体育赛事中国体育代表团参赛反兴奋剂工作规定》，严格落实赛前“三准入、三核查”和赛时“三更新”工作，赛前一个月起对代表团运动员开展“全过程、全覆盖、高强度”的三轮兴奋剂筛查。注重统筹精准的赛时管理，“一部两营”统筹管理，明确要求和实施细则，有效实施“全链条、分阶段、分层级”管理，确保代表团干干净净参赛。

截至8月10日，代表团运动员在奥运会比赛期间共接受214例兴奋剂检查，检查数量较东京奥运会的230例未增反降，体现出国际反兴奋剂组织对干净的中国运动员和中国反兴奋剂治理成效的认可。

赢得对美反兴奋剂斗争阶段性胜利

刘国永表示，中国体育代表团在五环旗下坚守正道，面对美方极限施压，稳善处理中国游泳运动员曲美他嗪事件，取得了阶段性胜利，用实力赢得世界的尊重。

代表团采取一系列措施，保护运动员合法权益，保障代表团运动员备战参赛不受干扰。与国际奥委会、世界反兴奋剂机构、世界泳联等全球反兴奋剂领域利益相关方团结一致，多方坚决反对体育政治化和美实施“长臂管辖”，有力维护了国际奥林匹克大家庭的团结。中国体育代表团始终保持定力，不断加强“拿干净金牌的反兴奋剂生态体系”建设的内部稳定性，用安全、干净、优异成绩予以最坚决的回击。中国游泳运动员面对高频次的赛前兴奋剂检查，始终遵守国际规则，积极配合检查，从未查出1例阳性，展现了中国运动员良好的个人素养和精神风貌，赢得了广泛尊重和认可。中国反兴奋剂中心立足自身，坚持独立、公正、专业、权威开展工作，顺利通过世界反兴奋剂机构现场合规性评审。相关媒体和爱国人士尊重事实，理智发声，对污蔑中国运动员的言论予以有力驳斥，为中国体育代表团打赢这场和平时期的战争提供了强大助力。

相信经历过这次事件，全球体育界对反兴奋剂的认识和重视将进一步提升，反对体育政治化的共识也将进一步深化。中国政府将一如既往积极推进反兴奋剂斗争，支持世界反兴奋剂机构在全球范围内实施独立、公平、一致和有效的治理，坚决维护运动员的身心健康，维护公平公正的竞赛环境，致力于推进全球反兴奋剂命运共同体，为全球统一的反兴奋剂斗争作出积极贡献。

全面强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识，坚决对兴奋剂问题“零容忍”

刘国永表示，中国政府多年来坚持系统治理，持续加大“反”的力度，全面完善“防”的制度、体系和措施，建设“干净的国家队反兴奋剂生态体系”。2023年中国反兴奋剂中心实施兴奋剂检查超3.3万例，占全球总量的10%以上。检查数量上升的同时，兴奋剂违规数量从2017年的92例下降到2023年的30例；违规率从0.53%下降到0.09%。中国反兴奋剂经历了由“查”到“管”到“治”的发展阶段，逐步形成了中国特色反兴奋剂治理体系。世界反兴奋剂机构主席班卡表示，中国反兴奋剂治理体系走在世界前列，中国反兴奋剂工作是世界楷模。

刘国永说，下一步，我们将全面总结，不断提升和完善，把竞技体育领域的成功反兴奋剂治理经验推广到青少年体育、社会体育和职业体育领域中去，全面推进中国反兴奋剂工作高质量发展，为体育强国建设保驾护航。

（巴黎8月11日电）

花游再次突破　雯雯强势摘金

本报讯　8月11日，巴黎奥运会的多个项目进入收官时刻。中国体育代表团在本届奥运会上的最后一枚金牌来自举重赛场，李雯雯在举重女子81公斤以上级比赛中，以绝对优势毫无悬念地夺得金牌。

在抓举比赛中，李雯雯第一把就举起了130公斤，第二把举起了136公斤，排名抓举第一。随后的挺举比赛，李雯雯延续强势表现，第一把轻松举起167公斤，第二把为了建立更大领先优势，李雯雯要了173公斤的重量，同样轻松举起，从而建立起令其他选手望尘莫及的巨大优势。最终李雯雯以309公斤的总成绩夺冠，为中国举重队摘得本届奥运会第5金。在东京奥运会上，李雯雯曾获得女子87公斤以上级冠军。

此前进行的花样游泳双人项目比赛中，中国“姐妹花”王柳懿/王芊懿以总分566.4783分夺冠。从集体到双人，中国队包揽巴黎奥运会花游项目两金，每一次夺冠都是历史性突破。

女子拳击75公斤级决赛中，中国女将李倩战胜巴拿马选手雅典娜·贝隆，拿到了中国拳击队在本届奥运会上的第三枚金牌。比赛中，李倩在攻防两端均发挥不俗，最终以4比1战胜对手。这是34岁的李倩参加的第三届奥运会，继里约奥运会的铜牌和东京奥运会的银牌之后，李倩终于在巴黎圆了金牌梦。本届奥运会，中国拳击队拿下3金2银，创造奥运最佳战绩。

在巴黎奥运会上，中国体育代表团在游泳、网球、艺术体操、花样游泳等多个项目上实现了重大突破。在乒乓球和跳水项目上，包揽了所有金牌，最终中国体育代表团共获得40枚金牌27枚银牌24枚铜牌，金牌数创境外参赛新高。

（杜　婕）

李雯雯　新华社记者　杨磊摄

（上接第一版）

伤病康复后，一切都要从零开始。“现在回想起来，确实挺难的。心里憋了一股劲，一定要克服这个难关。”李雯雯沉下心来，珍惜每一天的训练时光。“突然遭遇来到训练馆我什么都练不了的情况，我才知道能训练是多么幸福，要珍惜能训练的时光。所以受伤后逐步恢复的每一天，自己都很珍惜。”冬训期间李雯雯不断提升体能短板，精进技术、强大力量，在4月泰国世界杯赛重回赛场举出总成绩325公斤，领先亚军的优势高达29公斤，最好的李雯雯回来了。

巴黎奥运会的这枚金牌在中国体育代表团金牌总数和历史战绩上有着重要意义，并没有给李雯雯带来额外的压力，她早已习惯将国家荣誉扛在肩上。“我不知道是第几枚金牌，我只知道我必须拿下，我要对得起国家培养我这么久。”李雯雯坚定地说。

赛后中国举重队李发彬、侯志慧、罗诗芳、刘焕华、李雯雯将自己的金牌挂在石智勇脖子上，这是队员们在向老将致敬。“备战过程中勇哥一直是我们学习的榜样，每次我感觉训练很累或者伤病带来疼痛难以坚持的时候，我就想‘勇哥那么严重的伤病还在坚持，我这算什么呀’。”李雯雯说。

在放弃挺举第三把试举后，李雯雯把教练吴美锦拉上台，抱起教练绕场向观众致谢，她不举杠铃，改举教练了。“这不是大家想看的吗？好多体育迷让我举教练好几年了，哈哈。明天我还要发一个我自己制作的教练搞笑视频合集，你们期待一下。”李雯雯露出了活泼开朗搞笑的一面。有记者问：“教练在你身边扮演一个什么角色？有人说教练是你的挂件？”李雯雯的回答把大家逗笑了：“吴导对我来说更多是一个父亲的角色，教练不是挂件，我要尊重教练，不然他能带出我这么优秀的运动员吗？侯志慧才是我的小挂件。”

（巴黎8月11日电）